



TUESDAY, MAY 12, 2026 | MARDI 12 MAI 2026

# TOTEM TIMES

19 WING COMOX  
VOL 68, #8  
19<sup>e</sup> ESCADRE COMOX

Let us help you discover your best mortgage options

**MACKENZIE GARTSIDE & Associates**

www.comoxmortgages.com  
250-331-0800

Members of the 386 Komox Air Cadet Squadron were treated to an unforgettable experience on April 25 when the Canadian Armed Forces Snowbirds invited them onto the flightline for an up-close encounter with the iconic aerobatic team.

The visit offered cadets the chance to speak directly with Snowbird pilots and technicians, and to sit in a CT-114 Tutor. This opportunity showcased the exciting careers available within the Canadian Armed Forces, inspiring many to set their sights even higher. Working in aviation is a dream for many who join the Air Cadet program.

"I've never had the experience to sit in the cockpit, and I think it made the visit better than any other time we did it before," shared Sgt Mifflin.

Special thanks to Snowbird 1 pilot and team lead Maj Maciej "Match" Hatta, Snowbird 8 pilot Capt Marc-André Plante, aircraft structures technician MCpl Roxanne Desrosiers, and avionics systems technician Cpl Patrick Androga for taking the time to answer questions and share their expertise despite a demanding training schedule. Their generosity made a lasting impression on the next generation of aviation enthusiasts.

"I'm so glad they train in Comox every year - it's the highlight of my day when they fly over," adds Sgt Hammett.

The Canadian Cadet Program is a free, national program open to youth ages 12 to 18. The program includes three elements: Sea Cadets, Army Cadets and Air Cadets, each offering activities related to maritime, land, and aviation interests. Cadets participate in leadership training, physical fitness, citizenship activities, and community service, while also building confidence and teamwork skills. The program aims to help youth develop valuable life skills in a structured, safe and supportive environment.

To join this program, contact 386 Komox Royal Canadian Air Cadet Squadron at 250-334-7544 or email 386air@cadets.gc.ca.



## Komox Air Cadets visit Snowbirds on the flightline

## Les cadets de l'Air (Komox) rendent visite aux Snowbirds sur la ligne de vol

Capt Bryan Aubin, Cadet liaison officer | officier de liaison des cadets

Le 25 avril, les membres de l'Escadron de cadets de l'air 386 Komox ont vécu une expérience inoubliable lorsque les Snowbirds des Forces armées canadiennes les ont invités sur la ligne de vol pour une rencontre rapprochée avec la célèbre équipe de voltige aérienne.

Cette visite a offert aux cadets l'occasion de discuter directement avec les pilotes et les techniciens des Snowbirds, et même de s'asseoir dans un CT-114 Tutor. Cette expérience a mis en valeur les carrières passionnantes offertes au sein des Forces armées canadiennes, inspirant plusieurs à viser encore plus haut. Travailler dans le domaine de l'aviation est un rêve pour bon nombre de jeunes qui s'inscrivent au programme des cadets de l'air.

«Je n'avais jamais eu l'occasion de m'asseoir dans le cockpit, et je pense que cela a rendu la visite encore meilleure que les fois précédentes», a partagé sgt Mifflin.

Continued on page 2 | Suite à la page 2



**Jeff Crisp**

Personal Real Estate Corporation

250-218-2839



**4-2880 ARDEN RD., COURTENAY**

YOUR DREAM HOME AWAITS in this stunning 1927 sqft residence, backing onto peaceful green space. The bright open concept main floor features vaulted ceilings in the living room and large windows. The kitchen offers quartz countertops, quality cabinetry and a spacious island. Upstairs you will find three generous bedrooms!

**\$999,900**



### Royal LePage In the Comox Valley

#121-750 Comox Road, Courtenay, B.C. V9N 3P6

Bus: 250-334-3124

Toll Free: 1-800-638-4226

Fax: 250-334-1901

www.royallepagecomoxvalley.com

Email: royallepagecv@shaw.ca



**B-4657 VALECOURT CRES, COURTENAY**

WELCOME TO THIS 3 BEDROOM, 2 bathroom half duplex home offering 1,471 sqft of comfortable living space with a functional ground level entry design. Upstairs features a bright and inviting kitchen, dining and living areas, creating a warm and open atmosphere. Two bedrooms are located on the main floor.

**\$599,900**



**Kevin Dol**

Personal Real Estate Corporation

250-898-4158



## Les cadets visitent les Snowbirds

Suite de la page 1

Un merci particulier au maj Maciej «Match» Hatta, pilote de Snowbird 1 et chef d'équipe, au capt Marc-André Plante, pilote de Snowbird 8, à cpc Roxanne Desrosiers, technicienne en structures d'aéronefs, et cpl Patrick Androga, technicien en systèmes avioniques, d'avoir pris le temps de répondre aux questions et de partager leur expertise malgré un horaire d'entraînement chargé. Leur générosité a laissé une impression durable sur la prochaine génération de passionnés de l'aviation.

