



Entraînement du Midi

Coordonnateur des Loisirs
Communautaires x3996

Coordonnateur de
conditionnement physique x8737

Bureau conditionnement
physique x8747

JANVIER 2025

Jour	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	
Semaine 1	6-janv.	7-janv.	8-janv.	9-janv.	10-janv.	
1200-1300	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	
	La Force HMS	Le Conditionnement HMS	La Force HMS	Le Conditionnement HMS		
	Moga Salle 105		Moga Salle 105		Moga Salle 105	
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Shinny Arène	Soccer Dôme	Ballon-panier SAM Gym (2)	Shinny Arène	Soccer Dôme	Shinny Arène
Semaine 2	13-janv.	14-janv.	15-janv.	16-janv.	17-janv.	
1200-1300	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	
	La Force HMS	Le Conditionnement HMS	La Force HMS	Le Conditionnement HMS		
	Moga Salle 105		Moga Salle 105		Moga Salle 105	
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Shinny Arène	Soccer Dôme	Ballon-panier SAM Gym (2)	Shinny Arène	Soccer Dôme	Shinny Arène
Semaine 3	20-janv.	21-janv.	22-janv.	23-janv.	24-janv.	
1200-1300	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	
	La Force HMS	Le Conditionnement HMS	La Force HMS	Le Conditionnement HMS		
	Moga Salle 105		Moga Salle 105		Moga Salle 105	
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Shinny Arène	Soccer Dôme	Ballon-panier SAM Gym (2)	Shinny Arène	Soccer Dôme	Shinny Arène
Semaine 4	27-janv.	28-janv.	29-janv.	30-janv.	31-janv.	
1200-1300	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	
	La Force HMS	Le Conditionnement HMS	La Force HMS	Le Conditionnement HMS		
	Moga Salle 105		Moga Salle 105		Moga Salle 105	
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Shinny Arène	Soccer Dôme	Ballon-panier SAM Gym (2)	Shinny Arène	Soccer Dôme	Shinny Arène

**Veuillez noter qu'un minimum de 3 participants est requis pour opérer une classe.