

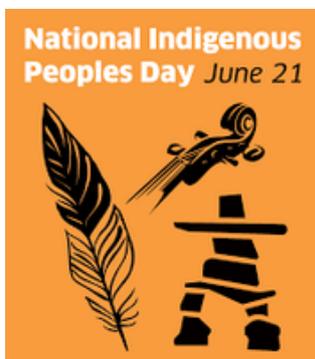


Goose Bay Military Family Resource Centre
**COMMUNITY
 NEWS**



Le 21 juin est la Journée nationale des peuples autochtones !

Cette journée vise à reconnaître l'histoire, le patrimoine et la diversité des Premières nations, des Inuits et des Métis du Canada. Ici, dans la région d'Upper Lake Melville, nous avons trois cultures distinctes à célébrer : les Innus du Labrador, les Inuits du Nunatsiavut et les Métis ! Soyez à l'affût des célébrations auxquelles vous pouvez participer dans notre communauté !



INSIDE:

- Journée des peuples autochtones
- Besoin de membres du conseil d'administration du CRFM
- Programme Hold Me Tight
- Journée nationale de sensibilisation au SSPT

Agent secret du bonheur

Nous avons besoin de votre aide pour soutenir les membres de l'aile 5 et leurs familles ! Nous avons besoin d'agents secrets du bonheur ! Envoyez-nous vos nominations confidentielles d'un militaire ou d'un membre de sa famille qui, selon vous, aurait besoin d'une dose supplémentaire de bonheur pendant les fêtes de fin d'année en envoyant un courriel à amanda.mogridge@forces.gc.ca ou en appelant le 896 6900, poste 555 6061. Travaillons ensemble pour faire plaisir à quelqu'un, n'est-ce pas ?



Membres du conseil d'administration recherchés

Comment le conseil d'administration joue un rôle crucial dans le succès du CRFM

- Le CRFMG est un organisme de bienfaisance sans but lucratif financé par le Programme des services aux familles des militaires (PSFM).
- Il est dirigé par un conseil d'administration dont 51 % des membres doivent être des conjoints/partenaires civils de militaires.
- Cette structure permet aux conjoints/partenaires de militaires de se faire entendre et au CRFM de répondre véritablement aux besoins de notre communauté.
- Le conseil d'administration approuve la demande de financement du PSFM, le budget et participe à la vision d'avenir.
- Le conseil d'administration est chargé d'établir la vision et l'orientation de l'organisation. Le conseil d'administration est responsable de l'avenir de l'agence.
- Le conseil d'administration est responsable de l'embauche, de l'orientation et de l'évaluation du directeur exécutif.
- Le conseil d'administration est chargé de se maintenir grâce à des membres potentiels permanents.
- Le conseil d'administration participe et approuve la politique de gouvernance et du personnel.
- Assister à l'orientation du conseil d'administration et à la formation du conseil d'administration.
- Il participe à l'élaboration de recommandations et à la prise de décisions sur les questions de gouvernance.
- Assister aux réunions régulières du conseil d'administration et aux réunions ou événements spéciaux, le cas échéant.

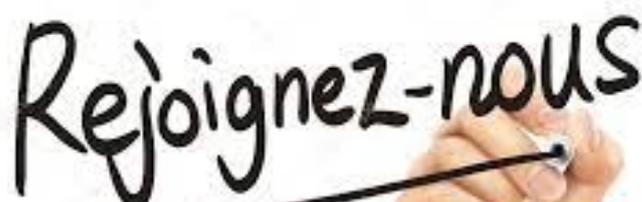
Le rôle fondamental d'un membre du conseil d'administration :

- Assurer le leadership au sein de l'organisation.
- Représenter l'organisation et les membres dans les affaires importantes.
- Aider à la planification des objectifs de l'organisation.
- Améliorer l'image de l'organisation au sein de la communauté.
- Soutenir le directeur exécutif et le personnel dans l'exercice de leurs fonctions professionnelles.

Que peut vous apporter le fait d'être membre du conseil d'administration ?

- Meilleure compréhension des rôles et des responsabilités du conseil d'administration.
- L'occasion de développer vos compétences en administration, en leadership, en art oratoire, en gestion financière, en traitement de la pensée critique et en travail d'équipe.
- Possibilité d'assister à des ateliers de perfectionnement professionnel et aux conférences du conseil d'administration du CRFM.
- Tous les employés recherchent du travail dans le secteur du bénévolat dans les CV des employés potentiels.

