

UNIT - FORCE Combat - Date

Groupe 1		Groupe 2		Groupe 3		Groupe 4	
0700	Intro/Préparation/Echauffement	0725	Intro/Préparation/Echauffement	0750	Intro/Préparation/Echauffement	0815	Intro/Préparation/Echauffement
0725	Départ marche	0750	Départ marche	0815	Départ marche	0840	Départ marche
0825	Pause 5 min	0850	Pause 5 min	0915	Pause 5 min	0940	Pause 5 min
0830	Circuit FORCE combat	0855	Circuit FORCE combat	0920	Circuit FORCE combat	0945	Circuit FORCE combat
0845	Fin	0910	Fin	0935	Fin	1000	Fin

Groupe 1 - Participants		Groupe 2 - Participants		Groupe 3 - Participants		Groupe 4 - Participants	
1.		1.		1.		1.	
2.		2.		2.		2.	
3.		3.		3.		3.	
4.		4.		4.		4.	
5.		5.		5.		5.	
6.		6.		6.		6.	

Groupe 5		Groupe 6		Groupe 7		Groupe 8	
0840	Intro/Préparation/Echauffement	0905	Intro/Préparation/Echauffement	0930	Intro/Préparation/Echauffement	0955	Intro/Préparation/Echauffement
0905	Départ marche	0930	Départ marche	0955	Départ marche	1020	Départ marche
1005	Pause 5 min	1030	Pause 5 min	1055	Pause 5 min	1120	Pause 5 min
1010	Circuit FORCE combat	1035	Circuit FORCE combat	1100	Circuit FORCE combat	1125	Circuit FORCE combat
1025	Fin	1050	Fin	1115	Fin	1140	Fin

Groupe 5 - Participants		Groupe 6 - Participants		Groupe 7 - Participants		Groupe 8 - Participants	
1.		1.		1.		1.	
2.		2.		2.		2.	
3.		3.		3.		3.	
4.		4.		4.		4.	
5.		5.		5.		5.	
6.		6.		6.		6.	

Unité		<h1>Feuille de suivi FORCE Combat</h1>						
Date:								
Activité:		Force Combat			Niveau d'entraînement		OPI:	
Participants	Nom	Rang	NS	Branch	Atteint norme? (O/N)	Temps marche 5 Km	Temps circuit Force combat	
Groupe 1								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
Groupe 2								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
Groupe 3								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
Groupe 4								
1								
2								
3								
4								
5								
6								

Groupe 5

1							
2							
3							
4							
5							
6							

Groupe 6

1							
2							
3							
4							
5							
6							

Groupe 7

1							
2							
3							
4							
5							
6							

Groupe 8

1							
2							
3							
4							
5							
6							