

PROMOTION DE LA SANTÉ GAGETOWN

Ateliers à venir 2023-2024

STRENGTHENING THE ENERGISER LES **FORCES**

SEPTEMBRE 2023

Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers)	21 sept
Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes)	27 sept
Stratégies de réduction des blessures	28 sept
Écrasez-la! - tous les vendredis	09h00 à 09h30

OCTOBRE 2023

Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers)	4 oct
Force mentale et sensibilisation au suicide	10 oct
Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes)	12 oct
Inter Comm	18 oct
Bouffe-Santé Rendement Assuré	24,25 oct
Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers)	26 oct
Écrasez-la! - tous les vendredis	09h00 à 09h30

NOVEMBRE 2023

Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes)	1 nov
Gérer les moments de colère	6,8,10 nov
Programme de sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool, aux autres drogues et au jeu excessif	15,16 nov
Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers)	22 nov
Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes)	28 nov
Le stress: ça se combat!	30 nov
Écrasez-la! - tous les vendredis	09h00 à 09h30

DECEMBRE 2023

Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes)	6 dec
Écrasez-la! - tous les vendredis	09h00 à 09h30

JANVIER 2024

Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers)	11 jan
Nutrition 101 (Atelier mission nutrition)	17 jan
Écrasez-la! - tous les vendredis	09h00 à 09h30

FEVRIER 2024

Respect dans Les FAC (Militaires de rang subalternes).	1 feb
Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers)	7 feb
Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes)	15 feb
Gérer les moments de colère	21,22,23 feb
Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers)	29 feb
Écrasez-la! - tous les vendredis	09h00 à 09h30

MARS 2024

Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes)	6 mars
Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers)	14 mars
Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes)	21 mars
Bouffe-Santé Rendement Assuré	26,27 mars
Écrasez-la! - tous les vendredis	09h00 à 09h30

AVRIL 2024

Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers)	3 avril
Stratégies de réduction de blessures	10 avril
Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes)	11 avril
Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers)	18 avril
Programme de sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool, aux autres drogues et au jeu excessif	24,25 avril
Écrasez-la! - tous les vendredis	09h00 à 09h30

MAI 2024

Force mentale et sensibilisation au suicide	2 mai
Le stress: ça se combat!	7 mai
Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes)	9 mai
Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers)	15 mai
Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes)	29 mai
Écrasez-la! - tous les vendredis	09h00 à 09h30