«Je suis tellement content qu'ils s'entraînent à Comox chaque année - c'est le moment fort de ma journée quand ils passent au-dessus», ajoute sgt Hammett.

Le Programme des cadets du Canada est un programme national gratuit ouvert aux jeunes de 12 à 18 ans. Il comprend trois éléments: les cadets de la Marine, de l'Armée et de l'Air, chacun offrant des activités liées aux domaines maritime, terrestre et aérien. Les cadets participent à des activités de leadership, de conditionnement physique, de citoyenneté et de service communautaire, tout en développant leur confiance et leur esprit d'équipe. Le programme vise à permettre aux jeunes d'acquérir des compétences essentielles dans un environnement structuré, sûr et valorisant.

Pour s'inscrire, communiquez avec l'Escadron 386 Cadets de l'aviation Royale du Canada au 250-334-7544 ou par courriel à 386air@cadets.gc.ca.



MCol (cpl/c) Trevor Pomarenski

### 70 Years of Faith and Service: 19 Wing chapel marks milestone with living tribute 70 ans de foi et de service: la chapelle de la 19<sup>e</sup> Escadre rend hommage avec un symbole vivant

LT (N) Padre Emmanuel Ekanem, 19 Wing Chaplain Team/ Équipe des aumôniers de la 19<sup>e</sup> Escadre

On April 22, members of the Chaplain Team at 19 Wing Comox commemorated the 70th anniversary of the rededication of the Our Lady of the Sacred Heart (OLSH) Chapel with the planting of seven trees in a ceremony that reflects faith, resilience and dedicated service.

Formerly known as St. Christopher's, the 19 Wing Roman Catholic Chapel was renamed and rededicated as Our Lady of the Sacred Heart on April 22, 1956, by Captain Reverend L.A. Costello, Director of Religious Administration from AFHQ.

For seven decades, and continuing to this day, chaplains have faithfully supported Canadian Armed Forces (CAF) members, their families, veterans, and the broader 19 Wing community through spiritual care, guidance, and compassionate service.

A key highlight of the event was the ceremonial planting of seven trees, a symbolic act representing renewed hope and the continued fruitfulness of service to 19 Wing. Each tree marks a decade of the chapel's enduring presence and mission, standing as a living memorial to its legacy of faith, resilience, and community support.

Commemorating this 70-year historic event, the chapel continues to be a living community - one that consistently helps members find meaning and purpose through both joyful and difficult times. More than a physical space, it represents decades of spiritual care, guidance, and unwavering presence.

As the newly planted trees take root and grow, the chapel and the presence of chaplains remain a beacon of light and endurance: continuing their mission to serve, uplift, and walk alongside military members and their loved ones through every part of their journey. The Chaplain Team is immensely thankful to everyone who has been part of the chapel's history and to all those who participated in this special event.

Le 22 avril, les membres de l'équipe des aumôniers de la 19<sup>e</sup> Escadre Comox ont commémoré le 70<sup>e</sup> anniversaire de la redédicace de la chapelle Our Lady of the Sacred Heart (OLSH) en plantant sept arbres lors d'une cérémonie reflétant la foi, la résilience et le service dévoué.

Anciennement connue sous le nom de chapelle Saint-Christophe, la chapelle catholique romaine de la 19<sup>e</sup> Escadre a été renommée et redédiacée le 22 avril 1956 par le capitaine révérend L.A. Costello, directeur de l'Administration religieuse au QG de l'Aviation.

Depuis sept décennies, et encore aujourd'hui, les aumôniers soutiennent fidèlement les membres des Forces armées canadiennes (FAC), leurs familles, les vétérans et l'ensemble de la communauté de la 19<sup>e</sup> Escadre grâce à un accompagnement spirituel, des conseils et un service empreint de compassion.

Un moment marquant de l'événement a été la plantation cérémoniale de sept arbres, un geste symbolique représentant l'espoir renouvelé et la continuité du service à la 19<sup>e</sup> Escadre. Chaque arbre représente une décennie de la présence et de la mission durables de la chapelle, constituant un mémorial vivant de son héritage de foi, de résilience et de soutien communautaire.

En soulignant cet événement historique de 70 ans, la chapelle demeure une communauté vivante qui aide constamment ses membres à trouver un sens et un but, tant dans les moments heureux que difficiles. Plus qu'un espace physique, elle incarne des décennies de soutien spirituel et de présence indéfectible.

Alors que les arbres nouvellement plantés prennent racine et grandissent, la chapelle et les aumôniers continuent d'être un phare d'espoir et de résilience, poursuivant leur mission de servir, d'élever et d'accompagner les militaires et leurs proches à chaque étape de leur parcours. L'équipe des aumôniers exprime sa profonde gratitude envers tous ceux qui ont contribué à l'histoire de la chapelle ainsi qu'à tous les participants à cet événement spécial.

