

Calendrier des installations pour l'hiver



Temps	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06:00							
07:00	Gymnase ouvert 0600-1030	Nage en Couloir 0600-0800	Gymnase ouvert 0600-0745 pratique FORCE - 0745-0830 *1er mardi du mois Femme/Diversité de genre - 0800-0900 *dernier mardi du mois		Nage en Couloir 0600-0800		
08:00				Gymnase ouvert 0600-1210		Gymnase ouvert 0600-1210	
09:00		Évaluations FORCE 0930-1030					
10:00	académie active 1030-1130						
11:00		Nage en Couloir 1100-1300	Gymnase ouvert 1030-1210 Force et conditionnement physique 1210-1250	Nage en Couloir 1100-1300	Nage en Couloir 1100-1300	Gymnase ouvert 0830-1200	
12:00	Gymnase ouvert 1130-1500		Noyau et mobilité 1210-1250	Gymnase ouvert 1250-1330 ATC PT 1330-1415		Sport sans rendez-vous 1200-1330	Gymnase ouvert 0800-1100
13:00		Évaluations FORCE 1315-1415		431 PT 1430-1515	Gymnase ouvert 1250-1500		
14:00					WHosp PT 1500-1545 *Gym, Squash Courts, Pool		
15:00	WHosp PT 1500-1545		Gymnase ouvert 1415-1700 Grappling 1515-1700	Nage en Couloir 1600-1730	Gymnase ouvert 1545-1800 Grappling 1515-1700	Nage en Couloir 1600-1730	
16:00	Gymnase ouvert 1545-1900	Nage en Couloir 1630-1800	Pickleball 1700-1900	Nage en Couloir 1630-1800	Basket-ball 1800-1900	Nage en Couloir 1600-1730	
17:00	Grappling 1745-1900			Grappling 1745-1900		Natation libre 1730-1830	
18:00	BASE TEAM Volleyball 1900-2100	club de squash 1900-2100	Badminton 1900-2100	Volleyball 1900 - 2100	BASE TEAM Volleyball 1900-2100	BASE TEAM Basket-ball 1900-2100	Réserve aux militaires
19:00						Badminton 1900-2100	Programmation des loisirs
20:00							Cours de conditionnement physique

Janvier - Mars 2026

Les espaces ne sont pas accessibles au public pendant les cours ou les programmes.

Sous réserve de modifications sans préavis -- Pour obtenir les dernières informations, composez le 306-694-2873 ou rendez-vous sur facebook.com/pspmoosejaw.