

1er au 31 octobre 2024

Défi du Mois de la santé au travail



La vie est intense, bruyante, perturbante et de plus en plus effrayante. Comment rester concentré, connecté et productif au travail et à la maison lorsque nous sommes submergés par toutes les choses auxquelles nous sommes confrontés chaque jour?

Complétez l'entraînement du jour, cochez la case correspondante et entrez le mot mystère dans l'espace vide.

Envoyez votre calendrier complété avant le 4 novembre 2024 à 23 h 59 HE à CAFFITNESS_FACENFORME@CFMWS.COM pour avoir une chance de gagner des prix FAC en forme! Pour connaître le règlement complet du concours, visitez notre site Web. Bonne chance et amusez-vous bien!



Octobre 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	2 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	3 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	4 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	5 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>
6 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	7 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	8 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	9 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	10 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	11 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	12 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>
13 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	14 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	15 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	16 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	17 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	18 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	19 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>
20 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	21 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	22 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	23 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	24 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	25 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	26 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>
27 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	28 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	29 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	30 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	31 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>		



@caffitNESS.facenforme