**CANEX**  
A Division of CIBC  
Un service des CIBC

**CANADA'S MILITARY STORE**

**CANEX.CA**

1625 Military Row, Lazo, BC 250.339.5553

### ATTENTION MILITARY MEMBERS!

Come out and try our new amazingly delicious and healthy Stonegrill Dining Experience!

This unique "dry cooking" method is recognized as being one of the healthiest methods available today.

Simple, healthy, delicious and fun! Come by and enjoy the best steak, halibut or salmon you may ever taste.



2355 Mansfield Dr.,  
Courtenay

**250-334-4500**

[www.whistlestoppub.com](http://www.whistlestoppub.com)

\*Live Entertainment Fri. & Sat.\*  
\*Beer and Wine Store\*  
\*All our cold beer and spirits are sold at liquor store prices or below.\*



Avr Zhi Sheng Lin

## RED DRESS INSTALLATION | INSTALLATION ROBE ROUGE

Members of 19 Wing Comox gathered to hang red dresses on May 5 in recognition of Missing and Murdered Indigenous Women, Girls, and Two-Spirit People (MMIWG2S+). The national movement serves as a reminder of the ongoing impacts of violence faced by Indigenous communities across Canada. | Les membres de la 19<sup>e</sup> Escadre Comox se sont rassemblés le 5 mai pour accrocher des robes rouges en reconnaissance des Femmes, filles et personnes bispirituelles autochtones disparues et assassinées (FFADA2S+). Ce mouvement national rappelle les répercussions continues de la violence vécue par les communautés autochtones partout au Canada.

Members of 19 Wing Comox took part in a Battle of the Atlantic remembrance service on May 3 at the naval cairn at Comox Marina Park. The Battle of the Atlantic was the most important sea campaign of World War II.

Les membres de la 19<sup>e</sup> Escadre Comox ont participé, le 3 mai, à une cérémonie commémorative de la Bataille de l'Atlantique au cairn naval du parc de la marina de Comox. La Bataille de l'Atlantique a été la campagne maritime la plus importante de la Seconde Guerre mondiale.



Avr Zhi Sheng Lin

## BATTLE OF THE ATLANTIC BATAILLE DE L'ATLANTIQUE

## Posted? Comox MFRC has your back! Nouvelle poste? Le CRFM Comox est à vos côtés!

Posting season has started, and that means significant changes in the day-to-day routine! The Comox MFRC is here to help. Whether you need support with navigating local resources, connection to your new MFRC, or need somewhere to keep the kids busy, we've got you covered.

Pop in to see us between 8am and 4pm, Monday to Friday! Can't make during those times? Email us at [info@comoxmfr.ca](mailto:info@comoxmfr.ca) for support.

For drop-in childcare inquiries, email [familycentre@comoxmfr.ca](mailto:familycentre@comoxmfr.ca), and if you are new to the community, check out our website: [comoxmfr.ca](http://comoxmfr.ca). We also update our Facebook page @comoxmfr with the most up-to-date programs notifications and service options.

We can't wait to meet you!

La saison des affectations est commencée, et cela signifie des changements importants dans votre routine quotidienne! Le CRFM de Comox est là pour vous aider. Que vous ayez besoin d'appui pour vous orienter parmi les ressources locales, d'un lien avec votre nouveau CRFM ou simplement d'un endroit où occuper les enfants, nous sommes là pour vous.

Passez nous voir entre 8h et 16h, du lundi au vendredi! Vous ne pouvez pas venir durant ces heures? Écrivez-nous à [info@comoxmfr.ca](mailto:info@comoxmfr.ca).

Pour les services de garde en halte-accueil, veuillez écrire à [familycentre@comoxmfr.ca](mailto:familycentre@comoxmfr.ca). Si vous êtes nouveau dans la communauté, visitez notre site web: [comoxmfr.ca](http://comoxmfr.ca). Nous mettons également à jour notre page Facebook @comoxmfr avec les plus récentes informations sur nos programmes et services.

Nous avons hâte de vous rencontrer!

437 5th Street  
Courtenay, BC V9N 1J7  
250.703.2410  
[Brennan.Day.MLA@leg.bc.ca](mailto:Brennan.Day.MLA@leg.bc.ca)

**MLA BRENNAN DAY**  
Courtenay Comox office

Come Check It Out

10.00 Polo Blowout Continues

and our NEW! Sustainable Line

Open Mon-Thurs 10-4:00  
250-334-3656 [hitecprint.com](http://hitecprint.com) 479 4th Street

HITEC BRAZEN

**SOLD**

- Tous mes services en français
- 18 Years of Military Moving Experience
- Canadian Forces Relocation Specialist
- Brookfield / IRP Approved
- Award Winning Realtor®

John Kalhous  
ROYAL LEPAGE  
BILINGUAL SERVICES!

