

PSP HEALTH PROMOTION COURSE REGISTRATION

Winter 2026



PARTICIPANT INFORMATION (Complete All Fields)

Name:

SN/PRI/NPF #: Rank:

Email: Phone #: Unit:

Element: ☐ Navy ☐ Army ☐ Air Force Select: ☐ Reg ☐ Res ☐ Retired Mil ☐ Civ ☐ Spouse

UNIT TRAINING COORDINATOR INFORMATION (Required)

Name: Phone #: Email:

IMMEDIATE SUPERVISOR INFORMATION

Name: Phone #: Email:

HEALTH PROMOTION COURSE SCHEDULE

HP COURSE	TIMES	SESSION DATES
STRESS: TAKE CHARGE!	4 Session Series* 4 x 08:30 – 12:00	☐ February 5, 12, 19 & 26
MANAGING ANGRY MOMENTS	4 Session Series* 4 x 08:30 – 12:00	☐ March 5, 12, 19 & 26
ESSENTIAL NUTRITION	4 Session Series* 4 x 08:30 – 12:00	☐ February 3, 10, 17 & 24
TOP FUEL FOR TOP PERFORMANCE	2 Sessions* Day I 08:30 – 16:00 Full Day Day II 08:30 – 12:00 Half Day	☐ April 14 & 15
ADDICTIONS AWARENESS (MITE 117733)	2 Sessions* Day I 08:30 – 16:00 Full Day Day II 08:30 – 12:00 Half Day	☐ March 3 & 4
MENTAL FITNESS & SUICIDE AWARENESS (MITE 119531)	1 Full Day 08:30 – 16:00	☐ March 18 ☐ April 16
RESPECT IN THE CAF (MITE 303129)	1 Full Day 08:30 – 16:00	☐ April 22

*** Please ensure your availability to attend the entire series- partial attendance does not qualify course credit.**

- ✓ Send your fully completed Registration Forms to Lisa.Jeffery@forces.gc.ca
- ✓ Pre-registration through UTCs, as well as appropriate authorization of attendance, is mandatory.
- ✓ All classes held upstairs in the classroom in the Naden Athletic Centre – CFB Esquimalt. Our classroom is NOT easily accessible for those with mobility challenges.
- ✓ All classes are civilian dress.

INSCRIPTION AU COURS DE PROMOTION DE LA SANTÉ PSP HIVER 2026



INFORMATIONS SUR LES PARTICIPANTS (compléter tous les champs)

Nom: Code d'identification de l'unité:
 SN/PRI/NPF #: Rang:
 Courriel: Numéro de téléphone:
 Élément: ☐ Marine ☐ Armée de terre ☐ Armée de l'air Sélectionnez: ☐ Reg ☐ Res ☐ Retraité Mil ☐ Civ ☐ Conjoint

INFORMATIONS SUR LE COORDINATEUR DE LA FORMATION DE L'UNITÉ (Ce Champ Est Obligatoire)

Nom: Numéro de téléphone: Courriel:

INFORMATION SUR LE SUPÉRIEUR IMMÉDIAT

Nom: Numéro de téléphone: Courriel:

SUR LE COURS DE PROMOTION DE LA SANTÉ

COURS HP	HEURES	DATES DES SESSIONS
LE STRESS : ÇA SE COMBAT!	4 Sessions* 08:30 - 12:00 4 x Demi-journées	☐ 5, 12, 19 & 26 février
GÉRER LES MOMENTS DE COLÈRE	4 Sessions* 08:30 - 12:00 4 x Demi-journées	☐ 5, 12, 19 & 26 mars
ESSENTIELE DE NUTRITION	4 Sessions* 08:30 - 12:00 4 x Demi-journées	☐ 3, 10, 17, & 24 février
BOUFFE-SANTE ET NUTRITION SPORTIVE	2 Sessions* 08:30 -16:00 journée complète 08:30 - 12:00 demi-journée	☐ 14 &15 avril
SENSIBILISATION AUX DEPENDANCES (MITE 117733)	2 Sessions* 8:30 - 16:00 journée complète 08:30 - 12:00 demi-journées	☐ 3 & 4 mars
FORCE MENTALE ET SENSIBILISATION FACE AU SUICIDE (MITE 119531)	1 journée complète 08:30 - 16:00	☐ 18 mars ☐ 16 avril
RESPECT DANS LES FORCES ARMÉES CANADIENNES (MITE 303129)	1 journée complète 08:30 - 16:00	☐ 22 avril

*** Indique un cours à plusieurs sessions. Veuillez-vous assurer de votre disponibilité pour assister à l'ensemble de la série, car une participation partielle ne donne pas droit à un crédit de cours.**

- ✓ Envoyez vos formulaires d'inscription dûment remplis à Lisa.Jeffery@forces.gc.ca.
- ✓ La pré-inscription auprès des CFS, ainsi que l'autorisation de présence appropriée, sont obligatoires.
- ✓ Tous les cours ont lieu à l'étage, dans la salle de classe du Naden Athlétique Centre, BFC Esquimalt. Notre salle de classe n'est PAS facilement accessible aux personnes à mobilité réduite. Tous les cours se déroulent en tenue civil
- ✓ Tous les cours sont en tenue civile.