

# Programmes pour les enfants et les jeunes

## Panier de bébé

Vous attendez 10 nouveaux petits doigts et orteils?

Informez votre centre des SFM qui veillera à ce que vous receviez des choses amusantes pour vous et votre petit.

## Les enfants peuvent cuisiner (8 à 12 ans)

Vous avez un enfant qui aimerait pratiquer ou apprendre des techniques culinaires? Envoyez un courriel à **MFSE.ChildYouthPrograms@cfmws.com** pour vous inscrire et nous lui enverrons une trousse de cuisine pour commencer.

S'il relève les trois défis, il recevra des prix. La date limite d'inscription est le 1er octobre.

## Copains de correspondance (3 à 18 ans)

Vous avez un enfant ou un jeune qui souhaite rester en contact avec sa famille et ses amis comme autrefois? Peut-être même qu'il veut un correspondant?

Envoyez un courriel à **MFSE.ChildYouthPrograms@cfmws.com** pour vous inscrire et nous lui enverrons une trousse de papeterie pour commencer.

S'il souhaite être jumelé avec une personne de son âge également affectée à l'étranger ou au Canada, dites-le nous et nous les mettrons en contact.

## Bricolage (3 à 9 ans)

Si votre enfant, âgé de 3 à 9 ans, souhaite recevoir nos bricolages trimestriels, envoyez un courriel à **MFSE.ChildYouthPrograms@cfmws.com** pour vous inscrire.

## Les adolescents savent cuisiner (13 à 18 ans)

Il est temps de faire cuisiner vos adolescents! Pour vous inscrire, envoyez un courriel à **MFSE.ChildYouthPrograms@cfmws.com**. Nous leur enverrons une trousse de cuisine pour commencer.

S'ils relèvent les trois défis, ils pourront également recevoir des prix. La date limite d'inscription est le 1er octobre.

## Seul à la maison (10 à 12 ans)

Votre enfant est-il prêt à faire les premiers pas pour rester seul à la maison? Le cours Seul à la maison est un atelier interactif conçu pour assurer la sécurité et la confiance des jeunes lorsqu'ils sont seuls à la maison. Consultez votre centre des SFM pour connaître les dates disponibles.

## Cours de formation de garde-enfants (12+ ans)

Le cours de formation de gardiennage est conçu pour les jeunes ayant 12 ans dans la même année du cours, ou plus âgés, qui souhaitent acquérir les compétences et les connaissances nécessaires pour faire du gardiennage, que ce soit dans leur propre maison pour leurs frères et sœurs ou pour la famille de quelqu'un d'autre. Consultez votre centre des SFM pour connaître les dates disponibles.

## Club des petits cuisiniers (4 à 7 ans)

Programme pour vos petits chefs en herbe!

Notre nouveau Club des petits cuisiniers est le moyen idéal d'initier vos enfants aux techniques de la cuisine. Quelle meilleure façon de passer du temps ensemble qu'en créant des délices culinaires.

Inscrivez vos petits cuisiniers avant le 1er octobre et nous leur enverrons une trousse de cuisine pour commencer. Relevez 3 défis pour recevoir des prix!

## Les compagnons d'aventure

Les SFM comptent plusieurs amis fièrement canadiens qui aiment voyager et passer du temps avec les enfants HORSCAN et leurs familles.

Ces aventuriers peuvent se rendre chez vous par la poste. Ils arriveront avec une valise et leur propre passeport pour prendre note des souvenirs de leur visite avec votre famille.

Si vous souhaitez emmener l'un de ces amis en voyage, veuillez contacter votre centre des SFM local.

## Conférence sur le leadership des jeunes (13 à 18 ans)

Il s'agit d'une opportunité extraordinaire conçue spécifiquement pour les jeunes des FAC à travers l'Europe, âgés de 13 à 18 ans.

Votre ou vos adolescents pourront se joindre à d'autres le temps d'une fin de semaine amusante où ils noueront des amitiés et se forgeront des souvenirs qui dureront toute leur vie. Gardez un œil sur les inscriptions au de l'automne!