

Calendrier des installations pour l'hiver



Temps	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06:00		Gymnase ouvert 0600-0745			WING PT 0630-0715	Janvier - Mars 2026	
07:00		pratique FORCE - 0745-0830 *1er mardi du mois Femme/Diversité de genre - 0800-0900 *dernier mardi du mois			WSUP PT 0730-0830		
08:00	Gymnase ouvert 0600-1030		Gymnase ouvert 0600-1210	Gymnase ouvert 0600-1210			
09:00		Évaluations FORCE 0930-1030			Gymnase ouvert 0830-1200		
10:00	académie active 1030-1130					Gymnase ouvert 0800-1400	Gymnase ouvert 0800-1100
11:00		Gymnase ouvert 1030-1210				club de squash 1000-1200	Natation libre 1000-1200
12:00	Gymnase ouvert 1130-1500	Force et conditionnement physique 1210-1250	Noyau et mobilité 1210-1250	Force et conditionnement physique 1210-1250	Sport sans rendez-vous 1200-1330		Badminton 1100-1400
13:00		Évaluations FORCE 1315-1415	Gymnase ouvert 1250-1330 ATC PT 1330-1415	Gymnase ouvert 1250-1500		Natation libre 1300-1500	
14:00			431 PT 1430-1515			Pickleball 1400-1600	Gymnase ouvert 1400-1700
15:00	WHosp PT 1500-1545	Gymnase ouvert 1415-1700		WHosp PT 1500-1545 <small>*Gym, Squash Courts, Pool</small>	Gymnase ouvert 1300-1900	Natation libre 1500-1700	
16:00	Gymnase ouvert 1545-1900	Grappling 1515-1700	Gymnase ouvert 1515-1900	Gymnase ouvert 1545-1800		Gymnase ouvert 1600-1700	
17:00		Pickleball 1700-1900				Réservé aux militaires	Programmation des loisirs
18:00	Grappling 1745-1900		Grappling 1745-1900	Basket-ball 1800-1900		Cours de conditionnement physique	club de squash
19:00	BASE TEAM Volleyball 1900-2100	Badminton 1900-2100	Volleyball 1900-2100	BASE TEAM Basket-ball 1900-2100	Badminton 1900-2100	Programmes sportifs récréatifs	Open Gym
20:00							

Les espaces ne sont pas accessibles au public pendant les cours ou les programmes.

Sous réserve de modifications sans préavis -- Pour obtenir les dernières informations, composez le 306-694-2873 ou rendez-vous sur facebook.com/pspmoosejaw.