

# NOVEMBRE 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
27				30	31	1
					<p>Coin connexion pour les enfants : Soirée cinéma popcorn en pyjama (6 à 8 ans) 18h à 20h</p>	<p>Faire briller la lumière du Souvenir (Tous les âges) 13h à 14h30</p> <p>Programme libre pour les jeunes (6 à 8 ans) 13h à 16h</p> <p>Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 17h30 à 20h30</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h</p>	<p>Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h</p>	<p>Venez jouer (0 à 5 ans) 10h à 11h30</p> <p>Faire briller la lumière du Souvenir - virtuel (Tous les âges) 17h30</p>		<p>Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h</p> <p>Zone d'exploration des jeunes : Soirée jeux! (9 à 12 ans) 18h à 21h</p> <p>Faire briller la lumière du Souvenir (Tous les âges) 18h30 à 20h</p>	<p>Coin connexion pour les enfants : C'est parti! (6 à 8 ans) 18h à 20h</p>	<p>CRFM fermé</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>CRFM fermé</p>	<p>CRFM fermé</p>	<p>Programme libre d'automne pour les jeunes (9 à 15 ans) 10h à 15h</p>	<p>Programme libre d'automne pour les jeunes (9 à 15 ans) 10h à 15h</p>	<p>Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h</p> <p>Programme libre d'automne pour les jeunes (9 à 15 ans) 10h à 15h</p> <p>Coin connexion pour les enfants : Soirée jeux! (6 à 8 ans) 18h à 20h</p>	<p>Programme libre d'automne pour les jeunes (9 à 15 ans) 10h à 15h</p> <p>Zone d'exploration des jeunes : Soirée cinéma popcorn en pyjama (9 à 12 ans) 18h à 21h</p>	<p>Programme libre pour les jeunes (6 à 8 ans) 13h à 16h</p> <p>Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 17h30 à 20h30</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h</p>	<p>Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h</p>	<p>Venez jouer (0 à 5 ans) 10h à 11h30</p> <p>Mini camp d'entraînement aux techniques d'adaptation (8 à 12 ans) 17h à 18h</p>		<p>Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h</p> <p>Les ados en charge (13 à 17 ans) 18h à 21h</p>	<p>Choisis ta propre aventure avec PSP TGIF (6 à 12 ans) 18h à 20h</p>	<p>Familles connectées (Tous les âges) 13h à 15h</p> <p>Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h</p> <p>Programme libre pour les jeunes (6 à 8 ans) 17h30 à 20h30</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h</p>	<p>Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h</p>	<p>Venez jouer (0 à 5 ans) 10h à 11h30</p> <p>Mini camp d'entraînement aux techniques d'adaptation (8 à 12 ans) 17h à 18h</p>		<p>Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h</p> <p>Zone d'exploration des jeunes : B-I-N-G-O! (9 à 12 ans) 18h à 20h</p>	<p>Les ados en charge (13 à 17 ans) 18h à 21h</p>	<p>Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h</p> <p>Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 17h30 à 20h30</p>

Pour plus d'informations, contactez-nous :

780-973-4011 poste 528-6300 | [information@mfrcedmonton.com](mailto:information@mfrcedmonton.com) | [SBMFC.ca/Edmonton/programmesCRFM](http://SBMFC.ca/Edmonton/programmesCRFM)

# PROGRAMMES POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS DU CRFM

## **Programme libre pour les jeunes | Pas de frais**

Ce programme est ouvert à tous les jeunes et leur permet de se déplacer librement dans le centre et de choisir parmi une multitude d'activités. Les inscriptions ne sont pas obligatoires pour participer à ces sessions.

## **Coin connexion pour les enfants : Soirée cinéma | Programme structuré | 2\$ par personne**

Viens profiter d'une soirée cinéma popcorn en pyjama! Les jeunes pourront être confortables dans leur pyjama, manger des collations et regarder le film Dragons en anglais avec leurs pairs. Nous offrirons du popcorn et des rafraichissements durant le film.

## **Faire briller la lumière du Souvenir | Programme structuré | Pas de frais**

Nous vous invitons à venir faire briller la lumière sur les vétérans Canadiens, les héros tombés au combat, nos membres militaires en service et leurs familles, et ceux qui dévouent leur vie en servant. Venez rencontrer votre communauté lors de cet atelier offert en personne ou virtuellement et créer une lanterne du Souvenir à dédier à une personne chère, un vétéran, une unité ou une bataille. Les personnes pourront garder la lumière du Souvenir allumée toute l'année, car le Jour du Souvenir, c'est tous les jours.

## **Play Cafe | Programme libre | Pas de frais**

Notre programme ouvert et gratuit Jeux et café offre une belle occasion de passer du temps avec vos enfants (0-5 ans) et de rencontrer des parents/gardiens dans la communauté militaire. Vous trouverez un coin pour lire des histoires, des tables de bricolages, un coin pour les rafraichissements et une aire de jeux extérieure (lorsque le temps le permet).

