



www.tridentnewspaper.com

TRIDENT

THE NEWSPAPER OF MARITIME FORCES ATLANTIC SINCE 1966 • LE JOURNAL DES FORCES MARITIMES DE L'ATLANTIQUE DEPUIS 1966



NTOG stays sharp

Members of the Naval Tactical Operations Group (NTOG) recently conducted training across different CFB Halifax locations. Members are seen here during advanced boarding and maritime interdiction exercises aboard HMCS William Hall on April 18.

MCPL DJALMA VUONG-DE RAMOS

Le GOTM reste à l'affût

Les membres du Groupe des opérations tactiques maritimes (GOTM) se sont récemment entraînés à différents endroits de la BFC Halifax. On les voit ici pendant des exercices avancés d'arraisonnement et d'interdiction maritime à bord du NCSM William Hall, le 18 avril.

LE CPLC DJALMA VUONG-DE RAMOS



RAdm Hugh Francis Pullen: A legacy of naval excellence and philanthropy

By Naval Training Group

Joining the Royal Canadian Navy (RCN) as a Naval Cadet in 1920, Rear-Admiral (RAdm) Hugh Francis Pullen had no idea he had just embarked on what would be remembered as a legacy of naval service. Acknowledged to this day through the Pullen building at Canadian Forces Base (CFB) Halifax Stadacona, which houses communications and radar technical training for Naval Fleet School Atlantic, his career took him on a journey marked by numerous appointments and commands, demonstrating his exceptional dedication to education and his country.

RAdm Pullen's commitment to excellence was evident from the very start. As a midshipman he was awarded the Admiralty Dirk as "Best All Around Cadet" in 1925. An illustrious career followed, with highlights that included service on various ships and key appointments such as Commander of the Royal Guard at the unveiling of the Canadian Memorial at Vimy Ridge in 1936, as well as holding command of the Escort Company of RCN officers and ratings during the presentation of the King's Colour to the RCN in Victoria in 1939.

Not content with his military achievements alone, RAdm Pullen was also an accomplished author, penning several books on naval history, including *Atlantic Schooners* (1967) and *The Shannon and the Chesapeake* (1970). His work on *The Pullen Expedition* (1979) garnered him the prestigious John Lyman Book Award in 1980 from the North American Society for Oceanic History, solidifying his place as

a distinguished historian of maritime affairs.

Beyond his naval and literary endeavors, RAdm Pullen was deeply involved in philanthropic activities and community service. He played instrumental roles in the establishment of organizations such as the Maritime Museum of Canada in 1948 (now Maritime Museum of the Atlantic) and served in executive positions in various voluntary organizations, including the Royal Life-Saving Society of Canada and the Canadian Mental Health Society.

His commitment to service extended beyond his retirement from the Navy in 1960, as he continued to contribute to society through his involvement in numerous civic and charitable initiatives, and leadership roles in organizations such as the Anglican Church of Canada.

In recognition of his outstanding contributions, RAdm Pullen was honored with the Order of the British Empire (O.B.E.).

As RAdm Pullen's son, Hugh Pullen, eloquently stated in November 2008 at the unveiling of the refurbished display in the lobby of the Pullen building, "He had two families. He had us and he had the Navy." Indeed, his legacy continues to inspire generations of naval officers to strive for excellence and service to others, embodying the values of duty, honor, and sacrifice that RAdm Hugh Francis Pullen exemplified throughout his remarkable life.

Then LCdr Hugh Francis Pullen pictured in 1944 as a member of HMCS Chaudière.



Le Capc Hugh Francis Pullen est photographié en 1944 alors qu'il est membre du NCSM Chaudière.

RCN / MRC



RAdm Pullen, left, and VAdm Harry-DeWolf, right, near the end of their RCN careers.

Le Cam Pullen, à gauche, et le Vam Harry-DeWolf, à droite, vers la fin de leur carrière dans la MRC.

RCN / MRC



LAWN RANGERS

LAWN RANGERS lawn care services is looking for SEASONAL WORKERS

Are you semi or fully retired? Love to work outdoors? Then come work with us.

We are hiring lawn care technicians to apply fertilizer, treat weeds, and perform other lawn services, while interacting with clients as needed to ensure excellent service.

We are a locally owned company and have been offering superb services to our loyal clients for 40 years.

For more information please email shawn@lawnrangers.ca

TRIDENT

www.tridentnewspaper.com

Trident is an authorized military publication distributed across Canada and throughout the world every second Monday, and is published with the permission of Rear-Admiral Josée Kurtz, Commander, Joint Task Force Atlantic. The Editor reserves the right to edit, condense or reject copy, photographs or advertising to achieve the aims of a service newspaper as defined by the Interim Canadian Forces Newspapers Policy dated April 11, 2005. Deadline for copy and advertising is 10 a.m., 11 business days prior to the publication date. Material must

Editor:
Ryan Melanson
ryan.melanson2@forces.gc.ca
902-721-8662

Editorial Advisor:
Margaret Conway
margaret.conway@forces.gc.ca
902-721-0560

Editorial Advisor:
Ariane Guay-Jadah
ariane.guay-jadah@forces.gc.ca
902-721-8341

Journalist:
Nathan Stone
stone.nathan@cfmws.com
902-721-8624

be accompanied by the contributor's name, address and phone number. Opinions and advertisements printed in Trident are those of the individual contributor or advertiser and do not necessarily reflect the opinions or endorsements of the DND, the Editor or the Publisher.

Le Trident est une publication militaire autorisée par le contre-amiral Brian Santarpia, Commandant la force opérationnelle interarmées de l'Atlantique, qui est distribuée partout au Canada et outremer les lundis toutes les quinze semaines. Le rédacteur en chef se réserve

le droit de modifier, de condenser ou de rejeter les articles, photographies ou annonces publicitaires jugées contraires aux objectifs d'un journal militaire selon la définition donnée à politique temporaire des journaux des forces canadiennes. L'heure de tombée des annonces publicitaires ou des articles est fixée à 1000 le jeudi précédant la semaine de publication. Les textes peuvent être soumis en français ou en anglais; ils doivent indiquer le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du collaborateur. Les opinions et les annonces publicitaires

imprimées par le Trident sont celles des collaborateurs et agents publicitaires et non nécessairement celles de la rédaction, du MDN ou de l'éditeur.

Courier address:
Canadian Forces Base Halifax
Building S-90
Suite 329, P.O. Box 99000
Halifax, N.S., B3K 5X5





Le Cmdre Pullen inspecte l'équipage du NCSM Ontario en 1951.

Cmdre Pullen inspects the crew of HMCS Ontario in 1951.

MRC / RCN

Le Cam Hugh Francis Pullen : Un patrimoine d'excellence navale et de philanthropie

Par le Groupe de l'instruction de la Marine

Le contre-amiral Hugh Francis Pullen, en se joignant à la Marine royale canadienne (MRC) en tant que cadet de la Marine en 1920, ne se doutait pas qu'il venait de s'embarquer dans ce qu'on appellerait une vie de patrimoine naval. Reconnu à ce jour grâce à l'édifice Pullen de la BFC Halifax Stadacona, le lieu de la formation technique en communications et en radar de l'École navale de l'Atlantique, sa carrière l'a mené sur un chemin marqué par de nombreuses nominations et de nombreux commandements, ce qui a démontré son dévouement exceptionnel à l'éducation et à son pays.

Son engagement en faveur de l'excellence lui a valu le Poignard écossais de l'Amirauté en tant qu'aspirant de marine en 1925, et a été ainsi désigné « meilleur cadet global ». Tout au long de son illustre carrière, le Cam Pullen a servi à bord de divers navires et a occupé des postes clés, dont celui de commandant de la garde royale lors de l'inauguration du Mémorial du Canada à la crête de Vimy en 1936, ainsi que celui de commandant de la compagnie d'escorte des officiers et matelots de la MRC lors de la présentation du drapeau du Roi à la MRC à Victoria en 1939.

Non satisfait de ses exploits navals, le Cam Pullen était également un auteur accompli, et a rédigé plusieurs ouvrages sur l'histoire navale, dont « Atlantic Schooners » (1967) et « The Shannon and the Chesapeake » (1970). Son travail sur « The Pullen Expedition » (1979) lui a valu le prestigieux prix du livre John Lyman en 1980, décerné par la Société nord-américaine d'histoire océanique, consolidant ainsi sa place en tant qu'éminent historien des affaires maritimes.

Au-delà de ses activités navales et littéraires, le Cam Pullen s'était profondément investi dans les activités philanthropiques et le service communautaire. Il a joué un rôle déterminant dans la création d'organisations telles que celui de cofondateur du Musée maritime du Canada en 1948 (aujourd'hui Musée maritime de l'Atlantique) et a occupé des postes de direction dans diverses organisations bénévoles, dont la Société royale de sauvetage du Canada et l'Association canadienne pour la santé mentale.

