

SANS CLASSIFICATION

5593-1 (GCPSL)

Le 28 avril 2023

MONITRICE ADJOINTE OU MONITEUR ADJOINT DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE –  
NIVEAU ÉLÉMENTAIRE (MACPNE)  
APPEL D'INTÉRÊT – HORSCAN  
CODE DE QUALIFICATION DE COURS IIEM 112290

Réf. : A. DOAD 5023-2, Programme de conditionnement physique

Annexe A : Formulaire d'appel d'intérêt des MACPNE HORSCAN

1. Généralités – Étant donné le manque de personnel des Programmes de soutien du personnel dans les emplacements à l'extérieur du Canada pour superviser l'entraînement physique de l'unité, le programme HORSCAN des PSP offre un cours de cinq (5) jours pour fournir les outils nécessaires au personnel des Forces armées canadiennes (FAC) afin de diriger le programme d'entraînement physique de l'unité du détachement. Le but de cet appel d'intérêt est que les commandants de l'ensemble des emplacements à l'extérieur du Canada expriment leur intention d'avoir une ou un MACPNE certifié dans leur unité avec cet objectif en tête.
2. Objectif – L'objectif du cours MACPNE est de familiariser les candidats aux méthodologies de l'entraînement physique des PSP, notamment l'objectif de l'entraînement, l'analyse des risques et des avantages de l'exercice, les progressions et les options pour tous les niveaux de condition physique. On y abordera aussi les styles de leadership efficaces dans le contexte d'une séance de conditionnement physique des FAC. Notre objectif est de former des MACPNE des FAC compétents à différents emplacements à l'extérieur du Canada qui continueront de collaborer avec les professionnels du conditionnement physique des PSP pour élaborer, organiser et administrer des séances d'entraînement physique en présentiel pour l'unité dirigées par les FAC, et agir en tant que leader pour tout militaire de son unité qui suit un programme d'entraînement individuel prescrit par des professionnels du conditionnement physique des PSP. Cette collaboration favorisera la continuité des programmes de conditionnement physique des FAC dans les emplacements à l'extérieur du Canada. La première étape consiste à qualifier les MACPNE.

3. Avantages – L'absence du personnel local de conditionnement physique des PSP à certains emplacements à l'extérieur du Canada limite notre capacité d'assister les membres des FAC avec des programmes individuels en présentiel et à l'échelle de l'unité. Bien que le personnel du conditionnement physique et des sports des PSP soit toujours disponible virtuellement, il ne peut être présents pour corriger les techniques relatives aux exercices ou d'apporter des modifications dans l'immédiat. Les connaissances transmises durant ce cours donneront aux MACPNE les compétences et la confiance nécessaires pour diriger les séances d'entraînement physique de l'unité et pour aider les membres qui se font prescrire des programmes d'entraînement individuels par les PSP (p. ex. Programme d'entraînement

## SANS CLASSIFICATION

physique supplémentaire, reconditionnement, athlétisme, général, etc.). Les MACPNE seront en mesure de fournir une assistance en matière d'entraînement physique en présentiel au personnel de détachement qui n'a pas réussi à atteindre les normes de performance des PSP lors de l'évaluation FORCE, ainsi que d'aider le personnel à se préparer à l'évaluation FORCE. Le rôle des MACPNE est d'assurer une liaison efficace entre leur unité et le personnel local du conditionnement physique des PSP. Cette collaboration favorisera la continuité des programmes de conditionnement physique des FAC à l'extérieur du Canada.

4. Calendrier – Le calendrier suivant est proposé :

- a. Avril 2023 : Appel d'intérêt général envoyé pour appuyer les commandants des unités de soutien par les PSP.
- b. 1<sup>er</sup> mai 2023 : Date limite pour les commandants de retourner toutes les annexes remplies à Todd Cirka, coordonnateur des PSP à l'extérieur du Canada, à [cirka.todd@sbmfc.com](mailto:cirka.todd@sbmfc.com). Un minimum de cinq (5) participants inscrits est requis pour procéder à la formation.
- c. Mai 2023 : Boucler la liste des candidats MACPNE, envoyer les instructions de ralliement, traiter les demandes de remboursement avant les déplacements et toutes les autres tâches administratives préalables au cours.
- d. 17 au 21 juillet 2023 : Suivre le cours de qualification MACPNE à la Base de la Force aérienne Peterson, à Colorado Springs, au Colorado. Le cours devrait nécessiter 13 heures de modules sur le Réseau d'apprentissage de la Défense avant un atelier en présentiel de six (6) jours, déplacement compris.

