KINGSTON

Entraînement du Midi

Coordonnateur des Loisirs
Communautaires

Coordonnateur de conditionnement physique

Bureau conditionnement physique
physique

x8747

								pnysique		
				FEVRI	ER 202	5				
Jour	lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi	
Semaine 1	3-févr.		4-févr.		5-févr.		6-févr.		7-févr.	
1200-1300	Nage en couloir		Nage en couloir		Nage en couloir		Nage en couloir		Nage en couloir	
	Piscine		Piscine		Piscine		Piscine		Piscine	
	La Force		Le Condionnement		La Force		Le Conditionnement			
	HMS		HMS		HMS		HMS			
	Moga				Moga				Moga	
	Salle 105				Salle 105				Salle 105	
Sports d'accueil militaire	Shinny	Soccer	Ballon-panier	Shinny	Soccer	Shinny	Ballon-panier	Shinny	Soccer	Shinny
1200-1300	Arène	Dôme	SAM Gym (2)	Arène	Dôme	Arène	SAM Gym (2)	Arène	Dôme	Arène
Semaine 2	10-févr.		11-févr.		12-févr.		13-févr.		14-févr.	
1200-1300	Nage en couloir		Nage en couloir		Nage en couloir		Nage en couloir		Nage en couloir	
	Piscine		Piscine		Piscine		Piscine		Piscine	
	La Force		Le Condionnement		La Force		Le Conditionnement			
	HMS		HMS		HMS		HMS			
	Moga				Moga				Moga	
	Salle 105				Salle 105				Salle 105	
Sports d'accueil militaire	Shinny	Soccer	Ballon-panier	Shinny	Soccer	Shinny	Ballon-panier	Shinny	Soccer	Shinny
1200-1300	Arène	Dôme	SAM Gym (2)	Arène	Dôme	Arène	SAM Gym (2)	Arène	Dôme	Arène
Semaine 3	17-févr.		18-févr.		19-févr.		20-févr.		21-févr.	
1200-1300	Nage en couloir		Nage en couloir		Nage en couloir		Nage en couloir		Nage en couloir	
	Piscine		Piscine		Piscine		Piscine		Piscine	
	La Force		Le Condionnement		La Force		Le Conditionnement			
	HMS		HMS		HMS		HMS			
	Moga Salle 105				Moga Salle 105				Moga Salle 105	
Sports d'accueil militaire			Dellan nanian	China			Ballan nanian	Chinne		
1200-1300	Shinny Arène	Soccer Dôme	Ballon-panier SAM Gym (2)	Shinny Arène	Soccer Dôme	Shinny Arène	Ballon-panier SAM Gym (2)	Shinny Arène	Soccer Dôme	Shinny Arène
		évr.								
Semaine 4	Nage en couloir		25-févr. Nage en couloir		26-févr. Nage en couloir		27-févr. Nage en couloir		28-févr. Nage en couloir	
1200-1300	Piscine		Piscine		Piscine		Nage en couloir Piscine		Piscine	
	La Force		Le Condionnement		La Force		Le Conditionnement		FIS	lile
	HMS		Le Condionnement HMS		La Force HMS		HMS			
	Moga		THVIS		Moga		THVIS		Moga	
	Salle 105				Salle 105				Salle 105	
Sports d'accueil militaire	Shinny	Soccer	Ballon-panier	Shinny	Soccer	Shinny	Ballon-panier	Shinny	Soccer	Shinny
1200-1300	Arène	Dôme	SAM Gym (2)	Arène	Dôme	Arène	SAM Gym (2)	Arène	Dôme	Arène
			-, (-)				-, \-/			

^{**}Veuillez noter qu'un minimum de 3 participants est requis pour opérer une classe.