Son engagement en faveur du service s'est prolongé au-delà de sa retraite de la Marine en 1960, puisqu'il a continué de contribuer à la société en participant à de nombreuses initiatives civiques et caritatives. Le dévouement du Cam Pullen à l'égard de son pays et de sa collectivité furent également illustré par son rôle de chef de file au sein d'organisations telles que l'Église anglicane du Canada et par sa promotion de la sensibilisation à la santé mentale.

En reconnaissance de ses contributions exceptionnelles, le Cam Pullen a été décoré de l'Ordre de l'Empire britannique (O.B.E.).

Comme l'a déclaré avec éloquence le fils du Cam Pullen, Hugh Pullen, en novembre 2008, lors de l'inauguration de l'élément d'exposition remis à neuf dans le hall d'entrée de l'édifice Pullen : « Il avait deux familles. Il nous avait et il avait la Marine ». En effet, son patrimoine continue d'inspirer des générations d'officiers de marine à rechercher l'excellence et à servir les autres, en incarnant les valeurs de devoir, d'honneur et de sacrifice que le Cam Hugh Francis Pullen a incarnées tout au long de sa remarquable vie.



CPL / LA CPL JACLYN BUELL

Community remembers Stalker 22 crew on crash anniversary

April 29, 2024 marked four years since the tragic CH-148 Cyclone helicopter crash in the Mediterranean Sea that resulted in the deaths of six CAF members. The helicopter, call sign Stalker 22, crashed off the coast of Greece while deployed with HMCS Fredericton on Operation Reassurance. In Shearwater, the Maritime Helicopter community observed the occasion with a memorial ceremony at the 12 Wing Chapel, before attendees gathered at the Stalker 22 monument at the Shearwater Aviation Park. Other initiatives included a memorial service at sea aboard HMCS Montréal. We remember Master Corporal Matthew Cousins, Sub-Lieutenant Abbigail Cowbrough, Captain Kevin Hagen, Captain Brenden MacDonald, Captain Maxime Miron-Morin, and Sub-Lieutenant Matthew Pyke.



NCSM / HMCS MONTRÉAL

La communauté se souvient de l'équipage du Stalker 22 à l'occasion de l'anniversaire de l'accident

Le 29 avril 2024 a marqué le quatrième anniversaire de l'écrasement tragique d'un hélicoptère CH-148 Cyclone en Méditerranée, qui a entraîné la mort de six membres des FAC. L'hélicoptère, dont l'indicatif d'appel était Stalker 22, s'est écrasé au large de la Grèce alors qu'il était déployé avec le NCSM Fredericton dans le cadre de l'opération Reassurance. À Shearwater, la communauté des hélicoptères maritimes a célébré l'événement par une cérémonie commémorative à la chapelle de la 12e Escadre, avant que les participants ne se rassemblent devant le monument du Stalker 22 au parc d'aviation de Shearwater. D'autres initiatives ont été prises, notamment un service commémoratif en mer à bord du NCSM Montréal. Nous nous souvenons du caporal-chef Matthew Cousins, de l'enseigne de vaisseau de 1re classe Abbigail Cowbrough, du capitaine Kevin Hagen, du capitaine Brenden MacDonald, du capitaine Maxime Miron-Morin et de l'enseigne de vaisseau de 1re classe Matthew Pyke.

Sailor of the Quarter sets a “remarkable example”

By Nathan Stone,
Trident Staff

There was no shortage of accolades for Sailor 1st Class (S1) Raven Night as she was awarded Sailor of the Quarter for her volunteerism and hard work — both in and out of uniform.

S1 Night is a Naval Reservist who currently serves aboard His Majesty’s Canadian Ship (HMCS) *St. John’s* as a Naval Combat Information Operator. It’s a role she excels in, says her supervisor Petty Officer 2nd Class Jeremy Cox. He praised her “massive knowledge” of many shipboard roles and for creating multiple CCFL training packages.

Fleet Commander Commodore (Cmdre) Trevor Maclean and Fleet Chief, Chief Petty Officer 1st Class (CPO1) Cavel Shebib presented the award at Maritime Forces Atlantic Headquarters on April 30.

During the ceremony, Cmdre Maclean read out a record of S1 Night’s volunteerism within the Royal Canadian Navy (RCN) as well as the local community. In uniform, she’s involved with both the Pride and Women’s Defense Advisory Organizations, she helps out at a veterans’ café, and is also spearheading HMCS *St. John’s* annual charity event Run the Rock, a relay race in St. John’s Newfoundland, in partnership with the Make-a-Wish Foundation.

On her own time, S1 Night volunteers with the SPCA and with Feed Nova Scotia. She says both organizations are close to her heart; as a certified dog trainer, she values animal welfare, and added her own family’s experience with food insecurity during her childhood has fueled her commitment to giving back.

She says she doesn’t get worn out by her many commitments because she finds joy in them.

“I’m happy doing it, so it’s hard to see it as extra work.”

When deciding what causes to support, S1 Night says that she thinks about how she can have the greatest positive impact. She says that she’s a believer in the power of teamwork and empathy in creating positive



S1 Raven Night is the latest recipient of Canadian Fleet Atlantic’s Sailor of the Quarter award. The presentation was made by Cmdre Trevor MacLean (left) and CPO1 Cavel Shebib (right) on April 30.

La Mat 1 Raven Night est le dernier récipiendaire du titre de marin du trimestre de la Flotte canadienne de l’Atlantique. La présentation a été faite par le Cmdre Trevor MacLean (à gauche) et le PM 1 Cavel Shebib (à droite) le 30 avril.

MONA GHIZ

change.

“I try to have character and compassion in my duties.”


Speaking to S1 Night and a gathering of her friends and shipmates, Cmdre Maclean said that her commitment to service in all aspects of her life was a model for Canadian Armed Forces (CAF) members.

“You set a remarkable example for all of us.”

S1 Night says her future involves a full-time naval career; she’s planning a component transfer from the Reserve to the Regular Force. She says she wants to showcase how rewarding a career in the CAF can be.




“This is where I want to go and where I want to be.”




HAPPY 

Victoria

DAY

DARRELL SAMSON 

Member of Parliament • Député
Sackville–Preston–Chezzetcook

902-861-2311
Darrell.Samson@parl.gc.ca



Le marin du trimestre donne un exemple remarquable

Par Nathan Stone,
L'équipe du Trident

Les éloges n'ont pas manqué pour la Matelot de 1re classe (S1) Raven Night, qui a reçu le titre de marin du trimestre pour son bénévolat et son travail acharné, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de l'uniforme.

La Mat 1 Night est une réserviste naval qui sert actuellement à bord du Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) St. John's en tant qu'opératrice d'information de combat naval. C'est un rôle dans lequel elle excelle, selon son superviseur, le maître de 2e classe Jeremy Cox. Il a loué sa « connaissance approfondie » de nombreux rôles à bord des navires et la création de plusieurs modules de formation du CCFL.

Le commandant de la flotte, le Commodore (Cmdre) Trevor Maclean, et le premier maître de 1re classe Cavel Shebib, premier maître de la flotte, ont remis le prix au quartier général des Forces maritimes de l'Atlantique le 30 avril.

Au cours de la cérémonie, le Cmdre Maclean a lu un compte rendu du bénévolat de la Mat 1 Night au sein de la Marine royale du Canada (MRC) et de la

collectivité locale. En uniforme, elle est impliquée dans les organisations consultatives de la fierté et de la défense des femmes, elle aide dans un café d'anciens combattants et elle est également le fer de lance de l'événement caritatif annuel du NCSM St. John's Run the Rock, une course à relais à St. John's (Terre-Neuve), en partenariat avec la fondation Rêves d'enfants Canada

Pendant son temps libre, la Mat 1 Night fait du bénévolat auprès de la SPCA et de Feed Nova Scotia. Elle explique que ces deux organisations lui tiennent à cœur ; en tant que dresseuse de chiens certifiée, elle accorde une grande importance au bien-être des animaux, et elle ajoute que l'expérience de l'insécurité alimentaire vécue par sa propre famille pendant son enfance a alimenté son engagement à rendre la pareille.

Elle affirme que ses nombreux engagements ne l'épuisent pas, car ils lui procurent de la joie.

« Je suis heureuse de le faire, il m'est donc difficile de le considérer comme un travail supplémentaire. »

Lorsqu'elle choisit les causes à soutenir, la Mat 1 Night dit réfléchir à la manière dont elle peut avoir le plus grand impact positif. Elle dit croire au pouvoir du travail d'équipe et de l'empathie dans la création de changements positifs.

« J'essaie d'avoir du caractère et de la compassion dans mes fonctions. »

S'adressant à la Mat 1 Night et à une assemblée d'amis et de camarades de bord, le Cmdre Maclean a déclaré que l'engagement de la Mat 1 Night envers le service dans tous les aspects de sa vie était un modèle pour les membres des Forces armées canadiennes (FAC).