5. Exécution – L'exécution suivante garantira la réussite de l'événement :

- a. Les commandants locaux déterminent la nécessité d'une ou d'un MACPNE dans leur emplacement respectif;
- b. Identifier les candidats en fonction des besoins locaux en ce qui concerne les MACPNE, des compétences en leadership, des capacités athlétiques et de la durée de l'affectation;
- c. Le personnel des FAC ayant de l'intérêt peut poser sa candidature avec le soutien de sa chaîne de commandement en soumettant le formulaire en annexe A dûment rempli à son commandant ou au responsable des sports désignés;
- d. L'annexe A approuvée par le commandant doit être retournée à [cirka.todd@sbmfc.com](mailto:cirka.todd@sbmfc.com) au plus tard le 1<sup>er</sup> mai 2023.

## SANS CLASSIFICATION

6. Après exécution – Dès que le cours sera terminé, les mesures suivantes garantiront la réussite du programme de MACPNE :

- a. Commandant – Soutenir la tenue régulière d'un groupe d'entraînement physique en présentiel, qui sera organisé et dispensé par le(s) MACPNE.
- b. MACPNE – Faire approuver par les PSP tous les plans de séances d'entraînement physique de l'unité et, le cas échéant, un plan d'entraînement annuel, avant de proposer le cours ou le plan. Collaborer avec les intervenants externes en réservant les installations, en arrivant à l'avance pour aménager l'espace et en organisant des séances d'entraînement physique pour l'unité dans le respect des normes des PSP, telles qu'elles sont enseignées dans le cours MACPNE. Aider les membres de la localité qui bénéficient des programmes de conditionnement physique des PSP en leur offrant en présentiel des recommandations sur la correction des mouvements et la modification des exercices.
- c. Chaîne de commandement des MACPNE – Soutenir les tâches secondaires des MACPNE.

7. Conditions préalables – Les normes minimales suivantes doivent être respectées pour pouvoir poser sa candidature :

- a. avoir réussi l'évaluation FORCE au cours des 12 derniers mois;
- b. être titulaire du grade de caporal ou de matelot-chef ou d'un grade supérieur;
- c. détenir un certificat valide de secourisme général et de réanimation cardio-respiratoire (RCR);
- d. Obtenir de la chaîne de commandement la permission de suivre le cours;
- e. satisfaire aux normes médicales suivantes :

V	CV	H	G	O	A
4	3	3	2	2	5

8. Financement – Le budget du commandant local permettra de rembourser tous les coûts de service temporaire liés au déplacement, à l'hébergement, aux repas et aux frais accessoires. Les coûts prévus comprennent six (6) jours complets de service temporaire, y compris les jours de déplacement à destination et en provenance de Colorado Springs.

**SANS CLASSIFICATION**

9. **Observations finales** – Le personnel des PSP chargé de dispenser le cours MACPNE est parfaitement bilingue. Le cours sera offert en anglais. Pour en savoir plus, veuillez contacter le soussigné.

Todd Cirka  
Coordonnateur des PSP à l'extérieur du Canada  
Cirka.Todd@sbmfc.com

Liste de distribution

Exécution

Commandants HORSCAN

Information

Sergent-major de l'unité HORSCAN

**UNCLASSIFIED**

Annex A

## OUTCAN BFTA CALL FOR INTEREST FORM

### GENERAL INFORMATION

RANK:		FIRST NAME & INITIALS:	
LAST NAME:		UNIT:	
EMAIL:		PHONE:	

### ATTESTATION

I, _____, attest to have met the pre-requisite requirements to attend the BFTA training and am requesting approval from my CoC & CO/OC to attend the training:		Checklist (Circle)	
a.	I have a valid FORCE Evaluation, and	YES	NO
b.	I am a rank of Cpl, LS or above, and	YES	NO
c.	I am currently qualified in Standard First Aid and CPR, and	YES	NO
d.	I meet the medical standards V 4 CV 3 H 3 G 2 O 2 A 5	YES	NO

Member Signature:		Date of signature
-------------------	--	-------------------

### SUPERVISOR Recommendation

Direct CoC (RANK & NAME):	EMAIL:	Recommended
I support my member in completing the BFTA training. I understand that they will be required to complete approximately 13 hours of DLN modules and attend an in-person workshop at Peterson AFB, CO lasting 6 business days inclusive of travel. I understand that they will subsequently be tasked with secondary duties including, but not limited to: Planning and delivering regular unit PT sessions in collaboration with PSP and assisting members in my unit with their individual PSP Fitness and Sports programs.		Not recommended

Supervisor's Signature:		Date of signature
-------------------------	--	-------------------

### UNIT CO/OC APPROVAL

Unit CO/OC (RANK & NAME):	EMAIL:	Approved
I will fully fund 6 days of TD for my member to attend the BFTA in-person workshop. I understand that this member, being our BFTA, will be responsible for collaborating with PSP to organize and deliver all unit PT sessions and assisting members in my unit with their individual fitness and sports training..		Not Approved

Unit CO/OC Signature:		Date of signature
-----------------------	--	-------------------

A-1/1

**UNCLASSIFIED**