250-334-SOLD (7653) | [info@johnrealestate.ca](mailto:info@johnrealestate.ca) | [johnkalhous.com](http://johnkalhous.com)

**How's your portfolio doing?**

If recent market volatility has left you wondering if you'll be able to meet your retirement goals, I'm here to offer you a second opinion.  
**Contact me for a complimentary review of your portfolio.**

GARRY DEWITT, Financial Advisor  
Raymond James Ltd.  
#1 - 1841 Comox Ave.,  
Comox, BC V9M 3M3  
250-334-9294  
[garry.dewitt@raymondjames.ca](mailto:garry.dewitt@raymondjames.ca)

**RAYMOND JAMES®**  
Member - Canadian Investor Protection Fund

**EDIBLE ISLAND**  
WHOLE FOODS MARKET

[edibleisland.ca](http://edibleisland.ca) | 477 6th St., Courtenay  
Monday to Saturday: 9am - 6:30pm Sunday: 10am - 5pm | 250 334-3116

**Your one stop health food shop**

**Crown 1**  
Carpet & Upholstery Care

Renovations and Restoration Services

250-334-4484  
[Crown1carpetupholsterycare.ca](http://Crown1carpetupholsterycare.ca)  
Family owned and operated!

**VC**  
VALLEY COLLISION

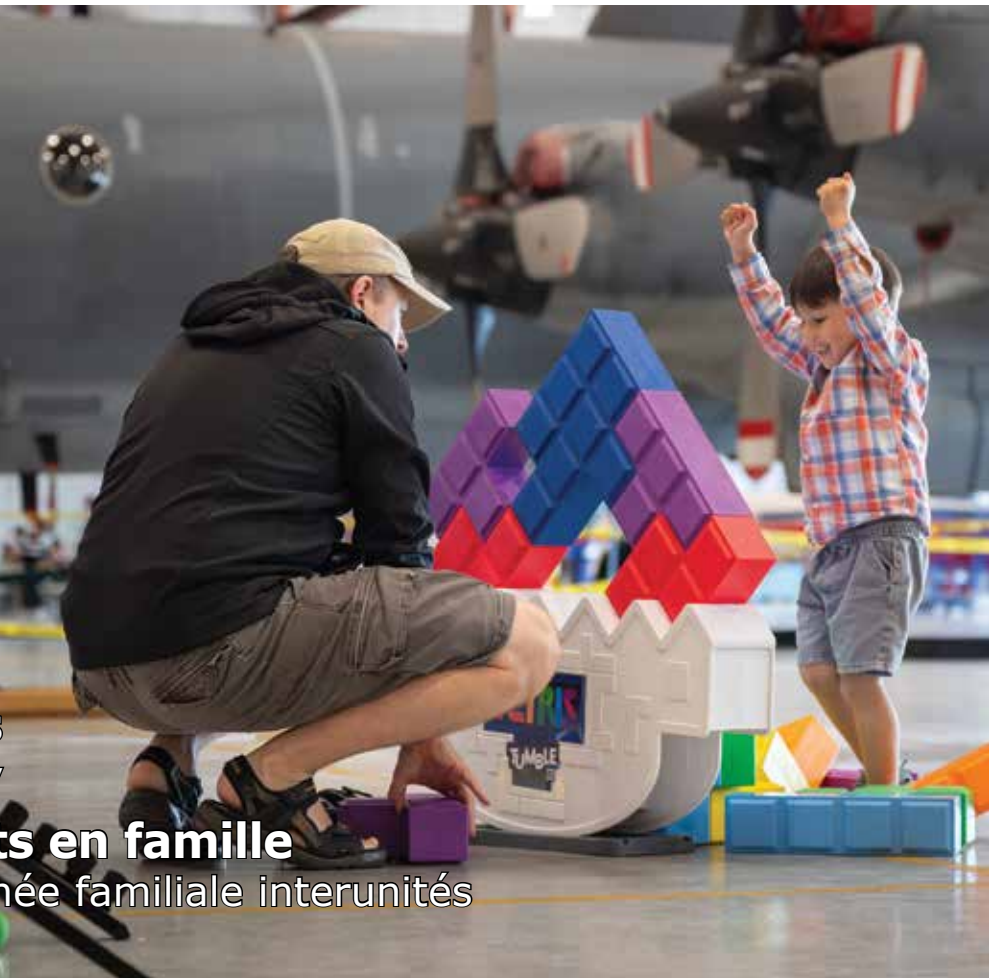
- We can process out of province claims for Forces members new to BC
- Certified Technicians
- Expert repairs made to all makes and models
- Lifetime Warranty

**10% OFF**  
TO ALL MEMBERS OF THE  
19 WING COMMUNITY

\*Valid on non-insurance repairs. Must show this ad to receive the discount.