Si vous êtes intéressé à vous joindre au conseil d'administration, veuillez communiquer avec Stephanie Dion.



Rejoignez-nous

Formation aux langues secondes

LRDG

Pour l'amour du français MD / For the Love of English™ est un programme en ligne conçu pour améliorer vos compétences en français ou en anglais. Ce programme d'études complet s'étend sur 16 modules, s'alignant sur les niveaux linguistiques A, B et C du gouvernement du Canada. Accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 via un ordinateur ou une tablette, cette approche interactive garantit un apprentissage ciblé pour votre réussite. La flexibilité étant au cœur du programme, vous pouvez adapter votre parcours d'apprentissage à votre emploi du temps, à votre lieu de résidence et à votre rythme. Prêt à vous lancer dans l'aventure de l'apprentissage des langues ? Envoyez un courriel à Jennifer.Saunders@forces.gc.ca pour vous inscrire à LRDG dès aujourd'hui !



Faits saillants sur la communauté

Faits marquants de la communauté

Explorez les grands espaces grâce à ces superbes possibilités de randonnée et de marche :

Promenade de l'île Birch : Promenez-vous tranquillement le long de cette promenade pittoresque nichée près de l'eau et des zones boisées. Ouvrez l'œil pour observer la faune et la flore, notamment les oiseaux, les grenouilles, les rats musqués et les castors. Le sentier est accessible aux poussettes et constitue un incontournable. Il se trouve sur Pumphouse Road, à côté d'Elgrecos.

Le sentier Sunday Hill : Embarquez pour une aventure pittoresque à partir du Centre d'interprétation de Northwest River. Cette randonnée captivante vous mènera jusqu'à Sunday Hill, où la vue est à couper le souffle.

Birch Brook : Découvrez la beauté des sentiers de Birch Brook, dont l'accès est gratuit pendant les mois d'été et d'automne. Il suffit de télécharger l'application Trail Forks pour accéder à une carte des sentiers. Commencez votre randonnée à partir du parking inférieur et plongez dans les merveilles naturelles qui attendent d'être explorées.

N'oubliez pas qu'il y a de nombreux sentiers à l'intérieur et autour de la base qui n'attendent que vous pour être explorés - alors lacez vos bottes et partez à l'aventure dès aujourd'hui !

Un message de Jennifer Saunders

Bonjour à tous, c'est Jennifer. Vous me reconnaissez probablement parce que je vous ai accueillis à votre arrivée, j'ai organisé divers ateliers et je vous ai peut-être même aidés à vous inscrire à un cours de langue seconde. Je voulais partager une nouvelle excitante avec notre communauté - je me lance dans un nouveau rôle au sein du CRFM en tant que coordonnatrice des familles des vétérans et coordonnatrice des déploiements. Je suis ravie d'avoir l'occasion de soutenir les familles d'une manière différente et j'ai hâte d'entamer ce nouveau chapitre ! Soyez assurés que nous embauchons activement et que nos ateliers se poursuivront comme d'habitude.



Matinées-café

Assurez-vous de participer à notre café matinal mensuel au CRFM - c'est une occasion fantastique de socialiser avec d'autres membres de la communauté et d'en apprendre davantage sur votre communauté. Amenez aussi les enfants, ils sont les bienvenus !

Notre prochain café matinal aura lieu le mardi 18 juin, alors que nous accueillerons une présentation spéciale de l'Association canadienne pour la santé mentale. Nous avons hâte de vous y voir !



Les ateliers

Nous avons eu une année exceptionnelle en matière d'ateliers, qui ont porté sur tout, de l'artisanat du Labrador aux luminaires en cire d'abeille, en passant par le perlage, les poupées de thé pour bébés innus et bien d'autres choses encore ! Mais la créativité ne s'arrête pas là - nous sommes constamment à la recherche d'idées nouvelles et de nouveaux instructeurs pour enrichir notre offre d'ateliers.

Si vous êtes passionné par le partage de vos compétences ou si vous avez en tête des concepts d'ateliers novateurs, nous aimerions beaucoup vous entendre ! Contactez Jennifer au poste 555-2155 pour discuter des possibilités d'enseignement ou partager vos idées d'ateliers.

Veillez noter qu'il n'y aura pas d'ateliers pendant la période d'affichage, mais soyez assurés que nous attendons avec impatience la saison d'automne pour relancer nos ateliers !

