

# Calendrier des installations pour printemps



Temps	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
06:00		Gymnase ouvert 0600-0745				<b>Avril - Juin 2026</b> Gymnase ouvert 0800-1100 club de squash 1000-1200 Natation libre 1000-1200 Badminton 1100-1400 Natation libre 1300-1500 Pickleball 1400-1600 Gymnase ouvert 1400-1700 Natation libre 1500-1700 Gymnase ouvert 1600-1700 Réservé aux militaires Cours de conditionnement physique Programmes sportifs récréatifs Programmation des loisirs club de squash Open Gym		
07:00		pratique FORCE - 0745-0830 *1er mardi du mois Femme/Diversité de genre - 0800-0900 *dernier mardi du mois						
08:00	Gymnase ouvert 0600-1030		Gymnase ouvert 0600-1210	Gymnase ouvert 0600-1210				
09:00		Évaluations FORCE 0930-1030						
10:00	académie active 1030-1130	Gymnase ouvert 1030-1210			Gymnase ouvert 0830-1200			
11:00								
12:00	Force PT *Combat Fitness chambre 1210-1250	Force et conditionnement physique 1210-1250	Noyau et mobilité 1210-1250	Force et conditionnement physique 1210-1250	au choix de l'enseignant 1210-1250			
13:00	Gymnase ouvert 1130-1500	Évaluations FORCE 1315-1415	Gymnase ouvert 1250-1330 ATC PT 1330-1415	Gymnase ouvert 1250-1500				
14:00			431 PT 1430-1515					
15:00	WHosp PT 1500-1545	Gymnase ouvert 1415-1700 Grappling 1515-1700		WHosp PT 1500-1545 <small>*Gym, Squash Courts, Pool</small>				
16:00	Gymnase ouvert 1545-1900		Gymnase ouvert 1515-1900	Grappling 1515-1700	Gymnase ouvert 1250-1900			
17:00		Pickleball 1700-1900		Gymnase ouvert 1545-1800				
18:00	Grappling 1745-1900		Grappling 1745-1900					
19:00	Volleyball 1900-2100	Badminton 1900-2100	Volleyball 1900 - 2100	Basket-ball 1800-1900	Badminton 1900-2100			
20:00	club de squash 1900-2100		club de squash 1900-2100					

**Les espaces ne sont pas accessibles au public pendant les cours ou les programmes.**

**Sous réserve de modifications sans préavis -- Pour obtenir les dernières informations, composez le 306-694-2873 ou rendez-vous sur facebook.com/pspmoosejaw.**