250.334.3417 | [valleycollision.ca](http://valleycollision.ca) | [info@valleycollision.ca](mailto:info@valleycollision.ca)  
2805 Kilpatrick Ave Courtenay, BC V9P 2H7

**Send us your feedback!**  
[totemtimes@gmail.com](mailto:totemtimes@gmail.com)  
**Envoyez-nous vos commentaires!**



## Wings, BBQ Kings, and Family Things

Hangar 7 packed with smiles at combined Family Day

## Avions, des rois du BBQ et des moments en famille

Le hangar 7 déborde de sourires lors de la Journée familiale interunités

Families of 19 Air Maintenance Squadron, 407 Long Range Patrol Squadron, and 19 Operations Support Squadron, gathered on May 2 for a combined unit Family Day.

Hangar 7 was filled with family activities including a bouncy castle, obstacle course, yard games, and festival-style treats, while static displays offered an up-close tour of the CP-140 Aurora, the visiting Snowbirds' CT114 Tutor, and gliders from the Comox Gliding Centre.

Fire trucks and Explosive Ordnance Disposal (EOD) robots were a highlight for all ages, while the Snowbirds airshow practices took place overhead. Costumed entertainers from the 501st Legion (Star Wars) roamed throughout the day while live music maintained the festive vibe. A major highlight was the 407 Sqn dunk tank that provided non-stop entertainment for spectators.

"It was an early start for our team of volunteers, but we were generously supplied with coffee from Bigfoot Donuts," explains Capt Wright, team leader of the combined family day. CANEX and SISIP supported the BBQ lunch – with options for every type of dietary restriction – but meat eaters were treated to a BBQ cook-off between the 407 Sqn command team. "It was quite a serious affair, with a panel of impartial judges, and LCol Kuhn was very pleased to be victorious over CWO Poitras," laughs Capt Wright.

"We thank the organizers and all the volunteers that worked hard to make this day happen," says LCol Vallières, 19 AMS commanding officer.

"It was a great example of what we can achieve when various units come together," adds LCol Kuhn, 407 Sqn commanding officer. "It reflects a shared commitment to our people and their families, and to building a strong, connected community across the Wing."

More than 500 people flowed through the event, picking up tickets for door prizes on their way to take part in the activities.

"The smiles say it all," concludes LCol Vaino, 19 OSS commanding officer. "Events like this strengthen morale and the sense of belonging that underpins mission success."

Les familles du 19<sup>e</sup> Escadron de maintenance (Air), du 407<sup>e</sup> Escadron de patrouille à long portée et du 19<sup>e</sup> Escadron de soutien opérationnel se sont réunies le 2 mai pour une Journée familiale interunités.

Le hangar 7 était rempli d'activités familiales, notamment un château gonflable, un parcours d'obstacles, des jeux de plein air et des friandises de type festival, tandis que des présentations statiques offraient une visite rapprochée du CP140 Aurora, du CT114 Tutor des Snowbirds en visite et de planeurs du Centre de vol à voile de Comox.

Les camions d'incendie et les robots du dispositif d'élimination des explosifs ont été un moment fort pour tous les âges, tandis que les répétitions du spectacle aérien des Snowbirds se déroulaient au-dessus de leurs têtes. Des artistes costumés de la 501<sup>e</sup> Légion (Star Wars) ont circulé toute la journée, tandis qu'un groupe de musique en direct entretenait l'ambiance festive. Un moment particulièrement marquant a été le réservoir à dunk du 407<sup>e</sup> Escadron, qui a offert un divertissement continu aux spectateurs.



«Ce fut un départ matinal pour notre équipe de bénévoles, mais nous avons été généreusement approvisionnés en café par Bigfoot Donuts», explique capt Wright, chef d'équipe de la journée familiale combinée. CANEX et SISIP ont soutenu le barbecue du midi — avec des options pour tous les types de restrictions alimentaires — mais les amateurs de viande ont eu droit à un concours de barbecue opposant l'équipe de commandement du 407<sup>e</sup> Escadron. «C'était une affaire assez sérieuse, avec un jury impartial, et lcol Kuhn était très heureux de l'emporter sur adjc Poitras », ajoute en riant capt Wright. «Nous remercions les organisateurs et tous les bénévoles qui ont travaillé fort pour rendre cette journée possible», déclare lcol Vallières, commandant du 19 EMA.

«C'était un excellent exemple de ce que nous pouvons accomplir lorsque différentes unités travaillent ensemble», ajoute lcol Kuhn, commandant du 407<sup>e</sup> Escadron. «Cela reflète un engagement commun envers notre personnel et leurs familles, et envers la création d'une communauté forte et unie au sein de l'Escadre.»

Plus de 500 personnes ont participé à l'événement, récupérant des billets pour les prix de présence avant de prendre part aux activités. «Les sourires en disent long», conclut lcol Vaino, commandant du 19 ESO. «Des événements comme celui-ci renforcent le moral et le sentiment d'appartenance qui sous-tendent le succès des missions.»



