

6 CONSEILS POUR PARLER AUX ENFANTS DU DÉPLOIEMENT



Communication adaptée à l'âge : Adaptez vos discussions à l'âge de l'enfant et à son niveau de compréhension. Utilisez un langage et des concepts adaptés à son stade de développement.



Soyez honnête : Soyez sincère au sujet de l'absence à venir, expliquez où le membre va et pourquoi.



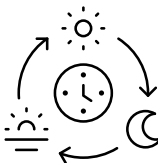
Créer un espace sécurisé : Encouragez une communication ouverte en instaurant un environnement sûr et favorable. Faites savoir à l'enfant qu'il peut poser des questions et partager ses sentiments sans crainte de jugement.



Utiliser des supports visuels : Des aides visuelles telles que des cartes, des photos ou des dessins peuvent aider les enfants à mieux comprendre la distance géographique impliquée. Cela rend la situation plus concrète et compréhensible.



Les impliquer dans les préparatifs : Incluez les enfants dans les préparatifs lorsque cela est approprié. Cette implication peut comprendre la préparation de colis de réconfort, la création d'un calendrier de compte à rebours, ou la discussion de moyens de rester en contact pendant la séparation.



Établir une routine et de la prévisibilité : Maintenez autant que possible une routine stable. La prévisibilité peut offrir un sentiment de sécurité aux enfants, les aidant à faire face aux changements induits par l'absence.

N'oubliez pas, chaque enfant est unique, il est donc essentiel d'adapter ces stratégies en fonction des besoins individuels et des personnalités des enfants impliqués.