Enfance Et Jeunesse

Dates importantes :

Inscription au camp d'été :

- Pour les familles de militaires : 3 et 4 juin
- Pour l'équipe de défense : 5 juin

Dernier club pour enfants :

- L'adieu aux Goslings : 7 juin

Dernière nuit des ados :

- 6 juin au Canuck Club

Camp de jour du DP :

- Vendredi 14 juin

Dernier jour du programme d'activités périscolaires (ASP) :

- Jeudi 20 juin
- Pas de camp le vendredi 21 juin

Premier jour du camp d'été :

- Lundi 24 juin

Dernière journée de Connexions communautaires au CRFM :

- Le jeudi 20 juin

Note : Si l'intérêt est suffisant, nous continuerons à organiser un groupe matinal une fois par semaine au gymnase ou au parc local même après le 20 juin.



Le 27 juin est la journée nationale de sensibilisation au SSPT

Qu'est-ce que le SSPT ?

L'acronyme anglais PTSD signifie "Post-Traumatic Stress Disorder" (syndrome de stress post-traumatique). N'importe qui peut souffrir d'un SSPT s'il a vécu ou été témoin d'un événement stressant qu'il n'est pas en mesure de traiter sur le plan cognitif.

Il est naturel qu'une personne ait besoin de quelques semaines après un événement stressant pour être en mesure de comprendre et de gérer ce qui s'est passé. Lorsque les symptômes durent plus d'un mois, qu'ils affectent sérieusement la capacité d'une personne à fonctionner et qu'ils ne sont pas dus à la consommation de substances, à une maladie ou à quoi que ce soit d'autre que l'événement lui-même, il peut s'agir d'un syndrome de stress post-traumatique. Certaines personnes atteintes de SSPT ne présentent aucun symptôme pendant des semaines ou des mois. Le SSPT s'accompagne souvent d'une dépression, d'une toxicomanie ou d'un ou plusieurs autres troubles anxieux.

Symptômes du syndrome de stress post-traumatique :

Pensées, émotions ou images intrusives : Il peut s'agir de cauchemars et/ou de flashbacks, qui donnent l'impression que l'événement se reproduit.

Évitement et/ou engourdissement : Par exemple, vous pouvez éviter les personnes ou les choses qui vous rappellent votre traumatisme, vous sentir émotionnellement détaché des personnes qui vous entourent ou bloquer certaines parties de votre expérience traumatique.

L'hyperexcitation : L'hyperexcitation consiste à être constamment en état d'alerte, à sursauter ou à être facilement surpris, à avoir des crises de panique, à être très irritable et/ou à ne pas pouvoir dormir.

Vous pouvez également présenter des symptômes tels que des douleurs corporelles, une dépression ou d'autres troubles mentaux, ou encore des problèmes liés à la consommation de drogues ou d'alcool.

Comment savoir si vous souffrez d'un syndrome de stress post-traumatique ?

Le SSPT est un diagnostic médical et vous devez être évalué par un médecin qui a l'habitude d'aider les personnes souffrant de maladies mentales, comme un psychiatre ou un psychologue. Si vous souffrez d'un TSPT, il y a de l'aide et de l'espoir !