## Dedicated to Results!

A Realtor in the Comox Valley for 30 years, Leah is dedicated, knowledgeable and highly experienced in the local real estate market.

[leahreichelt.com](http://leahreichelt.com)

- Accredited Buyer Representative
- Seniors Real Estate Specialist
- RE/MAX Lifetime Achievement
- RE/MAX Hall of Fame
- RE/MAX Platinum Club
- IRP Approved Realtor

[leah@leahreichelt.com](mailto:leah@leahreichelt.com)  
 Call 250.338.3888

**Leah REICHEL**



**RE/MAX Ocean Pacific Realty**  
 282 Anderton Rd Comox BC V9M 1Y2  
 Office 250.339.2021

Each Office Independently Owned and Operated

## COFFEE CABIN

BY **Bigfoot Donuts**

LET US SERVE YOU FOR A CHANGE!

Breakfast & Lunch  
 House Roasted Coffee  
 Scratch Baking & Donuts

1466 RYAN RD E  
 COMOX

FOLLOW US @BIGFOOT.COFFEE.CABIN

**Jennifer Stokes**  
 Mortgage Specialist

T 250.890.1610  
 C 250.650.1504  
 F 250.890.1696

[jenniferstokes@invis.ca](mailto:jenniferstokes@invis.ca)  
[invis.ca/jennifer-stokes](http://invis.ca/jennifer-stokes)  
 1984 Comox Ave. Comox, BC V9M 3M7



Read the Totem Times online!  
[cfmws.ca/TotemTimes](http://cfmws.ca/TotemTimes)  
 Lire le journal en ligne!

**TOTEM TIMES**

## DRIVING THE COMOX VALLEY LIFESTYLE

**BRIAN MCLEAN**  
 WELCOME TO OUR FAMILY

Mention this ad and show your military ID to receive a military discount of \$1,000.

2145 Cliffe Ave. Courtenay, BC | 250-334-2425

LOCALLY OWNED, FAMILY OPERATED

READING THE | LIRE LE

# TOTEM TIMES

DIGFM.CA

## TOTEM TIMES

Nous avons changé la façon dont nous traduisons le Totem Times. Si vous trouvez une divergence, faites-le-nous savoir à [totemtimes@gmail.com](mailto:totemtimes@gmail.com).

We have changed our translation procedure. If you find a discrepancy, let us know at [totemtimes@gmail.com](mailto:totemtimes@gmail.com).



## MUSEUM YARD

**SALE**  
23 MAY  
0800 -1300

The Comox Valley Air Force Museum Association is hosting a fundraising Yard Sale on Saturday, May 23 to support museum projects.

**Contribute by dropping off donations on Wednesday, May 20 or Thursday, May 21 between 10am and 4pm!**

ACCEPTED items include kitchen items, small appliances, knick-knacks, ornaments, souvenirs, hand tools, garden and outdoor items and sports equipment, including bikes. Please make sure items are in working order. NOT ACCEPTED: books, clothing or computers.



Members of the 19 Wing Comox leadership team took part in McHappy Day® in the Comox Valley on May 6. The highly competent crew at the Lerwick McDonalds location welcomed the volunteers from 19 Wing, and with the support of customers, the full day event raised funds for Foundry Comox Valley and Ronald McDonald House BC.

Foundry Comox Valley serves young people aged 12 to 24 and their families. They offer a variety of free services under one roof, including mental health, counselling, primary care, and social services. Funds raised at McHappy Day support their programs and services.

Ronald McDonald House BC is located just 575 steps from the BC Children's Hospital. Providing a caring home for families while their children receive critical care, almost a quarter of the families served were from Vancouver Island.

Des membres de l'équipe de direction de la 19<sup>e</sup> Escadre Comox ont participé à la Grand McDon<sup>MD</sup> dans la Comox Valley le 6 mai. L'équipe hautement compétente du restaurant McDonald's de Lerwick a accueilli les bénévoles de la 19<sup>e</sup> Escadre et, grâce au soutien des clients, cette journée complète d'activités a permis de recueillir des fonds au profit de Foundry Comox Valley et de la Maison Ronald McDonald de la Colombie Britannique.

Foundry Comox Valley offre des services aux jeunes de 12 à 24 ans et à leur famille. L'organisme propose une variété de services gratuits sous un même toit, notamment des services en santé mentale, de counseling, de soins primaires et des services sociaux. Les fonds recueillis lors de la Grand McDon<sup>MD</sup> soutiennent ses programmes et services.

La Maison Ronald McDonald de la Colombie Britannique est située à seulement 575 pas de l'Hôpital pour enfants de la Colombie Britannique. Elle offre un foyer accueillant aux familles pendant que leurs enfants reçoivent des soins essentiels, et près du quart des familles qu'elle aide proviennent de l'île de Vancouver.

