



www.tridentnewspaper.com

TRIDENT

THE NEWSPAPER OF MARITIME FORCES ATLANTIC SINCE 1966 • LE JOURNAL DES FORCES MARITIMES DE L'ATLANTIQUE DEPUIS 1966



Northern Lights over the North Sea

The Northern Lights pass overhead as HMCS Charlottetown transits to Iceland, across the North Sea, during Exercise Steadfast Defender on March 3. The ship returned to Halifax on March 13 and is now preparing for a lengthy NATO deployment beginning this summer.

Aurores boréales au-dessus de la mer du Nord

Une aurore boréale passe au-dessus de la tête du NCSM Charlottetown alors qu'il se dirige vers l'Islande, en traversant la mer du Nord, au cours de l'exercice Steadfast Defender, le 3 mars. Le navire est rentré à Halifax le 13 mars et se prépare maintenant à un long déploiement de l'OTAN qui débutera cet été.

PTE / LE SDT BRENDAN GAMACHE

'It's hard to miss home when you have home with you'

Siblings deploy together to Operation Horizon with HMCS Montréal

By Nathan Stone,
Trident Staff

A pair of sibling sailors are deployed together aboard His Majesty's Canadian Ship (HMCS) *Montréal* as it sails from Halifax to the Indo-Pacific in the coming days, thanks in part to a big sister's enthusiasm for the Navy.

HMCS *Montréal* departed on Sunday, April 14 for Operation Horizon, with Sailor 1st Class (S1) Crystal Cleveland and her younger brother Sailor 3rd Class (S3) Bertram Cleveland both aboard for their first sail together.

In 2019, S1 Cleveland was in the early stages of joining the RCMP. She said she wanted a new career that would allow her to give back to her community, and thought policing was the best choice, but a timely conversation sent her down a different path.

"A couple friends of mine are police officers; they said, 'Why serve your city when you can serve your country?'"

That question resonated. Not long after, she began the Canadian Navy (RCN) recruitment process, and soon found herself on her first posting with HMCS *Toronto*.

Having created a social media group chat with her family to stay in touch while she was at sea, it quickly became clear to those back home that S1 Cleveland loved sailing with the Navy. She posted videos and pictures throughout her deployment and those images captured the imagination of her brother.

Spurred by his sister's infectious enthusiasm, S3 Cleveland decided that he too would pursue an RCN career. His recruitment took longer than his sister's as he had challenges to overcome. He says he lost 60lbs, got a GED and got his finances in order before joining. With his training complete, he's now sailing on his first six-month deployment.

S3 Cleveland says that joining the Navy has been worthwhile and the experience has lived up to his expectations.

"There's a lot of hard days, but we get to travel the world and we get to serve our country. That outweighs every-

thing."

It was no accident that the siblings ended up together on HMCS *Montréal*. S1 Cleveland made it known that she would love the opportunity to deploy with her brother, and the lobbying ultimately paid off.

Not only did she successfully get S3 Cleveland aboard, but the pair also now work together daily, with S1 Cleveland as a Naval Electronics Sensor Operator (NESOP) and her brother as a Sonar Operator.

"I'm on the port side of the operation room, he's on the starboard side, we're both operators," she said.

Both siblings expressed excitement for the deployment. They said that they're looking forward to working side by side, supporting each other and exploring foreign ports together.

"It's hard to miss home when you have home with you," S1 Cleveland said.

Waiting for the siblings to return in the fall is S1 Cleveland's youngest son, S3 Brody Jennings, who she also convinced to join the RCN. He's currently serving ashore in Halifax. As a further testament to her knack for persuasion, S1 Cleveland's eldest son Brendan Cleveland is currently going through the Navy recruitment process.

"We are a very proud military family."



S1 Crystal Cleveland, left, and her brother S3 Bertram Cleveland are members of the ship's company of HMCS Montréal. The ship left Halifax on April 14 for a deployment to Operation Horizon in the Indo-Pacific.

La Mat 1 Crystal Cleveland, à gauche, et son frère, le Mat 3 Bertram Cleveland, sont membres de l'équipage du NCSM Montréal. Le navire a quitté Halifax le 14 avril pour un déploiement dans le cadre de l'opération Horizon dans l'Indo-Pacifique.

AVIATOR / L'AVIATEUR GREGORY COLE

2024 Naval Bursary Applications

The Nova Scotia Naval Association of Canada (NSNAC) offers \$1,000 bursary to Nova Scotia/Maritime Provinces students with a naval connection to pursue training at a recognized secondary educational institution. For copy of application form visit: [www.navalassoc.ca/Branches/Nova Scotia](http://www.navalassoc.ca/Branches/Nova%20Scotia)

DEADLINE FOR APPLICATIONS: APRIL 26

The non-profit NSNAC supports a robust and capable Royal Canadian Navy to safeguard Canada's security and global interests; conducts educational, media commentary and other public engagement activities; supports a vibrant three ocean blue economy and encourages greater understanding of naval and maritime heritage while fostering fellowship and camaraderie among members and the wider maritime community.



Nova Scotia
Naval Association of Canada

www.navalassoc.ca

TRIDENT

www.tridentnewspaper.com

Trident is an authorized military publication distributed across Canada and throughout the world every second Monday, and is published with the permission of Rear-Admiral Josée Kurtz, Commander, Joint Task Force Atlantic. The Editor reserves the right to edit, condense or reject copy, photographs or advertising to achieve the aims of a service newspaper as defined by the Interim Canadian Forces Newspapers Policy dated April 11, 2005. Deadline for copy and advertising is 10 a.m., 11 business days prior to the publication date. Material must

Editor:
Ryan Melanson
ryan.melanson2@forces.gc.ca
902-721-8662

Editorial Advisor:
Margaret Conway
margaret.conway@forces.gc.ca
902-721-0560

Editorial Advisor:
Ariane Guay-Jadah
ariane.guay-jadah@forces.gc.ca
902-721-8341

Journalist:
Nathan Stone
stone.nathan@cfmws.com
902-721-8624

be accompanied by the contributor's name, address and phone number. Opinions and advertisements printed in Trident are those of the individual contributor or advertiser and do not necessarily reflect the opinions or endorsements of the DND, the Editor or the Publisher.

Le Trident est une publication militaire autorisée par le contre-amiral Brian Santarpia, Commandant la force opérationnelle interarmées de l'Atlantique, qui est distribuée partout au Canada et outremer les lundis toutes les quinze semaines. Le rédacteur en chef se réserve

le droit de modifier, de condenser ou de rejeter les articles, photographies ou annonces publicitaires jugées contraires aux objectifs d'un journal militaire selon la définition donnée à politique temporaire des journaux des forces canadiennes. L'heure de tombée des annonces publicitaires ou des articles est fixée à 1000 le jeudi précédant la semaine de publication. Les textes peuvent être soumis en français ou en anglais; ils doivent indiquer le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du collaborateur. Les opinions et les annonces publicitaires

imprimées par le Trident sont celles des collaborateurs et agents publicitaires et non nécessairement celles de la rédaction, du MDN ou de l'éditeur.

