

MANUEL DES PROGRAMMES POUR LES MOIS DE JUILLET, AOÛT ET SEPTEMBRE

Centre de ressources des familles militaires

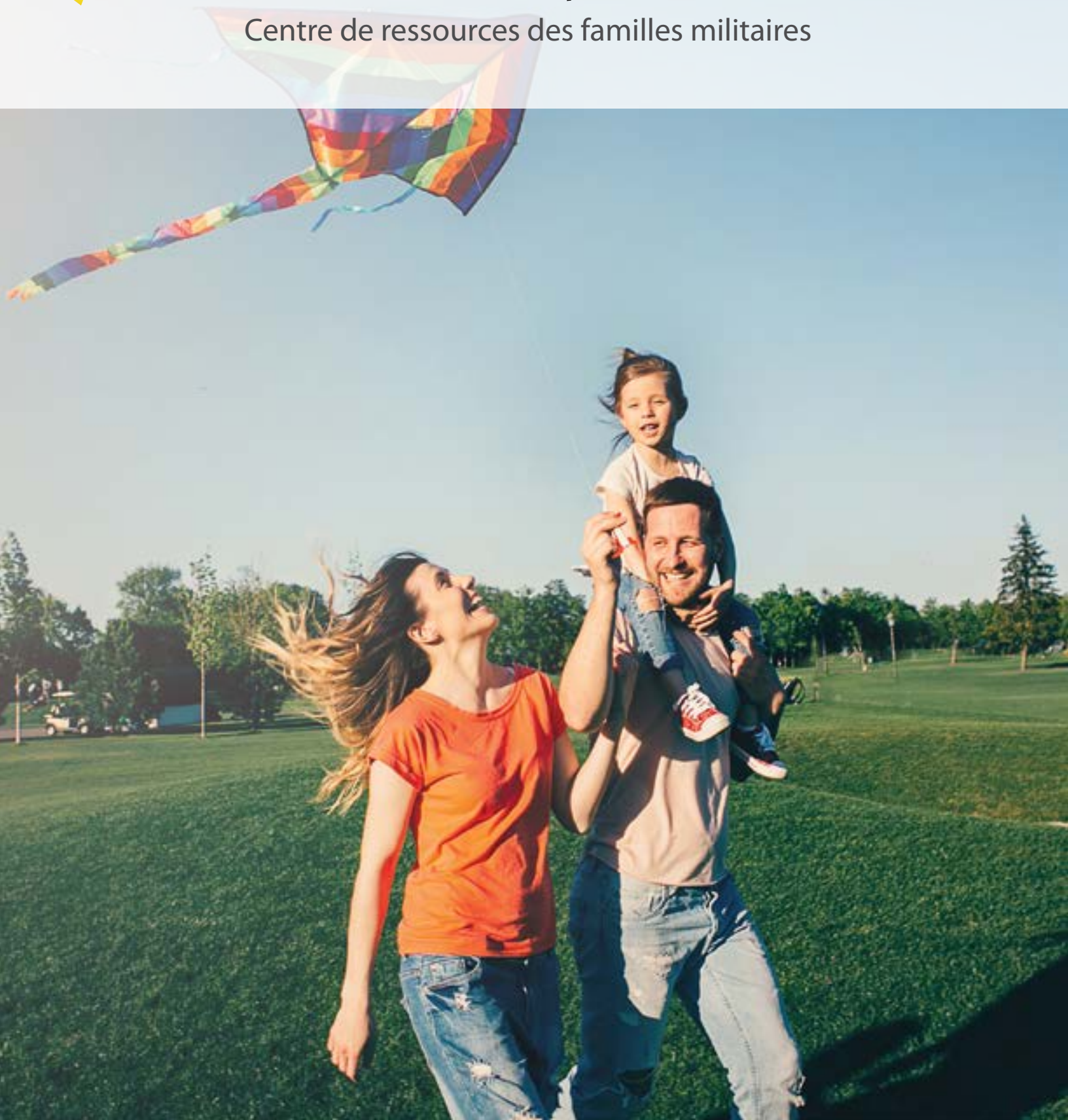


Table des matières et coordonnées

CRFM d'Edmonton	3
Déménagements	4
Santé mentale	5
Absences	6-7
Services de la petite enfance	8
Enfants et adolescents	9
Festival d'automne	10
Tournoi de golf de charité annuel du Commandant de la base	11
Programmes du CRFM	12
Programmes pour les enfants et adolescents	13-14
Programme libre pour les jeunes	15
Programmes pour les adultes	16-17
Programmes pour les parents / familles	18-19

Centre de ressources des familles militaires

Édifice 161, avenue Mons, Lancaster Park
Téléphone : 780-973-4011, poste 528-6300
Télécopieur : 780-973-1401
information@mfrcedmonton.com
Facebook et Instagram : @EdmontonMFRC

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 9h à 16h45
Fermé les fins de semaine et jours fériés

Heures d'ouverture des services de la petite enfance du CRFM :

Lundi au vendredi : 6h45 à 17h30
Fermés les fins de semaine et jours fériés

Coordonnées du CRFM

Ligne principale de la base 780-973-4011 plus poste
Bureau d'information/réception 528-6300
Services de la petite enfance 528-6307
Conseiller familial pour les déménagements 528-6385
Conseillère familiale pour les absences 528-6304
Services francophones 528-5081
Développement des fonds 528-6324
Santé mentale et bien-être 528-6300
Coordonnatrice pour les familles des vétérans 528-6331
Officier de liaison avec les familles 528-2480

CRFM d'Edmonton

Le Centre de ressources des familles militaires (CRFM) offre des programmes, des services et du soutien en santé mentale aux familles de militaires faisant face aux trois défis uniques liés au style de vie militaire.

- **Réinstallations** - quitter ou arriver dans une nouvelle communauté
- **Absences** - soutien avant, pendant et après une absence
- **Transitions** - quitter la vie militaire pour la vie civile et devenir une famille de vétéran

À Edmonton, nous offrons également des services de garde et des programmes spécifiques tels que des programmes pour les jeunes.

Qui servons-nous?

