

# Loisirs des PSP de la 4e Escadre

## Programmes et activités de janvier 2026



### Cours de natation avancés

- Sauveteur national
- Conditions préalables : être âgé d'au moins 15 ans, avoir obtenu la Croix de bronze et avoir suivi une formation en secourisme intermédiaire approuvée par l'Alberta.
- MDN - 330 \$ Non-MDN - 380 \$

### Voyage en autocar pour assister au match Edmonton Oilers VS Tampa Bay Lightning



Rejoignez-nous pour un voyage passionnant afin d'assister au match opposant les Oilers d'Edmonton au Lightning de Tampa Bay le 21 mars 2026 ! Vivez le frisson du hockey de la LNH lors d'un voyage en bus sans stress et d'une soirée de match inoubliable. Les inscriptions sont ouvertes à toute la communauté à partir du 6 décembre ! Venons encourager notre équipe préférée !

### Artisanat et création



Rejoignez-nous le jeudi 29 janvier 2026, de 18 h 30 à 20 h 30, au mess All Ranks pour une soirée dégustation et style chez Siroter et signer ! Savourez une boisson relaxante tout en concevant votre propre panneau de bienvenue personnalisé. Que vous soyez un artisan chevronné ou que vous essayiez quelque chose de nouveau, c'est l'occasion idéale de stimuler votre créativité et de rencontrer d'autres personnes dans un espace convivial et accueillant.

### Camp de journée pédagogique

Vous cherchez une activité amusante et stimulante pour votre enfant pendant les jours sans école de la NLPS ? Notre camp pour les jours sans école propose une journée complète d'activités passionnantes, notamment des jeux, des travaux manuels et des projets STEM pratiques, le tout dans un environnement sûr et accueillant. Les camps se déroulent de 7 h à 17 h, ce qui permet aux parents d'avoir l'esprit tranquille et aux enfants de passer une journée pleine de créativité et de plaisir. La prochaine session aura lieu du 11 au 13 février 2026.  
DND - 40 \$ Non-DND - 50 \$

### Jeux libres

Commencez votre journée par un moment de jeu enrichissant grâce à notre programme Open Play, conçu pour les enfants âgés de 7 ans et moins. Ce programme est offert du lundi au jeudi et le samedi, de 9 h à 12 h, au Mackenzie Arts & Community Centre. Sous la supervision des parents, ce programme sans rendez-vous offre un espace accueillant où les familles peuvent se retrouver et explorer ensemble. Les enfants peuvent profiter de la salle de sport, grimper et glisser sur la structure de jeux et participer à des jeux libres. Une zone réservée aux bébés garantit une expérience sûre et confortable à nos plus jeunes participants.  
MDN – Gratuit (sur présentation d'une pièce d'identité) Non-MDN – 6 \$ par enfant, 5 entrées 25 \$, 12 entrées 50 \$.

### Artisanat et création

#### Prochains ateliers Siroter & signer

Janvier - Enseignes de bureau  
Février - Peinture sur bougies  
Mars - Enseignes militaires pour la maison

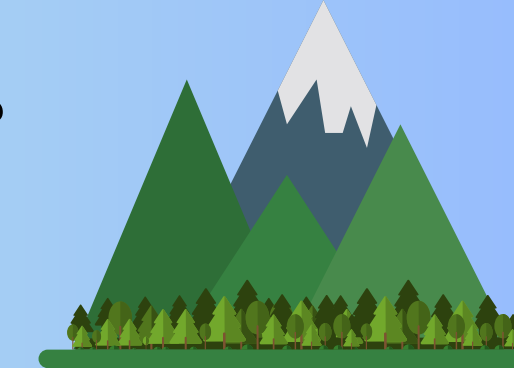


#### Prochains cafés artisanaux

Février - Café et gâteaux  
Avril - Pots en mosaïque



### Voyage en autocar pour Jasper



Tous à bord ! Le voyage en bus à Jasper est de retour ! Rejoignez-nous du 23 au 25 janvier 2026 pour une aventure inoubliable à Jasper ! Dévaler les pistes de Marmot Basin Ski Hill ou admirer les magnifiques paysages de cette ville de montagne ! L'inscription comprend votre forfait de remontées mécaniques !

Tarifs :

Militaires et personnes à charge : adulte 100 \$ | jeune 75 \$ | enfant 30 \$

Équipe de défense et personnes à charge : adulte 132 \$ | jeune 106 \$ | enfant 47 \$

Civils : adulte 182 \$ | jeune 156 \$ | enfant 97 \$

Vous ne skiez pas ?

Militaires, membres de l'équipe de défense et personnes à charge : dépôt de 50 \$

Civils : 50 \$ pour le trajet en bus ! (Non remboursable)

Un tarif spécial pour les groupes sera disponible au Tonquin Inn après l'inscription !

