

Défi-Vélo de la Marine 2026 - Fiche d'information du participant

14 juin, 2026

Traverser l'Eau à vélo



Programme

- Arrivée des participants : 12 h 00 - 12 h 30
- Début de la randonnée à vélo : 13 h 00
- Repas après la randonnée : 15 h 00

Lieu

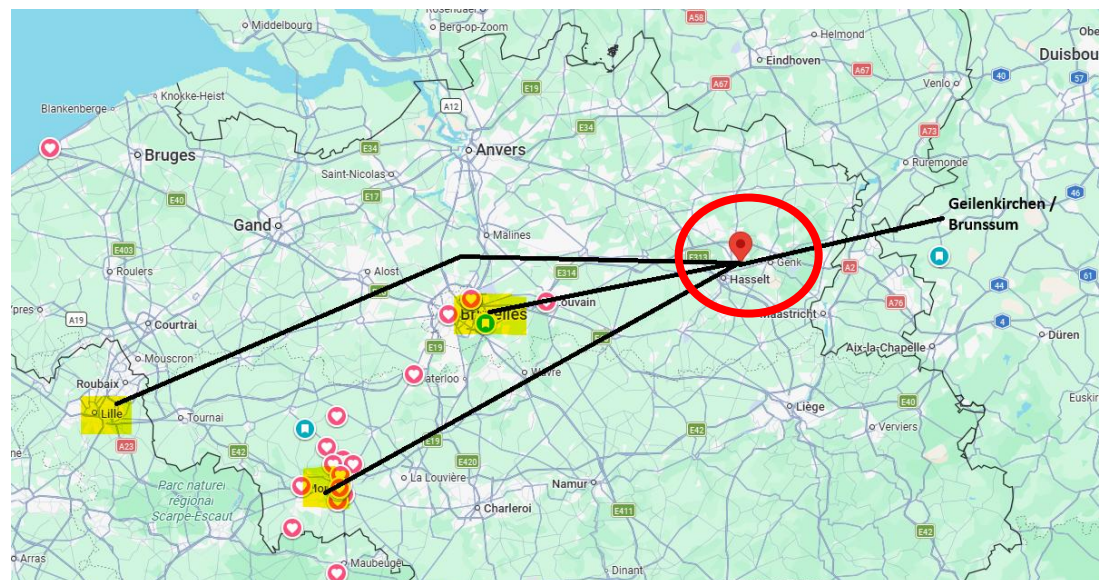
- Domaine provincial de Bokrijk, province du Limbourg, Belgique
- Stationnement et lieu de rendez-vous : **Bokrijk Stationnement 1**
 - Adresse : Craenevenne 121, 3600 Genk, Belgique
 - lien Google Maps : <https://maps.app.goo.gl/4CSH4hmisVMfXwJ69>
- REMARQUE : Le stationnement coûte 5 € par véhicule

Distance en voiture jusqu'au lieu de l'événement :

- Depuis **SHAPE** : 1h45 (**147 km**)
- Depuis **Bruxelles** : 60 minutes (**81 km**)
- Depuis **GK** : 60 minutes (**70 km**)
- Depuis **Brunssum** : 40 minutes (**50 km**)
- Depuis **Lille** : 2h30 (**200 km**)