Le CRFM d'Edmonton accueille toute personne liée à un membre militaire (Force régulière ou réserve, vétérans et vétérans libéré.es pour raison médicale) incluant :

- Tous types de familles – avec ou sans enfants
- Conjoint.es, petit.es ami.es, partenaires
- Enfants et personnes dépendantes des membres militaires
- Parents, grands-parents, frères et sœurs

Beaucoup de nos programmes sont également offerts aux familles de la communauté de la Défense, dont les familles endeuillées, le personnel civil du MND et le personnel des CRFM/PSP.

Chaque programme indiquera l'éligibilité.

Au sujet du CRFM

Nous sommes un organisme de bienfaisance sans but lucratif géré par un conseil d'administration constitué de bénévoles. Au moins 51% des membres du conseil font partie de la famille d'un membre servant à temps plein dans les Forces armées canadiennes.

Nous suivons le programme de services pour les familles de militaires et des vétérans qui souligne les soutiens spécifiques offerts aux familles de militaires et financés par les Services aux familles militaires, une division de SBEMFC.

Nous avons pour mission de soutenir les familles de militaires afin de les aider à faire face aux défis uniques liés au style de vie militaire au travers de programmes et services qui les rendent plus fortes et résilientes.

Informations

Obtenez des mises à jour sur les programmes et services du CRFM et profitez ainsi de tout ce que nous avons à offrir!

Facebook ou Instagram : [@EdmontonMFRC](#)

Site web : SBMFC.ca/Edmonton/CRFM

Recevez toute l'information grâce à notre infolettre

Inscrivez-vous à notre infolettre bi-hebdomadaire pour en savoir plus sur nos nouveaux programmes, les rabais et les offres spéciales pour les familles militaires!

Visitez SBMFC.ca/Edmonton/CRFM et cliquez sur le lien pour vous abonner. Vous pourrez vous désabonner à tout moment.



Déménagements

**Pour les programmes : voir les pages 13 à 19*

Soutien dans la réinstallation des familles

Du jour où vous recevez votre message d'affectation au moment où vous arrivez et vous vous installez dans votre nouveau chez vous, le CRFM est là pour vous aider à rendre ce changement le plus facile possible.

Contactez-nous si vous avez des questions. Notre personnel bilingue vous répondra et préparera une trousse d'informations qui répondra aux besoins spécifiques de votre famille.

- Appelez au 780-973-4011, poste 528-6300
- Envoyez un courriel à information@mfrcedmonton.com
- Venez nous voir en personne

Nous pouvons vous aider à trouver vos marques dans votre nouveau chez vous

Accès à de nouveaux services

Nous pouvons vous référer vers des liens et ressources qui vous permettront de trouver plus simplement des services tels que :

- Nouveaux médecins/cliniques médicales
- Permis de conduire de l'Alberta et cartes de santé
- Services publics privatisés
- Écoles pour vos enfants
- Services de garde

Soutien dans la recherche d'emploi ou l'ouverture d'une entreprise

- Aide pour trouver les options en matière d'éducation et de formation dans la région d'Edmonton
- Aide à la demande de subventions pour la certification, la formation ou l'éducation d'un.e conjoint.e/partenaire pour des raisons d'emploi ou d'entrepreneuriat

Services en français

- Ressources en français et en anglais pour les enfants et les adultes
- Information pour entrer en contact avec la communauté francophone
- Recherche de services offerts en français

Création de nouvelles amitiés et exploration de votre nouvelle communauté

- Trouver des programmes auprès du CRFM, des PSP ou dans la communauté
- Découvrir des événements, attractions et festivals locaux
- Faire une demande de subvention pour un club, une activité ou un sport pour un.e conjoint.e/enfant lors de la première année d'affectation

Ressources du CRFM pour les déménagements

Trousse de pré affectation

Nos trousse de pré affectation vous permettront de vous familiariser avec Edmonton et ses alentours avant votre arrivée, de choisir le quartier dans lequel vous voulez vivre et ce à quoi vous attendre.

Trousse de bienvenue

Les trousse de bienvenue pour célibataires, familles, nouveau-nés (0-12 mois) sont disponibles en anglais et en français pour les familles de membres présentement en service et peuvent être récupérées au CRFM.

Manuel de bienvenue à la BFC d'Edmonton

Notre manuel de bienvenue possède des informations utiles pour chaque étape de votre cheminement, vous sauvant ainsi le travail d'effectuer les recherches vous-même. Rendez-vous au CRFM pour obtenir une copie.

Trousse de réinstallation des Services aux familles militaires

Le CRFM d'Edmonton est un site pilote qui offre aux familles réaffectées une trousse créée par les Services aux familles militaires. Cette trousse vous permettra de faciliter votre départ et de garder toutes les informations importantes en un seul endroit. Nous avons aussi des ressources utiles pour vous aider, vous et votre famille, dans votre déménagement.

Visitez SBMFC.ca/services-de-soutien/demenagements/guide-pour-votre-demenagement-militaire pour télécharger une copie.

Soutien en santé mentale et bien-être

Notre équipe de santé mentale et bien-être comprend les aspects de la vie militaire et offre un soutien confidentiel à tous les membres de la famille vivant des moments difficiles.

Pour accéder à nos services de santé mentale et bien-être :

- Appelez au 780-973-4011, poste 528-6300 et demandez à parler à la personne en charge
- Envoyez un courriel à intake@mfrcedmonton.com
- Venez nous voir en personne

Nous pouvons vous aider

Accès à des ressources

Accédez à des ressources utiles dans les domaines suivants :

- Parentalité
- Relation
- Communication
- Bien-être personne

Consultation à court terme

Le CRFM offre des consultations confidentielles et à court terme aux membres des familles de militaires et de vétérans.

