

PROGRAMMES HP JUILLET

2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 @healthpromotionpetawawa  healthpromotionpetawawa@cfmws.com			1	2	3	4
			FERMÉ 			
5	6	7	8	9	10	11
		Consommation de Substances 0900-1000		Le respect dans les CAF 0800-1600		
12	13	14	15	16	17	18
		Stress : prenez les choses en main! Pt 1 0900-1400		Stress : prenez les choses en main! Pt 2 0900-1400		
19	20	21	22	23	24	25
		Gérer les moments de colère Pt 1 0900-1400		Gérer les moments de colère Pt 2 0900-1400		
26	27	28	29	30	31	
		Forme mentale Sensibilisation au suicide 0800-1600				

SCANNE
ICI
POUR
VOUS
INSCRIRE