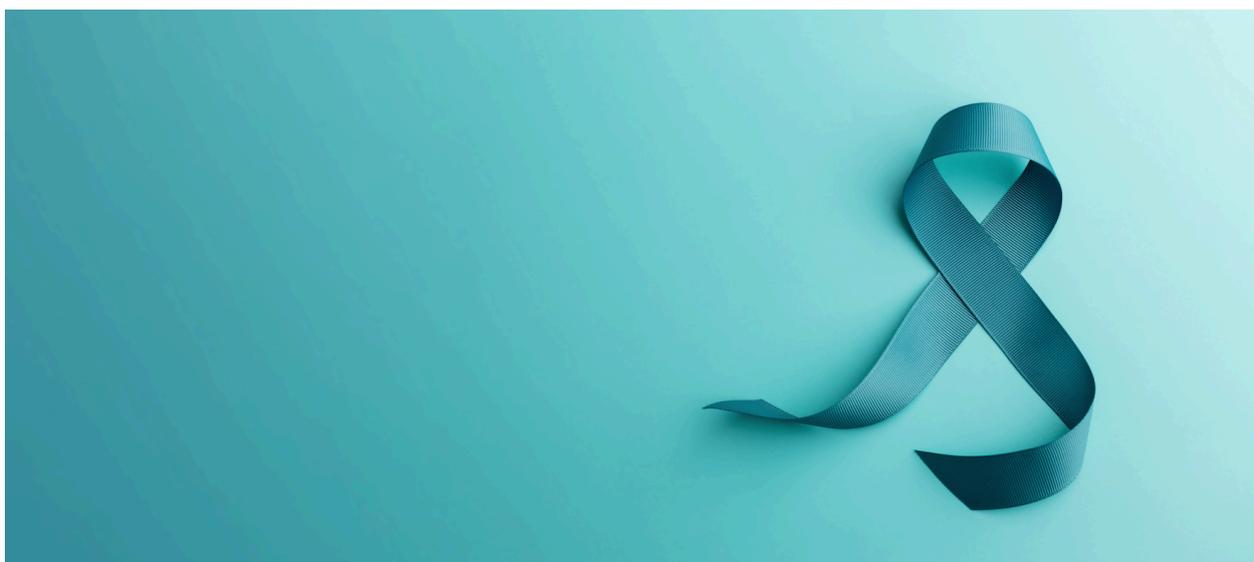
Comment participer à la journée nationale de sensibilisation au SSPT ?

~Apprenez à connaître les signes et les symptômes du syndrome de stress post-traumatique.

~Faites passer le mot. Parlez du SSPT. Interrogez les autres sur ce qu'ils savent à ce sujet. Partagez vos connaissances.

~Portez la couleur sarcelle le 27 juin.

Sensibiliser les gens et entamer la conversation permet de normaliser le SSPT et de faire en sorte que les autres se sentent plus à l'aise pour demander de l'aide. Faire savoir aux personnes atteintes du SSPT que vous êtes là a un impact. Le traitement du SSPT repose en grande partie sur le soutien social et l'ouverture aux autres. En connaissant ce trouble, nous pouvons rendre la vie des personnes atteintes du SSPT moins stressante et mieux les soutenir dans leur rétablissement.



Vous trouverez ci-dessous des ressources pertinentes axées sur l'égalité des sexes, la violence fondée sur le sexe (VFS) et la violence familiale.

RESSOURCES DES SERVICES AUX FAMILLES DES MILITAIRES :

Soins tenant compte des traumatismes – Fonder une culture axée sur les points forts | Nicole Deagle – Crisis & Trauma Resource Institute (présentation Power Point et enregistrement)
<https://sbmfc.ca/rerelations-saines-passer-mot>

Cultiver des relations saines | Dunia Azzara – YWCA Canada (présentation Power Point et enregistrement)
<https://sbmfc.ca/rerelations-saines-passer-mot>

RESSOURCES EXTERNES :

Prochains webinaires, cours et conférences :

What is Violence Against Older Women? (Qu'est-ce que la violence envers les femmes âgées?) | Woman Act (inscription gratuite – présentation virtuelle en anglais)
<https://womanact.thinkific.com/courses/whatisVAOW>

Lateral Violence: Transforming Conflict to Lateral Kindness (violence latérale transformer le conflit en gentillesse latérale) | Cindy Deschenes – Crisis & Trauma Resource Institute (webinaire en anglais)
10 et 11 juin 2024 de 9 h à 16 h (HAC)
https://ctrinstitute.com/workshops/live-virtual-lateral-violence-06-10-2024/?utm_medium=email&utm_source=ActiveCampaign&utm_campaign=April%202022%20-%20Newsletter&utm_content=Lateral%20violence%20training

Webinaires enregistrés, vidéos et ballados :

-
["Hype or Help: Emerging Trends on Mental Health Support" – YWCA Canada's Brighter Days Mental Health Micro-Learning Series \(Annonce ou aide : tendances en matière d'aide en santé mentale – Série de microapprentissage sur la santé mentale Brighter Days de YWCA Canada en anglais\)](https://register.gotowebinar.com/recording/8769366532186555907)
<https://register.gotowebinar.com/recording/8769366532186555907>

