

GAGETOWN MISSION: Ready



Resource Aide-Mémoire 2024

GN2023-1046

24 HOURS
7 DAYS A WEEK

1-800-268-7708

CF MEMBER ASSISTANCE PROGRAM

Confidential, voluntary, short term counselling to assist with resolving many of today's stresses at home and in the work place.

This Aide-Mémoire was created to highlight the resources that are available to assist the Gagetown military community.

cfmws.ca/gagetown/resources

- ✓ MY Health
- ✓ MY Relationships
- ✓ MY Family
- ✓ MY Career
- ✓ MY Finances
- ✓ MY Beliefs

Developed by Gagetown MISSION: Ready Committee. For more information contact Gagetown Health Promotion at healthpromotiongagetown@forces.gc.ca



■ My Health

Base Medical Clinic	506 422-2000 ext 2972
Base Mental Health	506 357-6482
Base Chaplains	506 422-4200 (Day) 506 449-0022 (After Hours)
Suicide Crisis Helpline	Call or Text 9-8-8
CHIMO Helpline	1-800-667-5005
Addiction and Mental Health Services	506 453-2132
NB Addiction and Mental Health Helpline	1-866-355-5550
Oromocto Public Hospital	506 357-4700
Dr. Everett Chalmers Hospital	506 452-5400
Tele-Care/Patient Connect NB	811
New Maryland After-hours Clinic	506 458-8927
Marysville Walk-in Clinic	506 449-1653
Gambling Info Line	1-800-461-1234
Alcoholics Anonymous	506 470-8262; 1-800-340-4966
Narcotics Anonymous	1-888-436-2929
Sexual Health Centre	506 453-5200 (after language choice select #2 then #4)
AIDS NB	506 455-2625
Oromocto Food Bank	506 357-3461
Office of Disability Management	1-833-893-3388
Operational Stress Injury Social Support	1-800-883-6094
Operational Stress Injury Social Support; Peer Support	506 357-5923
Operational Stress Injury Social Support; Family Support	506 429-5435
Operation Support Injury Clinic	506 474-2265
211 NB (social, community, health and government services in NB)	211
DND Employee Assistance Program	1-800-663-1142
CFMWS Employee and Family Assistance Program	1-833-352-9799

■ My Relationships

Sexual Misconduct Support and Resource Centre (SMSRC)	1-844-750-1648
Conflict & Complaint Management Services	1-833-328-3351 / 506 422-2000 ext 2232
Sexual Violence New Brunswick (1700 to 0800)	506 454-0437
Base Medical Clinic	506 422-2000 ext 2972
Base Chaplains	506 422-4200 (Day) 506 449-0022 (After Hours)
Military Family Resource Centre Family Counsellor	506-422-4004
Family Enrichment and Counselling Services	506 458-8211
Military Police	506 422-1404
RCMP	911; 506 357-4300
Child Abuse and Neglect Line	1-833-733-7835 (select option #1)
St John's House for Men	506 450-1102
Grace House for Women	506 450-3001
Transition House	506 459-2300
Youth in Transition (Girls 16-19)	506 451-4767
Liberty Lane (support, shelter and housing)	506 458-9774

■ My Family

Military Family Resource Centre Reception	506 422-3352
Fredericton Public Health	506 453-5200
Fredericton Region Family Resource Centre	506 474-0252
Healthy Families, Healthy Babies (Pre-Postnatal)	506 444-4866
Family and Early Childhood West (Age 1-5)	506 454-8698
Military Lifestyle Coordinator	506 422-4007
Emergency Family Care Assistance (EFCA)	506 471-1265
Family Information Line	1-800-866-4546
Victim Services	506 453-2768
Public Legal Education and Information	1-888-236-2444; 506 453-5369

■ My Career

VAC Transition Services	1-866-522-2122
Personnel Selection Office	506 422-2000 ext 6539
CAF Transition Unit NB/PEI	506 422-2000 ext 6544; 506 429-8267; Duty Cell 506 476-6190

■ My Finances

SISIP Financial Services	506 357-3666
Credit Counselling of Canada	1-888-753-2227

■ My Beliefs

Base Chaplains	506 422-4200 (Day) 506 449-0022 (After Hours)
Local Clergy	



GAGETOWN MISSION: Prêts



Aide-mémoire des ressources 2024

GN2023-1046

24 HEURES
7 JOURS/SEMAINE

1-800-268-7708

PROGRAMME D'AIDE AUX MEMBRES DES FC

Des conseils confidentiels, volontaires et à court terme pour aider à résoudre bon nombre des facteurs de stress d'aujourd'hui qui se manifestent à domicile et au travail.

Cet aide-mémoire a été créé pour mettre en évidence les ressources disponibles pour aider la communauté militaire de Gagetown.

sbmfc.ca/gagetown/resources

- ✓ MA santé
- ✓ MON entourage
- ✓ MA famille
- ✓ MA carrière
- ✓ MES finances
- ✓ MES croyances

Développé par le comité MISSION: Prêts Gagetown. Pour plus de renseignements communiquez avec l'équipe Promotion de la Santé Gagetown healthpromotiongagetown@forces.gc.ca



■ Ma Santé

Clinique médicale de la base	506 422-2000 ext 2972
Services de santé mentale de la base	506 357-6482
Aumôniers de la base	506 422-4200 (jour) 506 449-0022 (soir)
Ligne d'aide en cas de crise de suicide	Call or Text 9-8-8
Ligne d'assistance CHIMO	1-800-667-5005
Services de traitement des dépendances et de santé mentale	506 453-2132
Ligne d'assistance téléphonique pour la dépendance et la santé mentale au NB	1-866-355-5550
Hôpital public d'Oromocto	506 357-4700
Hôpital Dr. Everett Chalmers	506 452-5400
Télé-Soins - Accès Patient NB	811
Clinique ouverte après les heures normales - New Maryland	506 458-8927
Clinique sans rendez-vous - Marysville	506 449-1653
Ligne d'aide sur le jeu	1-800-461-1234
Alcooliques anonymes	506 470-8262; 1-800-340-4966
Narcotiques anonymes	1-888-436-2929
Centre de santé sexuelle	506 453-5200 (après le choix de la langue, #2 puis #4)
SIDA N.-B.	506 455-2625
Banque alimentaire d'Oromocto	506 357-3461
Le bureau de gestion de l'invalidité	1-833-893-3388
Soutien social aux blessés de stress opérationnel	1-800-883-6094
Soutien social aux blessés de stress opérationnel; Soutien par les pairs	506 357-5923
Soutien social aux blessés de stress opérationnel; Soutien familial	506 429-5435
Clinique de traitement des blessures de stress opérationnel	506 474-2265
211 NB (services sociaux, communautaires, de santé et gouvernementaux au NB)	211
Programme d'aide aux employés DND	1-866-398-9505
SBMFC Programme d'aide aux employés et aux familles	1-833-352-9799

■ Mon Entourage

Centre de soutien et de ressources sur l'inconduite sexuelle CSRS	1-844-750-1648
Service de gestion des plaintes et conflits	1-833-328-3351/506 422-2000 ext 2232
Harassement Sexuel Nouveaux-Brunswick (1700 ou 0800 hrs)	506 454-0437
Clinique sur la base	506 422-2000 ext 2972
Aumôniers de la base	506 422-4200 (jour); 506 449-0022 (soir)
Conseillers en soutien familial	506 422-4004
Police militaire	506 422-2000 ext 1404
GRC	911; 506 357-4300
Protection de l'enfance	1-833-733-7835 (choisir l'option #1)
St John's House pour les hommes	506 450-1102
Grace House pour les femmes	506 450-3001
Maison de transition	506 459-2300
Les jeunes en transition (filles de 16 à 19 ans)	506 451-4767
Liberty Lane (soutien, abri et logement)	506 458-9774

■ Ma Famille

Accueil du Centre de ressources pour les familles des militaires	506 422-3352
Santé publique Fredericton	506 453-5200
Centre de ressources familiales de la région de Fredericton	506 474-0252
Familles en santé, bébés en santé (prénatal et postnatal)	506 444-4866
Famille et petite enfance francophone sud (1-5 ans)	506 645-4586
Coordinatrice de la vie militaire	506 422-4007
Aide d'urgence pour obligations familiales	506 471-1265
Ligne d'info pour les familles	1-800-866-4546
Services aux victimes	506 453-2768
Service public d'éducation et d'information juridiques	1-888-236-2444; 506 453-5369

■ Ma Carrière

Services de transition d'ACC	1-866-522-2122
Bureau de sélection du personnel	506 422-2000 ext 6539
Unité de transition NB/PEI	506 422-2000 ext 6544; 506 429-8267; Duty Cell 506 476-6190

■ Mes Finances

Services financiers SISIP	506 357-3666
Conseil de crédit du Canada	1-800-753-2227

■ Mes Croyances

Aumôniers de la base	506 422-4200 (jour); 506 449-0022 (soir)
Clergé local	

