

Atelier gratuit

Au-delà des mots : Créer des connexions interpersonnelles positives.

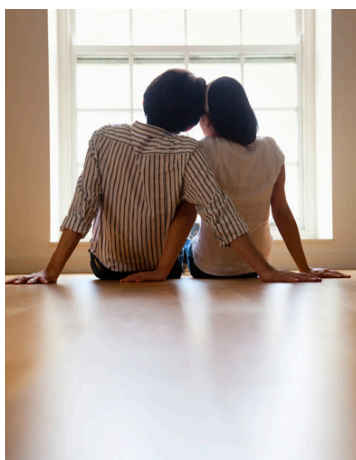
Présenté le 21 octobre 2026 de 17h à 19h



Dans le cadre de la campagne promotionnelle de PSFM ayant pour thème “les Relations Saines”, le Centre de ressources à la famille de Borden vous invite à un atelier gratuit sur la communication et les relations interpersonnelles saines



Vous apprendrez à reconnaître les styles de communication, à mettre vos limites avec respect et à identifier les signes précoces d'une relation à risque, tout en découvrant les caractéristiques d'une relation saine et épanouissante.



Que vous soyez en couple, en famille ou simplement curieux(se) d'améliorer vos relations, cet atelier vous outillera avec des stratégies concrètes et applicables au quotidien.

L'atelier se déroulera en français.

Un service de garde sera offert sur place, et de la pizza sera servie!

**-----
Joignez-vous à nous pour enrichir vos relations interpersonnelles dans une ambiance conviviale, bienveillante et constructive.**

**Veuillez-vous inscrire d'ici le 14 octobre au:
bordenfamilyresourcecentre@gmail.com où au
705-424-1200 ext 2703994**