# Toronto Direct

Fridays from June 19 - Sept 4

[comoxairport.com/toronto](http://comoxairport.com/toronto)





Acting Wing Commander, LCol Gray, and Deputy Wing Command Chief Warrant Officer, CWO Harris, dropped by Tim Hortons on April 28 to take part in a special Smile Cookie event.

Organized by the Comox Valley Healthcare Foundation team, the pair took part in a fun cookie decorating activity, which ultimately resulted in some friendly competition, alongside other uniformed community partners.

"The Healthcare Foundation is the beneficiary of the Smile Cookie campaign again this spring," explains Rhonda Stevens, co-executive director of the foundation. "All proceeds from the Smile Cookie campaign will be directed to enhancing patient care and comfort in the Comox Valley Hospital's emergency department. As we approach the hospital's 10-year anniversary, demand continues to grow with more than 39,000 people needing care and treatment in the emergency department this past year."

Le commandant d'escadre par intérim, lcol Gray, et l'adjudant-chef d'escadre adjoint, adjc Harris, sont passés chez Tim Hortons le 28 avril pour participer à une activité spéciale du Biscuit sourire.

Organisé par l'équipe de la Comox Valley Healthcare Foundation, le duo a pris part à une activité amusante de décoration de biscuits, qui a finalement donné lieu à une saine compétition, aux côtés d'autres partenaires communautaires en uniforme.

«La Healthcare Foundation est la bénéficiaire de la campagne Biscuit sourire ce printemps», explique Rhonda Stevens, codirectrice générale de la fondation. «Tous les produits de la campagne du Biscuit sourire serviront à améliorer les soins et le confort des patients au service des urgences de le Comox Valley Hôpital. À l'approche du 10<sup>e</sup> anniversaire de l'hôpital, la demande continue d'augmenter, avec plus de 39 000 personnes ayant eu besoin de soins et de traitements au service des urgences au cours de la dernière année.»



**MOOSE HIDE  
CAMPAIGN**

**CAMPAGNE  
MOOSE HIDE**

The Moose Hide Campaign is a grassroots movement dedicated to ending violence against women and children, while promoting reconciliation and healthy relationships. Moose Hide pins are available within unit lines; in accordance with CAF dress policy, pins cannot be attached to uniforms but may be worn on a lanyard.

La campagne Moose Hide est un mouvement populaire visant à mettre fin à la violence envers les femmes et les enfants, tout en favorisant la réconciliation et des relations saines. Les épingles Moose Hide sont offertes au sein des unités; conformément à la politique vestimentaire des FAC, elles ne peuvent pas être fixées aux uniformes, mais peuvent être portées sur un cordon.



CANADIAN MILITARY *Wives Choirs* COMOX

*Chorales des Épouses MILITAIRES CANADIENNES*

presents *Rising Voices*

Sunday 31 May @ 3pm  
Doors Open @ 2:40  
Bake sale to follow, \$2 items  
**19 Wing Chapel, entry by donation**  
Music Director: Wendy Nixon Stothert  
Collaborative Pianist: Andrew Sims

présentent *Des Voix Montantes*

Dimanche 31 Mai à 15h  
Les portes ouvrent à 14h40  
Vente de pâtisseries à suivre, articles à 2 \$  
**Chapelle de la 19<sup>e</sup> escadre, entrée par donation**  
Directrice musicale : Wendy Nixon Stothert  
Pianiste accompagnateur : Andrew Sims

## TOTEM TIMES

19 Wing Comox | totemtimes@gmail.com

### Editorial advisors | conseillers militaires

19wingpublicaffairs@forces.gc.ca  
Lt(N) (Itv) Keil Kodama, Capt Brad Little,  
Capt Sabrina Martellino, OCdt (élof) Carol Popkin

### Managing editor | gestionnaire

Camille Douglas

### Graphic designer | graphiste

Gillian Ottaway

### 19 Wing Imaging Flight | escadrille d'imagerie

Sgt Owen Budge, S1 (mat 1) Brendan Gibson,  
Avr Zhi Sheng Lin, MCpl (cplc) Trevor Pomarenski



Totem Times Canadian Forces newspaper is an unofficial, authorized publication published bi-weekly with the permission of the 19 Wing Comox Wing Commander. The opinions and views expressed are not those of DND, CAF, or CFMWS personnel. Publication requests can be sent by email to totemtimes@gmail.com. The Canadian Forces Newspaper manager reserves the right to reject, modify, or publish any editorial or advertising material. The articles published in this newspaper are the property of Totem Times and may not be published, used or reproduced without permission of the Canadian Forces newspaper manager.

Totem Times est une publication non officielle autorisée et publiée bimensuellement avec la permission du commandant de la 19<sup>e</sup> Escadre. Les opinions et les points de vue exprimés ne sont pas nécessairement ceux du MDN, des FAC et des SBMFC/ Personnel des FNP. Les demandes de publication doivent être acheminées par courriel à totemtimes@gmail.com. La gestionnaire de journaux des Forces canadiennes se réserve le droit de rejeter, de modifier, ou de publier tout matériel rédactionnel ou publicitaire. Les articles publiés dans ce journal sont la propriété de Totem Times et ne pourront être publiés, utilisés ou reproduits sans l'autorisation de la gestionnaire de journaux des Forces canadiennes ou de l'auteur.

