

## Tu n'es pas seul (e) Carton à consultation rapide

août 2026



### SERVICES D'URGENCE

#### Ressources bilingues

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| Urgences                  | 911          |
| Ligne d'urgence Suicide   | 988          |
| Services communautaires   | 211          |
| Réceptionniste de la base | 705-424-1200 |

Au moment de faire un appel à partir de l'extérieur de la base : 705-424-1200 poste **270XXXX**

#### Disponibilité bilingue

|                                                 |                         |
|-------------------------------------------------|-------------------------|
| Ligne d'aide en service de santé                | Poste 270-4325          |
| Santé mentale/travailleur social                | Poste 270-3523/270-7869 |
| Officier de service de la base (après hrs rég.) | Poste 270-2445          |
| Aumônier en devoir (après hrs rég.)             | Poste 270-2445          |
| Service d'incendie (non urgent)                 | Poste 270-2671          |
| Services aux victimes de la Police militaire    | Poste 270-2441          |
| Soins dentaires (après hrs rég.)                | 705-790-5866            |

### SERVICES DES FAC

#### Ressources bilingues

|                                                       |                |
|-------------------------------------------------------|----------------|
| Programme d'aide aux membres des FC                   | 1-800-268-7708 |
| Centre de soutien et de ressources pour la communauté | 1-844-750-1648 |
| Ligne d'information pour les familles                 | 1-800-866-4546 |

#### Disponibilité bilingue

|                               |                         |
|-------------------------------|-------------------------|
| Programme d'aide aux employés | 705-424-1200 x 270-3774 |
|-------------------------------|-------------------------|

### AIDE EN ONTARIO

#### Ressources bilingues

|                                                                             |                |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Télésanté Ontario                                                           | 811            |
| Centre anti-poison                                                          | 1-800-268-9017 |
| Maisons de transition de Huronie                                            | 705-737-2008   |
| Police provinciale de l'Ontario                                             | 705-329-6111   |
| Foyer My Friend's House, Collingwood                                        | 705-444-2511   |
| Connexions Familiales Simcoe Muskoka                                        | 1-800-461-4236 |
| Services New Path (jeunes et famille)                                       | 705-725-7656   |
| Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (Athena) | 1-800-987-0799 |
| ConnexOntario                                                               | 1-866-531-2600 |
| Ligne d'aide aux victimes                                                   | 1-88-579-2888  |

#### Ressources en anglais

|                                                          |                                |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Hôpital Royal Victoria (RVH) Barrie                      | 705-728-9802 x 0               |
| Ligne d'aide en toxicomanie (RVH)                        | 705-728-4226                   |
| Services de soutien santé mentale (RVH)                  | 705-728-9090 x 47210           |
| Services aux victimes en situation d'urgence Simcoe Nord | 705-325-5578                   |
| Ligne d'aide en santé mentale                            | 705-728-5044<br>1-888-893-8333 |
| Foyer pour femmes et enfants (Barrie)                    | 1-800-461-1716                 |
| Soutien LGBTQ2+ (jeunes)                                 | SMS 647-694-4275               |
| Alcooliques anonymes                                     | 705-725-8682                   |
| Foyer de l'Armée du salut (hommes)                       | 705-728-3737<br>X 230          |
| Foyer My Sister's Place, Alliston                        | 705-435-3835                   |

#### Ressources en français

|                |                |
|----------------|----------------|
| Centre Colibri | 877-797-2060   |
| Fem'aide       | 1-877-336-2433 |
| FrancoQueer    | 647-709-2600   |
| La Clé         | 705-529-3116   |

### Disponibilité bilingue

|                                                                                       |                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Hôpital Stevenson Memorial, Alliston                                                  | 705-435-6281           |
| Service d'assistance et d'orientation aux victimes de crise de Barrie et de la région | 705-725-7025<br>x 2120 |

### SERVICES À BORDEN (270 - \*\*\*\*)

#### Ressources bilingues

|                            |                |
|----------------------------|----------------|
| Service de dépannage TI-SI | Poste 270-4357 |
|----------------------------|----------------|

#### Disponibilité bilingue

|                                             |                |
|---------------------------------------------|----------------|
| Centre de ressources à la famille de Borden | Poste 270-3994 |
| Promotion de la santé                       | Poste 270-7086 |
| Agence de logement des FC                   | Poste 270-7891 |
| Gestion des conflits et des plaintes        | Poste 270-2214 |
| Services d'aumônerie                        | Poste 270-2318 |
| Opérations immobilières                     | Poste 270-4444 |
| Offr de sélection du personnel de la base   | Poste 270-3890 |
| Centre de résolution des conflits           | Poste 270-3426 |
| Opérations de la base                       | Poste 270-1381 |
| Centre de transition des FC                 | Poste 270-2035 |
| Conseil Communautaire de la BFC Borden      | Poste 270-3811 |
| Services financiers du RARM                 | 705-424-2262   |

### SERVICES À L'ÉCHELLE NATIONALE

#### Ressources bilingues

|                                                    |                |
|----------------------------------------------------|----------------|
| Ligne d'aide en cas de crise de suicide            | 9-8-8          |
| Jeunesse, J'écoute                                 | 1-800-668-6868 |
| Aide juridique                                     | 1-800-461-8953 |
| Soutien social aux victimes de stress opérationnel | 1-800-883-6094 |
| Ligne d'information pour les familles              | 1-800-866-4546 |
| Société d'aide à l'enfance                         | 1-800-718-1797 |
| Ligne d'aide pour les femmes violentées            | 1-866-863-0511 |