Transports

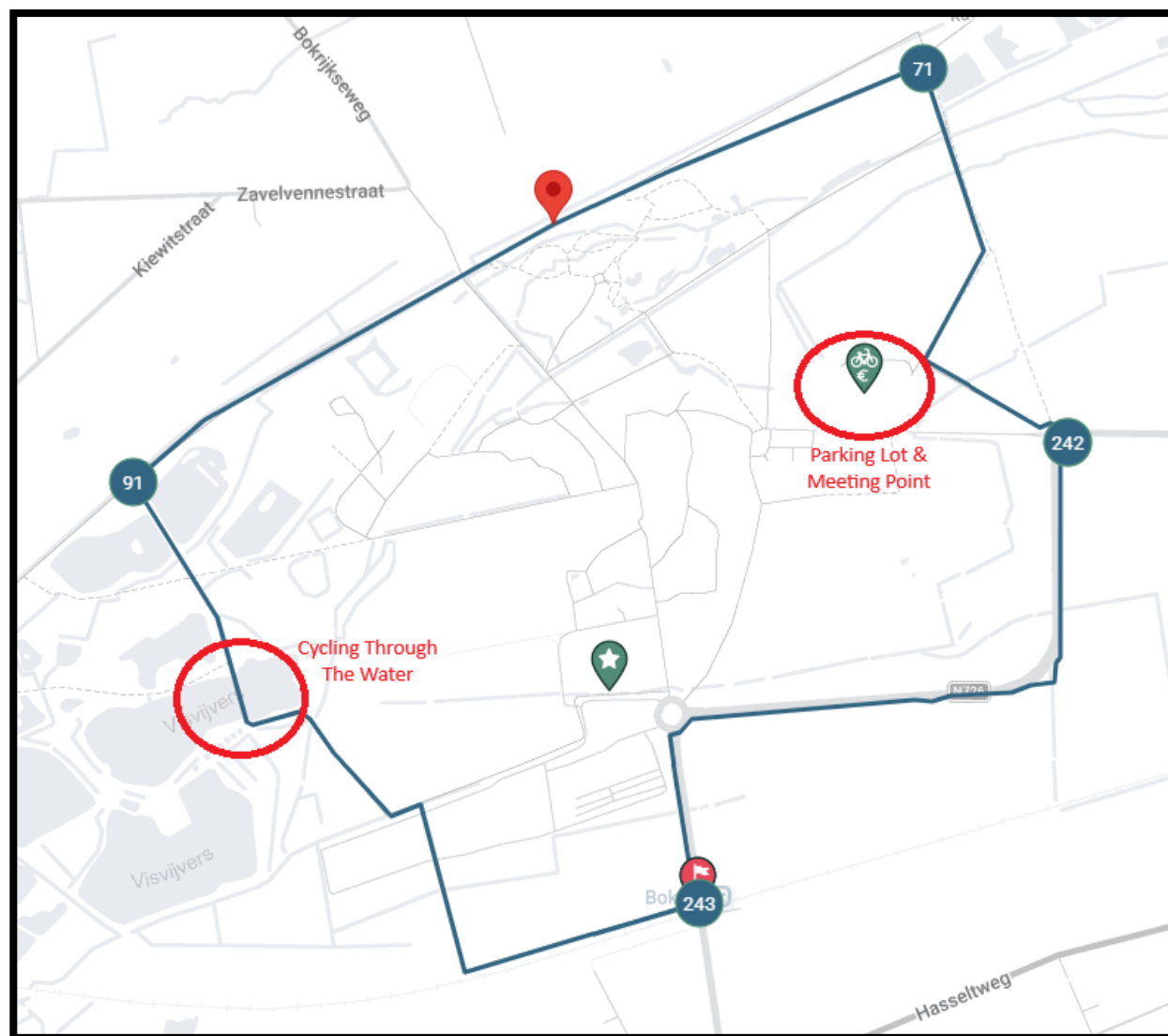
- Les participants devront organiser eux-mêmes leur transport. Le transport des vélos peut être facilité grâce à l'utilisation du « Det van ». Des porte-vélos sont disponibles auprès des PSP.



