

Comment porter et enlever un masque non médical

À faire



Lavez-vous les mains avant de toucher le masque



Vérifiez si le masque est déchiré ou endommagé



Mettez le côté de couleur vers l'extérieur



Assurez-vous que le masque couvre votre nez, votre bouche et votre menton



Ajustez le masque sur votre visage en ne laissant aucune ouverture



Évitez de toucher le masque avec vos mains



Tenez le masque éloigné de vous et des surfaces pendant que vous l'enlevez

Masques jetables



Jetez le masque immédiatement après usage, de préférence dans une poubelle fermée

Masques réutilisables



Suivez les instructions, lavez le masque réutilisable à l'eau chaude, et laissez le sécher



Lavez-vous les mains après avoir jeté le masque

À éviter



N'utilisez pas un masque endommagé



Ne portez pas le masque uniquement sur la bouche ou le nez



Ne portez pas un masque qui n'est pas ajusté



Ne touchez pas la partie avant du masque



Ne retirez pas le masque pour parler ou faire d'autres choses qui nécessitent de toucher le masque



Ne laissez pas les masques usagés à la portée des autres



Ne réutilisez pas un masque jetable ou ne réutilisez pas un masque réutilisable qui n'a pas été lavé



Suivez toujours les instructions et ne mettez pas un masque réutilisable dans la sècheuse

N'oubliez pas que les masques seuls ne peuvent pas vous protéger contre la COVID-19. Maintenez une distance physique appropriée de 6 pieds par rapport aux autres; lavez-vous les mains fréquemment et soigneusement, même lorsque vous portez un masque. Pour plus de renseignements, consultez le www.sbmfc.com/sst.