Courier address:
Canadian Forces Base Halifax
Building S-90
Suite 329, P.O. Box 99000
Halifax, N.S., B3K 5X5





« Il est difficile de s'ennuyer de la maison quand on a la maison avec soi »

Des frères et sœurs se déploient ensemble dans le cadre de l'opération Horizon avec le NCSM Montréal

Par Nathan Stone,
L'équipe du Trident

Deux frères et sœurs marins sont déployés ensemble à bord du Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Montréal*, qui quitte Halifax à destination de l'Indo-Pacifique, en partie grâce à l'enthousiasme d'une grande sœur pour la Marine.

Le NCSM *Montréal* a appareillé le dimanche 14 avril pour l'opération Horizon. La matelot de 1re classe (Mat 1) Crystal Cleveland et son jeune frère, le matelot de 3e classe (Mat 3) Bertram Cleveland, sont tous deux à bord pour leur première navigation ensemble.

En 2019, la Mat 1 Cleveland était sur le point de rejoindre la GRC. Elle a dit qu'elle voulait une nouvelle carrière qui lui permettrait de redonner à sa communauté et elle pensait que la police était le meilleur choix, mais une conversation opportune l'a amenée sur un chemin différent.

Deux de mes amis sont policiers ; ils m'ont dit : « Pourquoi servir votre ville quand vous pouvez servir votre pays? »

Cette question l'a interpellée. Peu de temps après, elle a entamé le processus de recrutement de la Marine canadienne (MRC) et s'est rapidement retrouvée à sa première affectation au NCSM *Toronto*.

Ayant créé un groupe de discussion sur les médias sociaux avec sa famille pour rester en contact pendant qu'elle était en mer, il est rapidement devenu évident pour ses proches que la Mat 1 Cleveland adorait naviguer avec la Marine. Elle a posté des vidéos et des photos tout au long de son déploiement et ces images ont captivé l'imagination de son frère.

Encouragé par l'enthousiasme contagieux de sa sœur, le Mat 3 Cleveland a décidé de faire lui aussi carrière dans la MRC. Son recrutement a pris plus de temps que celui de sa sœur, car il avait des défis à relever. Il dit avoir perdu 60 kilos, obtenu un diplôme d'études secondaires et mis de l'ordre dans ses finances avant de s'enrôler. Une fois

sa formation terminée, il s'apprête à effectuer son premier déploiement de six mois.

Le Mat 3 Cleveland estime que l'engagement dans la marine en vaut la peine et que l'expérience a été à la hauteur de ses espérances.

« Il y a beaucoup de journées difficiles, mais nous avons l'occasion de voyager dans le monde entier et de servir notre pays. Cela l'emporte sur tout. »

Ce n'est pas un hasard si les deux frères se sont retrouvés ensemble sur le NCSM *Montréal*. La Mat 1 Cleveland a fait savoir qu'elle aimerait beaucoup avoir l'occasion d'être déployée avec son frère, et le lobbying a fini par porter ses fruits.

Non seulement elle a réussi à faire monter le Mat 3 Cleveland à bord, mais les deux hommes travaillent désormais ensemble au quotidien, la Mat 1 Cleveland étant opérateur de capteurs électroniques navals (NESOP) et son

frère opérateur de sonar.

« Je suis à bâbord de la salle d'opération, il est à tribord, nous sommes tous les deux opérateurs », a-t-elle déclaré.

Les deux frères et sœurs ont exprimé leur enthousiasme pour le déploiement. Ils se réjouissent de travailler côte à côte, de se soutenir mutuellement et d'explorer ensemble les ports étrangers.

« Il est difficile de s'ennuyer de la maison quand on a la maison avec soi, » a déclaré la Mat 1 Cleveland.

Le fils cadet de la Mat 1 Cleveland le Mat 3 Brody Jennings, qu'elle a également convaincu de rejoindre la MRC, attend le retour des frères et sœurs à l'automne. Il sert actuellement à terre à Halifax. Autre preuve de son talent de persuasion, Brendan Cleveland, le fils aîné de la Mat 1 Cleveland, suit actuellement le processus de recrutement de la Marine.

« Nous sommes une famille militaire très fière. »

RMC reunion in Halifax with RAdm Kurtz

Second-Year cadets from Royal Military College (RMC) visited HMC Dockyard Halifax recently for a familiarization tour of Royal Canadian Navy ships and CFB Halifax. They were greeted by a familiar face, Charlie, RAdm Kurtz's dog, who was a resident at RMC campus, during Kurtz's time as the Commandant.

Réunion du CMR à Halifax avec la Cam Kurtz

Les élèves-officiers de deuxième année du Collège militaire royal (CMR) ont récemment visité l'arsenal CSM d'Halifax pour se familiariser avec les navires de la Marine royale du Canada et la BFC Halifax. Ils ont été accueillis par un visage familier, Charlie, le chien du Cam Kurtz, qui résidait sur le campus du CMR lorsqu'elle était commandante.

MONA GHIZ



CHOISIS UNE CARRIÈRE EN SANTÉ,
EN ÉDUCATION OU EN AFFAIRES

Nos programmes collégiaux t'offrent une expérience pratique,
adaptée pour le marché du travail d'aujourd'hui.

www.etudescollégiales.ca

ÉTUDES
COLLÉGIALES
Université
Sainte Anne





WE HIRE VETERANS & RESERVISTS

Commissionaires recognizes the experience and skills veterans and reservists contribute to the workforce. We value the leadership, teamwork, and discipline gained through your military service.

SERVE IN A NEW WAY

Apply today at commissionaires.ca



COMMISSIONAIRES  COMMISSIONAIRES



CTF 150 Commander meets with Indonesian Navy colleagues

Captain (Navy) Colin Matthews, Commander of Combined Task Force 150, met with Rear-Admiral Sofiayan and Rear-Admiral Akmal of the Tentara Nasional Indonesia Angkatan Laut (TNI-AL) in Jakarta, Indonesia on March 28. Together they discussed the shared goals of the Combined Maritime Forces (CMF) and TNI-AL in countering illegal smuggling of narcotics, weapons and other illicit materials in the region and promoting the safety and security of the seas for commercial shipping and legitimate maritime traffic.

CMF area of operations spans over three million square nautical miles. The organization says its success requires close coordination with not just the CMF contributing nations, but regional maritime partners such as Indonesia. Canada assumed command of CTF 150 in January of this year – the current rotation lasts until July.



Le commandant de la CTF 150 rencontre ses collègues de la marine indonésienne

Le capitaine de vaisseau Colin Matthews, commandant de la Force opérationnelle multinationale (CTF) 150, a rencontré le contre-amiral Sofiayan et le contre-amiral Akmal de la Tentara Nasional Indonesia Angkatan Laut (TNI-AL) à Jakarta, en Indonésie, le 28 mars. Ils ont discuté des objectifs communs des forces maritimes combinées (FMC) et de la TNI-AL dans la lutte contre la contrebande de stupéfiants, d'armes et d'autres matières illicites dans la région et dans la promotion de la sûreté et de la sécurité des mers pour la navigation commerciale et le trafic maritime légitime.

La zone d'opérations de la FMC s'étend sur plus de trois millions de milles nautiques carrés. L'organisation affirme que son succès nécessite une coordination étroite non seulement avec les pays contribuant à la FMC, mais aussi avec les partenaires maritimes régionaux tels que l'Indonésie. Le Canada a pris le commandement de la CTF 150 en janvier de cette année - la rotation actuelle dure jusqu'en juillet.