Circulation: 1800



## INDIGENOUS AWARENESS WEEK CULTURAL KEYNOTE EVENT

## SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX CULTURES AUTOCHTONES CONFÉRENCE CULTURELLE

# MAY 20 MAI

9:30 am - 19 Wing Officers Mess  
9h30 - au Mess des officiers de la 19<sup>e</sup> Escadre

### John Langan

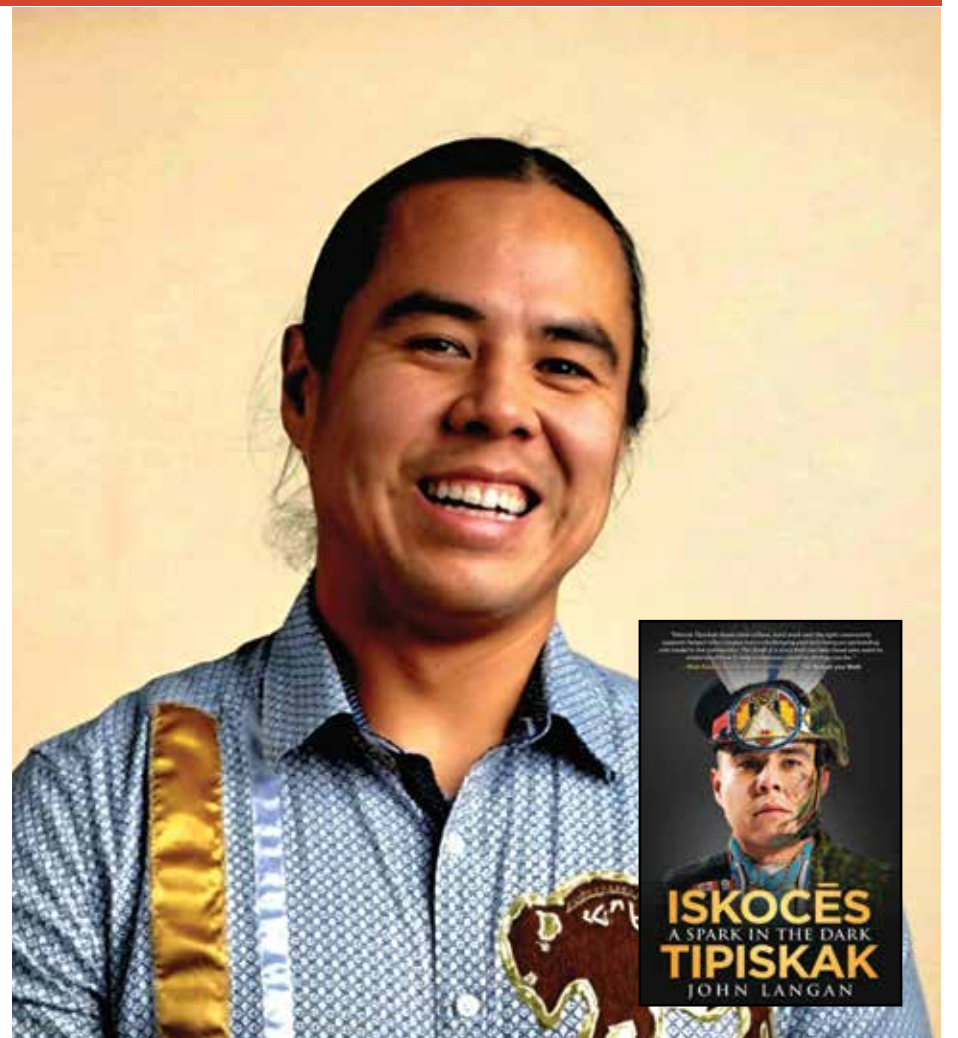
Award winning author of | auteur primé de  
ISKOCĒS TIPISKAK: A SPARK IN THE DARK

Opening with a morning pipe ceremony and smudging,  
followed by a keynote on lived Indigenous experience,  
service in policing, and the CAF.

L'événement s'ouvrira par une cérémonie du calumet  
du matin et une séance de purification par la fumée,  
suivies d'une conférence portant sur vécu en tant  
qu'Autochtone, ainsi que sur son parcours de service  
au sein des services policiers et des Forces armées  
canadiennes.

All Defence Team members are encouraged to attend. | Tous les membres de  
l'Équipe de la Défense sont encouragés à assister à l'événement.

This event is made possible through the support of the Wing Culture Evolution  
Fund. | Cet événement est rendu possible grâce au soutien du Fonds d'évolution  
de la culture de l'Escadre.



[asparkinthedark.com](http://asparkinthedark.com)