Options d'itinéraire

1. Itinéraire 1 : Option familiale

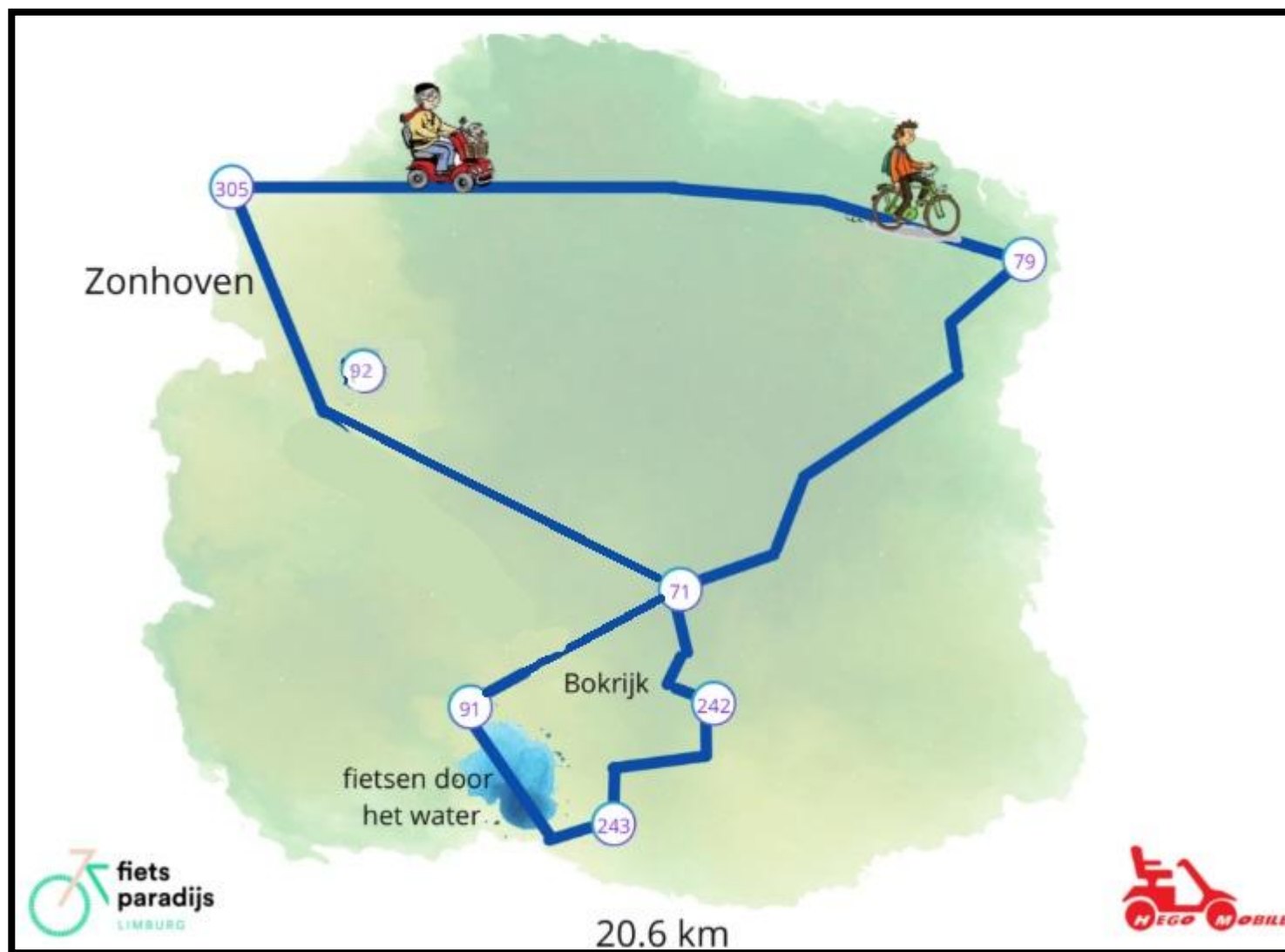
- I. **Distance : 6km**
- II. **Élévation : Tout à plat**
- III. Possibilité d'effectuer la boucle plusieurs fois
- IV. **Suivez les panneaux routiers :**
 - i. Point de départ
 - ii. Route **71**
 - iii. Route **91**
 - iv. Route **243**
 - v. Route **242**
 - vi. Point Final



Lien : <https://www.visitlimburg.be/fr/traverser-leau-a-velo>

2. Itinéraire 2 : Circuit complet

- I. Distance : **20km**
- II. Élévation : moyen
- III. Suivez les panneaux routiers :
 - i. Point de départ
 - ii. Route **71**
 - iii. Route **79**
 - iv. Route **305**
 - v. Route **92**
 - vi. Route **71**
 - vii. Route **91**
 - viii. Route **243**
 - ix. Route **242**
 - x. Point Final



Activité après la randonnée

- **Lieu :** Bartizan Bokrijk
 - o **Adresse:** Craenevenne 131, 3600 Genk, Belgique
- **Lien :** <https://bartizan.be/>
- **Menu :** https://bartizan.be/wp-content/uploads/2026/01/A4_menu-2026-FR.pdf



Autres

I. Activités gratuites aux alentours du domaine provincial de Bokrijk

- Grande aire de jeux extérieure : accessible gratuitement toute l'année, du lever au coucher du soleil
- Arboretum : ouvert toute l'année, entrée gratuite, du lever au coucher du soleil
- Jardin des parfums et des couleurs : accessible toute l'année, gratuitement, du lever au coucher du soleil
- Pour plus d'information, visitez le site : <https://bokrijk.be/fr/votre-visite/>

