Horaire du Gymnase

Horaire du printemps 2023

Temps	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
	Est	Ouest	Est	Ouest	Est	Ouest	Est	Ouest	Est	Ouest	Est	Ouest	Est	Ouest
600	GYMNASE LIBRE 0600-1200		GYMNASE LIBRE 0600-0745				GYMNASE LIBRE 0600-0720		GYMNASE LIBRE 0600-1030hrs					
630					Force et conditionnement 0630-0715									
700														
730			PRACTICE FORCE TEST 0745-0830				WING PT 0720-0820							
800					WCompt PT 0800-0845						GYMNASE LIBRE 0800-1400		GYMNASE LIBRE 0800-1100	
830			GYMNASE LIBRE 0830-0930				GYMNASE LIBRE 0820-1200							
900														
930			FORCE EVALS 0930-1030											
1000					GYMNASE LIBRE 0845-1200									
1030			GYMNASE LIBRE 1030-1200						Corps fort 1030-1115hrs					
1100													BADMINTON 1100-1300	
1130														
1200	Choix de l'instructeur 1210-1250		Force et conditionnement 1210-1250		Tronc et mobilité 1210-1250		Force et conditionnement 1210-1250							
1230														
1300	GYMNASE LIBRE 1300-1430		FORCE EVALS 1315-1415				GYMNASE LIBRE 1300-1515							
1330														
1400			GYMNASE LIBRE 1300-2100								PICKLEBALL 1400-1600		GYMNASE LIBRE 1300-1700	
1430	WHosp PT 1430-1515								GYMNASE LIBRE 1300-1900					
1500			GRAPPLING 1515-1700 *Membres de la FC seulement*				GRAPPLING 1515-1700 *CF MEMBERS ONLY*							
1530	GYMNASE LIBRE 1515-1630				GYMNASE LIBRE 1700-2100									
1600											GYMNASE LIBRE 1600-1700			
1630	Force et conditionnement 1630-1715													
1700			PICKLEBALL 1700-1900											
1730	GYMNASE LIBRE 1715-2100						GYMNASE LOUÉ 1730-1900				SQUASH CLUB LUNDI; 1900-2100 MERCREDI; 1900-2100 SAMEDI; 1030-1230			
1800														
1830														
1900			BADMINTON 1900-2100		VOLLEYBALL 1900-2100		BASKETBALL 1900-2100	GYMNASE LIBRE 1900-2100	BADMINTON 1900-2100					
1930														
2000														
2030														

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATION SANS AVIS -- contactez-nous au 306-694-2873 ou visitez www.CFMWS.ca/Moose-Jaw/

MILITAIRE SEULEMENT	COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE
PROGRAMMES D'ENREGISTREMENT	GYMNASE LOUÉ
GYMNASE LIBRE	