

# Ressources de L'escadre et de la Communauté

**RESSOURCES DE LA 19<sup>e</sup> ESCADRE** \*Si vous composez un poste à partir d'un téléphone Wing, composez 252 avant le poste.

Services de santé mentale de l'escadre		250-339-8211 poste 8148
Gestionnaire de cas		250-339-8211 poste 6605
Aumônier de service	250-339-8211 poste 8293 après les heures de travail	250-339-8211 poste 8231
Clinique médicale de l'escadre		250-339-8211 poste 8267 / 6999
Police militaire	Non-urgent	250-339-8211 poste 8218
	Urgence	<b>911*</b>
Pompiers et secouristes		<b>911*</b>
Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Comox		250-339-8290
Services de counseling des CRFM de Comox		250-339-8286
Programme d'aide aux membres des Forces Canadiennes – 24/7		1-800-268-7708
Centre d'intervention sur l'inconduite sexuelle – 24/7		1-844-750-1648
MDN Programme d'aide aux employés – 24/7		1-800-268-7708
Santé Canada – Programme d'aide aux employés (PAE) – 24/7		1-800-268-7708
SBMFC– Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) – 24/7 ou Application Mobile		1-833-352-9799
Soutien social aux victimes de stress opérationnel (SSBSO)		250-331-1310
SSBSO Aide aux familles		1-250-770-4539
Centre de transition - CT (anciennement CISP)		250-339-8211 poste 7300
CT Officier de liaison aux familles		250-339-8211 ext. 7905 / 8286
Le Bureau de résolution des conflits		250-339-8211 poste 7171
Ligne d'information pour les familles – 24/7		1-800-866-4546
Ligne d'information de la 19 <sup>e</sup> Escadre – 24/7		250-339-8001
19 <sup>e</sup> Escadre - Conseiller financier - SISIP		250-339-5942
Gestionnaire de la promotion de la santé		250-339-8211 poste 8328

**\*RÉPONSE IMMÉDIATE DE L'ESCADRE SI L'APPEL VIENT D'UN TELEPHONE DE L'ESCADRE.**

## RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

Gendarmerie royale du Canada - GRC	Non-urgent	250-338-1321
	Urgence	911
Ambulance de la Colombie-Britannique – 24/7		911
Hôpital de l'île du Nord, Comox Valley – Island Health – 24/7		250-331-5900
Services communautaires aux victimes, Comox Valley GRC		250-334-5979
«HealthLinkBC» – Informations et conseils confidentiels		811
Centre anti-poison – 24/7		1-800-567-8911
Ligne d'écoute téléphonique pour les femmes, accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 et «Lilli House Shelter» (refuge)		250-338-1227
Numéro d'urgence pour les enfants – 24/7 – «Kids Help Phone»		1-800-668-6868
Vancouver Island – Ligne d'intervention en cas de crise – 24/7		1-888-494-3888
«Crisis and Chat Line»– 18h00-22h00		<a href="http://www.vicrisis.ca">www.vicrisis.ca</a> / 250-800-3806
Ligne d'intervention – n'importe où en Colombie-Britannique – 24/7		1-800-SUICIDE / 1-800-784-2433
«310Mental Health Support Line» – 24/7 - Sans frais d'appel interurbains		310-6789
Services de santé mentale de l'île du Nord		250-331-8524
«John Howard Society» de l'île du Nord		250-338-7341
BC - Services sociaux d'urgence		1-800-585-9559
Aide juridique		1-866-577-2525
Médiation BC Société		1-877-656-1300
Ministère des Enfants et de la Famille		250-334-5820
Services aux familles de Comox Valley		250-338-7575
Société de l'hospice de Comox Valley		250-339-5533
Comox Valley (centre de soins de santé)		250-331-8502
Alcooliques Anonymes – Comox Valley		250-338-8042
Alanon/Alateen		1-888-4AL-ANON / 1-888-425-2666
«Alano Club Comox Valley»		250-338-0041
Narcotiques Anonymes		1-844-484-6772
9-8-8 : Ligne d'aide en cas de crise de suicide - appeler ou envoyer un message texte		988
KUU-US Ligne d'écoute		1-800-588-8717