-
["Supporting First Responders through Traumatic Injury" \(soutenir les premiers intervenants en cas de blessure traumatique, en anglais\) – Crisis & Trauma Resource Institute](https://ctrinstitute.com/podcast/episode-24-supporting-first-responders-through-traumatic-injury/?utm_source=ActiveCampaign&utm_medium=email&utm_content=New%20Counselling%20Insights%20Episode%21&utm_campaign=April%2012%20-%20Podcast)
https://ctrinstitute.com/podcast/episode-24-supporting-first-responders-through-traumatic-injury/?utm_source=ActiveCampaign&utm_medium=email&utm_content=New%20Counselling%20Insights%20Episode%21&utm_campaign=April%2012%20-%20Podcast

["Meet Them Where They Are At": Reimagining the Child Welfare System \(s'adapter à leur situation : réimaginer le système de protection de l'enfance\) - Western Centre for Research & Education on Violence Against Women & Children Learning Network \(ballado en anglais\)](https://gbvlearningnetwork.ca/our-work/podcast-series/episode-4/index.html)
<https://gbvlearningnetwork.ca/our-work/podcast-series/episode-4/index.html>

["A Reframing of Masculinity, Rooted in Empathy"\(recadrage de la masculinité, ancré dans l'empathie, en anglais\) - Equimundo](https://www.equimundo.org/ted-talk-by-dr-gary-barker-president-and-ceo-of-equimundo/)
<https://www.equimundo.org/ted-talk-by-dr-gary-barker-president-and-ceo-of-equimundo/>

*Ressources
en ligne*

Ressources :

“Get to Work, Women’s Advocates Urge after Partner Violence Bill Passes 2nd Reading” (les défenseurs des droits des femmes appellent à se mettre au travail après l’adoption en deuxième lecture d’un projet de loi sur la violence entre partenaires – CBC News – 11 avril 2024

<https://www.cbc.ca/news/canada/ottawa/intimate-partner-domestic-violence-epidemic-ontario-law-1.7169623>

Établissements résidentiels canadiens pour les victimes d’abus, 2022-2023 – Statistique Canada – 10 avril 2024

<https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/240410/dq240410b-fra.htm>

Tendances récentes en matière de classement des affaires d’agression sexuelle et d’autres crimes violents déclarés par la police au Canada, 2017 à 2022 – Statistique Canada – 26 avril 2024

[The Daily – Recent trends in police-reported clearance status of sexual assault and other violent crime in Canada, 2017 to 2022 \(statcan.gc.ca\).](https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/24-621-x/202404/eng/00001-eng.htm)

‘Blue Wall of Silence’ Protects Police Officers Accused of Gender-based Violence, Victims Say (le « mur bleu du silence » protège les policiers accusés de violences à caractère sexiste, selon les victimes [en anglais]) – CBC News – 24 avril 2024

<https://www.cbc.ca/news/canada/ottawa/paid-to-stay-home-one-third-officers-accused-gender-based-violence-1.7181385>

“Techniques for Presence and Emotion Work among Canadian Armed Forces Fathers” (Techniques de travail sur la présence et les émotions chez les pères des forces armées canadiennes, en anglais) – Journal of Military, Veteran and Family Health

<https://jmvfh.utpjournals.press/doi/full/10.3138/jmvfh-2023-0051>

“Education for Children and Youth Living in Canadian Military Families: Lessons from the past and Future Considerations”(l’éducation des enfants et des jeunes vivant dans des familles de militaires canadiens : Leçons du passé et considérations futures, en anglais) - Journal of Military, Veteran and Family Health

<https://jmvfh.utpjournals.press/doi/full/10.3138/jmvfh-2023-0054>

Budget 2024 : Énoncé et rapport sur les répercussions sur les genres, la diversité et l’inclusion – Gouvernement du Canada

<https://www.budget.canada.ca/2024/report-rapport/gdql-egdqv-fr.pdf>

“Engaging Youth to Promote Healthy Masculinities and End Gender-Based Violence” [engager les jeunes à promouvoir une masculinité saine et à mettre fin à la violence sexiste] – Western Centre for Research & Education on Violence Against Women & Children Learning Network

