

IDÉES POUR L'INTÉGRATION DE LA PART DE FAMILLES QUI SONT PASSÉES PAR LÀ

- Participez à des activités sportives, que ce soit sur la base ou en dehors.
- Établissez des liens au moyen des groupes Facebook de la base, des conjoints et des parents.
- Participez à des activités communautaires et à des cours sur des sujets d'intérêt personnel, comme les groupes pour mères et bébés, les activités récréatives liées aux automobiles, les groupes de courtpointes, le yoga, la peinture, la géocachette, etc.
- Faites partie de groupes de soutien locaux en ligne.
- Participez à des événements (barbecues familiaux, soirées d'accueil, groupes de jeu, cafés-rencontres) au CRFM.
- Inscrivez-vous à un centre de conditionnement physique, à une piscine, à un YMCA ou à une ligue sportive.
- Cherchez un emploi.
- Trouvez un groupe confessionnel.
- Soyez sympathique au travail et faites-vous des amis parmi vos collègues.
- Faites du bénévolat dans la communauté, à l'école des enfants ou au CRFM.
- Emmenez votre chien dans un parc à chiens.
- Promenez-vous dans votre nouveau quartier et rencontrez vos voisins.
- Entrez en contact avec d'autres familles des militaires affectées dans la même région.
- Visitez les sites locaux.
- Effectuez des recherches sur le tourisme dans la région et découvrez les attractions.
- Retrouvez de vieux amis qui se trouvent déjà sur place.
- Entrez en contact avec les conjoints des collègues de votre conjoint.
- Rencontrez des gens avant votre déménagement grâce aux médias sociaux.
- Gardez le contact avec vos anciens amis membres de familles des militaires.
- Invitez des gens chez vous.
- Trouvez des établissements locaux pour magasiner, vous entraîner, etc.
- Allez à la bibliothèque.
- Trouvez des groupes de jeu dans la région.
- Participez aux activités de l'unité et aux réunions sociales du régiment.
- Discutez avec les gens à l'arrêt de bus.
- Rejoignez un club par l'intermédiaire du mess.
- Participez à des cours de langue sur la base.
- Invitez les nouveaux amis de vos enfants à venir jouer à la maison.
- Effectuez des recherches en ligne sur la communauté d'éducation à domicile.
- Faites des promenades dans les aires de conservation locales.
- Consultez le tableau communautaire pour trouver des ateliers et des événements.

- ❑ Rejoignez un groupe de soutien pour les parents d'enfants ayant des besoins spéciaux.

- ❑ Allez au mess et rencontrez des amis par l'entremise des collègues du militaire.

- ❑ Lisez les journaux locaux pour connaître les événements communautaires.

- ❑ Jouez dehors avec les enfants.

- ❑ Envisagez de vivre dans une ULR pour établir facilement des contacts immédiats.

- ❑ Assistez aux assemblées publiques.

- ❑ Participez aux activités scolaires.

- ❑ Communiquez avec les amis de vos amis.

- ❑ Parlez aux conjoints qui étaient là avant vous et entrez en contact avec certains de leurs amis.

- ❑ Maintenez la communication avec vos amis et vos proches qui ne sont plus à proximité.

- ❑ Passez autant de temps que possible à profiter en famille des nouvelles activités amusantes de la région.

- ❑ Aménagez rapidement la maison pour que la famille s'y sente comme chez elle.

- ❑ Parlez à la chaîne de commandement.

- ❑ Inscrivez-vous à un club de course à pied pour rencontrer des personnes qui vous ressemblent.

- ❑ Participez aux barbecues de quartier.

- ❑ Visitez les parcs.

- ❑ Lancez une invitation en ligne aux autres nouveaux résidents qui souhaitent créer des relations.

- ❑ Acceptez les invitations des voisins et des collègues de travail pour faire connaissance avec les gens, tisser des liens et nouer des amitiés.

- ❑ Inscrivez vos enfants au hockey, aux guides, aux scouts, à un club, à un sport ou à d'autres activités (un excellent moyen pour eux de créer des liens) et rencontrez des parents et d'autres personnes au moyen des activités de vos enfants (un excellent moyen pour vous de créer des liens) : tout le monde y gagne!