À propos des séances :

- Offertes en personne, en ligne ou par téléphone
- Centrées sur la solution
- Plus efficaces lorsque les défis sont identifiés en premier lieu

Soutien en cas de crise

Lorsqu'une crise survient, le CRFM est là pour vous mettre en relation avec :

- Des ressources
- Un service de garde d'urgence (voir page 8 pour plus de détails)
- Des programmes disponibles pour les familles militaires
- Des ressources pour vous aider avec votre bien-être personnel

Services aux personnes en situation de handicap

Il existe un large éventail de ressources pour les personnes en situation de handicap et les tuteur.es d'enfants et d'adultes ayant des défis. Ce que nous pouvons offrir :

- Référencement vers des agences communautaires
- Information sur les services locaux et les occasions de rencontrer d'autres personnes dans des situations similaires
- Accès à des options de financement pour les frais d'évaluation, de thérapie et/ou de services spécialisés

Programmes de santé mentale

Nous offrons des programmes pour soutenir votre santé mentale et votre bien-être tels que :

- Renforcement des relations
- Techniques d'adaptation
- Deuil et perte chez les enfants
- Groupes de soutien

Soutien dans la transition de la vie militaire vers la vie civile

Aide dans la gestion d'une maladie, une blessure ou un décès

Les familles faisant face à la maladie, une blessure ou le décès d'un membre militaire peuvent consulter l'officier de liaison avec les familles pour obtenir des consultations gratuites à court terme incluant :

- Des consultations individuelles
- Du soutien pour trouver différents programmes et services

Programmes pour les familles des vétérans

Le CRFM peut aider dans la transition de la vie en service actif vers le statut de vétéran en soutenant les membres des FAC et vétérans libéré.es pour raison médicale et leurs familles en les aidant dans :

- La complexité du processus de libération
- Les défis qui peuvent survenir
- L'accès aux programmes, soutien et services éducatifs et préventifs dans la communauté

Contactez le CRFM pour obtenir une séance privée et pour recevoir une copie du journal des familles de vétérans.

Absences

*Pour les programmes : voir les pages 13 à 19

Soutien durant les absences

Déploiements, exercices, formations - planifiées ou de dernière minute, à l'étranger ou au Canada, les absences d'un membre de la famille peuvent être stressantes.

Le CRFM offre plusieurs ressources pour aider les familles avant, pendant et après une absence. Pour en savoir plus :

- Visitez SBMFC.ca/Services-de-Soutien/Deploiement
- Appelez au 780-973-4011, poste 528-6304
- Envoyez un courriel à deployment@mfrfcdmonton.com

Infolettre du déploiement

Notre infolettre trimestrielle regroupe les programmes, les événements spéciaux et les informations spécifiques aux déploiements. Pour vous abonner, visitez SBMFC.ca/Services-de-Soutien/Deploiement et suivez le lien.

Programmes de déploiement

Apprenez à vous préparer, vous épanouir et rester en contact durant les différentes phases de déploiement grâce à ces programmes :

- Op connexions
- Sessions de pré et post-déploiements
- Ateliers pour les parents/tuteurs

Pour les familles avec des enfants

- Cartes cadeaux Build a Bear – Les enfants de parents déployés peuvent recevoir une carte Build-a-Bear de 20\$. Tous les enfants (3 mois à 18 ans avec un parent en poste à Edmonton déployant à l'étranger) peuvent recevoir une carte par année (période de 12 mois).
- Aide pour rester en contact – Les enfants de membres en déploiement peuvent être éligibles à une subvention unique de 250 \$ par famille pour l'achat d'une tablette/iPad durant un déploiement à l'étranger de 90 jours minimum grâce à Appuyons nos troupes.
- Livres pour enfants - Informations utiles sur les comportements à observer et conseils pour aider les enfants à faire face à une absence. Il existe aussi des ressources et des manuels sur les sujets difficiles à aborder avec des enfants.

Avant une absence

Les familles qui se préparent vivront moins d'inquiétudes si des défis apparaissent. L'équipe du CRFM peut aider les familles en partageant des ressources disponibles et en prévoyant des obstacles potentiels.

Remplir un formulaire d'information

Le CRFM peut faire un suivi durant une absence. Il est possible de remplir un formulaire d'information pour que le CRFM prenne contact avec les membres de la famille – ce formulaire peut être soumis par le membre ou un membre de la famille.

Manuel de préparation

Obtenez les outils dont vous avez besoin pour vous préparer en cas d'absence! Notre manuel de préparation vous aidera au cas où votre famille viendrait à faire face à une situation d'urgence et que vous ayez besoin que quelqu'un prenne la relève.

Préparation pré-déploiement

On parle des défis potentiels et des émotions les plus vécues par les familles lors de la préparation du déploiement d'un être aimé. Les discussions porteront essentiellement sur les phases du déploiement, les stratégies d'adaptation, les informations de la personne régimentaire chargée du soutien aux familles et plus encore.



Durant une absence

Aide personnalisée

Des défis inattendus peuvent survenir lors de l'absence d'un membre de la famille. Contactez-nous si vous avez besoin d'aide pour trouver des réponses ou des solutions.

Service de suivi

Ce service débute au moment où nous recevons confirmation de la part de l'unité que le membre est parti en déploiement et peut se poursuivre sur une base régulière que vous aurez choisie. Nous devons avoir reçu un formulaire d'information sur la famille afin de pouvoir joindre les membres de la famille. Ce formulaire peut être rempli par le membre ou un membre de la famille qui souhaite être en contact. Si vous ne recevez pas de nouvelles de notre part, faites-le-nous savoir.

Envoi de courrier d'encouragement

Familles et proches peuvent envoyer gratuitement des colis aux personnes déployées à l'étranger. Pour bénéficier de ce service, tous les colis doivent être adressés à l'adresse de Belleville, ON et déposés au bureau de poste situé sur la base. Les colis déposés à d'autres bureaux de poste pour Belleville, ON, entraîneront des frais d'envoi.

Où déposer vos colis :

Bureau de poste de la base : GC 3 Div C (3 CDSG),
édifice 181, Churchill avenue

Lundi au vendredi | 9h30 à 16h

**Les heures peuvent varier.*

Appelez au 780-973-4011, poste 528-4813

CRFM d'Edmonton : édifice 161, Mons avenue

Lundi au vendredi | 9h à 16h30

Fermé les fins de semaine et jours fériés

Après une absence

Se retrouver après une absence peut créer de nouveaux défis alors que vous tentez conjointement de gérer les routines et les responsabilités.

Remise à niveau après un déploiement

On se concentre sur la réalité de la réintégration post-déploiement comme les défis et les émotions qui viennent avec cette transition. Nous parlerons de l'anticipation du retour à la maison, de la réintégration et de la stabilisation, du cycle émotionnel d'un déploiement et des stratégies d'adaptation.

