

BULLETIN DES **SPORTS DES FAC**

JANVIER 2022

DÉFI HIVERNAL DES PSP

OFFICIEL EN CHEF DU GOLF DES FAC



CHAMPIONNAT NATIONAL DE COURSE DES FAC 2022





MESSAGE DU DIRECTEUR DES PROGRAMMES DES PSP

JOYEUSES FÊTES

« Je ne connais pas d'autre programme des FAC ayant une telle portée et qui dépende autant du temps et des efforts des gens. Donc, à tous ceux qui prennent part au Programme de sports des FAC, qu'il s'agisse d'athlètes, de membres du personnel, d'entraîneurs, d'officiels, de formateurs et de tous les autres bénévoles, je vous remercie et vous souhaite à tous une merveilleuse nouvelle année. Une année remplie de sports des FAC locaux, régionaux, nationaux et internationaux. »

Daryl Allard,
Directeur des programmes des PSP



DÉFI HIVERNAL DES PSP

Le Défi hivernal des PSP 2022 aura lieu du 31 janvier au 28 février 2022. C'est une façon agréable de rester actif pendant la saison hivernale tout en se mesurant à des participants de partout au pays. Tous les fonds amassés seront versés pour appuyer le Fonds Sans limites.

Inscrivez-vous en solo ou en équipe. [L'inscription](#) est gratuite.

DÉFI HIVERNAL

*Du 31 janvier
au 28 février 2022*

Effectuez 600 minutes
d'activité physique, amassez
des fonds pour Sans limites
et gagnez des prix amusants !



JOYEUSE RETRAITE

REBECCA « BECKY » OLSTAD, COORDONNATRICE DES SPORTS DE LA BASE, PETAWAWA

Becky Olstad, fière conjointe de militaire, mère de trois merveilleux enfants et coordonnatrice des sports de la base à Petawawa, prend sa retraite ce mois-ci.



Becky a été un pilier au sein des Programmes de soutien du personnel (PSP) pendant près de 26 ans. Tout en travaillant au sein des PSP, elle a énormément contribué aux services de conditionnement physique, des sports et des loisirs de la garnison Petawawa. Elle sera toujours reconnue pour son travail inlassable, sa créativité, son attitude positive et sa capacité à se dépasser. La personnalité joviale, le dynamisme et l'attitude positive de Becky se mesurent au nombre considérable d'amis qu'elle s'est faits au sein des PSP et des Forces armées canadiennes (FAC).

« Ma carrière a été marquée par tant d'expériences et de possibilités que je ne saurais en mentionner qu'une seule...mais ce que je veux souligner, ce sont les gens. Les gens que je rencontre et avec qui j'interagis...ils sont ma raison d'être. Ma vie est centrée sur le sport et la condition physique et je suis tellement reconnaissante de pouvoir le faire dans une communauté militaire où les amis deviennent une famille. » exprime Becky.

Au nom du Bureau des sports des FAC, de votre équipe des PSP de Petawawa, et de tous les athlètes, entraîneurs, officiels et soigneurs que vous avez aidés en cours de route, nous vous souhaitons une merveilleuse retraite.



SÉRIE PERFORMANCE DES FAC – ÉDITION PANDÉMIE

DATE LIMITE DE SOUMISSION : 8 JAN 2022

Nous sommes à la recherche d'athlètes, d'entraîneurs, d'officiels et d'équipes des FAC qui ont réalisé des performances exceptionnelles dans des événements sportifs en présentiel durant la pandémie de COVID-19, soit du 1er octobre au 31 décembre 2021.

Soumettez votre candidature à charron.christine@cfmws.com avant le 8 janvier 2022. Vous trouverez les formulaires de mise en candidature et la liste complète des détails [ici](#).



OFFICIEL EN CHEF DU GOLF DES FAC

APPEL DE CANDIDATURES

La date limite de dépôt des candidatures pour le poste d'officiel en chef du golf des FAC a été prolongée au 1er février 2022.

Le poste d'officiel en chef du golf consiste en un mandat de quatre ans et est ouvert aux militaires des FAC (Forces régulières, réserviste de classe B conformément à CANFORGEN 165/15) ou aux employés à temps plein des Services de bien-être et moral des Forces canadiennes.

Si ce poste vous intéresse, veuillez soumettre votre curriculum vitae à la coordonnatrice des sports nationaux des FAC à taillefer.jessica@cfmws.com.

Pour obtenir plus de détails sur le processus de mise en candidatures, veuillez cliquer [ici](#).



PRÉSIDENT D'HONNEUR DU SOCCER MASCULIN DES FAC

CONTRE-AMIRAL SUTHERLAND



Le contre-amiral Sutherland est le commandant adjoint de la Marine royale canadienne. Il compte une vaste expérience dans des postes d'état-major de commandement et d'officier général, où il occupe des postes de responsabilité importants. Il est un dirigeant d'une grande intelligence, réfléchi et empathique au sein des Forces armées canadiennes.

Je suis humble, honoré et ravi d'avoir été nommé président d'honneur du soccer masculin des FAC. Je suis un ardent partisan des sports des FAC, parce qu'ils ont occupé une grande place dans ma vie et que je considère qu'ils ont joué un rôle important dans ma réussite et ma capacité à surmonter les épreuves personnelles et professionnelles. Je crois fermement à l'influence du sport dans toutes les facettes de nos vies personnelles et professionnelles.

