



## Réservation Flex

- Pour les membres PSP seulement.
- La réservation Flex vous permet de réserver votre place aux cours hebdomadaires offerts à **partir de 16h00**.
- Les réservations sont disponibles au minimum 7 jours avant le 1<sup>er</sup> du mois suivant.
- Consultez notre programmation mensuellement, puisque des modifications peuvent être effectuées.
- La programmation est publiée au début de chaque mois sur notre page Facebook et sur notre site internet dans la section [Programmation hebdomadaire](#) .

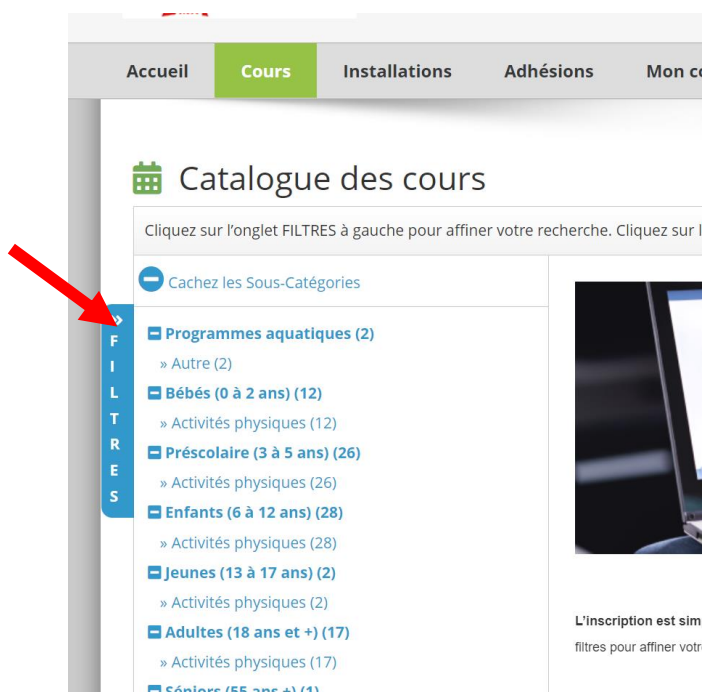
### Les activités suivantes sont exclues de la réservation Flex :

- Bain libre pataugeoire
- Bain libre pour tous
- Bain en longueur
- Cours prénatal
- Wibit
- Jeux gonflables

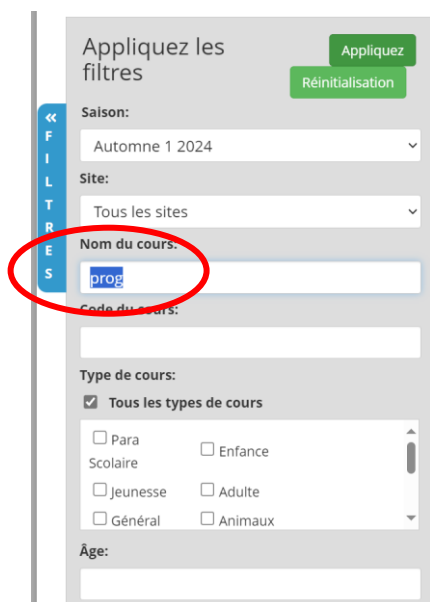
## Procédure de réservation

### Ouvrez votre compte BookKing

1. Aller sur le lien : <https://bkk.cfmws.com/valcartierpub/index.asp>
2. Cliquer sur l'onglet **Cours**



3. Dans le menu **filtre**, faire une recherche par nom du cours **Prog** :



4. Dans la catégorie **Général (6 à 55 ans +)**, choisir **Activités physiques**, puis cliquer sur **Inscrivez-vous maintenant** dans le cours **Programmation hebdomadaire (16 ans +)**.

Cachez les Sous-Catégories

**F**  
**I**  
**L**  
**T**  
**R**  
**E**  
**S**

- ▣ **Bébés (0 à 2 ans) (3)**
  - » Activités physiques (3)
- ▣ **Précolaire (3 à 5 ans) (4)**
  - » Activités physiques (4)
- ▣ **Enfants (6 à 12 ans) (1)**
  - » Activités physiques (1)
- ▣ **Adultes (18 ans et +) (5)**
  - » Activités physiques (5)
- ▣ **Général (6 à 55 ans +) (1)**
  - » Activités physiques (1)

erNow(document.sub\_cat\_form, 17299, 1);

### Général (6 à 55 ans +) - Activités physiques

Automne 1 2024 Date de début du Cours ▾

**Programmation hebdomadaire (16 ans +)** [Inscrivez-vous maintenant](#) [Visualisez les détails](#)

**Code du cours:** AQU2425011302UE

**Site:**  
1 Centre des sports - Piscine intérieure - Piscine - Bassin #1  
1 Centre des sports - Piscine intérieure - Piscine - Bassin #2  
1 Centre des sports - Piscine intérieure - Piscine - Bassin #3  
1 Centre des sports - Plateaux - Plateau 3  
1 Centre des sports - Salles ou secteurs d'entraînement - PEC  
1 Centre des sports - Salles ou secteurs d'entraînement - Spinning  
1 Centre des sports - Salles ou secteurs d'entraînement - TRX  
1 Centre des sports - Salles ou secteurs d'entraînement - Zone d'entraînement arts martiaux  
1 Centre des sports - Salles polyvalentes - Mezzanine

**Plage de dates:** Lun Sept 16, 2024 - Mer Déc 4, 2024

**Heure:** Heures de session multiple [Visualisez les détails](#)

**Sessions:** 128 - Inscription flexible ⓘ

**Statut:** [Inscription en ligne ouverte](#), [Ouverture de l'inscription Général](#)



5. Sur le calendrier qui s'affiche, veuillez choisir les séances que vous souhaitez vous inscrire :

**Inscription flexible - Sélectionner les jours de session** 100%

cours: **Programmation hebdomadaire (16 ans+) - AQU2425011302UE (1 de 1)**

Inscrit: **Bebe Panda - #39183 (1 de 1)**

Toutes les sessions  (Exclure les individus en liste d'attente)  Dim  Lun  Mar  Mer  Jeu  Ven  Sam

Aqua Cardio-muscu  Aqua Spinning  Cardiomuscu en eau profonde  Entraînement de natation  Intervalles Cardio  Intervalles Cardio-Muscu  Intervalles Muscu  Mobilité et étirement  Session de cours  Spinning  TRX  Yoga

**Conseil:** Utilisez les options de sélection rapide ci-dessus pour sélectionner les sessions en masse

**Septembre 2024** ✖ Aucun espace disponible ☑ Liste d'attente

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	HEURES DE SESSION	DESCRIPTION
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14		
15	16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 04:30PM - <input type="checkbox"/> 05:30PM <input checked="" type="checkbox"/> 06:00PM - <input type="checkbox"/> 06:45PM <input checked="" type="checkbox"/> 06:15PM - <input type="checkbox"/> 07:00PM <input checked="" type="checkbox"/> 06:15PM - <input type="checkbox"/> 07:00PM <input checked="" type="checkbox"/> 07:00PM -	Yoga Intervalles Cardio Spinning TRX

**Attention ! Vous pouvez également choisir de réserver tous les cours d'une journée donnée « Ex. lundi » ou tous les cours d'une activité « Ex. Aqua Spinning » à l'aide du menu du haut.**

6. Cliquez sur terminer.

**Votre réservation est maintenant complétée.**

**Vous avez des questions?**

Contactez-nous au 418-844-5000 poste 5226 option 2

Service des loisirs communautaire Valcartier



## Pour réserver des séances pour le mois suivant :

Une fois inscrit pour la session en cours, vous devez retourner dans la facture existante pour modifier les séances ou réserver pour le mois suivant.

Les sessions vont selon les périodes suivantes :

- Automne : Septembre à décembre
- Hiver : Janvier à avril
- Printemps : Mai à juin
- Été – Aucune réservation requise

## Pour effectuer une modification ou une réservation pour le mois suivant :

1. Pour effectuer une modification ou réserver pour le mois suivant vous devez vous connecter sur le site <https://bkk.cfmws.com/valcartierpub/index.asp> et choisir l'option **Mon Compte** :
2. Dans Mon compte, veuillez choisir l'onglet **Historique** :

Coordonnées	Membres Du Groupe	Historique	Compte	Porte-monnaie client	Abonnements
<input type="radio"/> Réservations d'Installation <input checked="" type="radio"/> Cours <input type="radio"/> Adhésions					
Année:	2024	Filtre:	Tous les cours	Membre Du Groupe:	Bebe Panda - #39183
Cours actuels					
Nom du cours - Code	Inscrit	Date de création	Facture #	Fonction	
Liste d'attente - Cours privé A24 - AQU2425011302PA	Bebe Panda - #39183	Août 27, 2024	46985		
Programmation hebdomadaire (16 ans +) - AQU2425011302UE	Bebe Panda - #39183	Oct 7, 2024	47745		
Cours en liste d'attente					
Nom du cours - Code	Inscrit	Date de création	Facture #	Fonction	
Liste d'attente - Cours privé E24 - AQU2425011302PB	Bebe Panda - #39183	Juin 17, 2024	s/o		

**\*\*Assurez-vous de choisir le bon membre du groupe\*\***



3. À l'aide de la roue verte, choisir l'option **Gérer les inscriptions**.

Coordonnées Membre Du Groupe Historique Compte Porte-monnaie client Abonnements

Réservations d'Installation  Cours  Adhésions

Année: 2024 Filtre: Tous les cours Membre Du Groupe: Bebe Panda - #39183

**Cours actuels**

Nom du cours - Code	Inscrit	Date de création	Facture #	Fonction
Liste d'attente - Cours privé A24 - AQU2425011302PA	Bebe Panda - #39183	Août 27, 2024	46985	
Programmation hebdomadaire (16 ans +) - AQU2425011302UE	Bebe Panda - #39183	Oct 7, 2024	47745	

**Cours en liste d'attente**

Nom du cours - Code	Inscrit	Date de création		
Liste d'attente - Cours privé E24 - AQU2425011302PB	Bebe Panda - #39183	Juin 17, 2024	s/o	

Visualisez  
Imprimer  
**Gérer les inscriptions**

4. Cliquer sur l'option **Afficher/éditer les sessions** et suivre les étapes habituelles de réservations.

Inscriptions au Cours - Informations sur l'article

**Gérer les inscriptions:** Vous gérez actuellement les inscriptions sur la Facture #47813 [Annuler les modifications](#)

**Inscrit:** Bebe Panda - #39183  
**Saison:** Automne 1 2024  
**Nom du cours:** Programmation hebdomadaire (16 ans +)  
**Code du cours:** AQU2425011302UE

**Inscrit:**  
Mobilité et étirement 1 Déjà inscrit(e)  
Yoga 1 Déjà inscrit(e)

**Afficher/éditer les sessions** Visualisez les conflits (2)

**Tarif sélectionné pour:** Mobilité et étirement  
 Non-membre - 12.00 / Session  
 Membre PSP - 0.00 / cours 0.00 TX  
**Total du groupe de sessions:** 0.00

**Tarif sélectionné pour:** Yoga  
 Non-membre - 12.00 / Session  
 Membre PSP - 0.00 / cours 0.00 TX  
**Total du groupe de sessions:** 0.00

**Total partiel:** 0.00  
**Total:** 0.00  
**Montant dû:** 0.00

[Continuez à magasiner](#) [Suivant »](#)

**Vous avez des questions?**

Contactez-nous au 418-844-5000 poste 5226 option 2

Service des loisirs communautaire Valcartier