



Horaires des Fêtes des installations des PSP – 2025-2026

Centre sportif de Naden*(et piscine**), gymnase de l'arsenal, aréna Wurtele*, CAPC

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<u>21 décembre</u>	<u>22 décembre</u>	<u>23 décembre</u>	<u>24 décembre</u>	<u>25 décembre</u>	<u>26 décembre</u>	<u>27 décembre</u>
CSN de 8 h à 18 h Piscine FERMÉE ARÉNA de 8 h à 18 h CAPC FERMÉ ARSENAL FERMÉ	CSN de 8 h à 18 h Piscine FERMÉE ARÉNA de 8 h à 18 h CAPC de 8 h 30 à 16 h ARSENAL FERMÉ	CSN de 8 h à 18 h Piscine FERMÉE ARÉNA de 8 h à 18 h CAPC de 8 h 30 à 16 h ARSENAL FERMÉ	CSN de 8 h à 13 h Piscine FERMÉE ARÉNA de 8 h à 15 h CAPC de 8 h 30 à 13 h ARSENAL FERMÉ	JOUR DE NOËL TOUTES LES INSTALLATIONS <u>FERMÉES</u>	LENDEMAIN DE NOËL TOUTES LES INSTALLATIONS <u>FERMÉES</u>	CSN de 8 h à 18 h Piscine FERMÉE ARÉNA de 8 h à 18 h CAPC FERMÉ ARSENAL FERMÉ
<u>28 décembre</u>	<u>29 décembre</u>	<u>30 décembre</u>	<u>31 décembre</u>	<u>1^{er} janvier 2026</u>	<u>2 janvier</u>	<u>3 janvier</u>
CSN de 8 h à 18 h Piscine FERMÉE ARÉNA de 8 h à 18 h CAPC FERMÉ ARSENAL FERMÉ	CSN de 8 h à 18 h Piscine FERMÉE ARÉNA de 8 h à 18 h CAPC de 8 h 30 à 16 h ARSENAL FERMÉ	CSN de 8 h à 18 h Piscine FERMÉE ARÉNA de 8 h à 18 h CAPC de 8 h 30 à 16 h ARSENAL FERMÉ	CSN de 8 h à 13 h Piscine FERMÉE ARÉNA de 8 h à 18 h CAPC de 8 h 30 à 13 h ARSENAL FERMÉ	JOUR DE L'AN TOUTES LES INSTALLATIONS <u>FERMÉES</u>	CSN de 8 h à 18 h Piscine FERMÉE ARÉNA de 8 h à 18 h CPAC de 8 h 30 à 16 h ARSENAL FERMÉ	CSN de 8 h à 18 h Piscine FERMÉE ARÉNA de 8 h à 18 h CAPC FERMÉ ARSENAL FERMÉ
<u>4 janvier</u>	<u>5 janvier</u>	<u>6 janvier</u>	<p>5 janvier 2026 Toutes les installations reprennent leurs activités selon l'horaire habituel, sauf la piscine (réouverture le 6 janvier 2026). Veuillez consulter notre site Web pour connaître l'horaire des programmes réguliers ou appelez pour obtenir de l'aide :</p> <p>SBMFC.ca / NAC Facebook / MARPAC Notice Board (tableau d'affichage des FMAR[P])</p> <p>Numéros utiles : Comptoirs de renseignements du Centre sportif de Naden : 250-363-5677; Aréna Wurtele : 250-363-4391; CAPC : 250-363-1009</p>			

*Heures d'ouverture du Centre sportif de Naden et de l'aréna Wurtele seulement. Les horaires des programmes et la location d'installations ne sont pas inclus dans le calendrier.

** La piscine sera fermée du 7 décembre au 5 janvier 2026 pour son entretien annuel :

Les membres des FAC et les membres abonnés à un plan des PSP peuvent utiliser gratuitement la [piscine du Centre récréatif aquatique d'Esquimalt](#) sur présentation de leur carte d'identité militaire valide ou leur carte d'abonnement au centre.

*** Les surfaces de gymnase inférieures et supérieures, ainsi que la surface de tapis noir, seront fermées du 15 au 28 décembre pour des travaux de revêtement. Elles rouvriront le 29 décembre après 10 h.