COMBINED MARITIME FORCES / FORCES MARITIMES COMBINÉES

We are here to support those who serve.

With experience serving in the Canadian Armed Forces, our team understands your unique challenges and legal issues.



Will Brien
Intelligence Officer
Royal Canadian Navy



Sarah Gray
Armoured Officer
Canadian Army



Ryan Chute
Infantry Officer (Retired)
Canadian Army

For personalized legal support, contact us today at coxandpalmerlaw.com/CAF



**The CAF
Community
enjoys access
to exclusive
insurance rates**

**La communauté
des FAC a accès
à des tarifs
d'assurance
exclusifs**



thePersonal

Home and Auto Group Insurer
Group rates. Preferred service.



laPersonnelle

Assureur de groupe auto et habitation
Tarifs de groupe. Service unique.

**Switch your home and auto
insurance today.**

**thepersonal.com/cfmws
1-888-476-8737**

**Passez à La Personnelle pour vos
assurances auto et habitation**

**lapersonnelle.com/sbmfc
1 888 476-8737**

The Personal refers to The Personal General Insurance Inc. in Quebec and The Personal Insurance Company in all other provinces and territories. The Personal® and related trademarks are trademarks of The Personal Insurance Company, used under licence. Certain conditions, limitations and exclusions may apply.

La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc. au Québec et La Personnelle, compagnie d'assurances dans les autres provinces et territoires. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer. La marque La Personnelle^{MD} ainsi que les marques de commerce associées sont des marques de commerce de La Personnelle, compagnie d'assurances, employées sous licence.



Living life to the “Max” Vivre au « Max »

By Peter Mallet,
The Lookout

His Majesty’s Canadian Ship (HMCS) *Max Bernays*, the first Arctic and Offshore Patrol Vessel (AOPV) to call the West Coast ‘home’, is on a historic journey. The ship’s arrival in Esquimalt mid-April will mark the first commissioning of a Royal Canadian Navy (RCN) vessel on the West Coast in several decades.

Max is headed home with a crew of more than 85 sailors, above its standard capacity of 65. Lieutenant-Com-

January.

LCdr Erickson says he and his crew are brimming with pride about delivering the Harry DeWolf-class vessel to the Pacific Fleet.

“*Max* is comprised of an incredibly talented and motivated group of sailors,” LCdr Erickson said. “It is important to show as many Canadians as possible who we are and what we do to support Canada.”

The AOPV will be in Vancouver on

Par Peter Mallet,
The Lookout

Le navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Max Bernays*, le premier navire de patrouille extracôtier et arctique (NPEA) à s’installer sur la côte Ouest, entreprend un voyage historique. L’arrivée du navire à Esquimalt à la mi-avril marquera la première mise en service d’un navire de la Marine royale canadienne (MRC) sur la côte ouest depuis plusieurs décennies.

Le *Max* rentre chez lui avec un équipage de plus de 85 marins, ce qui est supérieur à sa capacité normale de 65. Le capitaine de corvette (Capc) Clayton Erickson, commandant en second du navire, explique que cela permet d’assurer un bon transfert des connaissances de l’équipage du navire basé sur la côte est.

« Un grand pourcentage de notre équipage basé sur la côte ouest est déjà bien installé à bord de *Max*, et les autres nous rejoindront à l’arrivée », a déclaré le Capc Erickson. «

Nous ferons nos adieux à notre équipe de la côte Est peu de temps après notre arrivée à Esquimalt. »

Le Capitaine de corvette Erickson affirme que lui et son équipage adorent la vie à bord du NPEA, qui s’avère être une plateforme idéale pour vivre et travailler.

Le *Max* a entamé son voyage de quatre semaines et demie depuis la BFC Halifax le 11 mars. Il traversera le canal de Panama jusqu’à Esquimalt,

en s’arrêtant dans les ports en cours de route.

Préparer le *Max* pour son départ n’a pas été une mince affaire. L’équipage du navire, les unités côtières des Forces maritimes de l’Atlantique et des entrepreneurs du secteur privé ont passé les mois d’automne et d’hiver à préparer le *Max* pour son transfert côtier. Cette préparation comprenait une série de courtes périodes de travail et deux programmes principaux en mer en décembre et en janvier.

Le Capc Erickson déclare que lui et son équipage sont très fiers de livrer le navire de classe Harry DeWolf à la flotte du Pacifique.

« *Max* est composé d’un groupe de marins incroyablement talentueux et motivés », a déclaré le Capc Erickson. « Il est important de montrer au plus grand nombre de Canadiens possible qui nous sommes et ce que nous faisons pour soutenir le Canada. »

Le NPEA sera à Vancouver le 3 mai pour participer à la semaine de la flotte et à la cérémonie de mise en service. Il participera à l’exercice du groupe opérationnel (TGEX) 24 dans le détroit de Juan de Fuca avec les frégates de classe Halifax, le NCSM *Vancouver* et le NCSM *Regina*, et les navires de défense côtière de classe Kingston, le NCSM *Edmonton* et le *Yellowknife*.

Le *Max* retournera ensuite à Esquimalt pour une période de travail essentielle en vue d’un programme estival chargé, notamment la participation aux exercices Rim of the Pacific (RIMPAC) 2024 au large d’Hawaï. Le navire patrouillera ensuite dans le Grand Nord arctique occidental dans le cadre de l’opération Nanook-Nunakput 2024.

Le navire n’est pas le premier NPEA à accoster à Esquimalt. En octobre 2021, le NCSM *Harry DeWolf* est devenu le premier navire de la MRC à franchir le passage du Nord-Ouest depuis plus de 50 ans. Il est ensuite arrivé pour des visites portuaires à Vancouver et Victoria avant de retourner à Halifax via le canal de Panama.



Members of HMCS *Max Bernays* wave from the ship during their recent transit through the Panama Canal.

Les membres du NCSM *Max Bernays* saluent depuis le navire lors de leur récente traversée du canal de Panama.

CPL / LE CPL WILLIAM GOSSE

mander (LCdr) Clayton Erickson, the ship’s Executive Officer, says this ensures proper knowledge transfer from the ship’s East Coast-based crew.

“A large percentage of our West Coast-based crew are fully established with *Max*, with the remainder joining us upon arrival,” (LCdr) Erickson said. “We will bid farewell to our East Coast team not long after arrival in Esquimalt.”

LCdr Erickson says he and his crew are loving life aboard the AOPV, which is proving to be a great platform to live and work on.

Max began the four-and-a-half-week transit from CFB Halifax on Mar. 11. The journey takes it through the Panama Canal where it will travel to Esquimalt, stopping at ports along the way.

Getting *Max* ready for its sail was no small task. The ship’s company, Maritime Forces Atlantic shore units, and private sector contractors spent the fall and winter months getting *Max* ready for its coastal transfer. This included a series of short work periods and two main at-sea programs in December and

May 3 to participate in Fleet Week and conduct its commissioning ceremony. It will participate in Task Group Exercise (TGEX) 24 in the Strait of Juan de Fuca with Halifax-class frigates HMCS *Vancouver* and HMCS *Regina*, and Kingston-Class Maritime Coastal Defence Vessels HMCS *Edmonton* and *Yellowknife*.

Afterwards, *Max* will return to Esquimalt for a vital work period in preparation for a busy summer program, including participation in Rim of the Pacific (RIMPAC) 2024 exercises off Hawaii. The ship will then patrol the Western High Arctic North as part of Operation Nanook-Nunakput 2024.

The vessel is not the first AOPV to come alongside in Esquimalt. In October 2021, HMCS *Harry DeWolf* became the first RCN vessel in more than 50 years to complete a transit through the Northwest Passage. It then arrived for port visits in Vancouver and Victoria before making the transit back to Halifax via the Panama Canal.



Timothy Halman

MLA, Dartmouth East

timhalmanmla@gmail.com
(902) 469-7353
73 Tacoma Drive, Suite 204



HMCS *Queen Charlotte* sailor awarded Rhodes Scholarship for Canada

By A/SLt Scott Ferris,
HMCS *Queen Charlotte*

Anyone who has served in the Royal Canadian Navy, in the Regular or Reserve Force, will tell you that devotion to duty must be a strong character trait if you are to succeed. Those who serve with His Majesty's Canadian Ships and Naval Units must also embody truth, courage, unselfishness, and a willingness to serve and protect.

It turns out, these same qualities are sought in the selection process for those applying for a prestigious Rhodes Scholarship at Oxford University in the United Kingdom. It also turns out that Sailor Third Class (S3) Luke McCarvill, a member of the ship's company at HMCS *Queen Charlotte*, has those characteristics, and everything else the Oxford selection committee was looking for in choosing its latest group of scholarship winners. As a result, S3 McCarvill will set sail on this new educational voyage in October 2024.

S3 McCarvill enrolled in the Naval Reserve in September of 2021 at HMCS *Queen Charlotte* as a Marine Techni-

cian. Joining the Naval Reserve has become a point of pride for S3 McCarvill as he can leverage his university education with his naval training and experiences. "I joined the Naval Reserve to do something challenging, and to be part of something much bigger than myself," says McCarvill. "Honestly, I felt I lived a fairly privileged life, and that I could do something that pushed me in new ways that would ultimately give back to my community," he adds.

The Rhodes Scholarship is a fully funded, full time, postgraduate award presented to individuals who complete a rigorous application and screening process. Recipients come from around the world to pursue their studies at the University of Oxford. A key result of this international integration is that Rhodes Scholars forge bonds of mutual understanding and fellowship for the betterment of humankind.

S3 McCarvill has earned the two-year Rhodes Scholarship; in his first year he'll work towards a Master of



S3 Luke McCarvill of HMCS *Queen Charlotte* has been awarded the prestigious Rhodes Scholarship from Oxford University.

Le Mat 3 Luke McCarvill du NCSM Queen Charlotte a reçu la prestigieuse bourse Rhodes de l'Université d'Oxford.

SUBMITTED / SOUMIS

Science in Energy Systems, and in the second year he hopes to earn a Master of Science in Environmental Change Management. When asked about what he is most looking forward to from the experience, McCarvill mentions meeting people from around the world who are bringing their passion for education, their knowledge and experience in a wide range of fields.

"Rhodes Scholars are interdisciplinary, so I'm really excited to get insights into other fields of study and to build connections I'm sure will last a lifetime, similar to my Reserves connections,"

says McCarvill. "The experience of living in Oxford will also be life-changing and being able to study at a 900-year-old campus is something that I still can't believe I'm getting the chance to do."

As can be expected, S3 McCarvill is excited about this opportunity and is already considering how this new education might translate into him possibly becoming an Engineering Officer in the Regular Force with the Navy. Best of luck in your studies S3 McCarvill, this is a wonderful reflection of your commitment to service. Congratulations on this incredible achievement.

6 MONTH
10,000KM
WARRANTY

GREEN LIGHT
VEHICLE
INSPECTION

ROADSIDE
ASSISTANCE

MORE REASONS
TO GO WITH

\$500
GRAD
REBATE



GREEN LIGHT
USED CARS

7 DAY/1,500KM
EXCHANGE
OPTION



DETAILING
COUPONS

TOP NOTCH
SERVICE

V.I.P
DISCOUNTS



HALIFAX
(902) 450-5775

DARTMOUTH
(902) 466-5775

SOUTH SHORE
(902)-530-1020

OREGAN'S
DRIVING HIGHER STANDARDS®



Un marin du NCSM *Queen Charlotte* reçoit une bourse Rhodes pour le Canada

Par l'Ens 1 Scott Ferris,
NCSM *Queen Charlotte*

Quiconque a servi dans la Marine royale du Canada, dans la Force régulière ou la Réserve, vous dira que le dévouement au devoir doit être un trait de caractère fort si l'on veut réussir. Ceux qui servent dans les navires et les unités navales canadiennes de Sa Majesté doivent également incarner la vérité, le courage, l'altruisme et la volonté de servir et de protéger.

Il s'avère que ces mêmes qualités sont recherchées dans le processus de sélection des candidats à la prestigieuse bourse Rhodes de l'université d'Oxford, au Royaume-Uni. Il s'avère également que le matelot de troisième classe (Mat 3) Luke McCarvill, membre de l'équipage du NCSM *Queen Charlotte*, possède ces caractéristiques et tout ce que le comité de sélection d'Oxford recherchait pour choisir son dernier groupe de boursiers. Par conséquent le Mat 3 McCarvill embarquera pour ce nouveau voyage

éducatif en octobre 2024.

Le Mat 3 McCarvill s'est enrôlé dans la Réserve navale en septembre 2021 au NCSM *Queen Charlotte* en tant que technicien maritime. Le fait de se joindre à la Réserve navale est devenu une source de fierté pour le Mat 3 McCarvill, car il peut tirer parti de ses études universitaires et de sa formation et de son expérience dans le domaine de la marine. « Je me suis engagé dans la Réserve navale pour relever un défi et faire partie de quelque chose de beaucoup plus grand que moi », déclare le Mat 3 McCarvill. « Honnêtement, j'avais l'impression d'avoir une vie assez privilégiée et que je pouvais faire quelque chose qui me pousserait dans de nouvelles voies et qui, en fin de compte, rendrait service à ma communauté », ajoute-t-il.

La bourse Rhodes est une bourse d'études supérieures à plein temps, entièrement financée, attribuée à des

personnes qui ont suivi un processus de candidature et de sélection rigoureux. Les lauréats viennent du monde entier pour poursuivre leurs études à l'université d'Oxford. L'un des principaux résultats de cette intégration internationale est que les boursiers Rhodes tissent des liens de compréhension mutuelle et de camaraderie pour l'amélioration de l'humanité.

Le Mat 3 McCarvill a obtenu une bourse Rhodes de deux ans ; la première année, il préparera un master en systèmes énergétiques et la deuxième année, il espère obtenir un master en gestion des changements environnementaux. Lorsqu'on lui demande ce qu'il attend le plus de cette expérience, McCarvill mentionne la rencontre de personnes du monde entier qui apportent leur passion pour l'éducation, leurs connaissances et leur expérience dans un large éventail de domaines.

« Les boursiers Rhodes sont interdisciplinaires, je suis donc très enthousiaste à l'idée de découvrir d'autres domaines d'études et de nouer des liens qui, j'en suis sûre, dureront toute une vie, à l'instar de ceux que j'ai noués dans la réserve », déclare McCarvill. « L'expérience de la vie à Oxford va également changer ma vie et je n'arrive toujours pas à croire que j'ai la chance d'étudier sur un campus vieux de 900 ans. »

Comme on peut s'y attendre, le Mat 3 McCarvill est enthousiasmé par cette opportunité et envisage déjà comment cette nouvelle formation pourrait lui permettre de devenir officier du génie dans la force régulière de la marine. Nous vous souhaitons bonne chance dans vos études, Mat 3 McCarvill, car cela reflète parfaitement votre engagement envers le service. Félicitations pour cette incroyable réussite.

Présentation du CalFor

Par le Groupe de l'instruction de la Marine (GIM)

« Utilisez-le une fois et vous vous demanderez comment vous avez pu vous en passer, a déclaré avec enthousiasme Wendy Swan, responsable du calendrier au QG GIM. C'est le genre d'innovation que nous pensons apporter à la communauté de la MRC. »

Tout comme la société est passée des cartes au système mondial de localisation GPS, ou des livres de référence à Google, les réalisateurs de logiciel du Groupe de l'instruction de la Marine (GIM) sont convaincus que le CalFor (Calendrier de Formation), récemment lancé et accessible sur l'intranet, sera un outil que la communauté de la MRC adoptera facilement et qu'elle jugera bientôt indispensable.

À partir du 1er avril 2024, toute personne qui dispose d'un compte du RED sera en mesure de consulter l'ensemble du calendrier de formation de la Marine, y compris les cours pour la carrière et le leadership pour chaque métier et chaque niveau donnés dans l'un des quatre établissements d'instruction du GIM : École navale (Atlantique) à Halifax, École navale (Québec) à Québec, École navale (Pacifique) ou

NCSM Venture à Esquimalt ainsi que les Unités de plongée de la flotte et le Groupe des opérations tactiques maritimes.

« Notre objectif est de permettre aux marins d'accéder à des renseignements importants sur les cours qui ont un effet sur leur vie personnelle et professionnelle, a expliqué Wendy. La connaissance donne les moyens d'agir, et nous espérons que le CalFor permettra aux marins de participer à la gestion de leur propre carrière en les aidant à prévoir et à planifier les étapes importantes de leur profession. »

Pour accéder à l'outil CalFor, les utilisateurs n'ont qu'à se rendre au site <https://apps.forces.mil.ca/TMS/> ou à y accéder en utilisant le lien de la page d'accueil de l'intranet du GIM. Effectuez une recherche en saisissant l'année financière et les métiers concernés.

Par exemple : 2024-2025 et MAN-00105 afficheront tous les cours pour la carrière du manœuvrier pour cette année-là.

Les recherches peuvent être précisées en saisissant le nom ou le code du cours. Les résultats peuvent être affichés sous



Wendy Swan (2e à partir de la gauche) présente le CalFor aux officiers subalternes.

Wendy Swan (2nd from left) introduces TrainSched to junior officers.

LE GROUPE DE L'INSTRUCTION DE LA MARINE / NAVAL TRAINING GROUP

forme de tableau ou de diagramme, selon les préférences de l'utilisateur. L'outil est rapide et il est facile de s'y retrouver; toutefois, les questions ou les commentaires peuvent être adressés à : **+ESQ NPTG HQ Scheduling@NPTG HQ@Esquimalt.**

Cet outil n'est qu'une progression dans le cadre d'un programme plus large de modernisation des logiciels

au GIM. Il améliore considérablement la transparence et la responsabilité en matière d'établissement de calendrier et étend l'automatisation qui rationalisera les processus parmi les spécialistes du perfectionnement professionnel et de la gestion de l'instruction.



Introducing TrainSched

By Naval Training Group

“Use it once and you’ll wonder how you ever lived without it!” enthused Wendy Swan, NTG HQ Scheduler. “That’s the kind of innovation we believe we are introducing to the RCN community.”

Like society’s shift from maps to GPS, or from reference books to Google, Naval Training Group’s (NTG) developers are confident the newly-launched, intranet-based TrainSched (Training Schedule) tool will be something the RCN community readily adopts and soon finds indispensable.

Beginning April 1, 2024, anyone with a DWAN account will be able to view the entire naval training calendar including career and leadership courses for every trade and level conducted at any of NTG’s four Training Establishments: Naval Fleet School Atlantic (Halifax), Naval Fleet School Quebec (Quebec City), Naval Fleet School Pacific or HMCS Venture (Esquimalt) as well as the Fleet Diving Units and Naval Tactical Operations Group.

“Our goal is to provide sailors access to important course information that impacts their personal and professional lives,” explained Swan. “Knowledge is empowering, and we hope the TrainSched will support

sailors’ participation in their own career management by helping them anticipate and plan for those important occupation milestones.”

To access the TrainSched, users simply visit: <https://apps.forces.mil.ca/TMS/> or navigate to it via the link on NTG’s intranet home page. Search by entering relevant Fiscal Year and Trades. For example: 2024-2025 and BOSN-00105 will reveal every Boatswain career course for that year.

Searches can be refined by entering Course Name or Code. Results can be viewed in table or chart format depending on user preference. The tool is quick and easy to navigate; however, questions or feedback can be directed to:

+ESQ NPTG HQ Scheduling@NPTG HQ@Esquimalt

The TrainSched tool is just one progression within a wider software modernization programme at NTG. It greatly improves scheduling transparency and accountability and expands automation that will streamline processes amongst professional development and training management practitioners.



ROYAL CANADIAN NAVY MARINE ROYALE CANADIENNE

Introducing the RCN's
new online course calendar

TrainSched

Participate in your career planning at:

<https://apps.forces.mil.ca/TMS>

Deployment Support training bringing 100 recruits to CFB Halifax

By Nathan Stone,
Trident Staff

Barbers, fitness trainers, travel assistants and retail staff are some of the positions that Personnel Support Program (PSP) is hoping to fill when approximately 100 new recruits, drawn from all over the country, descend on Canadian Forces Base (CFB) Halifax from May 4 - 12.

The gathering is for PSP’s semiannual Deployment Support recruitment training. The recruits are vying for 6-month contracts to join Canadian Armed Forces (CAF) personnel stationed in Latvia for Operation Reassurance or aboard a Royal Canadian Navy (RCN) vessel.

Over the course of a week, recruits will undergo training tailored to prepare them for a potential deployment.

They’ll also be assessed on their attitudes and skills to determine if they are a suitable fit. The assessments range from written tests to practical demonstrations of skills.

One of the practical tests will see the barber recruits offering free haircuts at Jayda’s barbershop at CFB Halifax Stadacona on May 9 from 9 a.m. - 5 p.m. Everyone looking for a fresh cut is encouraged to attend (walk-ins welcome or call 902-410-6371 to book an appointment). PSP personnel will be on hand throughout the day to judge the barbers’ technical and interpersonal skills.

During their training, PSP recruits receive insights into military base life and what to expect during a deploy-

ment. PSP Deployment Support Training Manager Michael Pridding says that living conditions can be difficult, which ends up turning off some potential recruits.

“[Recruits] have to share a room in Halifax and when they’re deployed it’s four to a room.”

Historically, about half of the recruits will see the program through to deployment, which is why they invite so many to attend, Pridding says. He added that evaluating the diverse pool of applicants presents a significant task for the PSP training staff. “It’s a lot going on at one time.”

About 30 PSP staff currently serve armed forces personnel from Canada

and nine other nations at the Adazi military base in Latvia. They work at the base retail store, barbershop, with Home Leave Travel Assistance and as fitness trainers, among other roles. Successful applicants deploying to Latvia will also receive cultural training and country information packages as part of the recruitment process.

PSP also provides fitness trainers for deployed ships at sea – the primary reason CFB Halifax hosts the semiannual Deployment Support training. This allows fitness trainer recruits a chance to visit and tour the RCN ships that they may sail in.



Recognition for PSP Corporate Services Manager

Congratulations to Missy Sonier, who was awarded the Base Commander's Commendation on February 22, 2024, for her outstanding performance in support of Canadian Forces Base (CFB) Halifax in her role as the Personnel Support Programs (PSP) Halifax Corporate Services Manager! Missy serves as an important link between CFB Halifax and the many external businesses and organizations that support base Morale and Welfare programs. She's also been one of the driving forces behind the success of the annual DND Family Days, which marks its 25th edition this June.

Reconnaissance pour le gestionnaire des services généraux des PSP

Félicitations à Missy Sonier, qui a reçu la Mention élogieuse du commandant de la base le 22 février 2024 pour son remarquable soutien à la Base des Forces canadiennes Halifax en tant que gestionnaire des services généraux des Programmes de soutien du personnel (PSP) d'Halifax ! Missy sert de lien important entre la BFC Halifax et les nombreuses entreprises et organisations externes qui soutiennent les programmes de bien-être et de maintien du moral de la base. Elle a également été l'une des forces motrices du succès des Journées familiales du MDN, dont la 25e édition aura lieu en juin.

SUBMITTED / SOUMIS

La formation au soutien au déploiement amènera 100 recrues à la BFC Halifax

Par Nathan Stone,
L'équipe du Trident

Coiffeurs, entraîneurs de conditionnement physique, assistants de voyage et personnel de vente au détail sont quelques-uns des postes que les Programmes de soutien du personnel (PSP) espèrent combler lorsqu'environ 100 nouvelles recrues, provenant de partout au pays, se rendront à la Base des Forces canadiennes (BFC) Halifax du 4 au 12 mai.

Ce rassemblement a lieu dans le cadre de la formation semestrielle des PSP en matière de recrutement pour le soutien au déploiement. Les recrues se disputent des contrats de six mois pour rejoindre le personnel des Forces armées canadiennes (FAC) stationné en Lettonie dans le cadre de l'opération Réassurance ou à bord d'un navire de la Marine royale du Canada (MRC).

Pendant une semaine, les recrues suivront une formation conçue pour les préparer à un éventuel déploiement. Elles seront également évaluées sur leurs attitudes et leurs compétences afin de déterminer si elles conviennent. Les évaluations vont des tests écrits aux démonstrations pratiques de compétences.

Dans le cadre de l'une des épreuves pratiques, les coiffeurs recrutés offriront des coupes de cheveux gratuites au Jayda's barbershop de la BFC Halifax le 9 mai, de 9 h à 17 h. Tous ceux qui désirent une nouvelle coupe sont invités à y participer (ils peuvent se présenter sans rendez-vous ou téléphoner au 902-410-6371 pour prendre un rendez-vous). Le personnel des PSP sera présent tout au long de la journée pour évaluer les compétences techniques et interpersonnelles des coiffeurs.

Au cours de leur formation, les re-

crues des PSP reçoivent un aperçu de la vie dans les bases militaires et de ce qui les attend au cours d'un déploiement. Michael Pridding, responsable de la formation au soutien au déploiement des PSP, explique que les conditions de vie peuvent être difficiles, ce qui finit par rebuter certaines recrues potentielles.

« Les recrues doivent partager une chambre à Halifax et lorsqu'elles sont déployées, elles sont quatre par chambre. »

Historiquement, environ la moitié des recrues suivent le programme jusqu'au déploiement, ce qui explique pourquoi ils invitent autant de personnes à participer, explique Pridding. Il ajoute que l'évaluation de la diversité des candidats représente une tâche importante pour le personnel de formation des PSP : « C'est beaucoup de choses à faire en même temps. »

Une trentaine d'employés des PSP sont actuellement au service du personnel des forces armées du Canada et de neuf autres pays sur la base militaire d'Adazi, en Lettonie. Ils travaillent notamment au magasin de détail de la base, chez le coiffeur, dans le cadre du programme d'aide aux déplacements pour congé dans les foyers et en tant qu'instructeurs de conditionnement physique. Les candidats retenus pour un déploiement en Lettonie recevront également une formation culturelle et des dossiers d'information sur le pays dans le cadre du processus de recrutement.

Les PSP fournissent également des entraîneurs de conditionnement physique pour les navires déployés en mer - la principale raison pour laquelle la BFC Halifax accueille la formation semestri-

elle sur le soutien au déploiement. Cela permet aux recrues des préparateurs physiques de visiter les navires de la

MRC à bord desquels elles pourraient naviguer.



Official bank of the
Canadian Defence
Community



We've got mortgage solutions for military life.

- Enjoy the flexibility to break your mortgage without penalty when you're posted through the Canadian Armed Forces Relocation Directive
- Get BMO employee discounts on a range of mortgage options
- No monthly plan fees Performance Chequing Account*

To learn more, visit bmo.com/cdb/postingseason

* Terms and Conditions Apply.



Promotions for 423 Squadron members

Just ahead of hosting 12 Wing Shearwater's Royal Canadian Air Force (RCAF) 100th anniversary Gala on the hangar floor on April 11, members of 423 Maritime Helicopter Squadron held a promotion ceremony to recognize the next step in several RCAF careers. The promotions were carried out by 423 Commanding Officer LCol Matt Fraser (left) and CWO Kevin Dunfield (right). All members were promoted to their current rank.

Promotions pour les membres du 423e Escadron

Juste avant d'accueillir le gala du 100e anniversaire de l'Aviation royale du Canada (ARC) de la 12e Escadre Shearwater dans le hangar le 11 avril, les membres du 423e Escadron d'hélicoptères maritimes ont tenu une cérémonie de promotion pour souligner la prochaine étape dans la carrière de plusieurs membres de l'ARC. Les promotions ont été effectuées par le commandant du 423, le Lcol Matt Fraser (à gauche) et l'Adjuc Kevin Dunfield (à droite). Tous les membres ont été promus à leur grade actuel.



WO Michael Gillam
L'Adj Michael Gillam

CPL / LA CPL OLIVIA MAINVILLE



Sgt Christiano Matiz
Le Sgt Christiano Matiz

CPL / LA CPL OLIVIA MAINVILLE



Sgt Justin Holmes
Le Sgt Justin Holmes

CPL / LA CPL OLIVIA MAINVILLE



Cpl Essam Moustafa
Le Cpl Essam Moustafa

CPL / LA CPL OLIVIA MAINVILLE



Avr (T) Lonnie Taylor
L'Avr (f) Lonnie Taylor

CPL / LA CPL OLIVIA MAINVILLE

LAWN RANGERS lawn care services
is looking for SEASONAL WORKERS

Are you semi or fully retired? Love to work outdoors? Then come work with us.

We are hiring lawn care technicians to apply fertilizer, treat weeds, and perform other lawn services, while interacting with clients as needed to ensure excellent service.

We are a locally owned company and have been offering superb services to our loyal clients for 40 years.

For more information please email shawn@lawnrangers.ca



Teal Up for Military Kids

By CFB Halifax Public Affairs

April is the Month of the Military Child. Throughout April, the Halifax & Region Military Family Resource Centre (H&R MFRC) and other MFRCs across the country are running a campaign called Teal Up for Military Kids to celebrate and thank children from military families for the sacrifices they make living the military lifestyle.

In support of this campaign, CFB Halifax invites local Defence Team members to participate in two Teal Up for Military Kids activities:

Teal Up for Military Kids flag raising

Tuesday, April 23, 8 a.m.
CFB Halifax headquarters (S90)

Local Defence Team members are encouraged to join H&R MFRC representatives for a special flag raising ceremony during morning colours. For those who work in Shearwater, a flag raising will also take place at 12 Wing main gate.

Teal Shirt Day

All day Tuesday, April 23

Local Defence Team members are encouraged to wear teal* to work on April 23 to show that they support military families.

*For CAF members who would like to wear teal shirts on April 23 with civilian attire, the \$2 Dress with a Difference fee will be in effect. CAF members may also wear their teal shirt under operational dress at the discretion of the unit (no fee). Alterations to the dress standard for N1, N2, and N3 orders of dress are not permitted in accordance with CANFORGEN 021/022. Civilian Defence Team members are encouraged to wear their own teal shirt in support of this important cause as well.

Call for photo submissions: Please send your Teal Shirt Day photos to cfbhalifaxpublicaffairs@gmail.com by 4pm (Atlantic) on April 23.

« Teal Up pour les enfants de militaires »

Par les Affaires publiques de la BFC Halifax

Avril est le mois des enfants de militaires! Tout au long du mois d'avril, le Centre de ressources pour les familles des militaires d'Halifax et régions (CRFM H et R) et d'autres CRFM du pays participent à la campagne « Teal Up pour les enfants de militaires » afin de rendre hommage à ces derniers et de les remercier pour les sacrifices qu'ils font en adoptant le mode de vie militaire.

En appui à cette campagne, la BFC Halifax invite les membres de l'Équipe de la Défense locale à participer à deux activités organisées dans le cadre de l'initiative « Teal Up pour les enfants de militaires »

Lever du drapeau « Teal Up pour les enfants de militaires »

Mardi 23 avril, 8 h
Quartier général de la BFC Halifax (S90)

Les membres de l'Équipe de la Défense locale sont invités à se joindre aux représentants du CRFM H et R pour la cérémonie de lever du drapeau aux couleurs matinales. Pour ceux qui travaillent à Shearwater, une cérémonie de lever du drapeau aura également lieu à l'entrée principale de la 12e Escadre.

Journée du chandail sarcelle

Mardi 23 avril

Le 23 avril, les membres de l'Équipe de la Défense locale sont invités à porter la couleur sarcelle* au travail pour démontrer leur soutien aux familles des militaires.

*Une contribution de 2 \$ sera demandée aux militaires portant un chandail de couleur sarcelle avec une tenue civile le 23 avril. Le port du chandail de couleur sarcelle sous la tenue opérationnelle est laissé à la discrétion de l'unité (sans frais). Il n'est pas permis de modifier les normes de tenue pour les tenues réglementaires N1, N2 et N3, conformément au CANFORGEN 021/022. Les membres civils de l'Équipe de la Défense sont également invités à porter leur propre chandail de couleur sarcelle afin de soutenir cette importante initiative.

Invitation d'envoi de photos : N'hésitez pas à envoyer vos photos de cette journée à l'adresse cfbhalifaxpublicaffairs@gmail.com avant 16 h (Atlantique) le 23 avril.



DARRELL SAMSON

Member of Parliament • Député
Sackville–Preston–Chezzetcook

Summer is almost here and I am looking forward to spending more time in the riding and seeing as many of you as possible at various events.

Darrell



902-861-2311
Darrell.Samson@parl.gc.ca





Student outreach at HMC Dockyard

The CFB Halifax High School Navy Outreach Program is currently underway, and for their second session, students visited the Base Logistics Materiel Control Division's Main Depot (warehouse) at HMC Dockyard. After receiving an introduction to what life is like in transportation services and warehousing the students were given a tour of the warehouse to discover different sections in the building and observe how they provide different services. The students were even given the opportunity to ride the High Bay forklifts, which was very popular! They finished the morning tour by visiting Clothing Stores to learn about how military clothing and kit is issued.

In the afternoon, the students went to the Fleet Fitness & Sports Centre for the FORCE fitness test which they completed with assistance from the gym's PSP Halifax fitness instructors.



Sensibilisation des étudiants à l'arsenal CSM

Le programme de sensibilisation à la marine de l'école secondaire à la BFC Halifax est actuellement en cours. Pour leur deuxième session, les élèves ont visité le dépôt principal (entrepôt) de la Division du contrôle du matériel du Service de la logistique de la base, à l'arsenal CSM.

Après avoir reçu un aperçu de ce qu'est le quotidien dans les services de transport et d'entreposage, les élèves ont fait le tour de l'entrepôt pour découvrir les différentes sections du bâtiment et voir comment les différents services y sont assurés. Les élèves ont même eu l'occasion de monter à bord des chariots élévateurs High Bay, une activité qui s'est révélée très populaire! À la fin de la matinée, ils se sont rendus dans les magasins d'habillement, où ils ont appris comment les vêtements et les équipements militaires sont distribués.

KATHRYN GATIEN

WONDERING WHAT TO DO IF YOU OR SOMEONE YOU CARE ABOUT MAY BE THINKING OF SUICIDE?



A new series of suicide prevention resources — created for and by Veterans and Veteran Family members — is now available to help you yourself and your loved ones, in whichever way works best for you.

Get these tools at: atlasveterans.ca/suicide-prevention

A ATLAS INSTITUTE FOR
VETERANS AND FAMILIES

 centre for
suicide prevention





SPORTS & FITNESS

Legal officer tests his fitness and marksmanship at Tactical Games

By Nathan Stone,
Trident staff

The [Tactical Games](#) are a series of U.S.-based competitions that blend fitness and marksmanship in an intense challenge of physical and mental endurance – a challenge that one local officer has fully embraced over the last two years.

Captain (Capt) Matthew Elliot, a Deputy Judge Advocate with the Atlantic Region Office of the Judge Advocate General (JAG), recently returned from a regional competition in Holt, Florida. He says the games represent an exciting test of his abilities.

Competing in eight events over March 23 and 24, Capt Elliot placed 35th out of 149 overall competitors, and 8th of 22 in the Men's Masters 40-49 years old category. This latest contest was his sixth time attending a Tactical Games competition.

He competed in events that all involved target shooting, and all but one included a fitness component such as carrying sandbags over obstacles or distance running with a loaded backpack. Capt Elliot says that each competition uses the same equipment, but individual events are always changing.

"The organizers are very creative; they use familiar equipment in new ways."

He began competing in 2022 after discovering the Tactical Games online and says the unique nature of the competition spurred his interest. He describes training for the games as being close to CrossFit, with a heavy focus on functional fitness. It led him to shake up his workout routine and begin incorporating equipment like sandbags and axel barbells.

