

OUTIL 5 : Grille des critères d'évaluation

| Composante 1 : Connaissances en matière de sécurité aquatique |
|--|
| Apprentissage obligatoire |
| Approche échelonnée |

| Composante 2 : Exercice d'abandon d'un navire |
|---|
| Position d'entrée dans l'eau |
| Bras croisés, au moins une main agrippée au vêtement de flottaison individuel (VFI) |
| Jambes croisées |
| Corps en pleine extension (tronc, hanches et genoux) |
| Position de remontée à la surface de l'eau |
| Au moins une main au-dessus de la tête hors de l'eau |
| Instructions de natation |
| Pas d'appui au fond de la piscine ou sur les rebords |
| 50 m de natation complets |
| Pas de nage entièrement sous l'eau (la tête ne doit pas être sous l'eau) |
| Instructions de sortie |
| Sans aucune utilisation de l'échelle |
| En cas d'erreur, une deuxième tentative est possible. |

| Composante 3 : Aptitudes élémentaires en natation |
|---|
| Position d'immersion à l'eau |
| Position adéquate (accroupie, mains sur la tête et coudes sur les genoux) |
| Tentative de roulade avant dans l'eau |
| Instructions de natation |
| Pas d'appui au fond de la piscine ou sur les rebords |
| 2 min de nage sur place, sans aide externe |
| 20 m de natation complets |
| Pas de nage entièrement sous l'eau (la tête ne doit pas être sous l'eau) |
| Instructions de sortie |
| Sans aucune utilisation de l'échelle |
| En cas d'erreur, une deuxième tentative est possible. |

Remarque : L'inexécution de tout élément précisé sur cette liste de contrôle entraînera une erreur, donnant lieu à une nouvelle tentative de la composante ou à un échec.