

OUTIL 5 : Grille des critères d'évaluation

Composante 1 : Connaissances en matière de sécurité aquatique
Apprentissage obligatoire
Approche échelonnée

Composante 2 : Exercice d'abandon d'un navire
Position d'entrée dans l'eau
Bras croisés, au moins une main agrippée au vêtement de flottaison individuel (VFI)
Jambes croisées
Corps en pleine extension (tronc, hanches et genoux)
Position de remontée à la surface de l'eau
Au moins une main au-dessus de la tête hors de l'eau
Instructions de natation
Pas d'appui au fond de la piscine ou sur les rebords
50 m de natation complets
Pas de nage entièrement sous l'eau (la tête ne doit pas être sous l'eau)
Instructions de sortie
Sans aucune utilisation de l'échelle
En cas d'erreur, une deuxième tentative est possible.

Composante 3 : Aptitudes élémentaires en natation
Position d'immersion à l'eau
Position adéquate (accroupie, mains sur la tête et coudes sur les genoux)
Tentative de roulade avant dans l'eau
Instructions de natation
Pas d'appui au fond de la piscine ou sur les rebords
2 min de nage sur place, sans aide externe
20 m de natation complets
Pas de nage entièrement sous l'eau (la tête ne doit pas être sous l'eau)
Instructions de sortie
Sans aucune utilisation de l'échelle
En cas d'erreur, une deuxième tentative est possible.

Remarque : L'inexécution de tout élément précisé sur cette liste de contrôle entraînera une erreur, donnant lieu à une nouvelle tentative de la composante ou à un échec.