

Prévenir la propagation des infections



Toussez ou éternuez dans le creux de votre coude ou dans un mouchoir en papier.

Jetez les mouchoirs immédiatement après usage.

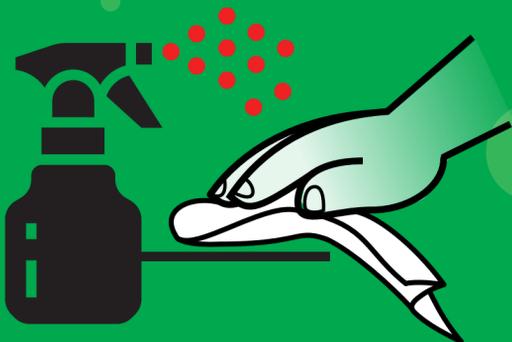


Ne touchez pas vos yeux, votre nez ou votre bouche.



Lavez-vous les mains fréquemment avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes,

en particulier après avoir fréquenté un lieu public, et après vous être mouché, avoir toussé ou éternué.



Nettoyez et désinfectez les surfaces fréquemment touchées,

en particulier en présence d'une personne malade.



Évitez les contacts étroits avec les autres, y compris les poignées de main.

Trouvez une façon de saluer les autres sans qu'il y ait de contact physique.



Gardez une distance d'au moins 2 mètres avec les autres,

dans la mesure du possible.



Restez à la maison si vous êtes malade.