

PSP HEALTH PROMOTION

JANUARY

Respect in the
Canadian Armed
Forces

RitCAF

14 January

Mental Fitness
Suicide Awareness

MFSA

22 & 23 January

Managing Angry
Moments

MAM

2 x ½ days
20 & 27 January

Alcohol Other Drugs
Gambling
and Gaming Awareness

AODGGA

28 & 29 January

21 January 2026



2026

Happy
New Year

FEBRUARY

InterComm

2 x days over
consecutive weeks
4 & 11 February

Respect in the
Canadian Armed
Forces

RitCAF

5 February

Stress Take Charge

STC

10 February

Alcohol Other Drugs
Gambling
and Gaming Awareness

AODGGA

18 & 19 February

Positive Space
Ambassador Training
24 & 25 February



13 February

8 Wing Winter Carnival

At CFB Trenton South Side

More details to follow

MARCH

**NUTRITION
ESSENTIALS**

5 Week workshop

6, 13, 20, 27 March

3 April

0830 - 1130

Respect in the
Canadian Armed
Forces

RitCAF

10 March

Managing Angry
Moments

MAM

12 March

Mental Fitness
Suicide Awareness

MFSA

17 & 18 March

Positive Space
Ambassador Training
24 & 25 March



Health Promotion
8 Wing CFB Trenton

PROMOTION SANTÉ PSP



JANVIER

Le respect au sein
des Forces armées
canadiennes

RitCAF

14 Janvier

Santé mentale et
sensibilisation au
suicide

MFSA

22 et 23 Janvier

Gérer les moments
de colère

J'AI

2 x 1/2 Jours

20 et 27 Janvier

Sensibilisation à l'alcool,
aux autres drogues, aux
jeux d'argent et aux jeux
vidéo

AODGGA

28 et 29 Janvier

21 Janvier 2026



2026

Happy
New Year

FÉVRIER

InterComm

2 jours sur plusieurs
semaines consécutives
4 et 11 Février

Le respect au sein des
Forces armées
canadiennes

RitCAF

5 Février

Le stress prend le
contrôle

STC

10 Février

Sensibilisation à l'alcool,
aux autres drogues, aux
jeux d'argent et aux jeux
vidéo

AODGGA

18 et 19 Février

**Formation
d'ambassadeur
d'espace positif**
24 et 25 Février



13 Février

*Carnaval d'Hiver de la 8e
aile*

Côté sud de la base des Forces canadiennes de Trenton

Plus de détails à venir

MARS

**LES ESSENTIELS DE LA
NUTRITION**

**Atelier de 5
semaines**

**6, 13, 20, 27 Mars
3 Avril**

08h30 - 11h30

Le respect au sein
des Forces armées
canadiennes

RitCAF

10 Mars

Gérer les moments
de colère

J'AI

12 Mars

Santé mentale et
sensibilisation au
suicide

MFSA

17 et 18 Mars

**Formation
d'ambassadeur
d'espace positif**
24 et 25 Mars



Health Promotion
8 Wing CFB Trenton