Faire partie d'une équipe de soccer structurée m'a permis de développer le cadre nécessaire pour comprendre l'importance du travail d'équipe, de la pratique, de l'établissement d'objectifs, de la préparation, de la persévérance, de la force, de la morale et des valeurs, de l'endurance, de la force mentale, de la patience, de la confiance, de la responsabilité, de l'obligation de rendre des comptes, de la concentration, du respect et de l'humilité. Ces vertus ont été à la base de ma carrière exigeante sur le plan professionnel au sein des FAC. Plus important encore, ces vertus m'ont aidé à surmonter des épreuves et des échecs importants tant sur le plan personnel que professionnel.

Je suis impatient de m'engager avec vous tous pour échanger des idées et améliorer notre programme, les FAC, notre culture et notre bien-être personnel. »

CHAMPIONNAT NATIONAL DE COURSE DES FAC

Chaque année, vers la fin du mois de mai, les meilleurs coureurs des FAC se réunissent à Ottawa pour participer au Championnat national de course des FAC dans les épreuves de 5 km, de 10 km, du demi-marathon et du marathon.

Le Championnat national de course des FAC est ouvert à tous les membres des FAC qui ont rempli les exigences d'admissibilité (conformément au chapitre 4 du [Manuel de référence des championnats des FAC](#)) et qui ont obtenu un temps de qualification pas plus de quatorze (14) mois précédant le jour de la course.

Ils peuvent obtenir ce temps de qualification en participant à une course sur route en personne, à une course virtuelle ou à une course sanctionnée. Une course virtuelle ou sanctionnée doit correspondre à un circuit en boucle (et non sur piste) ou à un parcours aller-retour. Le temps écoulé et le parcours d'un moniteur d'activités avec GPS doivent être fournis, en plus des preuves de temps (et la carte dans le cas d'une course virtuelle).



Cliquez ici pour consulter les [Instructions de ralliement](#) de cette année et soumettre votre temps de qualification au coordonnateur des sports de votre base avant le 25 février 2022.

À INSCRIRE À VOTRE CALENDRIER

- 8 janv: [Date limite de soumission de candidatures pour la Série Performance – Édition pandémie](#)
(1er oct. au 21 déc. pour les événements de 2021)
- 31 janv - 28 févr: [Défi hivernal des PSP](#)
- 1 févr: [Date limite de dépôt des candidatures pour le poste d'officiel en chef du golf des FAC](#)
- 25 févr: Championnat national de course des FAC de 2022 – [Date limite de soumission des temps de qualification \(Annexe C\)](#)
- 27 - 29 mai: [Championnat national de course des FAC](#)
- 08 - 10 juil: Championnat national de triathlon des FAC

Pour en savoir plus sur le Programme de sports des FAC, communiquez avec votre coordonnateur des sports des PSP de la base ou visitez le www.connexionfac.ca/sportsFAC

SUIVEZ-NOUS

 Facebook: Canadian Armed Forces Sports / Sports des Forces armées canadiennes @CAFSports

 Instagram: @CAFSportsFAC

 YouTube: [YouTube.com/c/CAFSportsFAC](https://www.youtube.com/c/CAFSportsFAC)



COORDONNATEURS DES SPORTS DE LA BASE

Nouveau *

Base/Escadre	Poste	Nom
Aldershot	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Gavin Osmond
Alert	Coordonnatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Rachel Carlen
Bagotville	Coordonnateur des sports	Mathieu Caron
BC continentale	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Sean Hommersen
Belgium	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Steffa MacLintock
Borden	Coordonnateur des sports	Chris Neri
Calgary	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Nicholas Pyke
CANSOFCOM	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Amanda Burchert
CMR	Coordonnateur des sports (intra-muros)	Patrick Levesque
CMR	Coordonnatrice des sports (universitaire)	Audrey Gauthier
Cold Lake	Coordonnateur des sports	Jerry Ingham
Comox	Coordonnateur des sports	Sabastian Robinson
Dundurn	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Kira Cornelissen
Edmonton	Coordonnateur des sports par intérim	Myles Hansen
Esquimalt	Coordonnateur des sports	Ryan Elborne
Gagetown	Coordonnatrice des sports	Madlynn Palmer
Gander	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Darryl Hayden
Goose Bay	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Colin Duffett
Greenwood	Coordonnateur des sports	Matthew Gillis
Halifax	Coordonnateur des sports	Isaac Habib
Kingston	Coordonnateur des sports	Zack Millington
Meaford	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Scott Heipel
Montreal / Saint-Jean	Coordonnateur des sports	Sebastien Tremblay-Vu
Moose Jaw	Coordonnatrice des sports	Chantelle Rouault-Gibson
North Bay	Coordonnateur des sports et des installations	Marc Desroches
Ottawa	Coordonnatrice des sports	Brittany Jadayel
Ottawa	Coordonnateur des sports	Guillaume Boisseau
Petawawa	Coordonnateur des sports	Stephen Bowden *
Portage	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Jeff Rauscher
RMC	Coordonnatrice des sports (intra-muros)	Jori Ritchie
RMC	Coordonnateur des sports (universitaire)	Jocelyn Girard
Shearwater	Coordonnatrice du conditionnement physique et des sports	Mary Thompson
Shilo	Coordonnateur des sports et des loisirs	Andrew Depner
Southwestern Ontario	Coordonnateur du conditionnement physique et des sports	Jordan Geehan
St. John's	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Penny Blanchard
Suffield	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Dalton Houghton
Toronto	Coordonnateur du conditionnement physique et des sports	Adrian Parkes
Trenton	Coordonnateur des sports	Ryan Meeks
Valcartier	Coordonnateur des sports	Alexandre Bernard-Rannou
Wainwright	Coordonnatrice des sports et des installations	Amber Fehr
Winnipeg	Coordonnatrice des sports	Dawn Redahl
Yellowknife	Coordonnateur du conditionnement physique et des sports	Matthew Tibbles