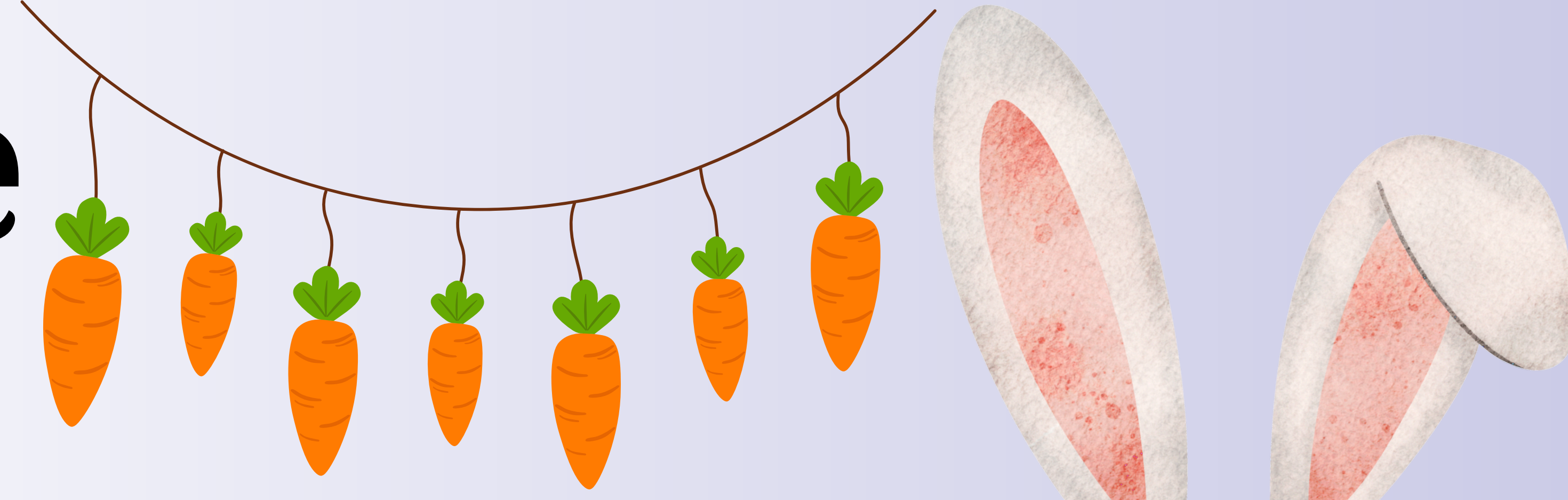


# Loisirs des PSP de la 4e Escadre

## Programmes et activités d'avril 2026



### Jeux libres

Offrez à vos enfants un matin rempli de jeux enrichissants grâce à notre programme de jeux libres, conçu pour les 7 ans et moins. L'activité est offerte du lundi au jeudi ainsi que le samedi de 09h00 à 12h00, au Centre des arts communautaires Mackenzie. Ce programme sans inscription, supervisé par les parents, offre un espace accueillant où les familles peuvent se retrouver et explorer ensemble. Les enfants peuvent profiter du gymnase, grimper et glisser sur la structure de jeu, ou participer à des jeux libres. Une zone réservée aux enfants en bas âge garantit une expérience sûre et agréable à nos plus jeunes participants. Activité fièrement commanditée par Enbridge.

Pour les employés du MDN: gratuit (avec pièce d'identité) – Pour les autres participants: 6 \$ (par enfant) aucune inscription requise; 25 \$ pour 5 laissez-passer et 50 \$ pour 12 laissez-passer

### Renouvellement des permis de stationnement pour véhicules récréatifs

Vous pourrez renouveler vos permis de stationnement pour véhicules récréatifs dès le 5 avril 2026. Utilisez le code QR ci-dessous pour obtenir de plus amples renseignements ou présenter votre demande de renouvellement.



### Parc de stationnement de véhicules récréatifs

Pour plus d'informations sur la manière de soumettre une demande de site ou de renouveler ou libérer un site, veuillez balayer le code QR ci-dessous.

Priorité 1 – Résidents des logements pour célibataires (LC)

Priorité 2 – Militaires résidant dans les unités de logement résidentiel (ULR)

Priorité 3 – Employés du MDN et des FNP résidant dans les ULR de la 4e Escadre

Priorité 4 – Militaires employés à la 4e Escadre ne résidant pas dans les ULR ou les LC

Priorité 5 – Employés du MDN et des FNP de la 4e Escadre ne résidant pas dans les ULR ou les LC

Priorité 6 – Militaires retraités résidant dans la zone géographique de Cold Lake



### <<Sip & Sign>>



Joignez-vous à nous au mess tous grades le jeudi 30 avril 2026, de 18h30 à 20h30, pour l'activité de dégustation et de fabrication, durant laquelle vous aurez à créer votre propre jardin de fines herbes! Sirotez un verre tout en concevant et en construisant votre propre mini jardin d'herbes, parfait pour la cuisine ou le rebord de fenêtre! Aucune expérience n'est requise, et toutes les fournitures sont comprises.

