HORAIRE DE LA SALLE DE MUSCULATION ET DE CARDIO

Disponibilité limitée des équipements and zones d'entraînement pendant les heures indiquées

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
0530					
0600	**0600-0700** SALLE DE MUSCULATION SALLE DE CARDIO	**0600-0700** SALLE DE MUSCULATION		**0600-0700** SALLE DE MUSCULATION SALLE DE CARDIO	
0630					
0700					
0730					
0800					
0830					
0900					
0930					
1000	**1010-1140** SALLE DE MUSCULATION SALLE DE CARDIO	**1010-1140** SALLE DE MUSCULATION	**1010-1140** SALLE DE MUSCULATION	**1010-1140** SALLE DE MUSCULATION	**1010-1140** SALLE DE MUSCULATION SALLE DE CARDIO
1030					
1100					
1130					
1200					
1230					
1300					
1330					
1400					
1430	**1450-1620** SALLE DE MUSCULATION	**1450-1620** SALLE DE MUSCULATION SALLE DE CARDIO			**1450-1620** SALLE DE MUSCULATION SALLE DE CARDIO
1500					
1530					
1600					
1630					
1700		**1700-1830** SALLE DE MUSCULATION SALLE DE CARDIO	**1700-1830** SALLE DE MUSCULATION	**1700-1830** SALLE DE MUSCULATION SALLE DE CARDIO	
1730					
1800					
1830					
1900					
1930					
2000					
2030					
2100					
2130					
2200					