Horaire des Fêtes des programmes d'activités libres des PSP – 2025/2026

Centre sportif de Naden* et aréna Wurtele

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI			
14 décembre	15 décembre	16 décembre	17 décembre	18 décembre	19 décembre	20 décembre			
Patin libre de 14 h 30 à 16 h	Entraînement physique FORCE (résistance) de 6 h 30 à 7 h 15 Cardio – HIIT de 12 h 05 à 12 h 50	Entraînement physique FORCE (cardio) de 6 h 30 à 7 h 15	Entraînement physique FORCE (résistance) de 6 h 30 à 7 h 15 Force fonctionnelle de 12 h 05 à 12 h 50	Entraînement physique FORCE (résistance) de 6 h 30 à 7 h 15	Entraînement physique FORCE (cardio) de 6 h 30 à 7 h 15 Mobilité de 12 h 05 à 12 h 50	Patin libre de 14 h 30 à 15 h 30 Avec bâtons et rondelles de 15 h 30 à 16 h 30			
	Hockey improvisé de 11 h 30 à 13 h	Patin libre de 11 h 30 à 13 h	Hockey improvisé de 11 h 30 à 13 h	Patin libre de 11 h 30 à 13 h	Hockey improvisé de 11 h 30 à 13 h				
21 décembre	22 décembre	23 décembre	24 décembre	25 décembre	26 décembre	27 décembre			
Patin libre de 14 h 30 à 16 h Avec bâtons et rondelles de 16 h à 17 h 30	Entraînement physique FORCE (résistance) de 8 h 30 à 9 h 15 Cardio – HIIT de 12 h 05 à 12 h 50	Entraînement physique FORCE (cardio) de 8 h 30 à 9 h 15 Force fonctionnelle de 12 h 05 à 12 h 50	Entraînement physique FORCE (cardio) de 8 h 30 à 9 h 15 Force fonctionnelle de 12 h 05 à 12 h 50	Hockey improvisé de 10 h À 11 h 30 Avec bâtons et rondelles de 11 h 30 à 13 h Patin libre de 13 h à 14 h 30	TOUTES LES INSTALLATIONS FERMÉES	Patin libre de 14 h 30 à 15 h 30 Avec bâtons et rondelles de 15 h 30 à 16 h 30			
	Hockey improvisé de 10 h À 11 h 30 Avec bâtons et rondelles de 11 h 30 à 13 h Patin libre de 13 h à 14 h 30	Hockey improvisé de 10 h À 11 h 30 Avec bâtons et rondelles de 11 h 30 à 13 h Patin libre de 13 h à 14 h 30	Hockey improvisé de 10 h À 11 h 30 Avec bâtons et rondelles de 11 h 30 à 13 h Patin libre de 13 h à 14 h 30						
28 décembre	29 décembre	30 décembre	31 décembre	1^{er} janvier 2026	2 janvier	3 janvier			
Patin libre de 14 h 30 à 16 h	Entraînement physique FORCE (résistance) de 8 h 30 à 9 h 15 Cardio – HIIT de 12 h 05 à 12 h 50	Entraînement physique FORCE (cardio) de 8 h 30 à 9 h 15 Force fonctionnelle de 12 h 05 à 12 h 50	Entraînement physique FORCE (cardio) de 8 h 30 à 9 h 15 Force fonctionnelle de 12 h 05 à 12 h 50	Hockey improvisé de 10 h À 11 h 30 Avec bâtons et rondelles de 11 h 30 à 13 h Patin libre de 13 h à 14 h 30	TOUTES LES INSTALLATIONS FERMÉES	Patin libre de 14 h 30 à 15 h 30 Avec bâtons et rondelles de 15 h 30 à 16 h 30			
	Hockey improvisé de 10 h À 11 h 30 Avec bâtons et rondelles de 11 h 30 à 13 h Patin libre de 13 h à 14 h 30	Hockey improvisé de 10 h À 11 h 30 Avec bâtons et rondelles de 11 h 30 à 13 h Patin libre de 13 h à 14 h 30	Hockey improvisé de 10 h À 11 h 30 Avec bâtons et rondelles de 11 h 30 à 13 h Patin libre de 13 h à 14 h 30						
4 janvier	<i>Les surfaces de gymnase inférieures et supérieures, ainsi que la surface de tapis noir, seront fermées du 15 au 28 décembre pour des travaux de revêtement. Elles rouvriront le 29 décembre après 10 h. Pendant cette période, tous les cours seront donnés dans la salle de remise en forme.</i>								
Patin libre de 14 h 30 à 16 h	<i>5 janvier 2026 Toutes les installations reprennent leurs activités selon l'horaire habituel, sauf la piscine (réouverture le 6 janvier 2026). Veuillez consulter notre site Web pour connaître l'horaire des programmes réguliers ou appelez pour obtenir de l'aide. SBMFC.ca / NAC Facebook / MARPACE Notice Board (tableau d'affichage des FMAR[P])</i>								
	<u>Numéros utiles</u> : Comptoirs de renseignements du Centre sportif de Naden : 250-363-5677; Aréna Wurtele : 250-363-4391; CAPC : 250-363-1009								