Capt Elliot says a high fitness level is his main advantage when competing, and he enjoys intense physical challenges like rope climbing and heavy lifting. However, being in shape is only half the battle, and scoring heavily favours the target shooting segments, so Capt Elliot says that he is working to improve his

marksmanship for future events.

The Tactical Games haven't only provided an arena for Capt Elliot to test himself. He's also become part of a community that he says has been "very open and accepting." He's gotten to know competitors who, like him, travel to multiple events, and said building those friendships has been a bonus.

"The experience has been nothing but positive."

Capt Elliot has garnered some attention from talking and posting about his Tactical Games exploits, and says others often ask him how they can start competing. He's also attracted a corporate sponsor and a dedicated fan, his father, who travels to support and cheer him on during competitions.

At the Florida regionals, Capt Elliot was the only Canadian taking part. He says he'd love to see more participation from Canadians and his Canadian Armed Forces colleagues, and he offered encouragement to anyone who may be on the fence about choosing an event and jumping in.

"Just pick one. Don't think about it, do it."

Capt Elliot is already planning for his next competition; he'll be travelling to New Hampshire in August to attend another Tactical Games regional.



Capt Matthew Elliot recently competed at a Tactical Games regional competition in Holt, Florida. He received support for his trip through the [PSP Out-Service Competition \(OSC\)](#) program.

Le Capt Matthew Elliot a récemment participé à une compétition régionale des Tactical Games à Holt, en Floride. Il a reçu une aide pour son voyage dans le cadre du [programme de compétition civile des PSP](#).

SUBMITTED / SOUMIS



STORAGE INN
SELF STORAGE

The Storage Professionals



**DISCOUNT
FOR MILITARY
MEMBERS!**

902-446-2727

www.storageinn.ca



Un avocat teste sa condition physique et son adresse au tir lors des Tactical Games

Par Nathan Stone,
L'équipe du Trident

Les [Tactical Games](#) sont une série de compétitions organisées aux États-Unis qui associent la condition physique et l'adresse au tir dans le cadre d'un défi intense d'endurance physique et mentale - un défi qu'un officier local a pleinement relevé au cours des deux dernières années.

Le capitaine (Capt) Matthew Elliot, juge-avocat adjoint auprès de l'officier du juge-avocat général (JAG) de la région Atlantique, est récemment revenu d'une compétition régionale à Holt, en Floride. Selon lui, les jeux représentent un test passionnant de ses capacités.

En participant à huit épreuves les 23 et 24 mars, le Capt Elliot s'est classé 35e sur 149 concurrents, et 8e sur 22 dans la catégorie des hommes maîtres âgés de 40 à 49 ans. C'était la sixième fois qu'il participait à une compétition des Tactical Games.

Il a participé à des épreuves qui impliquaient toutes du tir sur cible, et toutes, sauf une, comportaient une composante physique telle que le transport de sacs de sable sur des obstacles ou la course à pied sur une certaine distance avec un sac à dos chargé. Le capitaine Elliot explique

que chaque compétition utilise le même équipement, mais que les épreuves individuelles changent constamment.

« Les organisateurs sont très créatifs ; ils utilisent du matériel familier de façon nouvelle. »

Le Capt Elliot affirme qu'une bonne condition physique est son principal avantage en compétition, et qu'il aime les défis physiques intenses tels que l'escalade de corde et le levage de charges lourdes. Cependant, être en forme n'est que la moitié de la bataille, et les scores favorisent fortement les segments de tir sur cible, de sorte que le Capt Elliot dit qu'il travaille à améliorer son adresse au tir pour les événements à venir.

Les Tactical Games n'ont pas seulement permis au capitaine Elliot de se mettre à l'épreuve. Il s'est également intégré à une communauté qui, selon lui, s'est montrée « très ouverte et accueillante. » Il a appris à connaître des concurrents qui, comme lui, participent à de nombreux événements, et a déclaré que le fait de nouer des amitiés a été un plus.

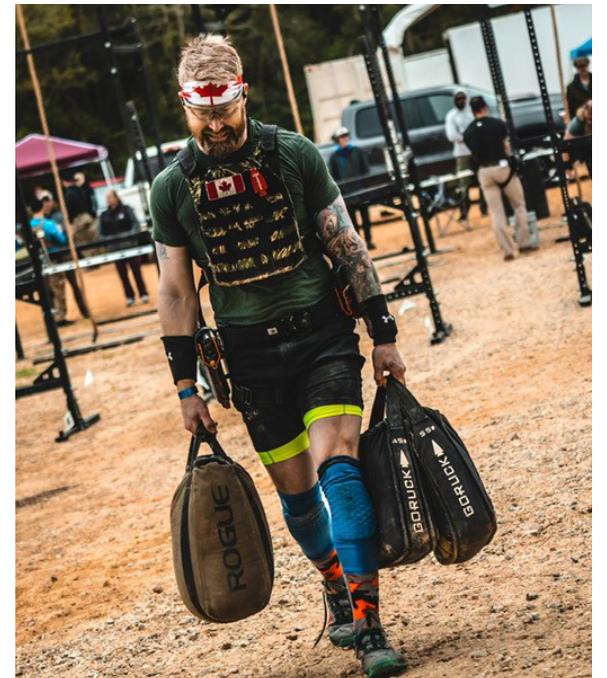
« L'expérience n'a été que positive. »

Le Capt Elliot a attiré l'attention en parlant et en publiant ses exploits lors des Tactical Games, et dit que d'autres lui demandent souvent comment ils peuvent commencer à participer à des compétitions. Il a également attiré un sponsor et un fan dévoué, son père, qui voyage pour le soutenir et l'encourager pendant les compétitions.

Aux championnats régionaux de Floride, le Capt Elliot était le seul Canadien à participer. Il dit qu'il aimerait voir plus de participation de la part des Canadiens et de ses collègues des Forces armées canadiennes, et il encourage tous ceux qui hésitent à choisir un événement et à s'y lancer.

« Choisissez-en une. N'y pensez pas, faites-le. »

Le Capt Elliot prépare déjà sa prochaine compétition ; il se rendra au New Hampshire en août pour participer à une autre compétition régionale des Tactical Games.



Le Capt Elliot participe désormais régulièrement aux compétitions Tactical Games, et il aimerait que d'autres membres de la FAC y prennent part.

Capt Elliot is now a regular at Tactical Games competitions, and says he'd love to see other CAF members take part.

SOU MIS / SUBMITTED



VISIT

www.rcafrun.ca

REGISTER NOW

12 Wing Shearwater
Friday, 10 May 2024





100

1924-2024

RCAF 100 Merchandise is **NOW AVAILABLE**
from the Shearwater Aviation Museum.

Le Musée de l'aviation de Shearwater **OFFRE MAINTENANT**
de la marchandise de l'ARC 100.



Shop at our remote site at the **Shearwater Fitness and Sports Centre**,
for adult clothing and souvenirs.

CONTACT US:

giftshop@shearwateraviationmuseum.ns.ca | 902-830-6809

Magasinez à notre site éloigné au **Centre de conditionnement physique et de sports de Shearwater**, pour des vêtements pour adultes et des souvenirs.

CONTACTEZ-NOUS :

giftshop@shearwateraviationmuseum.ns.ca | 902-830-6809