Suivis post-réintégration

Nous pouvons faire des suivis avec vous pour voir comment la réintégration se passe au sein de votre famille.

L'importance du plan de garde familial

Un plan de garde familial aide votre famille en votre absence et permet de rendre les situations inattendues plus facilement gérables.

Le fait de garder votre plan de garde familial à jour en indiquant les noms des personnes en mesure d'intervenir et de vous aider en cas de besoin, peut réduire le stress et les soucis, que vous ayez des enfants ou non.

Guide de préparation au déploiement

Le plus petit détail peut rendre une série d'événements plus stressante qu'il ne faut.

Le manuel de préparation du CRFM d'Edmonton vous aide à penser à toutes ces choses qu'il vous faut connaître en cas d'urgence et au cas où vous auriez besoin de l'aide de quelqu'un.

Envoyez un courriel à deployment@mfrcedmonton.com ou appelez au 780-973-4011, poste 528-6304 pour obtenir une copie.

Services de la petite enfance

**Pour les programmes : voir les pages 13 à 19*

Centre des services de la petite enfance

Le Centre agréé de la petite enfance du CRFM offre un environnement inclusif et accueillant pour les enfants entre 12 mois et cinq ans.

Il est très probable que les familles en Alberta doivent s'inscrire sur des listes d'attente lorsqu'elles souhaitent inscrire leurs enfants. Le CRFM possède une longue liste d'attente et est en constant changement. Il est recommandé aux parents de s'inscrire le plus tôt possible. Le Centre de la petite enfance du CRFM est également éligible aux subventions.

Pour connaître nos frais de garde actuels ou pour obtenir de l'information sur le Centre de la petite enfance du CRFM :

- Appelez au 780-973-4011, poste 528-6300
- Envoyez un courriel à information@mfrcedmonton.com
- Présentez-vous à la réception en personne

Soutien en services de garde

Grâce à leurs connaissances et leur expertise sur les services de garde dans la région, nos conseillers familiaux peuvent partager des outils, des ressources et de l'information avec les familles qui étudient leurs options et les aider à trouver des programmes et des services qui répondront à leurs besoins spécifiques.

Registre des services de garde

Le registre des services de garde du CRFM est un outil très utile qui aide les familles militaires dans leur recherche d'un service de garde et les met en relation avec des fournisseurs de service dans la région d'Edmonton.

Êtes-vous à la recherche d'un service de garde? Le CRFM possède une liste de fournisseurs de service de garde et de ressources qui pourraient vous aider à trouver un centre privé ou agréé dans votre communauté.

Êtes-vous un fournisseur de services de garde ou un.e ado qui offre du gardiennage? Inscrivez-vous sur notre registre et le CRFM vous mettra en relation avec des familles à la recherche d'un service de garde ou d'un.e gardien.ne.

Pour savoir comment nous pouvons vous aider dans vos recherches ou pour vous inscrire sur notre registre :

- Appelez au 780-973-4011, poste 528-6314
- Envoyez un courriel à childyouth@mfrcedmonton.com
- Venez nous voir en personne

Aide d'urgence pour obligations familiales (AUOF)

Votre famille a besoin d'aide lors d'une situation d'urgence? Dans le cadre de la politique sur l'aide d'urgence pour obligations familiales (AUOF), nous pouvons offrir du soutien financier aux familles militaires afin de compenser les coûts de prise en charge d'un membre de la famille.

Les familles devraient avoir un plan de garde familial, malgré cela, des urgences peuvent survenir lorsque le plan n'est pas en mesure d'offrir une solution. L'AUOF fournit un soutien à court terme lorsque les autres ressources offertes par les FAC et les rémunérations et avantages sociaux du directeur général sont insuffisants.

Si votre famille est éligible, nous vous mettrons en relation avec un fournisseur de services local. Si vous n'êtes pas éligible, nous vous dirigerons vers d'autres services de soutien potentiels.

Comment y avoir accès

Contactez le CRFM durant les heures d'ouverture pour discuter de votre besoin de service de garde d'urgence. Notre équipe de santé mentale et de bien-être vous posera une série de questions pour répondre aux exigences de la politique de l'AUOF.

Durant les fins de semaine, soirées et jours fériés, appelez la ligne d'info pour les familles au 1-800-866-4546 et demandez à parler à un représentant du service de garde d'urgence.

Enfants et adolescents

**Pour les programmes : voir les pages 13 à 19*

Les programmes pour les jeunes du CRFM offrent un espace amusant et sécurisant pour les jeunes de 6 à 17 ans et leur permettent de participer à des programmes structurés et libres qui les aident à accroître leurs aptitudes sociales, physiques et leur bien-être mental.

Programmes structurés

Les jeunes peuvent participer à des programmes structurés comme des soirées cinéma, art et bricolage, sciences et jeux qui leur permettent de créer des amitiés, de renforcer leurs aptitudes sociales et leur confiance en eux par groupes d'âge :

- Coin connexions pour les enfants (6 à 8 ans)
- Zone d'exploration pour les jeunes (9 à 12 ans)
- Les ados en charge (13 à 17 ans)

Programmes libres pour les jeunes

Les jeunes peuvent explorer et créer des relations positives avec leurs pairs en jouant aux jeux vidéo, avec les ordinateurs, du matériel d'art et de sciences, des jeux de société et bien plus. Les jeunes qui fréquentent nos programmes libres peuvent accéder à toutes les activités offertes dans notre Centre de la jeunesse.

Pour en apprendre davantage sur les programmes du CRFM pour enfants et adolescents :

- Appelez le 780-973-4011, poste 528-6314
- Envoyez un courriel à childyouth@mfrcedmonton.com
- Venez nous voir en personne

Veillez noter que des frais peuvent s'appliquer pour certaines activités selon le programme.

Pour la santé et la sécurité de tout le monde, chaque personne qui fréquente un programme ou une activité pour les jeunes doit avoir rempli une trousse d'inscription aux programmes pour les jeunes. Cette trousse peut être réclamée auprès de notre conseillère familiale pour les enfants et adolescents.