« Vous êtes un exemple remarquable pour nous tous. »

La Mat 1 Night affirme que son avenir consiste en une carrière navale à temps plein ; elle planifie un transfert de composante de la Réserve à la Force régulière. Elle veut montrer à quel point une carrière dans les FAC peut être enrichissante.

« C'est ici que je veux aller et que je veux être. »



Flag raising in support of military kids

On April 23, local Defence Team members, families, and representatives from the Halifax & Region Military Family Resource Centre attended the first ever Teal Up for Military Kids flag raising ceremony at CFB Halifax headquarters. A flag raising also took place at the Shearwater main gate. Local Defence Team members also wore teal to show support for military children and the sacrifices that they make. In April, and all year long, we recognize the strength and resilience of children from military families!

SUBMITTED

Levée de drapeaux en faveur des enfants de militaires

Le 23 avril, des membres de l'Équipe de la Défense locale, des familles et des représentants du Centre de ressources pour les familles des militaires d'Halifax et régions ont assisté à la toute première cérémonie de lever du drapeau de la campagne « Teal Up for Military Kids » au Quartier général de la BFC Halifax! Une cérémonie de lever du drapeau a également eu lieu à l'entrée principale de Shearwater. Les membres de l'Équipe de la Défense locale ont également porté du bleu sarcelle pour témoigner de leur soutien aux enfants des militaires et souligner leurs sacrifices. En avril, et tout au long de l'année, nous reconnaissons la force et la résilience des enfants des familles de militaires!

SOUIMIS

Campaign to combat period poverty runs through May

By Kim Roberge,
Civilian Co Chair, DWAO Halifax

CFB Halifax, 12 Wing Shearwater and the Defence Women's Advisory Organization have kicked off their annual Period Poverty Drive in support of Feed Nova Scotia.

Each May, in recognition of Menstrual Hygiene Month (May 28 is International Menstrual Hygiene Day), boxes are distributed around the bases in multiple buildings – donations of new, unopened menstrual products can be dropped inside. Tampons, sanitary pads, menstrual underwear, diva cups, and wipes are some items that are normally donated. We are looking forward to having another successful year, striving to collect even more than last years' campaign, which saw us deliver more than 25,000 products to those in need.

The Defense Women's Advisory Groups can be found at bases across the country, with mandates to assist the DND/CAF senior leadership and personnel in establishing a more equitable work environment and enhancing career opportunities by identifying systemic issues and advising on policies. We are an avenue for both civilian and military women to have access to an advocacy group that ensures they are included in policies and initiatives. The organization is composed of both military and civilian co-chairs at the national and regional levels. The DWAO is not just for women, but everyone who wants to make a positive impact. CFB Halifax/CFB Shearwater share a combined 200 volunteer members that make up this incredible group, and membership continues to grow.

In Canada, period poverty persists as a pressing issue, affecting the health and dignity of women and girls across the country. Despite continuing strides in gender equality, access to menstrual products remains unequal, leaving many unable to afford or access essential items. Among adults aged 18-70, Canada ranks in the bottom half of countries surveyed with respect to society's support of talking openly about periods.

Recent studies reveal alarming statistics. According to Plan International Canada, one in three Canadian women under 25 has struggled to afford menstrual products. This financial strain often forces individuals to make sacrifices to purchases menstrual supplies, or to resort to using improvised materials like toilet paper, socks, or even newspaper, old rags, or cotton batons, posing health risks and eroding dignity. The problem extends beyond mere affordability — Indigenous communities, remote regions, and marginalized groups face compounded challenges due to limited access to stores and resources. Those in

remote areas can expect to pay close to double compared to their counterparts in more populated regions. One in five (22 percent) ration or use products longer than they should because they can't afford more. This rises to 33 percent among those with a household income of under \$50,000, and 48 percent for Indigenous respondents.

Additionally, the stigma surrounding menstruation exacerbates the issue, leading to silence and shame that further restrict access to support. Studies have shown 45 percent of Canadians think periods make people weaker.

Recognizing the urgency of addressing period poverty, various initiatives have emerged. Advocacy groups, nonprofits, and government programs have mobilized to provide menstrual products to those in need. Some cities, like Vancouver and Halifax, have taken progressive steps by implementing free menstrual product programs in public spaces like libraries and community centers. School boards across the country have all implemented some type of access to these products at no charge to students. Alliances were made with companies like Shoppers Drug Mart but will only be valid if the government continues to support them. For example, school boards in Ontario are currently fearing what will happen when their contract runs out at the end of 2024.

These efforts highlight the need for systemic change. Calls for policy reforms to classify menstrual products as essential items, thus exempting them from sales tax, have gained traction. Furthermore, comprehensive education on menstrual health and destigmatization initiatives are crucial to fostering understanding and empathy.

Sadly, menstrual education is not as common or thorough as it should be. 58% of young girls report losing their confidence at puberty, and starting their period marks girls' lowest point in confidence during their teenage years. Even today, there are young girls who are not prepared for how their body is going to change, with 79 percent of teens feeling they lack proper education on menstrual health. On the other end of the spectrum is a similar lack of education regarding perimenopause and menopause in the

later years of life.

As Canada strives for gender equality, tackling period poverty stands as a pivotal challenge. Ensuring universal access to menstrual products not

only upholds the rights and dignity of women and girls, but also advances the nation's commitment to equality and social justice.

SOCKS ARE NOT PADS!!



Donations support Feed NS

PERIOD POVERTY DRIVE

Many people still don't have access to safe and affordable period products.

THEY NEED YOUR HELP.

01 -28 May 2024

Boxes will be located in the lobby of your building. Monetary donations can also be made. Please reach out to Halifax.DWAO@forces.gc.ca



Defence Women's Advisory Group



Timothy Halman

MLA, Dartmouth East

timhalmanmla@gmail.com
(902) 469-7353
73 Tacoma Drive, Suite 204





La campagne de lutte contre la pauvreté précarité se déroule en mai

Par Kim Roberge,
Coprésidente civile, l'OCFD Halifax

La BFC Halifax, la 12e Escadre Shearwater et l'Organisation consultative des femmes de la Défense (OCFD) ont donné le coup d'envoi à leur campagne annuelle de lutte contre la précarité menstruelle à l'appui de Feed Nova Scotia.

Chaque mois de mai, en reconnaissance du Mois de l'hygiène menstruelle (le 28 mai est la Journée internationale de l'hygiène menstruelle), des boîtes sont distribuées dans plusieurs bâtiments de la base et des produits menstruels neufs et non ouverts peuvent y être déposés. Tampons, serviettes hygiéniques, sous-vêtements menstruels, coupes diva et lingettes sont quelques-uns des articles qui sont normalement donnés. Nous sommes impatients de connaître une nouvelle année de succès, en nous efforçant de collecter encore plus que la campagne de l'année dernière, qui nous a permis de livrer plus de 25 000 produits aux personnes dans le besoin.

Les groupes consultatifs de femmes de la défense sont présents dans toutes les bases du pays et ont pour mission d'aider les cadres supérieurs et le personnel du MDN et des FAC à créer un environnement de travail plus équitable et à améliorer les perspectives de carrière en identifiant les problèmes systémiques et en donnant des conseils sur les politiques à mettre en œuvre. Nous sommes un moyen pour les femmes civiles et militaires d'avoir accès à un groupe de défense qui veille à ce qu'elles soient incluses dans les politiques et les initiatives. L'organisation est composée de coprésidentes militaires et civiles aux niveaux national et régional. L'OCFD ne s'adresse pas seulement aux femmes, mais à tous ceux qui veulent avoir un impact positif. La BFC Halifax et la BFC Shearwater comptent ensemble 200 membres bénévoles qui font partie de ce groupe incroyable, et le nombre de membres continue d'augmenter.

Au Canada, la précarité menstruelle reste un problème pressant qui affecte la santé et la dignité des femmes et des jeunes filles dans tout le pays. Malgré les progrès constants en matière d'égalité des sexes, l'accès aux produits menstruels reste inégal, de sorte que de nombreuses personnes n'ont pas les moyens de se procurer les articles essentiels ou n'y ont pas accès. Parmi les adultes âgés de 18 à 70 ans, le Canada se classe dans la moitié inférieure des pays étudiés en ce qui concerne le soutien de la société à parler ouvertement des menstruations.

