



Borden Family Resource Centre

Le Centre de ressources à la famille de Borden

# Guides de ressources



Canada

# **BIENVENUE DANS LA RÉGION DE LA BFC BORDEN**

Que vous soyez nouveau/nouvelle à la BFC Borden ou au Centre de ressources à la famille de Borden (CRFB), ou que vous soyez de retour parmi nous après une période d'absence, le personnel du CRFB est à votre disposition pour vous aider à faire de votre affectation une expérience positive pour vous et votre famille.

## **CRFB**

56, chemin Gibraltar, bâtiment E-123  
54, chemin Gibraltar, bâtiment E-182

## **Courriel**

[bordenfamilyresourcecentre@gmail.com](mailto:bordenfamilyresourcecentre@gmail.com)

## **Téléphone**

705-424-1200, poste 270-3994

## **Télécopieur**

705-423-3432

## **Site Web**

<https://sbmfc.ca/borden>

---

Le présent guide a été conçu par le CRFB pour aider les personnes qui déménagent ou sont affectées à la BFC Borden à trouver les ressources nécessaires pour faciliter leur intégration.

Le guide est destiné à servir d'outil de référence. Le guide a été mis à jour au mois de janvier 2026. Les sites Web, les numéros de téléphone et les autres coordonnées étaient à jour au moment de la diffusion, mais peuvent être modifiés sans préavis.

Vous trouverez dans le guide des liens directs vers les ressources et les renseignements communautaires. Ce contenu n'appartient pas au CRFB et pourrait ne pas être traduit. Dans la mesure du possible, on fournit des liens vers le contenu en français. La mention (E) indique les liens vers du contenu en anglais.

## Table des matières

SERVICES D'URGENCE .....	4
SERVICES GOUVERNEMENTAUX.....	4
211 Ontario.....	4
Postes Canada .....	4
Familles des militaires – Services et soutien .....	4
Appuyons nos troupes .....	4
Service Ontario – Services à l'intention des résidents .....	5
Carte Santé – Régime d'assurance-santé de l'Ontario .....	5
Ministère des Transports .....	5
ORGANISATIONS DES FAC ET DE LA BFC BORDEN .....	6
LOISIRS DANS LA BASE .....	6
SERVICES À L'INTENTION DES MEMBRES DES FAC ET DE LEURS FAMILLES.....	7
SERVICES DE RÉINSTALLATION .....	7
SERVICES MUNICIPAUX.....	7
BIBLIOTHÈQUES .....	7
RENSEIGNEMENTS COMMUNAUTAIRES ET SERVICES D'AIGUILLAGE.....	7
OPTIONS DE SERVICES DE GARDE .....	8
ÉTUDES.....	8
Outil de recherche d'information sur les écoles .....	8
Conseils scolaires de la région .....	8
Aide financière relative aux études.....	8
Collèges/universités/formation continue .....	9
EMPLOI.....	9
SERVICES AUX FRANCOPHONES.....	9
RENSEIGNEMENTS SUR LES SERVICES DE SANTÉ.....	10
Services en santé mentale .....	10
Hôpitaux .....	10
Cliniques sans rendez-vous.....	11
Avantages sociaux/Régime de soins de santé de la fonction publique.....	11
DÉPLACEMENTS .....	11
LOISIRS/TOURISME.....	11
AFFECTATION? .....	11
LE DÉMÉNAGEMENT ET VOTRE FAMILLE.....	11
NOTES/NUMÉROS DE TÉLÉPHONE .....	12

## **SERVICES D'URGENCE**

POUR TOUTE URGENCE, COMPOSEZ LE 911 (SERVICES DE POLICE, D'INCENDIE ET D'AMBULANCE).

## **SERVICES GOUVERNEMENTAUX**

### **211 Ontario**

La ligne 211 Ontario permet de vous informer sur les services communautaires, sociaux, médicaux et gouvernementaux dans la province de l'Ontario. Il s'agit d'un point de départ pour obtenir des renseignements sur les services de garde, les cours de langue, la recherche d'emploi, le logement, les refuges d'urgence, les services pour les personnes handicapées, le soutien à domicile, les services juridiques, l'aide financière et bien plus encore.

2-1-1

1-877-330-3213

<https://211ontario.ca>

### **Postes Canada**

Si vous déménagez et ne prévoyez pas revenir à votre ancienne adresse, présentez une demande de changement d'adresse permanent pour faire acheminer votre courrier à votre nouveau domicile.

Bureau de poste de la BFC Borden

Magasin Canex

705-424-1801

Bureau de poste militaire de la BFC Borden

336, chemin Ortona, bât S-141

705-424-1200

poste 270-2178

[www.canadapost-postescanada.ca](http://www.canadapost-postescanada.ca)

### **Familles des militaires – Services et soutien**

Trouvez des services visant à aider les familles des militaires à s'établir en Ontario, notamment grâce au service d'assistance téléphonique qui permet d'obtenir des renseignements sur l'obtention d'un permis de conduire ou d'une carte Santé, l'immatriculation des véhicules, les possibilités d'emploi, les écoles et bien plus encore.

1-888-333-8545

[www.ontario.ca/fr/page/familles-de-militaires-services-et-soutien](http://www.ontario.ca/fr/page/familles-de-militaires-services-et-soutien)

### **Appuyons nos troupes**

Appuyons nos troupes est l'œuvre de bienfaisance officielle des Forces armées canadiennes. Elle mène ses activités dans le contexte des Services de bien-être et moral des Forces canadiennes. Appuyons nos troupes offre un soutien financier pour promouvoir la résilience des familles et soutient les militaires actifs et les vétérans malades ou blessés par l'entremise d'une diversité de subventions et de programmes.

<https://www.appuyonsnostroupes.ca/>

## **Service Ontario – Services à l'intention des résidents**

Obtenez des renseignements concernant le changement d'adresse, la carte Santé, les services liés aux véhicules, l'enregistrement des nouveau-nés, les certificats (de naissance, de mariage et de décès) et la carte Plein air.

1-800-267-8097

[www.ontario.ca](http://www.ontario.ca)

## **Carte Santé – Régime d'assurance-santé de l'Ontario**

Le CRFB offre une trousse d'inscription au Régime d'assurance-santé de l'Ontario pour obtenir une carte Santé et des renseignements concernant Service Ontario.

Service Ontario

705-726-0326/1-800-268-1154

<https://www.ontario.ca/fr/page/sinscrire-lassurance-sante-de-lontario-et-obtenir-une-carte-sante>

## **Service spécialisé de l'Ontario (E)**

Si vous présentez une nouvelle demande de carte du Régime d'assurance-santé de l'Ontario, vous devez vous rendre dans un bureau de Service spécialisé de l'Ontario. Pour obtenir la liste des bureaux, veuillez contacter le CRFB.

<https://www.services.gov.on.ca/sf/#/oneServiceDetail/13400/ip/sr/>

Que vous demandiez une nouvelle carte Santé ou une carte de remplacement, vous devez présenter **trois documents originaux** pour prouver votre citoyenneté/statut d'immigrant, votre résidence en Ontario et votre identité. Pour une liste détaillée des documents approuvés, consultez le site Web ci-dessus.

Il n'y a plus de période d'attente pour obtenir la couverture du Régime d'assurance-santé de l'Ontario. Si vous êtes admissible, vous serez immédiatement couvert/couverte.

## **Ministère des Transports**

Permis de conduire, immatriculation des véhicules et programme Air pur

<https://www.ontario.ca/fr/page/ministere-des-transports>

Test au Volant – Centres d'examen de conduite de l'Ontario gérés par une entreprise privée

<https://drivetest.ca/fr/>

Renseignements généraux sur les permis de conduire et l'immatriculation des véhicules 1-800-387-3445

Lorsque vous déménagez en Ontario, vous pouvez utiliser un permis de conduire valide d'une autre province, d'un autre état ou d'un autre pays pendant **60 jours**. Après 60 jours, vous devez obtenir un permis de conduire de l'Ontario.

## **ORGANISATIONS DES FAC ET DE LA BFC BORDEN**

Carte de la BFC Borden

<https://www.bordenbugler.ca/fr/service-de-navette/>

Officier de service de la Base

705-424-1200, poste 270-2445

En dehors des heures normales de travail

Cellulaire : 705-790-5639

Refuge d'urgence de la Base (jours ouvrables)

705-424-1200, poste 270-2751

En dehors des heures normales de travail,  
contactez l'officier de service de la Base

Bureau du service social de la Base –  
bâtiment P-210

705-424-1200, poste 270-3523/270-7869

Borden Bugler

<https://www.bordenbugler.ca/fr/>

Parc de véhicules de la BFC Borden

705-424-1200, poste 270-3175

[Recreation.Borden@cfmws.com](mailto:Recreation.Borden@cfmws.com)

Chapelles et bureau des aumôniers

705-424-1200, poste 270-2318

<https://sbmfc.ca/borden/installations/chapelles-et-aumoniers>

Ligne d'information de la BFC Borden

705-423-4636 (INFO)/numéro sans frais :

855-730-3903

Ligne d'information pour les familles (LIF) :

1-800-866-4546

<https://sbmfc.ca/services-de-soutien/ligne-d-information-pour-les-familles>

Unité de police militaire Borden

705-424-1200, poste 270-2241

Ombudsman du ministère de la Défense  
nationale et des Forces canadiennes

1-888-828-3626

<https://www.canada.ca/en/ombudsman-national-defence-forces.html>

Bureau de l'ombud des vétérans

1-877-330-4343

<https://ombudsman-veterans.gc.ca/fr>

Services de la Financière SISIP – Centre

commercial CANEX

705-424-2262/800-267-6681

Anciens Combattants Canada

1-866-522-2122

[www.veterans.gc.ca/fr](http://www.veterans.gc.ca/fr)

## **LOISIRS DANS LA BASE**

<https://sbmfc.ca/conditionnement-physique-sports-et-loisirs>

Musée militaire de la BFC Borden

705-423-3531

Centre de conditionnement physique et  
aquatique Buell

705-424-1200, poste 270-3331

Salle de quilles Circled Pine

705-424-1200, poste 270-5110

Terrain de golf de Borden et Centre de  
conférence

705-424-1460

Club de chasse et de pêche

<https://sbmfc.ca/borden/club-de-chasse-et-peche>

Cinéma Terra

705-424-1200, poste 270-3801

Le Centre

705-424-1200 poste 270-2569

<https://sbmfc.ca/borden/installations/le-centre>

Centre d'adolescents de Borden

705-424-1200, poste 270-1373

<https://sbmfc.ca/borden/installations/centred%20%99adolescentsdeborden>

## **SERVICES À L'INTENTION DES MEMBRES DES FAC ET DE LEURS FAMILLES**

Services aux familles des militaires (SFM)  
[sbmfc.ca/services-de-soutien](http://sbmfc.ca/services-de-soutien)

Services de bien-être et moral des Forces canadiennes  
[sbmfc.ca/](http://sbmfc.ca/)

Ministère de la Défense nationale  
<https://forces.ca/fr/>

Instructions pour envoyer du courrier Outremer  
<https://www.canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/services/contactez-nous/ecrirez-militaires/instructions-envoyer-courrier-outremer.html>

## **SERVICES DE RÉINSTALLATION**

Section du logement de la Base  
705-424-1200, poste 270-2222

Connexion au site Web des Services globaux de relogement Brookfield (BGRS)  
<https://bgrsguide.bgrs.ca/account/login>

Agence de logement des Forces canadiennes (ALFC)  
705-423-2342

Urgence après les heures normales  
1-800-903-2342  
[www.canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/services/avantages-militaires/logements-militaires/emplacements/borden.html](https://www.canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/services/avantages-militaires/logements-militaires/emplacements/borden.html)

Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL)  
[www.cmhc-schl.gc.ca](http://www.cmhc-schl.gc.ca)

Realtor.ca  
<https://www.realtor.ca/fr>

## **SERVICES MUNICIPAUX**

Enbridge Gas (E)  
877-ENBRIDGE (877-362-7434)  
[www.enbridgegas.com](http://www.enbridgegas.com)

Comté de Simcoe  
[https://www.google.com/maps/place/Simcoe+County,](https://www.google.com/maps/place/Simcoe+County)

Nouvelles installations de services de gaz  
1-888-427-8888  
Urgence (odeur de gaz)  
1-866-SmelGas (1-866-763-5427)

Hydro One  
1-888-664-9376  
[www.hydroone.com/Francais](http://www.hydroone.com/Francais)

## **BIBLIOTHÈQUES**

Bibliothèque publique d'Essa (E)  
[www.essa.library.on.ca](http://www.essa.library.on.ca)

Innisfil ideaLAB & Library (E)  
<https://www.innisfilidealab.ca/>

Barrie Public Library (E)  
<https://www.barrielibrary.ca/>

Wasaga Beach Public Library (E)  
<https://wasagabeachpubliclibrary.ca/>

## **RENSEIGNEMENTS COMMUNAUTAIRES ET SERVICES D'AIGUILAGE**

Centre de ressources à la famille de Borden  
705-424-1200, poste 3994  
[bordenfamilyresourcecentre@gmail.com](mailto:bordenfamilyresourcecentre@gmail.com)

211 Ontario  
2-1-1  
[www.211ontario.ca](http://www.211ontario.ca)

Renseignements sur la communauté de Simcoe (E)  
705-435-4900  
<https://www.simcoe.ca/>

## **OPTIONS DE SERVICES DE GARDE**

Divers renseignements et ressources sont offerts pour aider les parents et les fournisseurs de soins à faire des choix judicieux et à prendre des décisions éclairées concernant les modalités de garde d'enfants. Pour de plus amples renseignements sur le programme de services de garde agréé du CRFB, contactez le personnel du programme en composant le 705-424-1200, poste 270-2302.

Services de garde d'enfants et aide financière

<https://www.ontario.ca/fr/page/trouver-un-service-de-garde-denfants-et-de-laide-financiere>

Services de garde dans le comté de Simcoe (E)

<https://centraleastontario.cioc.ca/?UseCICVw=265>

### **Spécialistes de la garde d'enfants des SBMFC**

Accédez à des services d'aide à la navigation pour trouver un service de garde.

<https://sbmfc.ca/services-de-soutien/familles/service-garde/aide-recherche-services-garde-enfants>

### **Site Web Trouver des services de garde de qualité**

Ce site Web fournit des renseignements aux parents désireux de trouver un service de garde de qualité à prix abordable qui répond aux besoins de leur famille.

<https://servicesdegardedequalite.ca/>

## **ÉTUDES**

### **Outil de recherche d'information sur les écoles :**

Utilisez l'Outil de recherche d'information sur les écoles pour trouver les écoles financées par les fonds publics en Ontario et en apprendre davantage à leur sujet.

<https://www.ontario.ca/fr/page/trouver-votre-ecole>

Ministère de l'Éducation de l'Ontario –

Éducation de l'enfance en difficulté

<https://www.ontario.ca/fr/page/lois-et-politiques-sur-leducation-de-lenfance-en-difficulte>

### **Conseils scolaires de la région**

Conseil scolaire catholique MonAvenir  
1-800-274-3764

[www.cscmonavenir.ca](http://www.cscmonavenir.ca)

Conseil scolaire Viamonde

1-888-538-5383

<https://csviamonde.ca>

Simcoe County District School Board (E)

705-728-7570

[www.scdsb.on.ca](http://www.scdsb.on.ca)

Simcoe Muskoka Catholic District School Board

705-722-3555 (E)

[www.smcdsb.on.ca](http://www.smcdsb.on.ca)

### **Aide financière relative aux études**

Services de la Financière SISIP

705-424-2262/800-267-6681

[sbmfc.ca/assurance-finances](http://sbmfc.ca/assurance-finances)

Gouvernement du Canada

[www.canada.ca/fr/services/prestations/education/aide-etudiants.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/education/aide-etudiants.html)

Scholarships Canada (E)

[www.scholarshipscanada.com](http://www.scholarshipscanada.com)

Régime d'aide financière aux étudiantes et étudiants de l'Ontario (RAFEO)

<https://www.ontario.ca/fr/page/rafeo-regime-daide-financiere-aux-etudiantes-et-etudiants-de-lontario>

Bourses et prêts d'études canadiens

[https://www.canada.ca/fr/services/prestations/education/aide-etudiants/bourses-prets.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/education/aide-etudiants/bourses-prets.html)

Student Awards (E)

[www.studentawards.com](http://www.studentawards.com)

## **Collèges/universités/formation continue/formation des adultes**

Association des universités et collèges du Canada

[www.univcan.ca/fr/](http://www.univcan.ca/fr/)

Recherche de collèges d'enseignement professionnel privés en Ontario – Service Ontario

[www.ontario.ca/fr/page/rechercher-un-college-denseignement-professionnel-en-ontario](http://www.ontario.ca/fr/page/rechercher-un-college-denseignement-professionnel-en-ontario)

Collège Boréal

705-737-9088

[https://collegeboreal.ca](http://collegeboreal.ca)

## **EMPLOI**

Centre de ressources à la famille de Borden  
705-424-1200, poste 270-3994

FOCUS Community Development Corporation  
705-435-9821/705-424-6335  
[https://focuscdc.on.ca/](http://focuscdc.on.ca/)

Agilec  
705-728-0897  
[www.agilec.ca/fr/](http://www.agilec.ca/fr/)

Centre de carrières de Barrie (E)  
705-725-8990  
[www.barriecareercentre.com](http://www.barriecareercentre.com)

Collège Georgian (E)  
705-722-1505  
[www.georgiancollege.ca/community](http://www.georgiancollege.ca/community)

Collège Boréal  
705-722-0454  
[employmentoptions.ca/fr/](http://employmentoptions.ca/fr/)

La Clé d'la Baie en Huronie  
705-725-9755  
[https://lacle.ca/](http://lacle.ca/)

Services de bien-être et moral des Forces canadiennes

<https://sbmfc.ca/services-de-soutien/emploi>

Commission de la fonction publique du Canada  
[www.canada.ca/fr/services/emplois/opportunities/gouvernement.html](http://www.canada.ca/fr/services/emplois/opportunities/gouvernement.html)

Occasions d'emploi dans la Réserve  
[mcsportal-portaillcm.forces.gc.ca/REO/fr/index.aspx](http://mcsportal-portaillcm.forces.gc.ca/REO/fr/index.aspx)

Guichet-Emplois – Service Canada  
[www.guichetemplois.gc.ca/trouverunemploi](http://www.guichetemplois.gc.ca/trouverunemploi)

Emploi et Développement social Canada  
[www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social.html](http://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social.html)

Service Canada  
[www.canada.ca](http://www.canada.ca)

## **SERVICES AUX FRANCOPHONES**

La Clé d'la Baie en Huronie  
705-725-9755  
[https://lacle.ca/](http://lacle.ca/)

Ministère des Affaires francophones de l'Ontario  
416-325-4983  
[https://www.ontario.ca/fr/page/ministere-des-affaires-francophones](http://www.ontario.ca/fr/page/ministere-des-affaires-francophones)

## **RENSEIGNEMENTS SUR LES SERVICES DE SANTÉ**

### **Accès Soins**

Programme visant à aider les Ontariens et Ontariennes sans fournisseur de soins de santé familiale (médecin de famille ou infirmière praticienne/infirmier praticien). Pour vous inscrire, composez le 800-445-1822 ou cliquez sur le lien suivant :

[www.ontario.ca/fr/page/trouver-un-medecin-de-famille-ou-une-infirmiere-praticienne](http://www.ontario.ca/fr/page/trouver-un-medecin-de-famille-ou-une-infirmiere-praticienne)

### **Options de soins de santé**

[www.ontario.ca/fr/page/votre-sante](http://www.ontario.ca/fr/page/votre-sante)

Simcoe Muskoka District Health Unit (E)  
705-721-7520/877-721-7520  
[www.simcoemuskokahealth.org](http://www.simcoemuskokahealth.org)

Santé811 (anciennement Télésanté Ontario)  
811

[health811.ontario.ca/static/fr-ca/guest/home#](http://health811.ontario.ca/static/fr-ca/guest/home#)

Service téléphonique gratuit et confidentiel permettant d'obtenir des conseils ou des renseignements généraux sur la santé de la part d'une infirmière autorisée ou d'un infirmier autorisé, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. De l'aide est offerte dans plus de 300 langues.

Programme de soins de santé virtuels pour les familles des militaires

<https://sbmfc.ca/services-de-soutien/sante-et-bien-etre/soins-sante/soutien-medical-virtuel-familles-militaires>

Service de télémédecine pour les familles des vétérans

<https://sbmfc.ca/services-de-soutien/sante-et-bien-etre/soins-sante/service-teledmedecine-familles-veterans>

### **Services de santé mentale**

Ligne d'aide en cas de crise de suicide  
9-8-8

Programme d'aide aux membres des FC

1-800-268-7708

<https://www.canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/programmes/aide-membres.html>

Ligne d'information pour les familles (LIF)

1-800-866-4546

<https://sbmfc.ca/services-de-soutien/ligne-d-information-pour-les-familles>

Service d'aide en cas de crise par textos pour les enfants des familles des FAC

Les enfants, les adolescents et les jeunes adultes des familles des militaires peuvent obtenir un soutien gratuit en matière de santé mentale et de bien-être en textant le mot clé CAFKIDS au 686868 pour le service en anglais ou JEUNESFAC au 686868 pour le service en français.

Pour obtenir une liste des fournisseurs de services en santé mentale dans la région de Borden, veuillez communiquer avec le CRFB 705-424-1200, poste 3994

### **Hôpitaux**

Royal Victoria Regional Health Centre (E)

705-728-9802

[www.rvh.on.ca](http://www.rvh.on.ca)

Stevenson Memorial Hospital (E)

705-435-6281

[www.stevensonhospital.ca](http://www.stevensonhospital.ca)

Well Women's Clinic (E)

(705) 434-5133

Collingwood General & Marine Hospital (E)

705-445-2550

[https://cgmh.on.ca/](http://cgmh.on.ca/)

Hospital for Sick Children (E)

416-813-1500

[www.sickkids.ca](http://www.sickkids.ca)

## **Cliniques sans rendez-vous**

Pour obtenir une liste des cliniques sans rendez-vous, contactez le CRFB pendant les heures normales d'ouverture en composant le 705-424-1200, poste 270-3994.

## **Avantages sociaux/Régime de soins de santé de la fonction publique**

Canada Vie  
888-757-7427  
[www.rssfp.ca/](http://www.rssfp.ca/)

## **DÉPLACEMENTS**

Barrie Taxi (accessible aux personnes en fauteuil roulant) (**E**)  
705-721-7777  
[www.barietaxi.com](http://www.barietaxi.com)

Barrie Transit (**E**)  
[www.barrie.ca](http://www.barrie.ca)

GO Transit (autobus et train)  
888-438-6646  
<https://www.gotransit.com/fr>

Simcoe County Airport Service (navette) (**E**)  
705-728-1148/800-461-7529  
[www.simcoecountyairportservice.ca](http://www.simcoecountyairportservice.ca)

Greyhound (FlixBus)  
800-661-8747  
<https://fr.flixbus.ca/>

## **LOISIRS/TOURISME**

Guide des loisirs du canton d'Essa (**E**)  
705-424-9917  
[www.essatownship.on.ca](http://www.essatownship.on.ca)

Tourism Barrie (**E**)  
705-739-9444/800-668-9100  
[www.tourismbarrie.com](http://www.tourismbarrie.com)

Tourism Simcoe County (**E**)  
<https://experience.simcoe.ca/>

Tourisme en Ontario – Tant à découvrir  
<https://www.destinationontario.com/fr-ca>

## **AFFECTATION?**

Un excellent moyen de connaître des emplacements d'affectation potentiels consiste à consulter les renseignements sur les autres centres de ressources pour les familles des militaires (CRFM), qui peuvent s'avérer utiles lorsque vous envisagez de présenter une demande d'affectation et/ou pour permettre aux membres de la famille de découvrir leur nouvelle communauté. De plus, des liens vers les sites Web de tous les CRFM sont fournis à l'adresse suivante : <https://sbmfc.ca>.

Pour obtenir des renseignements sur l'intégration à la communauté de la BFC Borden ou de l'aide pour vous préparer à déménager dans le cadre d'une nouvelle affectation, communiquez avec le personnel amical du CRFB en composant le 705-424-1200, poste 3994.

## **LE DÉMÉNAGEMENT ET VOTRE FAMILLE**

La réinstallation est un événement qui suscite de nombreuses émotions. Chaque membre de la famille peut ressentir des émotions différentes à divers moments. Pour obtenir de plus amples renseignements et des services destinés à soutenir votre famille lors d'une affectation, veuillez consulter le site suivant :

<https://sbmfc.ca/services-de-soutien/demenagements>

## **NOTES/NUMÉROS DE TÉLÉPHONE**