



promotion
de la santé
RÉSEAU DES REPRÉSENTANTS
message mensuel

UNE NOUVELLE ANNÉE, DE NOUVEAUX CHANGEMENTS!

Certaines unités recevront dans les semaines qui viennent des invitations à participer au projet «Vert l'action». Comment pouvons-nous aider votre unité à améliorer les résultats en matière de santé? Eh bien, en prenant des mesures concrètes à cet égard! Après le succès du projet «Vert l'action» l'année dernière, nous comptons appliquer les leçons que nous en avons tirées au sein d'autres unités et améliorer la façon dont nous pouvons adapter les programmes pour répondre aux besoins et apporter des changements durables et significatifs.

En plus des changements bénéfiques que nous vous proposons, notre équipe est heureuse d'annoncer des changements dans sa composition, car certains de ses membres ont décidé de relever d'autres défis. Ne manquez pas notre prochain compte rendu pour connaître votre nouvelle équipe de spécialistes et de gestionnaires!

JOURNÉES CONSACRÉES À LA SANTÉ ET THÈMES DU MOIS DE JANVIER

Bien des gens ont tendance à redoubler d'effort pour adopter un mode de vie plus sain en janvier. En tant que représentant, utilisez cette énergie pour promouvoir certains de ces grands thèmes.

- Semaine nationale sans fumer, du 15 au 21 janvier 2023
- Signature de la nouvelle politique sur le tabac de la BFC Halifax, le 19 janvier 2023
- Mercredi sans tabac, le 18 janvier 2023
- Sensibilisation à la santé mentale/Bell Cause pour

la cause, le 25 janvier 2023

- Mois national de la soupe – faites-nous part de votre soupe ou ragoût d'hiver préféré!

PROGRAMME HIVER/PRINTEMPS 2023!

https://cfmws.ca/CFMWS/media/Halifax/HP%20Schedules/HP_Schedule_ENG.pdf

Pour vous inscrire aux programmes : <https://cfmws.ca/halifax/core-programs-online-registration>

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES POINTS PRÉSENTÉS DANS CE COMPTE RENDU, VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC :

Joy Geizer

Spécialiste de la promotion de la santé/coordonnatrice des représentants

joy.geizer@forces.gc.ca

902-722-4479

ABONNEZ-VOUS À NOTRE COMPTE INSTAGRAM

@psphalifaxhealthpromotion