

JUILLET 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
28 	29	30	1	2 Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 10h à 15h	3 Coin connexion pour les enfants : Soirée cinéma (6 à 8 ans) 18h à 20h	4 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 13h à 16h
5	6 Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Coin connexion pour les enfants : Tournoi de jeux vidéo (6 à 8 ans) 13h à 16h	7 Venez jouer (0 à 5 ans) 10h à 11h30 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 10h à 15h	8 Zone d'exploration des jeunes : Extravaganza extérieure (9 à 12 ans) 13h à 16h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 18h à 20h	9 Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 10h à 15h	10 Soirée jeux ! (6 à 15 ans) 13h à 16h	11 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 13h à 16h
12	13 Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Coin connexion pour les enfants : Créations créatives (6 à 8 ans) 13h à 16h	14 Venez jouer (0 à 5 ans) 10h à 11h30 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 10h à 15h	15 Journée ultime de jeux en extérieur (6 à 15 ans) 13h à 16h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 18h à 20h	16 Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 10h à 15h	17 Zone d'exploration des jeunes : Soirée cinéma (9 à 12 ans) 18h à 20h	18 Programme libre pour les jeunes (6 à 8 ans) 13h à 16h
19	20 Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Zone d'exploration des jeunes : Créations créatives (9 à 12 ans) 13h à 16h	21 Venez jouer (0 à 5 ans) 10h à 11h30 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 10h à 15h	22 Coin connexion pour les enfants : Extravaganza extérieure (6 à 8 ans) 13h à 16h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 18h à 20h	23 Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 10h à 15h	24 C'est parti ! (6 à 15 ans) 13h à 16h	25 Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h
26	27 Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Zone d'exploration des jeunes : Tournoi de jeux vidéo (9 à 12 ans) 13h à 16h	28 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 10h à 15h	29 Journée ultime de jeux en extérieur (6 à 15 ans) 13h à 16h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 18h à 20h	30 Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 10h à 15h	31 Les ados en charge (13 à 17 ans) 18h à 20h	1

PROGRAMMES POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS DU CRFM

Programme libre pour les jeunes | Pas de frais

Ce programme est ouvert à tous les jeunes et leurs permet de se déplacer librement dans le centre et de choisir parmi une multitude d'activités. Les inscriptions ne sont pas obligatoires pour participer à ces sessions. Veuillez noter que les heures durant la semaine ne sont PAS offertes durant les journées de congé de la division scolaire de Sturgeon (ex: journées pédagogiques, convention des enseignants, congé de printemps, etc).

Play Cafe | Programme libre | Pas de frais

Notre programme ouvert et gratuit Jeux et café offre une belle occasion de passer du temps avec vos enfants (0-5 ans) et de rencontrer des parents/gardiens dans la communauté militaire. Vous trouverez un coin pour lire des histoires, des tables de bricolages, un coin pour les rafraîchissements et une aire de jeux extérieure (lorsque le temps le permet).

Coin connexion pour les enfants : Soirée cinéma | Programme structuré | Pas de frais

Viens profiter d'une soirée cinéma popcorn en pyjama ! Les jeunes pourront porter leur pyjama, déguster de délicieuses collations et regarder un film de leur choix, en anglais, en compagnie de leurs pairs. Nous offrirons des rafraîchissements et du popcorn durant le film.

Coin connexion pour les enfants : Tournoi de jeux vidéo | Programme structuré | Pas de frais

Joueurs, démarrez vos moteurs! Préparez-vous à tester vos aptitudes face à vos pairs dans un tournoi épique de Mario Kart. Compétitionnez dans une série de cinq défis haute voltige, récoltez des points et avancez à toute vitesse jusqu'à la ligne d'arrivée. Qui gagnera le titre de champion du tournoi... est-ce que ça pourrait être toi?

Venez jouer | Programme structuré | 2\$ par famille

Les parents/gardiens participeront avec leurs enfants à des activités amusantes qui mettent l'accent sur le développement chez les jeunes enfants et pourront aussi créer des rapprochements sociaux avec d'autres. Les séances seront constituées d'activités simples que vous et votre enfant pourrez réaliser ensemble à la maison. Ce programme est offert aux parents/gardiens et leurs enfants de 5 ans et moins.