Les places sont limitées, ne tardez pas !



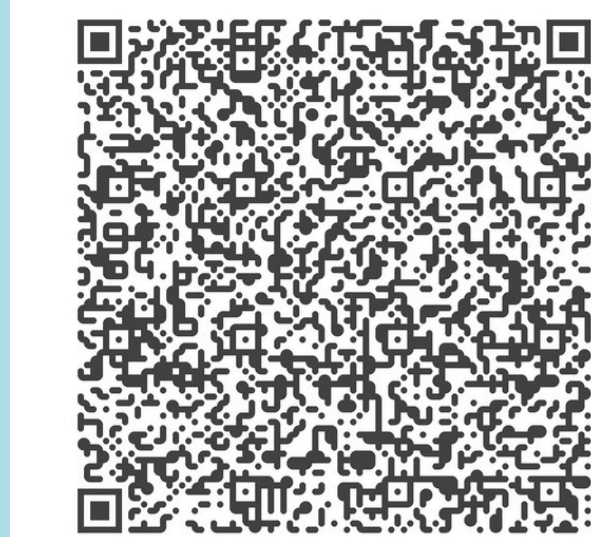
### Siroter de Zen



Rejoignez-nous le jeudi 22 janvier 2026, de 18 h 00 à 20 h 00, pour une soirée alliant mouvement et saveurs. Sips of Zen propose une séance de yoga douce animée par un instructeur certifié, ponctuée de pauses dégustation soigneusement sélectionnées tout au long de la session. Commencez par une boisson de bienvenue, puis détendez-vous et rafraîchissez-vous en savourant chaque gorgée, spécialement choisie pour accompagner le moment. Réservez votre place dès aujourd'hui, les places sont limitées !

### Nous recrutons!

Scannez le code QR pour plus de détails.



Inscrivez-vous à des programmes ou activités sur la plateforme Univerus!



Restez à l'affût des activités et des programmes sur nos médias sociaux!

## Parc de stationnement de véhicules récréatifs

Pour plus d'informations sur la manière de soumettre une demande de site ou de renouveler ou libérer un site, veuillez balayer le code QR ci-dessous.

Priorité 1 – Occupants des logements pour célibataires (LC)

Priorité 2 – Militaires résidant dans des unités de logement résidentiel (ULR)

Priorité 3 – Employés du MDN et des FNP résidant dans les ULR de la 4e Escadre

Priorité 4 – Militaires employés à la 4e Escadre ne résidant pas dans les ULR ou les LC

Priorité 5 – Employés du MDN et des FNP de la 4e Escadre ne résidant pas dans les ULR ou les LC

Priorité 6 – Militaires retraités résidant dans la zone géographique de Cold Lake



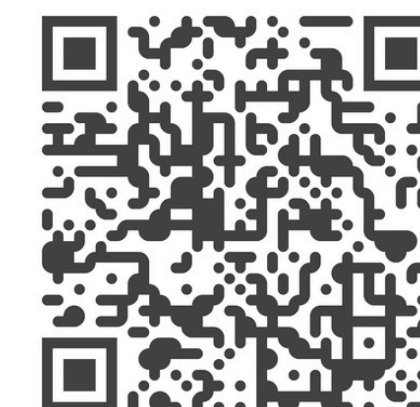
Restez à l'affût des activités et des programmes sur nos médias sociaux!

Balayez le code QR pour obtenir l'horaire des activités aquatiques et les renseignements les plus à jour.



### Cours de leadership aquatique

Scannez le code QR pour plus de détails.