Pour plus de renseignements sur les mises à jour, les horaires ou pour découvrir notre calendrier mensuel, visitez SBMFC.ca/edmonton/centre-de-la-jeunesse.





Festival d'automne

ACTIVITÉS FAMILIALES • NOURRITURE • FESTIVITÉS

29 août | 13h à 16h | CRFM

Venez participer au Festival d'automne du CRFM! Venez passer une après-midi en famille et profiter de la nourriture et des festivités. Il y aura des camions de nourriture de rue, des artistes de ballons, de la peinture sur visage, des animations et bien plus encore!

Les membres des FAC, les vétérans, les membres de la communauté de la Défense et leurs familles immédiates, ainsi que les familles endeuillées qui s'inscrivent à l'événement recevront un coupon de nourriture qui pourra être utilisé auprès des camions de nourritures de rue.

Pour vous inscrire, scannez le code QR, venez nous voir en personne ou appelez au 780-973-4011, poste 528-6300

COMMANDITÉ EN PARTIE PAR





TOURNOI DE GOLF DE CHARITÉ DU COMMANDANT DE LA BASE

Vendredi 11 septembre 2026

Edmonton Garrison Memorial Golf and Curling Club

Frais

110 \$ pour les membres militaires, les vétérans, communauté de la Défense et membres du EGMGCC

150 \$ pour les civils

Frais d'admission

Inclus une partie de golf à 18 trous

Une voiturette, des prix et un souper

Horaire

Inscriptions à 8h00

Introductions à 9h30

Suivies du départ simultané

Style de jeu

Scramble à la texane et 4 balles

La date limite d'inscription est le 28 août 2026

Pour obtenir des renseignements sur les inscriptions, appelez au 780-973-4011, poste 528-6300 ou envoyez un courriel à adminassist@mfrcedmonton.com

INSCRIVEZ-VOUS ICI



EN SOUTIEN AU :



Programmes du CRFM

**For programs, see pages 13 - 19*

Le CRFM offre des programmes qui aident les familles à faire face aux défis uniques liés à la vie militaire. Nos programmes évoluent afin de répondre aux besoins de la communauté, de ce fait, les programmes listés ci-dessous ne sont qu'un échantillon de ce que nous offrons.

Rendez-vous sur SBMFC.ca/Edmonton/programmesCRFM pour voir tous nos programmes disponibles.

Pour vous inscrire à un programme :

- Venez nous voir en personne au CRFM, édifice 161
- Par téléphone au 780-973-4011, poste 528-6300
- En ligne à SBMFC.ca/Edmonton/programmesCRFM

Modalités d'inscription

Politique de remboursement pour les programmes

Cette politique s'applique à l'intérêt général des ateliers et des programmes. Certaines restrictions s'appliquent. Veuillez consulter les modalités d'entente de chaque programme pour connaître les politiques de remboursement spécifiques.

Les ateliers ou les programmes qui comportent des frais payables d'avance ne sont pas remboursables dus aux frais associés aux réservations de salles et/ou animateur.es et à l'achat de matériel. Tous les retraits seront examinés au cas par cas.

Annulations des programmes

Les programmes offerts par le CRFM pourraient être annulés dus à un nombre insuffisant d'inscriptions. Tous les efforts seront faits pour informer les personnes inscrites rapidement et des options de transfert ou de remboursement seront proposées. Inscrivez-vous au moins une semaine avant la date de début de votre atelier ou programme pour éviter de mauvaises surprises.

Jours fériés

À moins d'un avis contraire, aucun programme ni atelier ne sera offert durant les jours fériés.



Programmes pour enfants et adolescents

**Inscriptions requises. Inscrivez-vous de bonne heure, les places sont limitées.*

Coin connexions pour les enfants

Veux-tu t’amuser et te faire de nouveaux amis? Découvre nos programmes pour les enfants qui te permettront de construire des amitiés, tes aptitudes sociales, la confiance en toi et encore plus !

Soirée cinéma – 3 juillet | 18h à 20h

Tournoi de jeux vidéo – 6 juillet | 13h à 16h

Soirée jeux – 10 juillet | 18h à 20h

Créations créatives – 13 juillet | 13h à 16h

Journée ultime de jeux en extérieur – 15 juillet | 13h à 16h

Extravaganza extérieure – 22 juillet | 13h à 16h

C’est parti! – 24 juillet | 18h à 20h

Journée ultime de jeux en extérieur – 29 juillet | 18h à 20h

Journée ultime de jeux en extérieur – 5 août | 18h à 20h

Soirée cinéma – 7 août | 18h à 20h

BINGO – 12 août | 13h à 16h

Esprits brillants – 17 août | 13h à 16h

Extravaganza extérieure – 26 août | 13h à 16h

Célébration de fin d’été – 28 août | 18h à 20h

Soirée jeux – 10 septembre | 18h à 20h

Soirée cinéma – 11 septembre | 18h à 20h

C’est parti! – 17 septembre | 18h à 20h

Programme gratuit

Offert aux jeunes de 6 à 8 ans des familles des FAC, des vétérans, de la communauté de la Défense et des familles endeuillées

Zone d’exploration pour les jeunes

Veux-tu t’amuser et te faire de nouveaux amis? Découvre nos programmes pour les jeunes qui te permettront de construire des amitiés, tes aptitudes sociales, la confiance en toi et encore plus !

Extravaganza extérieure – 8 juillet | 13h à 16h

Soirée jeux – 10 juillet | 18h à 20h

Journée ultime de jeux en extérieur – 15 juillet | 13h à 16h

Soirée cinéma – 17 juillet | 18h à 20h

Créations créatives – 20 juillet | 13h à 16h

C’est parti! – 24 juillet | 18h à 20h

Tournoi de jeux vidéo – 27 juillet | 13h à 16h

Journée ultime de jeux en extérieur – 29 juillet | 13h à 16h

Journée ultime de jeux en extérieur – 5 août | 13h à 16h

Esprits brillants – 10 août | 13h à 16h

Soirée cinéma – 14 août | 18h à 20h

Extravaganza extérieure – 19 août | 13h à 16h

BINGO! – 24 août | 13h à 16h

Célébration de fin d’été – 28 août | 18h à 20h

Soirée jeux – 10 septembre | 18h à 20h

C’est parti! – 17 septembre | 18h à 20h

Soirée cinéma – 18 septembre | 18h à 20h

Programme gratuit

Offert aux jeunes de 9 à 12 ans des familles des FAC, des vétérans, de la communauté de la Défense et des familles endeuillées

Programmes pour enfants et adolescents

**Inscriptions requises. Inscrivez-vous de bonne heure, les places sont limitées.*

Les ados en charge

Viens jouer aux jeux vidéo, aux ordinateurs, faire de l'art ou découvrir le matériel de sciences, des jeux de société... c'est ton choix! Les jeunes auront libre choix de participer à toutes les activités offertes tout en s'amusant avec leurs pairs, en bâtissant des amitiés, des compétences sociales, leur confiance en eux et bien plus.