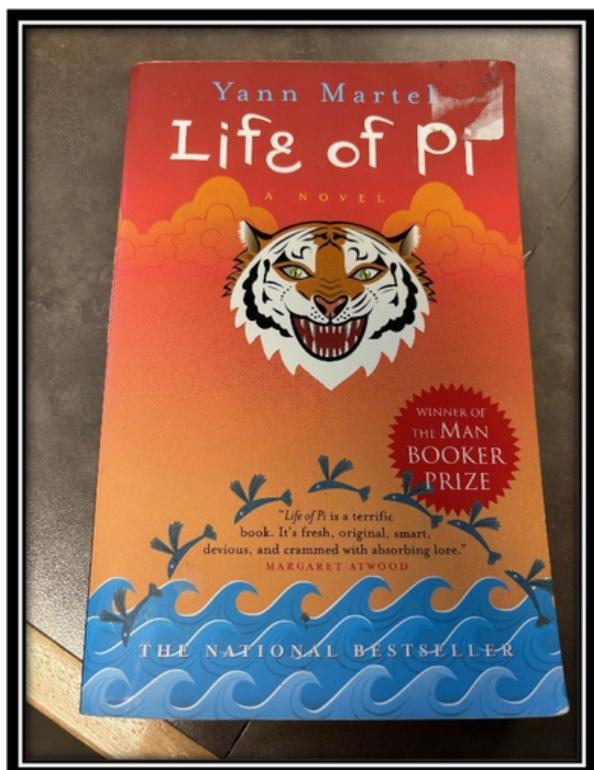
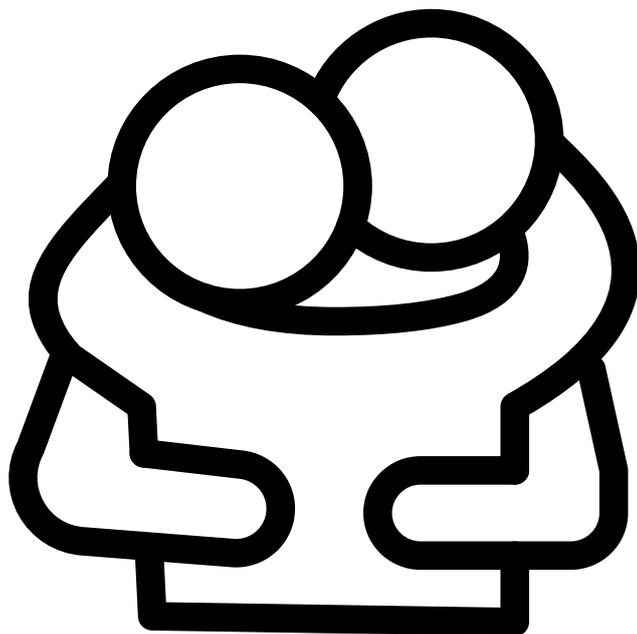
https://gbvlearningnetwork.ca/our-work/backgrounders/healthy-masculinities/index.html?utm_source=LN+and+KH+Mailing+List&utm_campaign=e8f12adcab-Issue-42_COPY_01&utm_medium=email&utm_term=0_4b8703155f-e8f12adcab-270192760

Programme Hold Me Tight

Les Services aux familles des militaires ont fourni au CRFM des licences virtuelles pour le programme " Hold Me Tight ". Le programme " Tiens-moi bien " est un programme de couple qui peut améliorer votre relation en renforçant votre lien, fournir des conseils sur la résolution des conflits, des conseils pour réduire la dépression et l'anxiété, renforcer votre image de soi et le programme " Tiens-moi bien " est le seul programme qui a été trouvé pour améliorer la satisfaction de la relation et favoriser un lien plus sûr. La version en ligne permet aux couples d'accéder au contenu du programme depuis leur domicile et de travailler à leur propre rythme.

Pour en savoir plus sur ce programme, veuillez consulter le site <https://holdmetightonline.com>.

Le programme virtuel permet également de soutenir les couples qui vivent dans des endroits isolés, comme Goose Bay, ou qui ne sont pas en mesure d'assister aux services en personne. *Veuillez noter que le programme virtuel n'est actuellement disponible qu'en anglais. Si vous souhaitez participer à ce programme ou obtenir de plus amples informations, veuillez contacter Amanda.mogridge@forces.gc.ca.



Bibliothèque de prêt

La vie de Pi

Par Yann Martel

"Après le naufrage d'un cargo, un seul canot de sauvetage solitaire flotte à la surface du Pacifique bleu et sauvage. L'équipage du navire survivant se compose d'une hyène, d'un orang-outan, d'un zèbre à la patte cassée, d'un tigre royal du Bengale de 450 livres et de Pi Patel, un jeune Indien de 16 ans. Le décor est planté pour l'une des œuvres de fiction littéraire les plus extraordinaires de ces dernières années, un roman dont la narration est si rare et si merveilleuse qu'elle pourrait, comme le prétend un personnage, vous faire croire en Dieu. Le lecteur peut-il raisonnablement demander plus?".

