

**CARNET D'ACTIVITÉS**

Page \_ de \_

\_\_\_\_\_  
 NM                      Grade                      Nom et initiales                      Point

MOIS :								
<b>Semaine 1</b>	<b>Lun.</b>	<b>Mar.</b>	<b>Mer.</b>	<b>Jeu.</b>	<b>Ven.</b>	<b>Sam.</b>	<b>Dim.</b>	<b>Total des points</b>
Activité(s)								
Distance et durée								
Points								
<b>Semaine 2</b>	<b>Lun.</b>	<b>Mar.</b>	<b>Mer.</b>	<b>Jeu.</b>	<b>Ven.</b>	<b>Sam.</b>	<b>Dim.</b>	<b>Total des points</b>
Activité(s)								
Distance et durée								
Points								
<b>Semaine 3</b>	<b>Lun.</b>	<b>Mar.</b>	<b>Mer.</b>	<b>Jeu.</b>	<b>Ven.</b>	<b>Sam.</b>	<b>Dim.</b>	<b>Total des points</b>
Activité(s)								
Distance et durée								
Points								
<b>Semaine 5</b>	<b>Lun.</b>	<b>Mar.</b>	<b>Mer.</b>	<b>Jeu.</b>	<b>Ven.</b>	<b>Sam.</b>	<b>Dim.</b>	<b>Total des points</b>
Activité(s)								
Distance et durée								
Points								
<b>Semaine 5</b>	<b>Lun.</b>	<b>Mar.</b>	<b>Mer.</b>	<b>Jeu.</b>	<b>Ven.</b>	<b>Sam.</b>	<b>Dim.</b>	<b>Total des points</b>
Activité(s)								
Distance et durée								
Points								
<b>TOTAL DES POINTS</b>								

Attestation :

Je, \_\_\_\_\_ atteste avoir accumulé  
 NM                      Grade, nom et initiales

les points inscrits et satisfait aux normes énoncées ci-dessus.

Date

Signature du militaire

Reproduire ce formulaire localement