

PROGRAMMES HP FÉVRIER

2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 START Défi « 28 jours sans alcool »	2	3 Consommation de Substances 0900-1000	4	5	6	7
8	9 Dernier jour pour s'inscrire au défi	10 Inter-Comm 0900-1200	11	12 Gérer les moments de colère Pt 1 0900-1400	13	14 
15	16	17	18	19 Gérer les moments de colère Pt 2 0900-1400	20	21
22	23	24 Le respect dans les CAF 0800-1600	25	26 Forme mentale Sensibilisation au suicide 0800-1600	27	28 FINISH Défi « 28 jours sans alcool »

Du 1er au 28 février, rejoignez-nous pour le défi « Moins d'alcool » de 28 jours !
Inscrivez-vous ci-dessous avant le 9 février :



ICI
POUR
VOUS
INSCRIRE



@healthpromotionpetawawa



healthpromotionpetawawa@cfmws.com