II. louer un vélo

- Vous n'avez pas de vélo ? Pas de problème ! Tous les participants peuvent louer un vélo pour 10 €
- Des tricycles électriques ou des scooters électriques sont également disponibles pour les participants à mobilité réduite.
- Lien: <https://fietsparadijslimburg.be/afhaalpunten/huur-je-fiets-in-geenk-bokrijk>

III. Musée en plein air

- 17 € par personne, 3 € pour les enfants de 3 à 12 ans
- Pour plus d'information, visitez le site : <https://bokrijk.be/fr/votre-visite/>



Pour s'inscrire

1. **Option gratuite** – Les participants peuvent s'inscrire au défi sans frais.
 - Lien: [Défi-Vélo de la Marine 2026 - Formation Europe – Remplissez le formulaire](#)
2. **Inscription officielle** – Inscrivez-vous via Race Roster pour relever l'un des défis ci-dessous. Choisissez **Formation Europe Team**.
 - Lien: <https://raceroster.com/events/2026/114088/navy-bike-ride-2026-defivelo-de-la-marine-2026>

Défis officiels du DVM 2026

Les participants ont la possibilité de s'inscrire en ligne via Race Roster pour participer à un défi officiel DVM. Options payantes ci-dessous :

- Défis mensuels de 30 jours :
 - **Défi virtuel du Défi-Vélo de la Marine : \$30.00 CAD**
 - Roulez autant que vous le souhaitez tout au long du mois de juin pour atteindre vos propres objectifs de distance ! Il n'y a ni distance minimale ni distance maximale ; venez simplement rouler avec nous !
 - **L'inscription comprend** : une pièce commémorative du défi DVM de votre choix
 - **Défi 520K Protecteur : \$45.00 CAD / \$90.00 CAD**
 - Célébrez le lancement du nouveau navire de classe Protecteur avec un défi de distance unique : parcourez 520 km à vélo au total au cours du mois de juin.
 - **Versión standard** : L'inscription comprend un t-shirt NBR et une pièce commémorative NBR sur le thème du NCSM Protecteur
 - **Versión premium** : L'inscription comprend un maillot de cyclisme DVM sur le thème du NCSM Protecteur et une pièce commémorative DVM sur le thème du NCSM Protecteur
- Défi d'une journée :
 3. **116K Admiral's Ride: \$45.00 CAD**
 - Célébrez le 116e anniversaire de la Marine royale canadienne en parcourant 116 km en une seule activité !
 - **L'inscription comprend** : un t-shirt DVM et une pièce commémorative DVM de votre choix

Mesures de sécurité – Avant de partir

1. Entretien du vélo
 - I. Assurez-vous que votre vélo est en bon état de marche. Vérifiez les freins, les pneus, la chaîne et les vitesses.
 - II. Envisagez de faire réviser votre vélo avant de partir.
2. Équipement de sécurité
 - I. Portez un casque bien ajusté et des gants de cyclisme.
 - II. Équipez votre vélo de feux avant et arrière ainsi que de réflecteurs.
3. Vêtements
 - I. Consultez les prévisions météorologiques et habillez-vous en conséquence. Préparez-vous à des changements de conditions météorologiques. Envisagez de porter un imperméable ou un coupe-vent s'il fait froid et humide.

Précautions de sécurité – Pendant la sortie

4. Hydratation et alimentation
 - I. Vérifiez la météo et assurez-vous d'emporter suffisamment d'eau pour la sortie. Plus il fait chaud, plus vous transpirez et plus vous aurez besoin de vous réhydrater. Pensez à ajouter des électrolytes à votre eau.
 - II. Pensez à emporter des barres énergétiques ou des collations pour maintenir votre niveau d'énergie.
5. Sécurité routière
 - I. Respectez toutes les règles de circulation et les feux de signalisation.
 - II. Soyez attentif à votre environnement et surveillez les dangers.
 - III. Évitez toute distraction susceptible de nuire à votre audition ou à votre vigilance.
 - IV. Maintenez une distance de sécurité avec les autres cyclistes pour éviter les collisions.

Précautions de sécurité – Après la sortie

6. Récupération
 - I. Étirez-vous si nécessaire, réhydratez-vous et mangez !