Possibilité de règlement pour les anciens combattants et leurs familles

En tant que fier partisan des anciens combattants canadiens et de leurs familles, le Centre de ressources pour les familles des militaires de Goose Bay est heureux d'offrir cet espace pour sensibiliser les gens à un important règlement qui a été conclu concernant des erreurs de calcul dans les pensions et les prestations d'invalidité.

Si vous avez un lien de parenté avec un ancien combattant qui a reçu une pension d'invalidité, vous pourriez avoir droit à une indemnisation. Visitez le site veteransclaim.ca dès aujourd'hui pour en savoir plus sur votre admissibilité et sur la façon de présenter une demande. Agissez dès maintenant pour vous assurer de recevoir l'indemnisation à laquelle vous pourriez avoir droit et veillez à ce que les autres personnes qui pourraient y avoir droit en soient informées.

Enquête sur le vécu des familles - Absences pour raisons militaires

Votre avis nous intéresse !

La MFS mène une enquête sur l'expérience des familles, axée sur votre expérience des absences liées au service militaire. Votre expérience en tant que famille de militaire est unique et inestimable, et nous voulons connaître le parcours de votre famille.

L'enquête est ouverte aux adultes âgés de 18 ans et plus qui sont :

Un membre des FAC qui a connu au moins une absence liée au service militaire en raison d'un déploiement, d'une mission, d'un entraînement ou d'une restriction imposée au cours des 12 derniers mois.

OU

Les conjoints/partenaires, parents ou membres de la famille d'un membre des FAC qui s'est absenté au moins une fois pour des raisons militaires en raison d'un déploiement, d'une mission, d'un entraînement ou d'une restriction imposée au cours des 12 derniers mois.

Remplissez-vous les conditions requises ? Répondez à l'enquête dès aujourd'hui !

https://mfssfm.qualtrics.com/jfe/form/SV_cC5z0SkqRpcQQyq



Sensibilisation aux déploiements

Est-ce que vous ou quelqu'un que vous connaissez avez un être cher qui est déployé ?

Le CRFM Goose Bay soutient les familles du Labrador des membres des Forces armées canadiennes qui sont déployés. Le soutien est offert avant, pendant et après les déploiements. Les membres en déploiement sont encouragés à fournir les coordonnées de leur plus proche parent au CRFM le plus proche. Les membres des familles des membres des Forces armées canadiennes sont également invités à communiquer directement avec le CRFM Goose Bay. Le CRFM offre une gamme de services de soutien et de ressources aux familles pour les aider à gérer le stress unique associé au mode de vie militaire et au déploiement. Si l'un de vos proches sert dans les forces armées et qu'il est déployé, veuillez communiquer avec Holly au 896-6900, poste 2154.

JUIN 2024

Programme de bourses d'études Appuyons nos troupes

Le programme de bourses d'études Appuyons nos troupes 2024 est offert aux familles des membres actifs des Forces armées canadiennes (FAC) et des anciens combattants pour l'année scolaire 2024/25. Ce programme est rendu possible grâce à Appuyons nos troupes, la cause caritative officielle de la communauté des FAC. Appuyons nos troupes est financé par des dons de Canadiens, des contributions provenant d'événements organisés par des tiers et d'organisations externes, ainsi que par le produit de la vente de marchandises du Ruban jaune. Ce programme vise à compléter les autres programmes de bourses d'études offerts à la communauté de la FAC, sans toutefois les répéter.

Cette année (2024) représente la neuvième année du programme de bourses d'études Appuyons nos troupes, dans le cadre duquel les familles admissibles des membres actuels des FAC, les familles d'anciens combattants et les familles endeuillées peuvent se qualifier pour recevoir une bourse d'études. À l'heure actuelle, un minimum de soixante-quinze (75) bourses d'une valeur de 500 \$ à 5 000 \$ sont disponibles.

L'inscription au programme de bourses d'études "Support Our Troops" 2024 ouvrira le 1er mai 2024 à l'adresse suivante : Treatment Benefits for Veterans (avantages médicaux pour les vétérans).

Si vous êtes à moins de six mois de la date prévue de votre libération des FAC, vous pouvez demander un examen de vos avantages médicaux actuels pour vérifier ce qui pourrait être couvert par ACC une fois que vous commencerez votre vie après le service.