Le choix des ados – 31 juillet | 18h à 20h

Le choix des ados – 21 août | 18h à 20h

Le choix des ados – 25 septembre | 18h à 20h

Programme gratuit

Offert aux jeunes de 13 à 17 ans des familles des FAC, des vétérans, de la communauté de la Défense et des familles endeuillées

Sécurité – Seul.e à la maison - anglais

Est-ce que votre enfant peut rester à la maison sans supervision ? Le cours Stay Safe offert par Little Lungs aidera votre enfant à renforcer sa confiance et les compétences pour rester à la maison sans supervision, et vous allègera l'esprit. Durant cette formation interactive de cinq heures, votre enfant apprendra l'importance des responsabilités, de la sécurité, comment bien se préparer et répondre aux situations inattendues. Votre enfant découvrira également les premiers soins.

25 août | 9h à 14h

15\$ par personne

Offert aux jeunes de 9 à 13 ans des familles des FAC, des vétérans et des familles endeuillées

Cours de gardiennage - anglais

Apprenez les ficelles du gardiennage avec ce cours Little Lungs offert par des personnes certifiées Croix Rouge. Ce cours vous enseignera les compétences nécessaires pour vous occuper d'enfants, et se concentrera majoritairement sur les premiers soins et situations d'urgence.

27 août | 9h à 16h

30\$ par personne

Offert aux jeunes de 11 à 15 ans des familles des FAC, des vétérans et des familles endeuillées

Prématernelle

Inscrivez-vous à notre programme de prématernelle ! Notre programme agréé de prématernelle est éligible aux subventions provinciales qui permettent de réduire la partie des frais payés par les familles chaque mois. Les familles éligibles à cette subvention verront leurs frais réduits de 100\$ par mois et par enfant.

Notre programme vise à créer un environnement "d'apprentissage par le jeu" qui stimule la curiosité naturelle des enfants, leur croissance et leur développement. L'art, la musique, l'heure de conte, des sorties éducatives et des activités physiques font partie de la programmation. La priorité d'inscription est donnée aux familles militaires, mais nous accueillons toutes les familles lorsque la disponibilité nous le permet. Les enfants doivent être âgés de 3 ans et doivent être propres afin de s'inscrire.

Lundi-mercredi-vendredi

14 septembre 2026 au 25 juin 2027

9h à 11h30

185\$/mois

Offert aux familles des FAC en service

Fantastiques deux et trois ans

Inscrivez-vous à notre programme des Fantastiques deux et trois ans ! Notre programme agréé des Fantastiques deux et trois ans est éligible à la subvention provinciale qui réduit la partie des frais payés par les familles chaque mois. Les familles éligibles à cette subvention verront leurs frais réduits de 100\$ par mois et par enfant.

Avec une petite classe de 12, le programme offre aux enfants l'occasion d'apprendre par le jeu en explorant leur environnement dans un espace sécurisant et éducatif. Votre enfant apprendra à interagir avec les autres enfants et des adultes autres que ses parents. L'apprentissage de la propreté est enseigné, les routines aux toilettes sont fréquentes et flexibles. Les familles militaires sont prioritaires, mais nous accueillons toutes les familles lorsqu'il y a de l'espace disponible.

Mardi et jeudi

22 septembre 2026 au 24 juin 2027

9h à 11h30

165\$/mois

Offert aux familles des FAC en service

Programme libre pour les jeunes

**Trousse d'inscription pour les jeunes requise*

Le programme libre pour les jeunes du CRFM offre un environnement sain et accueillant aux jeunes des familles militaires, de vétérans et de la communauté de la Défense entre 6 et 17 ans. Les jeunes pourront explorer, bâtir des relations avec leurs pairs et auront le choix de participer à toutes les activités offertes par le Centre de la jeunesse. Veuillez noter que les heures de jour NE sont PAS offertes durant les jours de fermeture de la division scolaire de Sturgeon et le centre sera fermé durant les longues fins de semaine fériées.

Dates du mois de juillet

6 à 15 ans

4 juillet | 13h à 16h
7 juillet | 10h à 15h
8 juillet | 18h à 20h
9 juillet | 10h à 15h
11 juillet | 13h à 16h
14 juillet | 10h à 15h
15 juillet | 18h à 20h
16 juillet | 10h à 15h
18 juillet | 13h à 16h
21 juillet | 10h à 15h
22 juillet | 18h à 20h
23 juillet | 10h à 15h
25 juillet | 13h à 16h
28 juillet | 10h à 15h
29 juillet | 18h à 20h
30 juillet | 10h à 15h

9 à 17 ans

5 juillet | 13h à 16h
12 juillet | 13h à 16h
19 juillet | 13h à 16h
26 juillet | 13h à 16h

Dates pour le mois d'août

6 à 15 ans

4 août | 10h à 15h
5 août | 18h à 20h
6 août | 10h à 15h
8 août | 13h à 16h
11 août | 10h à 15h
12 août | 18h à 20h
13 août | 10h à 15h
15 août | 13h à 16h
18 août | 10h à 15h
19 août | 18h à 20h
20 août | 10h à 15h
22 août | 13h à 16h
25 août | 10h à 15h
26 août | 18h à 20h
27 août | 10h à 15h