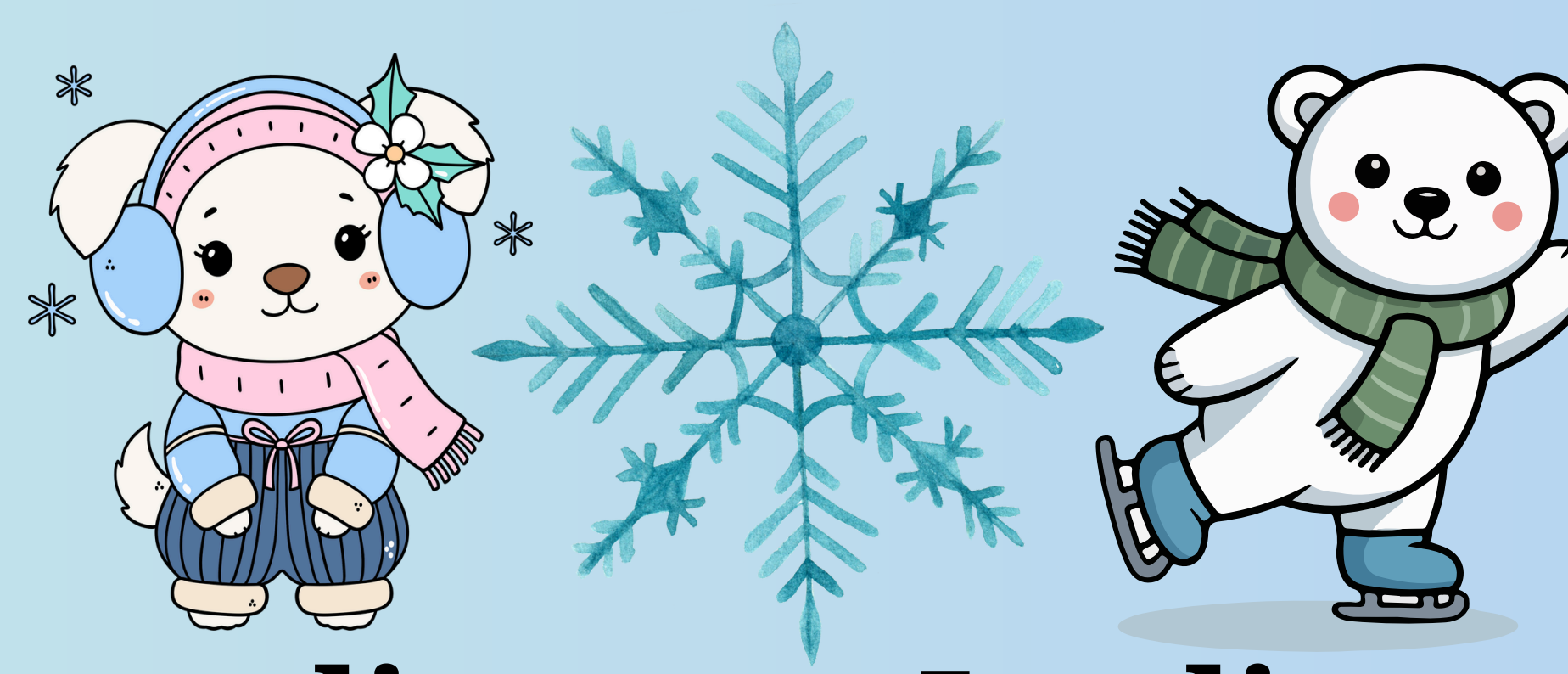
Service des loisirs communautaires

780-840-8000, poste 690-7823





# Loisirs des PSP de la 4e Escadre



# Janvier 2026

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi



1



2



Heures d'ouverture: 8am - 8pm

3

 Jeu libre



4



5

 Jeu libre  
 Aquafit

6

 Jeu libre  
 Aquafit

7

 Jeu libre  
 Aquafit



8

 Jeu libre  
 Aquafit

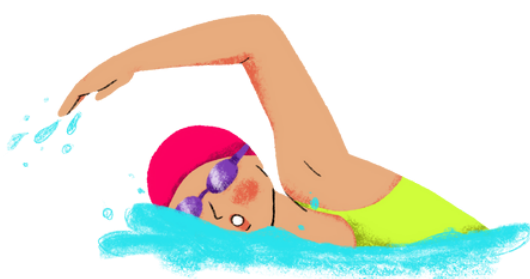
9

 Sauveteur national

10

 Jeu libre  
 Sauveteur national

11



 Sauveteur national

12

 Jeu libre  
 Aquafit

13

 Jeu libre  
 Aquafit

14

 Jeu libre  
 Aquafit


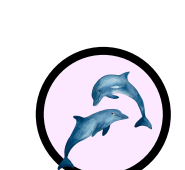
15

 Jeu libre  
 Aquafit


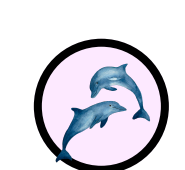
16

 «Waves & Wiggles»  
 Sauveteur national

17

 Jeu libre  
 Sauveteur national

18

 «Tide & Tumble»  
 Sauveteur national

19

 Jeu libre  
 Aquafit

20

 Jeu libre  
 Aquafit



21

 Jeu libre  
 Aquafit

22

 Jeu libre  
 Aquafit  
 Siroter de Zen

23

 Voyage en autocar vers la gare du Jasper  
 «Waves & Wiggles»

24

 Jeu libre



25

 «Tide & Tumble»



26

 Jeu libre  
 Aquafit

27

 Jeu libre  
 Aquafit

28

 Jeu libre  
 Aquafit

29

 Jeu libre  
 Aquafit  
 Siroter & signer









30

 «Waves & Wiggles»

31

 Jeu libre



 Préscolaire  Enfant  Jeunes  Adulte  Famille  Tous les âges  Événement  Aquatique