Pour en savoir plus sur le service d'alignement des avantages médicaux : <http://ow.ly/BcfH50CPbXn>

Les candidatures doivent être soumises avant le 18 juillet 2024 et doivent inclure :

un essai en trois parties

Une lettre de recommandation

L'établissement d'enseignement le plus récent

Une liste d'activités de bénévolat et d'engagement civique sous forme de points.

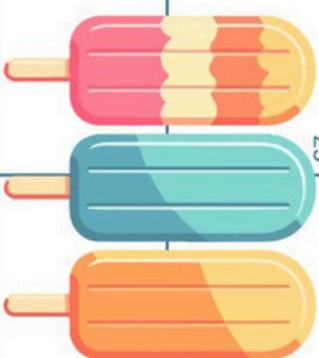
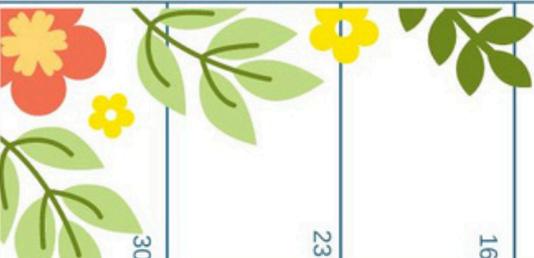
Les candidatures seront examinées par un comité de sélection et les lauréats d'une bourse Support Our Troops seront annoncés en septembre 2024.

Soins de relève

Le CRFM offre des services de relève aux familles lorsqu'un militaire est déployé ou absent pour quelque raison que ce soit. Cela permet à ces familles de prendre un répit si elles en ressentent le besoin. Les familles doivent s'inscrire à l'avance pour obtenir des soins de relève, car les places sont limitées à la garderie Robin's Nest. Le CRFM financera également jusqu'à 9 \$ l'heure pour neuf heures par semaine pour une gardienne pendant le jour ou le soir s'il n'y a pas de place à la garderie. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Holly au 896-6900, poste 2154.



JUN 2024

SUNDAY DIMANCHE	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI	SATURDAY SAMEDI
						
2	3	4	5	6	7	8
	SORTIE MATINALE/TEMPS DE GYMNASTIQUE	RENCONTRE DU MATIN	SORTIE MATINALE/TEMPS DE GYMNASTIQUE	RENCONTRE DU MATIN NUIT DES ADOLESCENTS CANUICK CLUB	CLUB DES ENFANTS ADIEU À LOIE CLUB CANUICK	
9	10	11	12	13	14	15
	SORTIE MATINALE/TEMPS DE GYMNASTIQUE ATELIER SUR LES BÉBÉS PHOQUES INSCRIPTION OBLIGATOIRE	RENCONTRE DU MATIN	SORTIE MATINALE/TEMPS DE GYMNASTIQUE	RENCONTRE DU MATIN		REPRISE DES DIPLOMES DE L'ÉCOLE MATERIELLE ROBINS NEST 10-12 CRFM
16	17	18	19	20	21	22
	SORTIE MATINALE/TEMPS DE GYMNASTIQUE ATELIER BOUGIES DORELLES PERLES INSCRIPTION OBLIGATOIRE	RENCONTRE DU MATIN MATTINS CAFE	19	RENCONTRE DU MATIN DERNIER JOUR POUR LE PROGRAMME D'ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES	JOURNÉE DES PEUPLES AUTOCHTONES	JOURNÉE DE LA COMMUNAUTÉ CRFM 12-2
23	24	25	26	27	28	29
	LE CAMP DE JOUR FUN COMMENCE SUMMER		26	POTLUCK 6:30 CLUB CANUICK JOURNÉE NATIONALE DE SENSIBILISATION AU TSPT		
30						
						

JUIN 2024

Club des enfants de 18 à 20 heures. Pour les 5 à 11 ans.

Centre communautaire du CRFM. Entrée à 2 \$.

Rencontre du matin Lun & Mer 9:30-11:00 Centre de conditionnement physique de la 5e Aile

Préadolescents/adolescents de 18 à 20 heures. 11-18 ans.

Centre communautaire du CRFM.

Rencontre du matin Mardi et Jeudi de 10:00 à 11:30 Centre communautaire du CRFM

Matinée café 9:30-11:00 CRFM