9 à 17 ans

9 août | 13h à 16h
16 août | 13h à 16h
23 août | 13h à 16h
30 août | 13h à 16h

Dates pour le mois de septembre

6 à 15 ans

3 septembre | 15h à 17h
4 septembre | 15h à 17h
8 septembre | 15h à 17h
9 septembre | 15h à 17h
9 septembre | 18h à 20h
10 septembre | 15h à 17h
11 septembre | 15h à 17h
12 septembre | 13h à 16h
14 septembre | 15h à 17h
15 septembre | 15h à 17h
16 septembre | 15h à 17h
16 septembre | 18h à 20h
17 septembre | 15h à 17h
18 septembre | 15h à 17h
19 septembre | 13h à 16h
21 septembre | 15h à 17h
22 septembre | 15h à 17h
23 septembre | 15h à 17h
23 septembre | 18h à 20h
24 septembre | 15h à 17h
25 septembre | 15h à 17h
26 septembre | 13h à 16h
28 septembre | 15h à 17h
29 septembre | 15h à 17h

9 à 17 ans

13 septembre | 13h à 16h
20 septembre | 13h à 16h
27 septembre | 13h à 16h

Programmes pour adultes

**Inscriptions requises. Inscrivez-vous de bonne heure, les places sont limitées.*

Remise à niveau après un déploiement - anglais

Vous vous préparez au retour d'un proche ? Venez discuter des réalités de la réintégration après le déploiement, y compris les défis et les émotions qui accompagnent souvent cette transition. Les discussions porteront notamment sur l'anticipation du retour à la maison, la réintégration et la stabilisation, le cycle émotionnel du déploiement, les stratégies d'adaptation et plus encore.

15 juillet | 18h à 19h30

*Service de garde disponible.
Inscription obligatoire, espace limité.

Programme gratuit

Offert aux adultes (18 ans et plus) des familles des FAC vivant une phase d'un déploiement ou d'une absence professionnelle

Eat Well

Morinville FCSS, en collaboration avec l'épicerie Sobeys de Morinville, vous présente le programme Eat Well Food ! Achetez un panier mensuel de qualité pour seulement 30\$ l'achat! Chaque panier contient quatre portions de trois viandes, légumes et fruits différents.

15 juillet | 19 août | 16 septembre

15h à 18h

30\$ par commande

Offert aux familles des FAC, des vétérans, de la communauté de la Défense et familles endeuillées

Rencontres communautaires

Souhaitez-vous rencontrer de nouvelles personnes dans la communauté? Participez à nos rencontres mensuelles pour faire de nouvelles rencontres, trouver du soutien, découvrir différentes choses ou pour simplement avoir du fun! Chaque mois, nous nous rencontrerons dans un endroit différent dans la région d'Edmonton pour participer à des événements ou des activités de groupe.

Cueillette de baies – 19 juillet | 13h à 16h

Lieu : Somerset Farms | 5\$ par panier
Offert aux familles des FAC en service (tout âge)

Soirée peinture à Fountainhead Tattoo Studio St. Albert
16 août | 15h à 17h

Lieu : Fountainhead Tattoo Studio St. Albert
15\$ par personne

Offert aux membres de 18 ans et plus des familles des FAC en service

Décoration de cupcakes

20 septembre | 10h à 12h

Lieu : Clareview Recreation Centre Kitchen
5\$ par personne

Offert aux membres de 18 ans et plus des familles des FAC en service

Conversation Anglo'Fun - bilingue

Voulez-vous améliorer votre anglais à l'oral ? Notre groupe de conversation hebdomadaire vous aidera à améliorer vos compétences en langue anglaise, à acquérir plus de confiance en vous, à vous sentir plus à l'aise en société et vous permettra de créer des liens avec des membres de la communauté. Que l'anglais soit une nouvelle langue pour vous, ou que vous ayez déjà des bases de niveau débutant ou intermédiaire, ce programme est pour vous. Chaque séance offrira aux participants l'occasion de se rencontrer dans un espace sécurisant et de participer à des activités d'apprentissage amusantes, des jeux de rôles, des quiz et bien plus !

10, 12, 17, 19, 24, 26 et 31 août | 12h à 13h

2, 9, 14, 16, 21, 23 et 28 septembre | 12h à 13h

Programme gratuit

Offert aux adultes (18 ans et plus) des familles des FAC, des vétérans, de la communauté de la Défense et aux familles endeuillées

Programmes pour adultes

**Inscriptions requises. Inscrivez-vous de bonne heure, les places sont limitées.*

Conversation Franco'Fun - bilingue

Vous souhaitez pratiquer votre français ? Notre groupe de conversation hebdomadaire vous aidera à améliorer vos compétences linguistiques, à gagner en confiance, à interagir plus facilement en société et à nouer des liens avec les autres membres de la communauté. Que vous soyez novice, débutant, avancé ou entre les deux, tous les niveaux sont les bienvenus. Chaque session offrira aux participant.es la possibilité de se rencontrer dans un espace sûr et accueillant et de participer à des expériences d'apprentissage amusantes telles que des jeux, de la lecture, des jeux de rôle, des méli-mélo et bien plus encore !

11, 13, 18, 20, 25 et 27 août | 12h à 13h

1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24 et 29 septembre | 12h à 13h

Programme gratuit

Offert aux adultes (18 ans et plus) des familles des FAC, des vétérans, de la communauté de la Défense et aux familles endeuillées

Op connexions - anglais

Venez créer des liens et un réseau de soutien parmi vos pairs dans la communauté militaire. Qui peut mieux vous comprendre que quelqu'un qui emprunte le même chemin ? Partagez et découvrez des conseils pour vous épanouir lorsque vous gardez le fort durant une absence professionnelle.

Un peu d'amour de la maison | 19 août | 18h à 19h30

Lieu : CRFM | Programme gratuit

Offert aux adultes (18 ans et plus) des familles vivant une absence professionnelle imminente, actuelle ou récente

*Service de garde disponible.

Inscription obligatoire, espace limité.

Pique-nique au parc | 25 septembre | 17h à 20h

Lieu : Cardiff Park | Programme gratuit

Offert aux familles des FAC en service (tout âge)

Café Frenchy - bilingue

Venez jaser autour d'un café! Tissez des liens, bâtissez un réseau de soutien et pratiquez vos connaissances linguistiques en français et venez découvrir les programmes et services disponibles dans la communauté. Notre groupe de conversation en français se rencontre une fois par mois les samedis à des endroits différents sur la base. Ce programme est offert aux personnes désireuses de converser en français. Les participant.es ont la charge de leurs boissons et nourriture.