Zone d'exploration des jeunes : Extravaganza extérieure | Programmes structurés | Pas de frais

Viens t'amuser avec ce tourbillon d'activités où chaque moment est une aventure qui t'attend ! Les jeunes pourront participer à des jeux de relai, des batailles épiques de ballons d'eau et plus encore! Ce n'est pas le tout de jouer, le but est de se faire des amis et de s'amuser.

Soirée jeux! | Programme structuré | Pas de frais

Viens profiter d'une compétition amusante et amicale à jouer à des jeux de société et rencontrer de nouveaux amis! Teste tes connaissances et ta capacité de réflexion rapide en travaillant en équipe pour résoudre des problèmes. Nous avons une multitude de jeux de société disponibles pour que les jeunes jouent en duo ou en groupe. Quelques-uns de nos jeux: What Do You Meme, Quick Draw, Kerplunk et plus encore!

Coin connexion pour les enfants : Créations créatives | Programme structuré | Pas de frais

Découvre ta créativité, crée des liens et amuse-toi ! Tu pourras utiliser tes talents artistiques et une multitude de matériels d'art et de bricolage pour créer des œuvres d'art pour célébrer le Mois des enfants de militaires en solo ou en groupe. Nous avons des activités comme la teinture sur tissu, l'art avec des ballons d'eau, peinture sur roches et plus encore !

Journée ultime de jeux en extérieur | Programme structuré | Pas de frais

Viens profiter d'une après-midi remplie de fun en extérieur et de compétition amicale avec vos amis ! Soccer, baseball, basketball, et badminton, il y aura de quoi pour tout le monde !

Zone d'exploration des jeunes : Soirée cinéma | Programmes structurés | Pas de frais

Viens participer à notre soirée cinéma popcorn en pyjama! Les jeunes pourront être confortables dans leur pyjama, déguster des collations et regarder le film Bob l'éponge en anglais tout en créant des liens avec leurs pairs. Nous offrirons du popcorn et des rafraîchissements durant le film.

Zone d'exploration des jeunes : Créations créatives | Programmes structurés | Pas de frais

Découvre ta créativité, crée des liens et amuse-toi ! Les jeunes pourront utiliser leurs talents artistiques et une variété de matériel de bricolage pour créer une œuvre d'art unique pour célébrer le Mois des enfants de militaires en solo ou avec leurs pairs. Les activités pourront comprendre des pissenlits en coton, des attrapeurs de rêves, des créations avec des bulles et plus encore !

Coin connexion pour les enfants : Extravaganza extérieure | Programme structuré | Pas de frais

Viens t'amuser avec ce tourbillon d'activités où chaque moment est une aventure qui t'attend ! Les jeunes pourront participer à des jeux de relai, des batailles épiques de ballons d'eau et plus encore! Ce n'est pas le tout de jouer, le but est de se faire des amis et de s'amuser.

C'est parti ! | Programme structuré | Pas de frais

Appel à tous les joueurs ! Venez prendre part à une soirée pleine de défis exaltants et de compétition amicale, dans une expérience de jeux inoubliable, durant laquelle les amitiés se forment et les aptitudes renforcées. Teste en équipe ou individuellement ta résilience, tes compétences et tes stratégies envers tes pairs. Nous avons une multitude de jeux vidéo. Prenez une manette et que les parties commencent !

Zone d'exploration des jeunes : Tournoi de jeux vidéo | Programmes structurés | Pas de frais

Joueurs, démarrez vos moteurs! Préparez-vous à tester vos aptitudes face à vos pairs dans un tournoi épique de Mario Kart. Compétitionnez dans une série de cinq défis haute voltige, récoltez des points et avancez à toute vitesse jusqu'à la ligne d'arrivée. Qui gagnera le titre de champion du tournoi... est-ce que ça pourrait être toi?

Les ados en charge : Le choix des ados | Programmes structurés / ouverts | Pas de frais

Viens découvrir nos jeux vidéo, nos ordinateurs, le matériel d'art et de sciences, les jeux de société, le hockey dôme... c'est ton choix! Les jeunes seront libres de participer à n'importe quelles activités offertes dans le centre tout en s'amusant avec leurs pairs, en renforçant leurs relations, leurs aptitudes sociales, leur confiance en eux et bien plus.