

Summer Facility Schedule

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
06:00	Open Gym 0600-1500	Open Gym 0600-0745	Open Gym 0600-1210	Open Gym 0600-1210	Open Gym 0600-0730	July & August 2026	
07:00		Practice FORCE - 0745-0830 *1st Tuesday of the Month Female/Gender Diverse - 0800-0900 *Last Tuesday of the Month			WSUP PT 0730-0830		
08:00							
09:00		Force Evaluations 0930-1030					
10:00							
11:00	Open Gym 0600-1500	Open Gym 1030-1210	Functional & Mobility 1210-1250	Strength & Conditioning 1210-1250	Open Gym 0830-2100	Open Gym 0800-1700	Open Gym 0800-1700
12:00		Strength & Conditioning 1210-1250					
13:00							
14:00							
15:00							
16:00	Open Gym 1545-2100		Open Gym 1250-2100	Open Gym 1545-2100	Open Gym 0830-2100	Open Gym 0800-1700	Open Gym 0800-1700
17:00		Open Gym 1250-2100					
18:00							
19:00							
20:00							

Military Only	Recreation Programming
Fitness Classes	Squash Club
Recreation Sport Programming	Open Gym

Spaces are unavailable to the public during a class or program

Subject to change without notice -- For updates call 306-694-2873 or visit facebook.com/pspmoosejaw

Calendrier des installations pour l'été



Temps	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
06:00	Gymnase ouvert 0600-1500	Nage en Couloir 0600-0800	Gymnase ouvert 0600-0745	Nage en Couloir 0600-0800	Gymnase ouvert 0600-0730	Juillet - août 2026		
07:00			pratique FORCE - 0745-0830 *1er mardi du mois Femme/Diversité de genre - 0800-0900 *dernier mardi du mois					
08:00				Gymnase ouvert 0600-1210	Gymnase ouvert 0600-1210			WSUP PT 0730-0830
09:00			Évaluations FORCE 0930-1030					
10:00			Gymnase ouvert 1030-1210					
11:00	WHosp PT 1500-1545	Nage en Couloir 1100-1300	Nage en Couloir 1100-1300	Nage en Couloir 1100-1300	Nage en Couloir 1100-1300	Nage en Couloir 1100-1300	Gymnase ouvert 0800-1700	
12:00		Force et conditionnement physique 1210-1250	Fonctionnel et mobilité 1210-1250	Force et conditionnement physique 1210-1250	Gymnase ouvert 0830-2100		Gymnase ouvert 0800-1700	
13:00					Gymnase ouvert 1250-1515		Natation libre 1300-1530	
14:00			Natation libre 1400-1600	Gymnase ouvert 1250-2100	WHosp PT 1500-1545			
15:00		Gymnase ouvert 1545-2100			Grappling 1515-1700	Natation libre 1500-1700		
16:00	Nage en Couloir 1600-1800	Grappling 1515-1700	Nage en Couloir 1600-1800	Nage en Couloir 1600-1800				
17:00		Nage en Couloir 1600-1800		Gymnase ouvert 1545-2100	Nage en Couloir 1600-1800			
18:00		Gymnase ouvert 1250-2100				Réservé aux militaires	Programmation des loisirs	
19:00						Cours de conditionnement physique	club de squash	
20:00						Programmes sportifs récréatifs	Open Gym	
	Les espaces ne sont pas accessibles au public pendant les cours ou les programmes.							

**Les espaces ne sont pas
accessibles au public pendant
les cours ou les programmes.**

Sous réserve de modifications sans préavis -- Pour obtenir les dernières informations, composez le 306-694-2873 ou rendez-vous sur facebook.com/pspmoosejaw.