## **Venez jouer | Programme structuré | 2\$ par famille**

Les parents/gardiens participeront avec leurs enfants à des activités amusantes qui mettent l'emphase sur le développement chez les jeunes enfants et pourront aussi créer des rapprochements sociaux avec d'autres. Les séances seront constituées d'activités simples que vous et votre enfant pourrez réaliser ensemble à la maison. Ce programme est offert aux parents/gardiens et leurs enfants de 5 ans et moins.

## **Zone d'exploration des jeunes : Soirée jeux! | Programmes structurés | Pas de frais**

Viens participer à une compétition amicale de jeux de société et rencontrer de nouveaux amis! Les jeunes pourront tester leur connaissance et leurs aptitudes de réflexion rapide en travaillant en équipe pour résoudre des problèmes tout en créant des liens avec les autres. Il y aura plusieurs jeux disponibles pour jouer en groupe ou en solitaire. Parmi les jeux, il y aura, mais pas seulement: le Monopoly, les échecs, Uno, spoons et Destins le jeu de la vie.

## **Coin connexion pour les enfants : C'est parti! | Programme structuré | Pas de frais**

Appel à tous les joueurs! Venez passer une soirée remplie de défis terrifiants et de compétitions amicales dans une expérience de jeux inoubliable où les amitiés se forment et les compétences aiguisées. Teste ta résilience, tes aptitudes et tes stratégies contre tes pairs, en équipe ou en solitaire. Il y aura plusieurs jeux vidéo disponibles pour les jeunes. Attrape une manette et que le jeu commence!

## **Programme libre d'automne pour les jeunes | Programme structuré | Pas de frais**

Congé d'automne au Centre de la jeunesse du CRFM! Venez jouer aux jeux vidéo, sur les ordinateurs, faire de l'art, utiliser du matériel de sciences, jouer aux jeux de société, au air hockey et plus encore!

## **Coin connexion pour les enfants : Soirée jeux! | Programme structuré | Pas de frais**

Viens participer à une compétition amicale de jeux de société et rencontrer de nouveaux amis! Les jeunes pourront tester leur connaissance et leurs aptitudes de réflexion rapide en travaillant en équipe pour résoudre des problèmes tout en créant des liens avec les autres. Il y aura plusieurs jeux disponibles pour jouer en groupe ou en solitaire. Parmi les jeux, il y aura, mais pas seulement: Dominos, la bataille navale, Séquence, Trouble et Sorry.

## **Zone d'exploration des jeunes : Soirée cinéma | Programmes structurés | 2\$ par personne**

Viens profiter d'une soirée cinéma popcorn en pyjama! Les jeunes pourront être confortables dans leur pyjama, manger des collations et regarder le film Pirates des Caraïbes en anglais avec leurs pairs. Nous offrirons du popcorn et des rafraichissements durant le film.

## **Mini camp d'entraînement aux techniques d'adaptation | Programmes structurés | Pas de frais**

Ce mini techniques d'adaptation est un programme éducatif interactif qui enseigne aux enfants plusieurs techniques d'adaptation en normalisant la compréhension que tout le monde vit des moments de stress et qu'il est acceptable de ressentir des émotions difficiles.

## **Les ados en charge | Programmes structurés / ouverts | Pas de frais**

Viens jouer aux jeux vidéo, sur les ordinateurs, avec du matériel d'art ou de sciences, jouer à des jeux de société ou hockey sur coussin d'air...tu chois! Les jeunes seront libres de participer à n'importe quelles activités offertes dans le centre tout en s'amusant avec leurs pairs, en renforçant leurs relations, leurs aptitudes sociales, leur confiance en eux et bien plus.

## **Choisis ta propre aventure avec PSP TGIF | Programme structuré | Pas de frais**

Les programmes TGIF du CRFM et des PSP ont créé un partenariat pour vous offrir une soirée remplie d'amusement. Viens jouer aux jeux vidéo, à des jeux de société ou utiliser du matériel d'art... c'est ton choix! Les jeunes s'amuseront en apprenant sur la résilience, en construisant des amitiés, leurs aptitudes sociales et plus encore.

## **Familles connectées : Explorer librement en famille | Programme structuré | Pas de frais**

Amusement pour toute la famille! Les familles pourront explorer plusieurs activités interactives et des jeux excitants ensemble tout en créant des liens avec d'autres familles militaires dans la communauté. Il y aura des activités de STEM, des bricolages, des jeux vidéo, des jeux de société et bien plus!

## **Zone d'exploration des jeunes : B-I-N-G-O! | Programmes structurés | 2\$ par personne**

Est-ce que quelqu'un a dit BINGO? Les jeunes joueront des parties de bingo pour GAGNER des prix tout en connectant avec leurs pairs.