### Cours de natation avancés

Médaille de bronze – Du 24 au 26 avril 2026  
Préalables: être âgé d'au moins 13 ans  
250 \$ pour le personnel du MDN et 275 \$ pour les autres participants



### Café Artisanat



Vous cherchez une façon agréable et créative de passer votre dimanche après-midi? Soyez des nôtres à notre prochain café artisanat pour une activité de peinture par numéros, le 12 avril 2026, de 13h30 à 15h30. Que vous soyez un artiste expérimenté ou que vous utilisiez un pinceau pour la première fois, cette séance guidée de peinture par numéros est le moyen idéal de vous détendre et de tisser des liens. Tout le matériel est compris – vous n'aurez qu'à laisser aller votre créativité! 30 \$ pour les membres de l'équipe de la Défense et 35 \$ pour les autres participants

### Camp de journée pédagogique

Vous cherchez une activité amusante et stimulante pour votre enfant pendant les journées pédagogiques des Northern Lights Public Schools (NLPS)? Notre camp de journée pédagogique propose une journée entière d'activités palpitantes, dont des jeux, du bricolage et des projets de STIM (sciences, technologie, ingénierie et mathématiques), le tout dans un environnement sécuritaire et accueillant. L'horaire du camp est de 07h00 à 17h00, ce qui permet à la fois aux parents d'avoir l'esprit tranquille et aux enfants de passer une journée sous le signe de la créativité et du plaisir. Notre prochaine journée de camp aura lieu le 15 mai 2026. Activité fièrement commanditée par Interpipeline.

40 \$ pour les employés du MDN et 50 \$ pour les autres participants

### Camps d'été des PSP: inscriptions

La période d'inscription aux camps d'été des PSP est maintenant ouverte! Choisissez parmi neuf semaines passionnantes et thématiques, chacune remplie de plaisir, de créativité et de nouvelles aventures. Les camps se déroulent du lundi au vendredi, de 07h00 à 17h00 (fermé les jours fériés) et offrent des options flexibles d'une journée complète pour les familles occupées. Choisissez vos thèmes préférés et préparez-vous à un été où s'entremêleront amitiés et souvenirs inoubliables!

Frais de camp:  
175 \$ pour les membres de l'Équipe de la Défense  
300 \$ pour les non-membres



### Nous recrutons!

Scannez le code QR pour plus de détails



Inscrivez-vous à des programmes ou à des activités sur la plateforme Univerus!

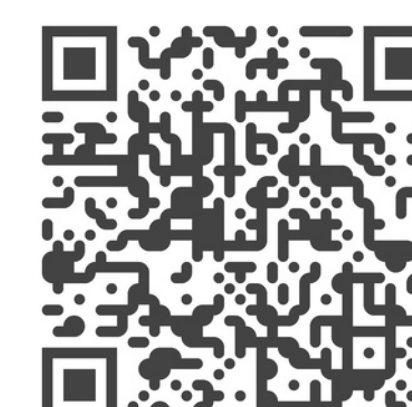
### Horaire des activités aquatiques

Balayer le code QR pour obtenir l'horaire des activités aquatiques et les renseignements les plus à jour



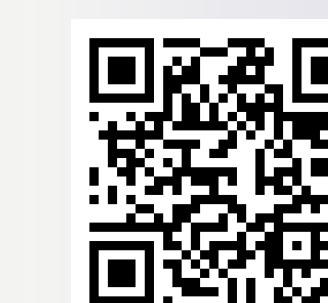
### Cours de leadership aquatique

Scannez le code QR pour plus de détails



### Karaté

Notre prochaine session de karaté se déroulera du 14 avril au 25 juin 2026 et est ouverte aux 6 ans et plus, peu importe leur niveau. Les participants apprendront les techniques traditionnelles du Shotokan dans un environnement structuré et positif. Venez développer votre force et votre discipline et acquérir de nouvelles compétences tout en vous amusant!



Restez à l'affût des activités et des programmes sur nos médias sociaux!

# Loisirs des PSP de la 4e Escadre Avril 2026

Dimanche

Lundi


Mardi

Mercredi









Jeudi

Vendredi

Samedi

		1  Camp de journée pédagogique	2  Camp de journée pédagogique  Aquafit	3  Établissement fermé	4	
5  Établissement fermé 	6  Jeux libres  Parc de stationnement de véhicules récréatifs Horaires d'ouverture: de 08h00 à 20h00	7  Jeux libres  Aquafit	8  Jeux libres  Aquafit	9  Jeux libres  Aquafit	10	11  Jeux libres
12	13  Jeux libres  Aquafit	14  Jeux libres  Aquafit  Début de la séance de karaté	15  Jeux libres  Aquafit	16  Jeux libres  Aquafit	17  << Waves & Wiggles >>	18  Jeux libres
19  <<Tide & Tumble>>	20  Jeux libres  Aquafit	21  Jeux libres  Aquafit	22  Jeux libres  Aquafit	23  Jeux libres  Aquafit	24  << Waves & Wiggles >>  Médaille de bronze	25  Médaille de bronze
26  <<Tide & Tumble>>  Médaille de bronze	27  Jeux libres  Aquafit	28  Jeux libres  Aquafit	29  Jeux libres	30  Jeux libres  <<Sip & Sign>>		



 Préscolaire 
  Enfant 
  Jeunes 
  Adulte 
  Famille 
  Tous les âges 
  Événement 
  Aquatique