

# PROGRAMME DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE DU MIDI

12 h à 12 h 45  
1 FÉVIER à 30 AVRIL 2025



Aucune classe : 17 FÉVRIER,  
18 et 21 Avril

Lundi	• Entraînement en circuit
Mardi	• Cyclisme intérieur
Mercredi	• Yoga
Jeudi	• Entraînement en circuit
Vendredi	• Yoga

**Les retraités militaires, les conjoints militaire et le personnel du MDN et des FNP** s'inscrire au programme à la réception avant de participer à un cours.

L'inscription est GRATUITE et valable pour six mois.

**Les membres actifs des FAC** doivent présenter leur carte d'identité à la réception afin d'obtenir un passez-passer.