

FÉVRIER 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h	2 Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	3 Venez jouer (0 à 5 ans) 10h à 11h30 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	4 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 18h à 20h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h 5 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Zone d'exploration des jeunes : Créations créatives (9 à 12 ans) 18h à 20h	6 Coin connexion pour les enfants : Soirée cinéma popcorn en pyjama (6 à 8 ans) 18h à 20h	7 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 13h à 16h
8 Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h	9 Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	10 Venez jouer (0 à 5 ans) 10h à 11h30 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	11 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 18h à 20h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h 12 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Coin connexion pour les enfants : Créations créatives (6 à 8 ans) 18h à 20h	13 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Familles connectées : Événement quilles Fam-tastique 14h à 16h Les ados en charge (13 à 17 ans) 18h à 21h	14 CRFM fermé
15 CRFM fermé	16 CRFM fermé	17 Venez jouer (0 à 5 ans) 10h à 11h30 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	18 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 18h à 20h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h 19 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Les ados en charge (13 à 17 ans) 18h à 21h	20 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Zone d'exploration des jeunes : Soirée cinéma popcorn en pyjama (9 à 12 ans) 18h à 20h	21 Programme libre pour les jeunes (6 à 8 ans) 13h à 16h Seul.e à la maison 10 à 15 ans 1h à 3h
22 Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h	23 Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	24 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	25 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 18h à 20h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h 26 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Coin connexion pour les enfants : Tournoi de jeux vidéo (6 à 8 ans) 18h à 20h	27 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Soirée jeux! (6 à 15 ans) 18h à 20h	28 Bases du gardiennage (Âge 11 à 15) 9h à 16h Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h
1	2	3	4	5	6	7

PROGRAMMES POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS DU CRFM

Programme libre pour les jeunes | Pas de frais

Ce programme est ouvert à tous les jeunes et leurs permet de se déplacer librement dans le centre et de choisir parmi une multitude d'activités. Les inscriptions ne sont pas obligatoires pour participer à ces sessions. Veuillez noter que les heures durant la semaine ne sont PAS offertes durant les journées de congé de la division scolaire de Sturgeon (ex: journées pédagogiques, convention des enseignants, congé de printemps, etc)

Play Cafe | Programme libre | Pas de frais

Notre programme ouvert et gratuit Jeux et café offre une belle occasion de passer du temps avec vos enfants (0-5 ans) et de rencontrer des parents/gardiens dans la communauté militaire. Vous trouverez un coin pour lire des histoires, des tables de bricolages, un coin pour les rafraichissements et une aire de jeux extérieure (lorsque le temps le permet).

Venez jouer | Programme structuré | 2\$ par famille

Les parents/gardiens participeront avec leurs enfants à des activités amusantes qui mettent l'emphase sur le développement chez les jeunes enfants et pourront aussi créer des rapprochements sociaux avec d'autres. Les séances seront constituées d'activités simples que vous et votre enfant pourrez réaliser ensemble à la maison. Ce programme est offert aux parents/gardiens et leurs enfants de 5 ans et moins.

Zone d'exploration des jeunes : Créations créatives | Programmes structurés | Pas de frais

Découvre ta créativité, crée des liens et amuse-toi ! Les jeunes pourront utiliser leurs talents artistiques et une variété de matériel de bricolage pour créer une œuvre d'art unique sur le thème festif en solo ou avec leurs pairs. Les activités comprendront la fabrication de cartes de Saint-Valentin, des lanternes, des jarres sensorielles et bien plus !

Coin connexion pour les enfants : Soirée cinéma | Programme structuré | Pas de frais

Viens profiter d'une soirée cinéma popcorn en pyjama ! Les jeunes pourront porter leur pyjama, déguster de délicieuses collations et regarder le film Les Tolls 3 : Nouvelle tournée en anglais en compagnie de leurs pairs. Nous offrirons des rafraichissements et du popcorn durant le film.

Coin connexion pour les enfants : Créations créatives | Programme structuré | Pas de frais

Découvre ta créativité, crée des liens et amuse-toi ! Tu pourras utiliser tes talents artistiques et une multitude de matériels d'art et de bricolages pour créer des oeuvres d'art sur le thème festif en solo ou en groupe. Les activités pourront comprendre les attrapeurs de rêves, des aimants en pâte à sel pour le frigo, et des artes de Saint-Valentin !

Danse familiale | Programmes structurés | 5\$ par famille

L'amour est dans l'air! Venez danser lors de notre événement sur le thème de la Saint-Valentin. Nous aurons de la musique, des desserts, des photos et de l'amusement pour que tout le monde puisse s'amuser avec leurs proches. Le meilleur... les familles pourront créer des souvenir de cette soirée en utilisant des accessoires, des filtres et des arrière-plans en prenant la pause avec un photobooth digital. Les parents et les enfants de tous âges peuvent participer (les enfants doivent être sous la supervision d'un adulte).

Les ados en charge | Programmes structurés / ouverts | Pas de frais

Viens jouer aux jeux vidéo, sur les ordinateurs, avec du matériel d'art ou de sciences ou jouer à des jeux de société...tu chois! Les jeunes seront libres de participer à n'importe quelles activités offertes dans le centre tout en s'amusant avec leurs pairs, en renforçant leurs relations, leurs aptitudes sociales, leur confiance en eux et bien plus.

Zone d'exploration des jeunes : Soirée cinéma | Programmes structurés | Pas de frais

Viens participer à notre soirée cinéma popcorn en pyjama! Les jeunes pourront être confortables dans leur pyjama, déguster des collations et regarder un film qu'ils auront choisi ensemble tout en créant des liens avec leurs pairs. Nous offrirons du popcorn et des rafraichissements durant le film.

Seul.e à la maison | Programmes structurés | 20\$ par personne

Est-ce que votre enfant est prêt.e à rester seul.e à la maison? Préparez votre enfant à être en sécurité lorsqu'il est seul.e à la maison durant ce programme interactif d'une durée de deux heures. On y aborde les notions de sécurité, de premiers soins et de confort à travers des jeux et des mises en situation. Ce cours est offert par le biais du Conseil Canadien de la sécurité et aidera votre enfant rester en sécurité et responsable lorsqu'il est seul.e à la maison pendant de courtes périodes et apaisera l'esprit des parents et des gardien.nes.

Coin connexion pour les enfants : Tournoi de jeux vidéo | Programme structuré | Pas de frais

Joueurs, à vos moteurs ! Préparez-vous à compétitionner contre vos pairs dans ce tournoi Mario Kart épique. Compétitionner dans une série de défis à haute-vitesse, marquez des points et faites la course jusqu'à la ligne d'arrivée. Qui gagnera le titre de champion du tournoi... toi ?

Soirée jeux! | Programme structuré | Pas de frais

Viens profiter d'une compétition amusante et amicale à jouer à des jeux de société et rencontrer de nouveaux amis! Teste tes connaissances et ta capacité de réflexion rapide en travaillant en équipe pour résoudre des problèmes. Nous avons une multitude de jeux de société disponibles pour que les jeunes jouent en duo ou en groupe. Quelques-uns de nos jeux: Monopoly, Twister, Draw It, Uno et plus encore!

Bases du gardiennage | Programmes structurés | 30\$ par personne

Apprenez les ficelles du gardiennage avec ce cours offert par St. John's Ambulance qui vous enseigne les aptitudes de base dans la garde de jeunes enfants. Ce cours met l'emphase sur les règles de sécurité, les réactions en cas d'urgence et le développement du leadership. Vous recevrez un cahier de notes, un sac à dos et une trousse de premiers soins une fois le cours complété.