

PRODUITS COMESTIBLES DU CANNABIS



DE QUOI S'AGIT-IL?

Les produits comestibles du cannabis sont des produits à ingérer faits avec les ingrédients actifs du cannabis, et dont les effets surviennent à la consommation. Les produits comestibles sont le plus souvent fabriqués à partir de distillat de cannabis — du cannabis raffiné qui contient du THC ou du CBD — et sont offerts en produits de boulangerie, en bonbons et en chocolats.

D'autres formats courants d'ingestion de cannabis comprennent les boissons, les huiles et les gélules qui peuvent être consommées ou, dans le cas des huiles, qui sont prises par voie intrabuccale et absorbées sous la langue.

DE QUELLE FAÇON VOUS AFFECTE-T-IL?

Le cannabis ingéré diffère du cannabis inhalé sur le plan de la consommation, du métabolisme et de l'expérience. Il faut s'attendre à ce que l'apparition des effets survienne plus tardivement et que les effets durent habituellement plus longtemps que ceux du cannabis inhalé.

COMMENT POUVEZ-VOUS RÉDUIRE VOTRE RISQUE?

Commencez lentement par de petites quantités (Santé Canada recommande 2,5 mg de THC ou moins pour commencer) et laissez le temps au cannabis de faire effet dans VOTRE système, puisque le cannabis réagit différemment selon la personne.

<https://novascotia.ca/cannabis/edibles-extracts-and-topicals/>

DÉBUT DE L'EFFET :	de 30 min à 2 h
EFFET OPTIMAL :	jusqu'à 4 heures
DURÉE DE L'EFFET :	jusqu'à 12 heures