



# promotion de la santé

## RÉSEAU DES REPRÉSENTANTS

*message mensuel*

### QUE SE PASSE-T-IL?

La journée de perfectionnement professionnel des représentants prévue le 26 janvier est reportée en septembre. Restez à l'affût pour connaître la nouvelle date.

Puisque seulement deux programmes sont offerts en janvier, vous pourrez facilement en faire la promotion au sein de votre unité!

#### Respect dans les FAC

le 9 janvier **ANNULÉ**

de 8 h à 16 h  
à Halifax

#### Respect dans les FAC

le 23 janvier  
de 8 h à 16 h  
à Shearwater

#### Sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool, aux autres drogues, au jeu de hasard et au jeu électronique : formation des superviseurs (SPLADJE) (code IIEM)

les 30 et 31 janvier  
de 8 h à 16 h  
à Halifax

#### Respect dans les FAC

le 6 février  
de 8 h à 16 h  
à Halifax

**NOUVEAU** : [À la fin janvier, les groupes nationaux de soutien par les pairs commenceront des rencontres.](#)

#### Joy Geizer

spécialiste du Service de la promotion de la santé/coordonnatrice des représentants

[joy.geizer@forces.gc.ca](mailto:joy.geizer@forces.gc.ca)

902-722-4479

### JOURNÉES DE LA SANTÉ ET THÈMES DU MOIS DE JANVIER

Le mois de janvier est connu pour se redonner l'énergie de se remettre en forme. En tant que représentant, utilisez cette énergie pour promouvoir certains des grands thèmes qui suivent.

- Sensibilisation à la santé mentale à la BFC Halifax, le 24 janvier 2023
- Mois national de la soupe – Affichez un calendrier comportant de grandes cases. Encouragez votre unité à afficher des photos de leurs soupes et ragoûts préférés ce mois-ci. Des points en prime pour les plats à base de plantes! Disposez de copies des recettes.
- Le nouveau gymnase de Stadacona est OUVERT! – L'un des obstacles à la pratique d'une nouvelle activité est lié à la méconnaissance. Incitez votre équipe à visiter le gymnase et à en faire l'essai!

### PROGRAMMES D'HIVER ET DU PRINTEMPS 2024!

[https://cfmws.ca/CFMWS/media/Halifax/HP%20Schedules/HP\\_Schedule\\_WinterSpring\\_2024-FR.pdf](https://cfmws.ca/CFMWS/media/Halifax/HP%20Schedules/HP_Schedule_WinterSpring_2024-FR.pdf)

Pour vous inscrire aux programmes, cliquez sur :

<https://sbmfc.ca/halifax/core-programs-online-registration>.

Consultez le portail du réseau de représentants à l'adresse suivante <https://sbmfc.ca/halifax/hp-rep-network>