Des études récentes révèlent des statistiques alarmantes. Selon Plan International Canada, une Canadienne sur trois âgée de moins de 25 ans a eu du mal à s'offrir des produits menstruels. Ces contraintes financières les

obligent souvent à faire des sacrifices pour acheter des produits menstruels ou à utiliser des matériaux improvisés comme du papier hygiénique, des chaussettes, voire du papier journal, de vieux chiffons ou des bâtons de coton, ce qui présente des risques pour la santé et porte atteinte à la dignité. Le problème ne se limite pas à l'accessibilité financière : les communautés autochtones, les régions isolées et les groupes marginalisés sont confrontés à des difficultés accrues en raison de l'accès limité aux magasins et aux ressources. Les habitants des régions isolées peuvent s'attendre à payer près du double par rapport à leurs homologues des régions plus peuplées. Une personne sur cinq (22 %) rationne ou utilise des produits plus longtemps qu'elle ne le devrait parce qu'elle n'a pas les moyens de payer davantage. Cette proportion atteint 33 % chez les personnes dont le revenu du ménage est inférieur à 50 000 dollars et 48 % chez les autochtones.

En outre, la stigmatisation qui entoure la menstruation exacerbe le problème, conduisant au silence et à la honte qui limitent encore plus l'accès au soutien. Des études ont montré que 45 % des Canadiens pensent que les règles rendent les gens plus faibles.

Reconnaissant l'urgence de s'attaquer à la précarité menstruelle, diverses initiatives ont vu le jour. Des groupes de défense, des organisations à but non lucratif et des programmes gouvernementaux se sont mobilisés pour fournir des produits menstruels aux personnes dans le besoin. Certaines villes, comme Vancouver et Halifax, ont pris des mesures progressives en mettant en place des programmes de fourniture gratuite de produits menstruels dans des espaces publics tels que les bibliothèques et les centres communautaires. Les conseils scolaires de tout le pays ont tous mis en place une forme d'accès gratuit à ces produits pour les élèves. Des alliances ont été conclues avec des entreprises comme Shoppers Drug Mart, mais elles ne seront valables que si le gouvernement continue à les soutenir. Par exemple, les conseils scolaires de

l'Ontario craignent actuellement ce qui se passera lorsque leur contrat arrivera à échéance à la fin de l'année 2024.

Ces efforts soulignent la nécessité d'un changement systémique. Les appels à des réformes politiques visant à classer les produits menstruels parmi les articles de première nécessité, et donc à les exonérer de la taxe sur les ventes, ont gagné du terrain. En outre, une éducation complète sur la santé menstruelle et des initiatives de déstigmatisation sont essentielles pour favoriser la compréhension et l'empathie.

Malheureusement, l'éducation menstruelle n'est pas aussi répandue qu'on pourrait le croire. 58 % des jeunes filles perdent confiance en elles à la puberté et l'apparition de leurs règles marque le point le plus bas de leur confiance en

elles à l'adolescence. Aujourd'hui encore, certaines jeunes filles ne sont pas préparées à l'évolution de leur corps, 79 % des adolescentes estimant qu'elles n'ont pas reçu d'éducation adéquate en matière de santé menstruelle. À l'autre extrémité du spectre, on constate un manque d'éducation similaire concernant la périménopause et la ménopause au cours des dernières années de la vie.

Alors que le Canada s'efforce d'atteindre l'égalité des sexes, la lutte contre la précarité menstruelle constitue un défi majeur. Garantir l'accès universel aux produits menstruels, c'est non seulement défendre les droits et la dignité des femmes et des jeunes filles, mais aussi faire progresser l'engagement du pays en faveur de l'égalité et de la justice sociale.

LES CHAUSSETTES NE SONT PAS DES SERVIETTES HYGIÉNIQUES!!!

Les dons
seront remis à
Feed NS



CAMPAGNE DE LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

De nombreuses personnes n'ont toujours pas accès à des produits hygiéniques de qualité à un prix abordable

CES PERSONNES ONT BESOIN DE VOTRE AIDE

Du 1er au 28 mai 2024

Des boîtes seront placées dans le hall d'entrée de votre bâtiment. Des dons en espèces sont également acceptés. Veuillez communiquer avec nous à l'adresse suivante : Halifax.DWAO@forces.gc.ca



Organisation
consultative des
femmes de la
Défense



S3 Matthew Hawkins and other Naval Experience Program participants lent a hand to HMCS Sackville during the ship's annual move from HMC Dockyard to its berth at the Halifax waterfront.

Le Mat 3 Matthew Hawkins et d'autres participants au Programme d'expérience de la Marine ont prêté main-forte au NCSM Sackville pendant le déménagement annuel du navire de l'arsenal CSM à son poste d'amarrage dans le secteur riverain d'Halifax.

CPL / LE CPL MITCHELL PAQUETTE

the physical preservation of the ship is also a top priority according to Cdr (Ret'd) Reddy. He said that donations from visitors are vital for the ship's continued operation.

"We encourage anyone to come down and we don't charge to come on board, but we ask for donations... Our preservation is all about donations."

Funding to keep *Sackville* afloat is also supported by donations from more than 1,200 trustees of the Canadian Naval Memorial Trust, the organization that owns and operates the ship. A group of the trustees were aboard as guests while the ship was being towed to its summer home.

Sackville's air of history also seemed to impress upon the NEP sailors who helped with the move to the waterfront. Sailor 3rd Class Matthew Hawkins said that working with his fellow NEP sailors aboard the ship felt like "adding to the history of the CAF."

HMCS *Sackville*, a Flower Class Corvette, was commissioned in 1941 and served as a convoy escort during the Battle of the Atlantic. The ship would see combat multiple times, including in August of 1942 when it engaged three German U-boats in a 24-hour period and knocked two of them out of action. *Sackville* continued to serve until it was damaged in another U-boat engagement in September 1943. Afterwards it served as an officer training ship until the end of the war.

Post war, the ship served as a naval and civilian oceanographic research vessel. It was purchased by the Canadian Naval Memorial Trust in 1983 and restored to its wartime configuration. In 1985 the Government of Canada designated *Sackville* as Canada's Naval memorial.

On May 5 the ship took part in the Battle of the Atlantic Ceremony at Point Pleasant Park. *Sackville's* crew laid a commemorative wreath and conducted several burials at sea.

During the summer, *Sackville* is open for tours from 10 a.m. to 4 p.m., seven days a week. Cdr (Ret'd) Reddy said that he expects the ship to be open to the public starting the week of June 24.

HMCS Sackville heads to summer berth with NEP help

By Nathan Stone,
Trident Staff

A multifaceted crew of volunteers, Navy personnel, and sailors in training oversaw the annual towing of His Majesty's Canadian Ship (HMCS) *Sackville* to its seasonal home on the Halifax waterfront on May 1.

Sackville was towed by tug from its winter berth at His Majesty's Canadian Dockyard to the pier at Sackville Landing on the Halifax waterfront. There *Sackville* will resume its role as Canada's Naval Memorial and floating museum.

The ship's regular volunteer crew was assisted on the day by sailors from other Royal Canadian Navy ships and trainees from the Naval Experience Program (NEP).

Berthed near the iconic Wave statue and across from the Maritime Museum of the Atlantic, *Sackville* is easily

accessible to the thousands of tourists and locals that will visit the Halifax waterfront while the ship is open for tours from late June to November.

"Last year we had about 47,000 visitors," said Commander (Retired) Garry Reddy, who serves as *Sackville's* commanding officer. He leads the ship's small crew of volunteers, made up of retired RCN members like himself. He says that teaching visitors about the history of the ship is one of his favourite duties.

"I enjoy meeting people when they come on board. All Canadians and international visitors from across the world, when they come on board and we talk about the ship and what the ship has done, they're amazed."

Public education is an important function for *Sackville* and its crew, but

CFB Halifax Advertising & Sponsorship Opportunities Available

Please contact

Peter.McNeil@forces.gc.ca | (902) 401-0052



CFMWS.CA/HALIFAX | [/PSPHFXSW](https://www.facebook.com/PSPHFXSW)



The Storage Professionals

DISCOUNT FOR MILITARY MEMBERS!

902-446-2727

www.storageinn.ca



CHOISIS UNE CARRIÈRE EN SANTÉ, EN ÉDUCATION OU EN AFFAIRES

Nos programmes collégiaux t'offrent une expérience pratique, adaptée pour le marché du travail d'aujourd'hui.

www.etudescollegiales.ca

ÉTUDES COLLÉGIALES

Université
Sainte Anne



Le NCSM *Sackville* se rend à son poste d'amarrage d'été avec l'aide du PEM

Par Nathan Stone,
L'équipe du Trident

Une équipe polyvalente de bénévoles, de membres du personnel de la Marine et de marins en formation a supervisé le remorquage annuel du Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Sackville* jusqu'à son port d'attache saisonnier sur le front de mer d'Halifax le 1er mai.

Le *Sackville* a été remorqué par un remorqueur depuis son poste d'amarrage hivernal à l'Arsenal canadien de Sa Majesté jusqu'au quai du débarcadère de *Sackville*, sur le front de mer de Halifax. C'est là que le *Sackville* reprendra son rôle de Mémorial naval du Canada et de musée flottant.

