

# ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE



Faire le point sur votre  
orientation professionnelle

Réalisé par le Programme FORT



Cet organisme reçoit  
l'aide financière de



# ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

Vous vous posez des questions sur votre avenir ? Vous ne savez plus quoi faire ni où vous diriger ? Vous êtes en questionnement face aux nombreux programmes de formation qui s'offrent à vous ? Vous voulez intégrer ou réintégrer le marché du travail, accroître vos compétences ou changer d'emploi ? Il est grand temps d'agir, en prenant un rendez-vous avec un conseiller d'orientation du Centre de la famille Valcartier.

## UNE DEMARCHE D'ORIENTATION CONSISTE À :

- ◆ Avec l'aide d'un conseiller d'orientation, prendre le temps d'effectuer une réflexion personnelle sur vous, à l'aide de discussions, de test et d'exercices afin de mieux vous connaître;
- ◆ Faire le point sur votre orientation professionnelle ou discuter de votre planification de carrière;
- ◆ Dresser le bilan de vos expériences en vue d'une réorientation;
- ◆ Faire le pont entre vos intérêts, vos aptitudes et le marché du travail.



## ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER LORS D'UN RETOUR AUX ÉTUDES :

- ◆ Il est possible que vous ayez à réorganiser votre temps, car vous serez peut-être moins disponible à votre réseau familial et social pendant quelques temps;
- ◆ Si vous êtes habitué à un certain niveau de vie, vous aurez probablement à vous adapter et à trouver des stratégies afin de faire plus avec moins et ce, pour la durée de vos études;
- ◆ Vérifiez les possibilités de financement (Programme de Prêts et Bourses du gouvernement, retrait des R.E.E.R pour les études, etc.)
- ◆ Plusieurs programmes de formation ne sont pas disponibles dans la région et nécessitent donc des déplacements ou un déménagement.

### **Le Programme FORT du Centre de la famille Valcartier peut vous accompagner dans vos démarches**

#### **Vous y trouverez :**

- ◆ L'expertise d'une équipe de conseillers d'orientation;
- ◆ Un centre de documentation complet;
- ◆ Un accès à des postes informatiques et à l'Internet;
- ◆ Un logiciel d'information scolaire et professionnelle «Repères»;
- ◆ De la documentation sur les institutions et les programmes d'enseignement;
- ◆ Des bottins d'employeurs;
- ◆ Des informations sur le marché du travail local et régional;
- ◆ De l'accompagnement lors de recherches documentaires;
- ◆ Imprimante, photocopieur et télécopieur à votre disposition.

**Le tout dans une ambiance dynamique, conviviale,  
professionnelle et offert dans les deux langues officielles.**

## Les sites Internet :

<a href="http://www.cadre.qc.ca">www.cadre.qc.ca</a>	Répertoire des écoles privées.
<a href="http://www.schoolfinder.com">www.schoolfinder.com</a>	Information sur les universités et les collèges au Canada, incluant l'admission, les coûts et les programmes.
<a href="http://www.travailleraucanada.gc.ca">www.travailleraucanada.gc.ca</a>	Information sur le marché du travail.
<a href="http://www.inforouteFPT.org">www.inforouteFPT.org</a>	Formation professionnelle et technique.
<a href="http://www.toutpoureussir.com">www.toutpoureussir.com</a>	Site d'Emploi-Québec sur la formation professionnelle au secondaire et la formation technique au collégial.
<a href="http://www.meq.gouv.qc.ca">www.meq.gouv.qc.ca</a>	Ministère de l'éducation.
<a href="http://www.monemploi.com">www.monemploi.com</a>	Informations scolaires et professionnelles.
<a href="http://www.sraq.qc.ca">www.sraq.qc.ca</a>	Service régional d'admission au collégial de Québec.
<a href="http://www.emploisetc.ca">www.emploisetc.ca</a>	Formation, info carrière, recherche d'emplois et droit des travailleurs au Canada. Plusieurs hyperliens disponibles sur le site.