



LA MALTRAITANCE ÉCONOMIQUE :
RECONNAÎTRE LES SIGNES ET CONNAÎTRE
LES RESSOURCES DISPONIBLES

La maltraitance économique : reconnaître les signes et connaître les ressources disponibles

Cette ressource fournit des renseignements et des conseils aux membres des Forces armées canadiennes (FAC) et à leurs familles sur la manière de reconnaître et de traiter la maltraitance économique.

Ce sujet peut être très sensible et peut susciter toute une gamme d'émotions chez certaines personnes.

Si vous avez besoin de soutien, une aide gratuite et confidentielle est offerte en tout temps par l'intermédiaire de la Ligne d'information pour les familles (en anglais et en français).

Canada : 1-800-866-4546

International : 00-800-771-17722

Courriel : fil-lif@sbmfc.com

La maltraitance économique

La maltraitance économique consiste à utiliser l'argent et les ressources pour contrôler une personne. Elle peut se produire au sein des familles ou d'un couple, par exemple lorsqu'une personne empêche quelqu'un d'avoir son propre argent, de prendre des décisions en matière de dépenses ou d'obtenir un emploi. Certaines personnes se font même confisquer leur carte de crédit, et sont obligées de demander de l'argent ou de rendre compte de chaque dépense. Ce type de contrôle peut leur donner l'impression d'être prises au piège.

La maltraitance économique est souvent une forme cachée de violence familiale qui est difficile à reconnaître, car elle se produit dans le domaine privé, y compris entre conjoints et conjointes. De nombreuses personnes ne savent pas à quel point la maltraitance économique est fréquente ni à quoi elle ressemble ou de quelles façons elle peut se produire. Il s'agit d'un sujet tabou pour beaucoup de gens, ce qui rend tout appel à l'aide encore plus difficile.

Même après une séparation, certaines personnes peuvent continuer à subir de la maltraitance économique de la part de leur ex-partenaire, et ce de différentes manières. Il est important de savoir que des mesures de soutien vous sont offertes et que vous avez accès à de l'aide pour affronter cette situation.

La différence entre la maltraitance économique et la maltraitance financière

La maltraitance financière est souvent considérée comme une forme de la maltraitance économique.

La maltraitance financière consiste à prendre le contrôle de l'argent et des ressources financières d'une personne, par exemple en lui prenant son argent, en utilisant ses cartes de crédit sans sa permission ou en l'empêchant d'avoir son propre compte bancaire.

La maltraitance économique est plus large et comprend la maltraitance financière, mais aussi d'autres façons de contrôler la vie d'une personne en utilisant ses ressources. Il existe trois types de maltraitance économique.

- **Contrôle économique** : l'auteure ou auteur des faits a une emprise sur les ressources financières de la victime, l'empêchant souvent d'avoir de l'argent, un compte bancaire ou un emploi. Par exemple, elle ou il peut empêcher sa ou son partenaire d'avoir un compte bancaire personnel ou lui demander de justifier chaque dépense, limitant ainsi son autonomie financière.
- **Exploitation économique** : l'auteure ou auteur des faits utilise les ressources financières de la victime à son propre profit, souvent au détriment de celle-ci. Par exemple, elle ou il peut obliger sa ou son partenaire à contracter des emprunts ou à acquérir des cartes de crédit en son nom, pour ensuite utiliser les fonds pour ses besoins personnels, laissant la victime avec des dettes.
- **Sabotage économique** : l'auteure ou auteur des faits commet des actes afin de nuire volontairement à la capacité de la victime à maintenir sa stabilité financière. Par exemple, elle ou il peut poser un geste pour délibérément obliger sa ou son partenaire à s'absenter du travail ou endommager son matériel de travail, mettant ainsi en péril son emploi et ses revenus.

La maltraitance économique : qui sont les personnes les plus à risque?

La maltraitance économique peut toucher n'importe qui, bien que certains groupes de personnes soient plus susceptibles d'en être victimes. Il s'agit d'un problème profondément sexospécifique qui touche des femmes de toutes origines, de toutes régions, de toutes orientations sexuelles et de tous niveaux de revenus. Par exemple, les femmes appartenant à des groupes marginalisés, comme les femmes noires, racisées et autochtones, et les personnes de la communauté 2ELGBTQIA+, courent un risque nettement plus élevé d'être victimes de maltraitance économique, car elles doivent souvent faire face à des difficultés supplémentaires en raison d'un traitement injuste, de la discrimination et d'un manque de ressources.

La maltraitance économique peut également se produire au sein de la communauté militaire et des familles des militaires, et ce de manière unique en raison de la nature particulière du mode de vie militaire. Les réinstallations fréquentes, les déploiements prolongés ou répétés et la nature exigeante du service militaire peuvent accroître la dépendance financière et l'isolement, permettant ainsi à une ou un partenaire de contrôler et de manipuler plus facilement les finances.

Dans le contexte militaire, la maltraitance économique peut consister à restreindre l'accès aux comptes bancaires de la famille, ou empêcher une conjointe ou un conjoint de chercher un emploi ou de suivre des études.

Les facteurs de stress associés au service militaire, comme les longues séparations et les pressions liées à l'adaptation à un nouvel environnement, peuvent compliquer davantage la situation et rendre la recherche d'aide difficile pour les victimes.

Le continuum des relations intimes montre comment les relations peuvent évoluer au fil du temps, passant de saines, à difficiles, à malsaines et même à violentes dans certains cas. Le tableau connexe explore la façon dont les couples FAC gèrent leurs finances et comment la maltraitance économique peut se manifester à différents stades d'une relation. Si vous vous questionnez sur l'état de votre relation, prenez le temps de consulter cet outil utile sur notre site Web consacré aux relations saines.

Les conséquences de la maltraitance économique

La maltraitance économique peut avoir de graves conséquences économiques, physiques et émotionnelles. Les victimes peuvent se retrouver à avoir un accès limité aux ressources financières familiales, ce qui peut conduire à la dépendance et à l'instabilité financière. Cela peut compliquer la gestion des dépenses quotidiennes, l'épargne en cas d'urgence ou la planification d'objectifs financiers à long terme.

Sur le plan physique, le stress causé par la maltraitance économique peut entraîner l'apparition de nouveaux problèmes de santé ou aggraver des problèmes existants, notamment l'anxiété, la dépression et les maladies chroniques.

Sur le plan émotionnel, le contrôle financier et la manipulation peuvent diminuer l'estime de soi et créer un sentiment d'impuissance et d'isolement.

Les pressions propres au mode de vie militaire, notamment les séparations longues ou fréquentes et la nécessité de s'adapter à un nouvel environnement après une réinstallation, peuvent aggraver la situation. Il peut être plus difficile pour les survivants de chercher du soutien et de retrouver la stabilité, mais il existe des aides et vous trouverez plus d'informations à ce sujet ci-dessous.

APPRENDRE D'AVANTAGE.