L'équipage bénévole habituel du navire a été assisté ce jour-là par des marins d'autres navires de la Marine royale du Canada et des stagiaires du Programme d'expérience de la marine (PEM).

Amarré près de la statue emblématique de la vague et en face du Musée maritime de l'Atlantique, le *Sackville* est facilement accessible aux milliers de touristes et d'habitants qui visiteront le front de mer d'Halifax lorsque le navire sera ouvert pour des visites, de la fin juin à novembre.

« L'année dernière, nous avons reçu environ 47 000 visiteurs », explique le capitaine de frégate (à la retraite) Garry Reddy, commandant du *Sackville*. Il dirige le petit équipage de bénévoles du navire, composé de membres retraités de la MRC comme lui. Il explique que l'une de ses tâches préférées consiste à enseigner l'histoire du navire aux visiteurs.

« J'aime rencontrer les gens lorsqu'ils montent à bord. Tous les Canadiens et les visiteurs internationaux du monde entier sont émerveillés lorsqu'ils montent à bord et que nous parlons du navire et de ce qu'il a fait. »

L'éducation du public est une fonction importante pour le *Sackville* et son équipage, mais la préservation physique du navire est également une priorité absolue selon le Capf (retraité) Reddy. Selon lui, les dons des visiteurs sont essentiels à la poursuite des activités du navire.

« Nous encourageons tout le monde à venir et nous ne faisons pas payer l'embarquement, mais nous demandons des dons... Notre préservation repose entièrement sur les dons. »

Le financement du maintien à flot du *Sackville* est également assuré par les dons de plus de 1 200 administrateurs du Canadian Naval Memorial Trust, l'organisation qui possède et exploite le navire. Un groupe d'administrateurs était à bord en tant qu'invités pendant que le navire était remorqué vers sa résidence d'été.

L'atmosphère historique de *Sackville* a également semblé impressionner les marins du PEM qui ont participé au déménagement vers le front de mer. Le matelot de 3e classe Matthew Hawkins a déclaré que le fait de travailler avec ses camarades du PEM à



Un groupe de participants au Programme d'expérience de la marine a mis la main à la pâte pour aider le NCSM *Sackville* à effectuer son déménagement annuel de l'arsenal CSM au front de mer d'Halifax.

A group of Naval Experience Program participants pitched in to help HMCS *Sackville* make its annual move from HMC Dockyard to the Halifax Waterfront.

CPL / LE CPL MITCHELL PAQUETTE

bord du navire lui donnait l'impression de « contribuer à l'histoire de la FAC. »

Le NCSM *Sackville*, une corvette de la classe Fleur, a été mis en service en 1941 et a servi d'escorte de convoi pendant la bataille de l'Atlantique. Le navire a participé à de nombreux combats, notamment en août 1942, lorsqu'il a attaqué trois sous-marins allemands en l'espace de 24 heures et en a mis deux hors de combat. Le *Sackville* a continué à servir jusqu'à ce qu'il soit endommagé lors d'un autre engagement avec un sous-marin en septembre 1943. Il a ensuite servi de navire-école pour les officiers jusqu'à la fin de la guerre.

Après la guerre, le navire a servi de navire de recherche océanographique navale et civile. Il a

été acheté par le Canadian Naval Memorial Trust en 1983 et restauré dans sa configuration du temps de la guerre. En 1985, le gouvernement du Canada a désigné le *Sackville* comme le mémorial naval du Canada.

Le 5 mai, le navire a participé à la cérémonie de la bataille de l'Atlantique au parc Point Pleasant. L'équipage du *Sackville* a déposé une couronne commémorative et a procédé à plusieurs enterrements en mer.

Pendant l'été, le *Sackville* est ouvert aux visites de 10 à 16 heures, sept jours sur sept. Le Capf (retraité) Reddy a déclaré qu'il s'attendait à ce que le navire soit ouvert au public à partir de la semaine du 24 juin.



Second World War whaler has new home at CFB Halifax

By Trident Staff,

A newly restored piece of naval history is now on display at Canadian Forces Base (CFB) Halifax.

A Second World War-era Admiralty trawler whaler was delivered to the lobby of Stadacona's Consolidated Seamanship Training Facility (S120) on April 8, capping off a journey that began nearly three years ago.

The whaler is thought to be the last of its kind – built for Allied navy use in Flower-class Corvettes during the Battle of the Atlantic. It was previously in the care of the Portsmouth Naval Base Property Trust in Portsmouth, England, which recommended the boat be moved to Halifax to be close to the last remaining Corvette, HMCS *Sackville*.

Its sail across the Atlantic took place in 2021, with HMCS *Summerside* embarking the boat in Portsmouth after wrapping up NATO exercises in the Baltic Sea, and then handing it over to the Naval Museum of Halifax soon after.

The historic vessel was in rough shape, however, with heavy deterioration on the star-board side. The Museum relied on Mahone Bay's Big Pond Boat Shop and the family team of boat builders Pat, Keith and Dayna Nelder to bring the trawler back to life with a fully restored hull and fresh paint job. They were well suited for the work, having built a new whaler from scratch for HMCS *Sackville* in 2022.

The Big Pond team took in the boat last fall. With the weather warming up, it was the right time for the recent delivery of the finished project to its new home, said Naval Museum of Halifax Director Jennifer Denty.

"The boat looks wonderful, and we're thrilled to be able to now share it with the community," she added, with additional thanks to the Big Pond Boat Shop, along with members of Naval Fleet School (Atlantic) and others who pitched in to help move the boat inside.



Restoration work on the historic boat was completed by staff at Big Pond Boat Shop in Mahone Bay, NS. From left, Dayna Nelder, Keith Nelder, and Pat Nelder.

Les travaux de restauration du bateau historique ont été réalisés par le personnel de Big Pond Boat Shop à Mahone Bay, en Nouvelle-Écosse. De gauche à droite, Dayna Nelder, Keith Nelder et Pat Nelder.

JENNIFER DENTY

CANADA'S NAVAL MEMORIAL  **MÉMORIAL NAVAL CANADIEN**

HMCS / NCSM SACKVILLE



The Canadian Naval Memorial Trust and HMCS Sackville commemorate the 100,000 men and women who proudly served in the Royal Canadian Navy during the Battle of the Atlantic, including the 2,200 sailors who paid with their lives. We honour the commitment and sacrifice of sailors of all generations, active and retired, for their service to Canada in times of peace, tension and war. For information on supporting the preservation and operation of "The Last Corvette" visit hmcssackville.ca or call the CNMT office at 902.492.1424

Charitable Organization: BN 11883 4720 RR001
 Canadian Naval Memorial Trust, PO Box 99,000 Station Forces, Halifax, Nova Scotia, B3K 5X5
 Photo Credit: P. Jessup, CNMT



Un bateau de la Seconde Guerre mondiale trouve un nouveau foyer à la BFC Halifax

Par l'équipe du Trident,

Un morceau d'histoire navale récemment restauré est maintenant exposé à la base des Forces canadiennes (BFC) Halifax.

Un chalutier de l'Amirauté datant de la Seconde Guerre mondiale a été livré dans le hall d'entrée du Centre de formation en matelotage consolidé (S120) de Stadacona le 8 avril, mettant fin à un voyage qui a commencé il y a près de trois ans.

On pense que ce chalutier est le dernier de son genre - construit pour la marine alliée pour les corvettes de la classe Flower pendant la bataille de l'Atlantique. Il était auparavant sous la garde du Portsmouth Naval Base Property Trust à Portsmouth, en Angleterre, qui a recommandé que le bateau soit déplacé à Halifax pour être proche de la dernière Corvette restante, le NCSM *Sackville*.

La traversée de l'Atlantique a eu lieu en 2021, le NCSM *Summerside* embarquant le bateau à Portsmouth après la fin des exercices de l'OTAN en mer Baltique, puis le remettant au Naval Museum of Halifax peu de temps après.

Le navire historique était cependant en mauvais état, avec une forte détérioration du côté tribord. Le musée a fait appel au Big Pond Boat Shop de Mahone Bay et à l'équipe familiale de constructeurs de bateaux Pat, Keith et Dayna Nelder pour redonner vie au chalutier, dont la coque a été entièrement restaurée et la peinture refaite à neuf. Ils étaient bien placés pour ce travail, puisqu'ils ont construit un nouveau baleinier à partir de zéro pour le NCSM *Sackville* en 2022.

L'équipe de Big Pond a pris en charge le bateau à l'automne dernier. Le temps se réchauffant, c'était le bon moment pour livrer le projet terminé à son nouveau foyer, a déclaré la directrice du musée naval de Halifax, Jennifer Denty.

« Le bateau est magnifique et nous sommes ravis de pouvoir le partager avec la communauté », a-t-elle ajouté, en remerciant également le Big Pond Boat Shop, ainsi que les membres de l'École de la flotte (Atlantique) et d'autres personnes qui ont aidé à déplacer le bateau à l'intérieur. »



Les équipes ont utilisé une grue pour hisser le bateau remis à neuf sur un support roulant avant de le déplacer à l'intérieur du bâtiment.

Crews used a crane to hoist the refurbished whaler boat onto a rolling stand before moving it inside the building.

RYAN MELANSON

**6 MONTH
10,000KM
WARRANTY**

**GREEN LIGHT
VEHICLE
INSPECTION**

**ROADSIDE
ASSISTANCE**

**\$500
GRAD
REBATE**

**7 DAY/1,500KM
EXCHANGE
OPTION**

**DETAILING
COUPONS**

**TOP NOTCH
SERVICE**

**V.I.P
DISCOUNTS**

**MORE REASONS
TO GO WITH**






HALIFAX
(902) 450-5775

DARTMOUTH
(902) 466-5775

SOUTH SHORE
(902)-530-1020





The Stadacona Band of the Royal Canadian Navy performed a spring concert titled “Women in Excellence, a Battle of the Atlantic Tribute” on April 28.

La Musique Stadacona de la Marine royale canadienne a donné un concert de printemps intitulé « Femmes d’Excellence : Un hommage à la Bataille de l’Atlantique » le 28 avril.

MCPL / LE CPLC DJALMA VUONG-DE RAMOS

Spotlight on women’s contributions & Battle of the Atlantic remembrance at Stadacona Band spring concert

By CFB Halifax Public Affairs,

On April 28, the [Stadacona Band of the Royal Canadian Navy](#) performed a free, public concert at the Spatz Theatre in downtown Halifax titled “Women in Excellence – a Battle of the Atlantic Tribute.” The concert programme was focused on works by women composers, including several pieces written by Canadian Armed Forces members. A portion of the show was directed by guest Melissa Doiron, assistant conductor of the Chebucto Symphony Orchestra, and the band was also joined throughout by musical guests [Adria Jackson](#), [Glass Winds: Nova Scotia Women’s Wind Ensemble](#) and the [Canadian Military Wives Choir Halifax \(CMWCH\)](#).

As the Stadacona Band’s Master Sailor (MS) Tony Taylor put it on stage – “We are highlighting women in excellence in music, visual art, defence, and celebrating their contributions to the Defence Team and wider community,” while also marking the anniversary of the end of the Battle of the Atlantic, the traditional focus of the band’s spring concert.

Corporal (Cpl) Ally Fiola, a primary reservist with the 36 Canadian Brigade Group Band currently augmenting the Stadacona Band, said she was thrilled to showcase her work as part of this women-focused concert. The Band performed the live premiere of her composition “Fantasy of a Seaside Abode” – a piece that focuses on coastal communities and “celebrat[es] voices that may not have had the opportunity to be heard before.”

Adria Jackson, a classical singer, harpist, and military spouse, was welcomed to perform two of her compositions, “Halifax Shore” and “Tell the Bees”, alongside the CMWCH. The choir’s director, Patricia Tupper, expressed hope that audience members would leave the concert uplifted by the programme’s spotlight on women’s achievements as artists, composers, producers, soloists, and more interested than ever in women music-makers. Her hope aligns well with the choir’s mission to grow and foster a supportive network of women through the power of music and community.

As a trumpet player for the CAF and member of the Stadacona Band, Master Sailor (MS) Emily Bellman has played countless fanfares and bugle calls. So, when it came to composing her own piece, “Platinum Fanfare”, she felt comfortable creating in a style familiar to her. The piece kicked off the afternoon concert, and MS Bellman said she hoped to inspire both pride and reflection, striking a chord with concertgoers. With the help of events like this one, she hopes that programming, arrangements, and compositions by women become increasingly commonplace in classical music.

“I think the best way to empower and support women is to collectively create an environment that encourages trust and vulnerability. If we truly listen and allow space for women (and anyone whose voice is not always heard) to feel that connection – to the music and to each other – we will have far greater impact,” explains MS Bellman.

Attendees were also treated to a live painting experience from visual artist Holly Carr, who created an original

piece on stage during the performance.

Rear-Admiral Josée Kurtz, Commander of Maritime Forces Atlantic and Joint Task Force Atlantic, noted that the concert’s two themes were not mutually exclusive. While paying tribute to the thousands of Canadians who served at sea from 1939-1945, she also highlighted the role of the Women’s Royal Canadian Naval Service (WRCNS) who were instrumental in ensuring success during the Battle of the Atlantic and throughout the Second World War, and trailblazers like Captain (Navy) Adelaide Sinclair, the first woman director of the WRCNS.

“We had women who served in very important positions ashore in logistics, communications, and administration, which allowed leadership at sea to succeed,” RAdm Kurtz said.

“I thank the Band for allowing us today to commemorate the Battle of the Atlantic through the lens of women in excellence, who also contributed to this very important lifeline to victory in Europe.”



Le concert de printemps de la Musique Stadacona met en lumière les contributions des femmes et commémore la bataille de l'Atlantique

Par les Affaires publiques de la BFC Halifax

Le 28 avril, la [Musique Stadacona de la Marine royale du Canada](#) a donné un concert public gratuit au théâtre Spatz, au centre-ville d'Halifax, intitulé « Femmes d'Excellence : Un hommage à la Bataille de l'Atlantique. » Le programme du concert était axé sur des œuvres de compositrices, y compris plusieurs pièces écrites par des membres des Forces armées canadiennes. Une partie du concert a été dirigée par l'invitée Melissa Doiron, chef d'orchestre adjointe de l'Orchestre symphonique de Chebucto, et l'orchestre a été rejoint tout au long du concert par les invités musicaux [Adria Jackson](#), [Glass Winds : Ensemble de femmes à vent de la Nouvelle-Écosse](#) et le [Chœur des épouses des militaires canadiens de Halifax \(CMWCH\)](#).

Comme l'a déclaré sur scène le Matc Tony Taylor de la Musique Stadacona, « nous mettons en lumière l'excellence des femmes dans les domaines de la musique, des arts visuels et de la défense, et nous célébrons leurs contributions à l'Équipe de défense et à l'ensemble de la communauté », tout en marquant l'anniversaire de la bataille de l'Atlantique, qui est traditionnellement au cœur du concert de printemps.

La caporal (Cpl) Ally Fiola, première réserviste de la Musique du 36e Groupe-brigade du Canada, qui renforce actuellement la Musique Stadacona, s'est dite ravie de présenter son travail dans le cadre de ce concert axé sur les femmes. La fanfare a interprété en première mondiale sa composition « Fantasy of a Seaside Abode », une pièce qui met l'accent sur les communautés côtières et « célèbre des voix qui n'ont peut-être pas eu l'occasion d'être entendues auparavant. »

Adria Jackson, chanteuse classique, harpiste et épouse de militaire, a été accueillie pour interpréter deux de ses compositions, « Halifax Shore » et « Tell the Bees », aux côtés du CMWCH. La directrice de la chorale, Patricia Tupper, a exprimé l'espoir que le public quitterait le concert enthousiasmé par le programme qui met en lumière les réalisations des femmes en tant qu'artistes, compositrices, productrices et solistes, et qu'il s'intéresserait

plus que jamais aux femmes qui font de la musique. Cet espoir correspond bien à la mission de la chorale, qui est de développer et de favoriser un réseau de soutien entre les femmes grâce au pouvoir de la musique et de la communauté.

En tant que trompettiste des FAC et membre de la Musique Stadacona, la matelot-chef Emily Bellman a joué d'innombrables fanfares et sonneries de clairon. Ainsi, lorsqu'il s'est agi de composer sa propre pièce, « Platinum Fanfare », elle s'est sentie à l'aise de le faire dans un style qui lui était familier. Ce morceau a donné le coup d'envoi du concert de l'après-midi, et la Matc Bellman a déclaré qu'elle espérait inspirer à la fois la fierté et la réflexion, et toucher une corde sensible chez les spectateurs. Avec l'aide d'événements comme celui-ci, elle espère que la programmation, les arrangements et les compositions de femmes deviendront de plus en plus courants dans la musique classique.

« Je pense que la meilleure façon de renforcer et de soutenir les femmes est de créer collectivement un environnement qui encourage la confiance et la vulnérabilité. Si nous écoutons vraiment et laissons de l'espace aux femmes (et à tous ceux dont la voix n'est pas toujours entendue) pour qu'elles ressentent cette connexion - avec la musique et entre elles - nous aurons un impact bien plus important », explique la Matc Bellman.

Les participants ont également eu droit à une expérience de peinture en direct avec l'artiste visuelle Holly Carr, qui a créé une œuvre originale sur scène pendant le spectacle.

La contre-amiral Josée Kurtz, commandante des Forces maritimes de l'Atlantique et de la Force opérationnelle interarmées de l'Atlantique, a fait remarquer que les deux thèmes du concert ne s'excluaient pas mutuellement. Tout en rendant hommage aux milliers de Canadiens qui ont servi en mer de 1939 à 1945, elle a également souligné le rôle du Service féminin de la marine royale du Canada (WRCNS), qui a contribué au succès de la bataille de l'Atlantique et de la Seconde Guerre mondiale, ainsi que celui de pionnières comme



La chef d'orchestre invitée Melissa Doiron, chef d'orchestre adjointe de l'orchestre symphonique de Chebucto et directrice musicale de la Charles P. Allen High School, s'est jointe à l'orchestre et à l'ensemble Glass Winds pour une partie du concert.

Guest conductor Melissa Doiron, assistant conductor of the Chebucto Symphony Orchestra and Music Director at Charles P. Allen High School, joined the band and the Glass Winds Ensemble for a portion of the concert.

LE CPLC / MCPL DJALMA VUONG-DE RAMOS



Le chœur des épouses de militaires d'Halifax figurait parmi les invités spéciaux du concert.

La chorale des femmes de militaires canadiens d'Halifax figurait parmi les invités spéciaux du concert.

LE CPLC / MCPL DJALMA VUONG-DE RAMOS

le capitaine de vaisseau Adelaide Sinclair, première femme directrice du WRCNS.

« Des femmes ont occupé des postes très importants à terre dans les domaines de la logistique, des communications et de l'administration, ce qui a permis au leadership en mer de réussir », a déclaré la Cam Kurtz.

« Je remercie le groupe de nous permettre aujourd'hui de commémorer la bataille de l'Atlantique sous l'angle de l'excellence féminine, qui a également contribué à cette ligne de vie très importante pour la victoire en Europe. »



Labour leaders, province mark Day of Mourning for workers

Outside Province House on April 28, a solemn gathering was held to honor workers who have lost their lives or been injured on the job. The date marks the National Day of Mourning for workers in Canada; the provincial ceremony in Nova Scotia is led each year by the Nova Scotia Federation of Labour, with support from the Department of Labour, Skills and Immigration, the Workers' Compensation Bureau of Nova Scotia, and the organization Threads for Life. As always, representatives from Formation Halifax were on hand to pay respects and acknowledge the importance of the day. Captain (Navy) Jonathan Lafontaine, Commanding Officer of Fleet Maintenance Facility (FMF) Cape Scott, laid a wreath outside Province House following the ceremony. He was joined by Chief Petty Officer 1st Class Ginette Seguin.

Speakers included guest of honour Nicole Beck-Maceachern, who lost her father, Ronald William Beck, in 2004, due to an incident involving rail cars with faulty brakes. She spoke about the devastating and lasting impact of the loss, which she believes could have been prevented. "Twenty years later, I'm allowing myself to tell my story out loud," she said – both to help herself through the healing process and to raise awareness of the importance of workplace safety.

RYAN MELANSON



Les dirigeants syndicaux et la province marquent le jour de deuil pour les travailleurs

Le 28 avril, à l'extérieur de Province House, un rassemblement solennel a eu lieu pour rendre hommage aux travailleurs qui ont perdu la vie ou ont été blessés au travail. Cette date marque le Jour de deuil national pour les travailleurs au Canada ; la cérémonie provinciale en Nouvelle-Écosse est dirigée chaque année par le Fédération du travail de Nouvelle-Écosse, avec le soutien du ministère du Travail, des Compétences et de l'Immigration, du Bureau d'indemnisation des accidents du travail de Nouvelle-Écosse et de l'organisation Fil de Vie. Comme toujours, des représentants de la Formation Halifax étaient présents pour rendre hommage aux victimes et reconnaître l'importance de cette journée. Le Capitaine de vaisseau Jonathan Lafontaine, commandant de l'Installation de maintenance de la flotte (IMF) Cape Scott, a déposé une couronne devant Province House après la cérémonie. Il était accompagné du premier maître de 1re classe Ginette Seguin.

Parmi les orateurs figurait l'invitée d'honneur Nicole Beck-Maceachern, qui a perdu son père, Ronald William Beck, en 2004, à la suite d'un incident impliquant des wagons dont les freins étaient défectueux. Elle a parlé de l'impact dévastateur et durable de cette perte qui, selon elle, aurait pu être évitée. « Vingt ans plus tard, je me permets de raconter mon histoire à voix haute », a-t-elle déclaré, à la fois pour s'aider à guérir et pour sensibiliser à l'importance de la sécurité sur le lieu de travail.

RYAN MELANSON

WONDERING WHAT TO DO IF YOU OR SOMEONE YOU CARE ABOUT MAY BE THINKING OF SUICIDE?



A new series of suicide prevention resources — created for and by Veterans and Veteran Family members — is now available to help you yourself and your loved ones, in whichever way works best for you.

Get these tools at: atlasveterans.ca/suicide-prevention

A ATLAS INSTITUTE FOR
VETERANS AND FAMILIES



centre for
suicide prevention



DND National Road Safety Week: Avoid aggressive driving!

By DND

This year's Road Safety Week campaign is a strong reminder that the decisions drivers make not only affect them, but also other participants in traffic with whom they share the road. It is designed to increase the compliance with DND, as well as federal and provincial safe driving measures to save lives and reduce injuries on Canadian roads.

The DND Road Safety Week initiative will be running May 13-19, 2024 in conjunction with [Canada's Road Safety Strategy 2025](#), which aims to make Canada's roads the safest in the world. It will focus on: raising awareness and commitment towards road safety; enhancing legislation and enforcement, enhancing existing road safety measures, and enforcement strategies that will focus on aggressive driving and road user distraction.

Aggressive driving collisions involve a driver that follows too

closely, exceeds the speed limit, drives too fast for the current conditions, disobeys a traffic control, fails to yield the right-of-way, or passes improperly. During this campaign, drivers are reminded to avoid aggressive driving behaviours and keep the safety of themselves and others in mind when they make decisions at the wheel.

The campaign will also focus on the following topics: drug-impaired driving, alcohol-impaired driving, fatigue-impaired driving, distracted driving, driving without a seatbelt, speed limits, and safe driving in all seasons.

For more information on the Strategic Joint Staff / Strategic J4 – Transportation / Transport Road & Vehicle Safety Program, visit <http://intranet.mil.ca/en/organizations/sjs/lp-strat-j4-transportation.page> on the DWAN.

Semaine nationale de la sécurité routière du MDN : Évitez la conduite agressive !

Par le MDN

La campagne de la Semaine de la sécurité routière de cette année nous rappelle que les décisions prises par les conducteurs ne les affectent pas seulement eux, mais aussi les autres usagers de la route avec lesquels ils partagent la route. Elle est conçue pour accroître le respect des mesures de sécurité routière du MDN, ainsi que des gouvernements fédéral et provinciaux, afin de sauver des vies et de réduire le nombre de blessures sur les routes canadiennes.

L'initiative de la Semaine de la sécurité routière du MDN se déroulera du 13 au 19 mai 2024, en conjonction avec la [Stratégie de sécurité routière 2025 du Canada](#), qui vise à faire des routes canadiennes les plus sûres au monde. Elle sera axée sur la sensibilisation et l'engagement en faveur de la sécurité routière, le renforcement de la législation et de son application, l'amélioration des mesures de sécurité routière existantes et les stratégies d'application qui se concentreront sur la conduite agressive et la distraction des usagers de la route.

Les collisions dues à une

conduite agressive impliquent un conducteur qui suit de trop près, dépasse la limite de vitesse, conduit trop vite pour les conditions actuelles, désobéit à un contrôle de la circulation, ne cède pas la priorité ou dépasse de manière inappropriée. Au cours de cette campagne, il est rappelé aux conducteurs qu'ils doivent éviter les comportements agressifs au volant et garder à l'esprit leur propre sécurité et celle des autres lorsqu'ils prennent des décisions au volant.

La campagne portera également sur les thèmes suivants : conduite sous l'emprise de la drogue, conduite sous l'emprise de l'alcool, conduite sous l'emprise de la fatigue, distraction au volant, conduite sans ceinture de sécurité, limitations de vitesse et conduite prudente en toutes saisons.

Pour plus d'informations sur le programme de sécurité routière et automobile de l'État-major interarmées stratégique / J4 stratégique - Transports, consultez le site <http://intranet.mil.ca/en/organizations/sjs/lp-strat-j4-transportation.page> sur le réseau RED.



Battle of the Atlantic commemorated in Halifax

On the first Sunday of May, local Defence Team members, CAF leadership, dignitaries, veterans, cadets, and members of the public came together to mark the 79th anniversary of the end of the Battle of the Atlantic in Halifax. Each year, the Royal Canadian Navy (RCN) hosts ceremonies across Canada to honor the sacrifice of the Canadian and allied sailors, aviators and merchant mariners who fought during this perilous battle – the longest continuous battle of the Second World War.

Taking place at the Sailors' Memorial at Point Pleasant Park, this BOA ceremony included a roll call of ships and air squadrons lost during the battle, wreath laying, music from The Stadacona Band of the Royal Canadian Navy, a Royal Canadian Air Force (RCAF) CH-148 Cyclone helicopter fly past and wreath drop, and a full parade with four platoons consisting of RCN, RCAF, Canadian Army and Cadet personnel. HMCS Sackville was also anchored near the ceremony site, dropping a wreath, and conducting several burials at sea.

MCPL DJALMA VUONG-DE RAMOS

Commémoration de la bataille de l'Atlantique à Halifax

Le premier dimanche de mai, des membres de l'Équipe de la Défense locale se sont joints aux dirigeants des FAC, à des dignitaires, à d'anciens combattants, à des cadets et à des membres du public afin de souligner le 79e anniversaire de la fin de la bataille de l'Atlantique à Halifax. Chaque année, la Marine royale canadienne organise des cérémonies dans tout le pays pour honorer le sacrifice des marins canadiens et des alliés, des aviateurs et des marins marchands qui ont combattu au cours de cette périlleuse bataille – la plus longue bataille de la Seconde Guerre mondiale.

Lors de la cérémonie, qui s'est déroulée au monument commémoratif des marins au parc Point Pleasant, ils ont fait l'appel des navires et des escadrons aériens perdus au cours de la bataille et déposé des couronnes, la Musique Stadacona de la Marine royale canadienne a joué de la musique et un hélicoptère CH-148 Cyclone de l'Aviation royale canadienne(ARC) a survolé les lieux et largué des couronnes. Un défilé complet composé de quatre pelotons de membres de la MRC, de l'ARC, de l'Armée canadienne et de cadets a aussi eu lieu. De plus, le Navire canadien de Sa Majesté Sackville fut au mouillage près du lieu de la cérémonie pour déposer une couronne et ensuite procéder à plusieurs obsèques en mer.

LE CPLC DJALMA VUONG-DE RAMOS



Army Reserve job fair highlights “fantastic employment opportunities”

By Nathan Stone,
Trident Staff

Canadian Army Reserve personnel, equipment, vehicles, arms and artillery were all on hand at the 36 Canadian Brigade Group's (36 CBG) job fair on the Halifax Common on April 20.

Held across the street from the historic Halifax Armoury, the fair encouraged passers-by and those curious about military careers and to learn more about the many roles and functions of the Army Reserve. Experienced personnel from multiple 36 CBG units were on hand to answer questions about available trades and jobs and share their personal experiences as reservists.

Approximately 500 people visited throughout the day, according to Captain (Capt) Jacob Killawee, who was on the event's planning team. He says that job fairs are a great recruitment tool, as they provide potential recruits with the opportunity to engage with 36 CBG's people and get an accurate picture of what life can be like in the Army Reserve.

“It's really important to let the public know and see what the Reserve is and demystify a lot of the questions about what service means as a reservist.”

Unlike the Royal Canadian Navy, whose presence in the city is highly visible, Capt Killawee says that the Army needs to remind the public of its work in Halifax and of the career opportunities that it can provide.

Canadian Army Reserve fairs were held across Canada in the month of April. The Department of National Defense is emphasizing the need to recruit as it tries to remedy the personnel shortfall in the Canadian Armed Forces (CAF).

“We're hearing this from the [Chief of the Defence Staff], that his top priority is recruiting and retention,” says Capt Killawee.

Job fairs are just one of many ongoing efforts to boost personnel numbers in the CAF. Capt Killawee added the Army Reserve is committed to showing Canadians the unique careers and training available through full or part-time service.

“We are making every effort to remind Canadians of these fantastic employment opportunities... It's an adventure and you get to do outstanding things with outstanding people.”



36 Canadian Brigade Group hosted a job fair on the Halifax Common on April 20, one of several recruiting events held across the province and country through April.

Le 36e Groupe-brigade du Canada a organisé un salon de l'emploi sur le Halifax Common le 20 avril. Il s'agissait de l'une des nombreuses activités de recrutement de la Réserve de l'Armée de terre qui ont eu lieu dans la province et au pays tout au long du mois d'avril.

SUBMITTED / SOUMIS

Le salon de l'emploi de la Réserve de l'Armée de terre met en avant des « opportunités d'emploi fantastiques »

Par Nathan Stone,
L'équipe du Trident

Le personnel, l'équipement, les véhicules, les armes et l'artillerie de la Réserve de l'Armée canadienne étaient tous présents au salon de l'emploi du 36e Groupe-brigade du Canada (36 GBC), qui s'est tenu le 20 avril sur le Halifax Common.

Tenue en face de l'historique manège militaire d'Halifax, la foire a encouragé les personnes intéressées par les carrières militaires et les passants à en apprendre davantage sur les nombreux rôles et fonctions de la Réserve de l'Armée. Du personnel expérimenté de plusieurs unités de la 36e GBC était sur place pour répondre aux questions sur les métiers et les emplois disponibles

et pour partager leurs expériences personnelles en tant que réservistes.

Environ 500 personnes ont visité le salon tout au long de la journée, selon le capitaine (Capt) Jacob Killawee, qui faisait partie de l'équipe de planification de l'événement. Selon lui, les salons de l'emploi sont un excellent outil de recrutement, car ils donnent aux recrues potentielles l'occasion d'entrer en contact avec le personnel du 36e GBC et de se faire une idée précise de ce que peut être la vie dans la Réserve de l'armée de terre.

« Il est très important de permettre au public de savoir et de voir ce qu'est la Réserve et de démystifier un grand

nombre de questions sur ce que signifie le service en tant que réserviste. »

Contrairement à la Marine royale canadienne, dont la présence dans la ville est très visible, le Capt Killawee estime que l'Armée doit rappeler au public son travail à Halifax et les possibilités de carrière qu'elle peut offrir.

Des salons de la Réserve de l'Armée canadienne ont été organisés dans tout le Canada au mois d'avril. Le ministère de la Défense nationale insiste sur la nécessité de recruter pour remédier à la pénurie de personnel dans les Forces armées canadiennes (FAC).

« Le chef d'état-major de la Défense nous dit que sa principale priorité est

le recrutement et la conservation du personnel », déclare le Capt Killawee.

Les salons de l'emploi ne sont que l'un des nombreux efforts déployés pour augmenter les effectifs des FAC. Le Capt Killawee ajoute que la Réserve de l'Armée s'est engagée à montrer aux Canadiens les carrières et les formations uniques qu'offre le service à temps plein ou à temps partiel.

« Nous faisons tout notre possible pour rappeler aux Canadiens ces fantastiques possibilités d'emploi... C'est une aventure et vous avez la possibilité de faire des choses exceptionnelles avec des personnes exceptionnelles. »



· NAVY ·
**BIKE
RIDE** | **DÉFI
VÉLO**
· DE LA ·
MARINE

Presented by

Présenté par

BMO



Navy Bike Ride Halifax

Saturday, June 8, 1000hrs

Salt air, scenic views, and a chance to win some great prizes!

15K, 30K, 37K, and a free 6K kid's ride along the Shearwater Flyer, Salt Marsh, and Atlantic View Trails.

Funds raised support three organizations that are dedicated to the well-being of current and retired RCN members and their families.

Sign up today!

navybikeride.ca



· NAVY ·
**BIKE
RIDE** | **DÉFI
VÉLO**
· DE LA ·
MARINE

Presented by

Présenté par

BMO



Défi Vélo de la Marine à Halifax

Le samedi 8 juin, à 10 h

De l'air salin, des vues panoramiques et la chance de gagner de superbes prix !

15 km, 30 km, 37 km et un parcours gratuit de 6 km pour les enfants le long des sentiers Shearwater Flyer, Salt Marsh et Atlantic View.

Les fonds recueillis soutiennent trois organisations qui se consacrent au bien-être des membres actuels et retraités de la MRC et de leurs familles.

Inscrivez-vous dès aujourd'hui !

navybikeride.ca/fr





DND FAMILY Days

25 YEARS OF MEMORIES

SAVE THE DATE!
JUNE 21-22
CFMWS.CA/HALIFAX/FAMILY-DAYS





ARE YOU A MILITARY MEMBER THAT WOULD YOU LIKE TO PLAY FLAG FOOTBALL?

IF INTERESTED, PLEASE FILL OUT OUR BRIEF ONLINE FORM BY VISITING:
CFMWS.CA/HALIFAX/FOOTBALL-SURVEY



ÊTES-VOUS UN MILITAIRE ET AIMERIEZ-VOUS JOUER AU FLAG FOOTBALL?

SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉ, VEUILLEZ REMPLIR NOTRE BREF FORMULAIRE EN LIGNE EN VISITANT :
CFMWS.CA/HALIFAX/FOOTBALL-SURVEY