12 septembre | 10h30 à 12h30

Lieu : Tim Hortons de la garnison d'Edmonton

Programme gratuit

Offert aux adultes (18 ans et plus) des familles des FAC, des vétérans, de la communauté de la Défense et familles endeuillées

Séance d'information - Bienvenue à Edmonton

Avez-vous reçu une récente affectation à Edmonton ? Que vous soyez en train de planifier votre déménagement ou que vous soyez déjà ici, nous vous invitons à participer à notre séance d'information virtuelle pour découvrir la variété de soutiens et de ressources disponibles pour vous aider à vous installer dans votre nouvelle communauté. Nous parlerons de soins de santé, finances, écoles, services de garde, éducation, emploi et bien plus !

17 septembre : 15h à 16h | Virtuel

Programme gratuit

Offert aux adultes (18 ans et plus) des familles des FAC

Mise au point sur mesure pour les couples - français

La conférence Mise au point sur mesure pour le couple a charmé des milliers de personnes jusqu'à ce jour! Présentée en français avec humour et passion par la docteure en psychologie, auteure et conférencière Danie Beaulieu, cette conférence sur l'amour et sur la vie de couple saura certainement vous séduire, vous divertir... et vous enrichir !

Pour plus d'information, contactez intake@mfrcedmonton.com

*Ce cours est offert en ligne et peut être complété à votre propre rythme.

Programme gratuit

Offert aux familles des FAC, des vétérans et aux familles endeuillées

Programmes pour les parents/familles

**Inscriptions requises. Inscrivez-vous de bonne heure, les places sont limitées.*

Jeux et café

Remplissez votre tasse! Venez rencontrer d'autres parents/tuteur.es et permettre à vos enfants de jouer ensemble. Notre programme ouvert et gratuit Jeux et café offre une belle occasion de passer du temps avec vos enfants (0-5 ans) et de rencontrer des parents/tuteur.es dans la communauté militaire. Vous trouverez un coin pour lire des histoires, des tables de bricolage, un coin pour les rafraîchissements et une aire de jeux extérieure (lorsque le temps le permet).

Lundi et jeudi, 6 juillet au 28 septembre

9h30 à 12h | programme gratuit

Offert aux parents / tuteur.es des familles des FAC en service et leurs enfants de 5 ans et moins

Venez jouer - anglais

Amenez vos petits pour explorer, jouer et connecter avec d'autres familles dans un espace sécuritaire et accueillant. Les parents/tuteur.es participeront avec leurs enfants à des activités amusantes qui mettent l'emphase sur le développement chez les jeunes enfants et pourront aussi créer des rapprochements sociaux avec d'autres.

7, 14 et 21 juillet | 4, 11 et 18 août | 8, 15 et 22 septembre

10h à 11h30 | 2\$ par famille

Offert aux parents / tuteur.es des familles des FAC en service et leurs enfants de 5 ans et moins



Programmes pour les parents/familles

**Inscriptions requises. Inscrivez-vous de bonne heure, les places sont limitées.*

Clinique de l'enfant en santé

Les services de santé de l'Alberta (AHS) offrent des services de vaccination et d'éducation en santé aux familles militaires de Lancaster Park chaque 2ème mardi du mois au CRFM d'Edmonton. Les vaccins sont gratuits pour les nourrissons et les enfants résidant en Alberta et sont administrés selon le calendrier de vaccinations d'AHS. La vaccination est recommandée pour les nourrissons dès l'âge de 2 mois.

Pour prendre rendez-vous pour une vaccination ou pour parler à un.e infirmier.ère de santé publique, veuillez appeler directement le centre de santé publique de Morinville au 780-342-2600, poste 3 puis poste 2 et spécifiez que vous souhaitez que votre enfant soit examiné au CRFM.

14 juillet | 11 août | 8 septembre

9h30 à 12h

Programme gratuit

Offert aux familles des FAC, des vétérans, de la communauté de la Défense et aux familles endeuillées



Familles connectées

Nos programmes de connexion familiale sont conçus pour encourager le soutien entre pairs dans un espace sécuritaire où les familles et les enfants peuvent créer des liens les uns avec les autres.

Game Ovr – 26 septembre | 13h30 à 15h30

Lieu : Game Ovr | 10\$ par personne

Offert aux familles des FAC en service, des vétérans et aux familles endeuillées

Sécurité dans la garde d'enfants - anglais

Que doit-on observer si un enfant est malade ? Comment créer un environnement sûr à l'intérieur et à l'extérieur de la maison ? Apprenez tout cela et plus encore dans ce cours gratuit offert par l'Ambulance Saint-Jean qui aide les parents et les tuteur.es à assurer la sécurité des jeunes enfants.

*Ce cours est offert en ligne et peut être complété à votre propre rythme.

Programme gratuit

Offert aux familles des FAC, des vétérans, de la communauté de la Défense et aux familles endeuillées





Commanditaires et donateurs

Au nom de l'équipe du CRFM, du conseil d'administration et des bénévoles, nous voulons dire MERCI à notre communauté de soutenir le CRFM.

Le CRFM est en mesure d'offrir des programmes et des services à nos familles et de répondre aux défis auxquels elles font face grâce à de généreux dons et de solides partenariats avec la communauté. En tant que seul organisme sans but lucratif mandaté comme fournisseur de services pour les familles militaires, nous sommes la force conjointe. Le CRFM joue un rôle important dans la vie des familles militaires, qu'elles souhaitent découvrir une nouvelle communauté, qu'elles aient besoin du soutien de leurs pairs ou qu'elles aient besoin d'outils pour faire face à une absence.

Merci à commissionnaires pour le don de 1 000 \$. Votre générosité permettra au CRFM de continuer à offrir des programmes et des services aux familles des militaires qui font face aux défis uniques liés au style de vie militaire.

Pour faire une donation auprès du CRFM, visitez le site web CanadaHelps.org ou contactez notre coordonnatrice du développement des fonds à funddev@mfrcedmonton.com.

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN