

FÉVRIER 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
26	27				30	31	Programme libre pour les jeunes (6 à 8 ans) 13h à 16h Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 17h30 à 20h30
Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Venez jouer (0 à 5 ans) 10h à 11h30 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Mini techniques d'adaptation (8 à 12 ans) 18h à 19h30	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Coin connexion pour les enfants : Créations créatives (6 à 8 ans) 18h à 20h	Familles connectées : Danse familiale (Tous les âges) 18h à 20h Zone d'exploration des jeunes : Choisis ta propre aventure (6 à 12 ans) 18h à 21h	Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 17h30 à 20h30	
Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Venez jouer (0 à 5 ans) 10h à 11h30 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Zone d'exploration des jeunes : Créations créatives (9 à 12 ans) 18h à 21h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Coin connexion pour les enfants : Soirée cinéma popcorn en pyjama (6 à 8 ans) 18h à 20h	CRFM fermé	
CRFM fermé	CRFM fermé	Venez jouer (0 à 5 ans) 10h à 11h30 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Les ados en charge (13 à 17 ans) 18h à 21h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Zone d'exploration des jeunes : Soirée cinéma popcorn en pyjama (9 à 12 ans) 18h à 21h	Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h Programme libre pour les jeunes (6 à 8 ans) 17h30 à 20h30	
Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Coin connexion pour les enfants : B-I-N-G-O (6 à 8 ans) 18h à 20h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Les ados en charge (13 à 17 ans) 18h à 21h	Programme libre pour les jeunes (6 à 8 ans) 13h à 16h	

Pour plus d'informations, contactez-nous :

780-973-4011 poste 528-6300 | information@mfrcedmonton.com | SBMFC.ca/Edmonton/programmesCRFM

PROGRAMMES POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS DU CRFM

Programme libre pour les jeunes | Pas de frais

Ce programme est ouvert à tous les jeunes et leur permet de se déplacer librement dans le centre et de choisir parmi une multitude d'activités. Les inscriptions ne sont pas obligatoires pour participer à ces sessions. Veuillez noter que les heures durant la semaine ne sont PAS offertes durant les journées de congé de la division scolaire de Sturgeon (ex: journées pédagogiques, convention des enseignants, congé de printemps, etc)

Play Cafe | Programme libre | Pas de frais

Notre programme ouvert et gratuit Jeux et café offre une belle occasion de passer du temps avec vos enfants (0-5 ans) et de rencontrer des parents/gardiens dans la communauté militaire. Vous trouverez un coin pour lire des histoires, des tables de bricolages, un coin pour les rafraichissements et une aire de jeux extérieure (lorsque le temps le permet).

Venez jouer | Programme structuré | 2\$ par famille

Les parents/gardiens participeront avec leurs enfants à des activités amusantes qui mettent l'emphase sur le développement chez les jeunes enfants et pourront aussi créer des rapprochements sociaux avec d'autres. Les séances seront constituées d'activités simples que vous et votre enfant pourrez réaliser ensemble à la maison. Ce programme est offert aux parents/gardiens et leurs enfants de 5 ans et moins.

Camp d'entraînement aux techniques d'adaptation | Programmes structurés | Pas de frais

Dans ce cours de 3 semaines, les enfants seront dans un espace sécuritaire dans lequel ils pourront partager leurs sentiments et participer à des activités qui leur permettront de mettre en pratique plusieurs stratégies d'adaptation. À la fin de ce cours, les enfants auront créé leur propre trousse d'adaptation à emporter à l'aide de tout ce qu'ils auront appris tout au long du programme. Parmi les activités il y aura de la fabrication de slime, de la peinture, de la méditation, des jeux interactifs, de la danse, du yoga, et bien plus!

Coin connexion pour les enfants : Créations créatives | Programme structuré | Pas de frais

Découvre ta créativité, crée des liens et amuse-toi! Les jeunes pourront créer des liens et utiliser du matériel d'art et de bricolage pour créer des œuvres uniques en solo ou avec d'autres. Nous aurons des activités comme la fabrication de cartes de la Saint-Valentin, peinture et bien plus!

Familles connectées : Danse familiale | Programme structuré | 5\$ par famille

L'amour est dans l'air! Venez danser lors de notre événement sur le thème de la Saint-Valentin. Nous aurons de la musique, des desserts, des photos et de l'amusement pour que tout le monde puisse s'amuser avec leurs proches. Le meilleur... les familles pourront créer des souvenirs de cette soirée en utilisant des accessoires, des filtres et des arrière-plans en prenant la pause avec un photobooth digital. Les parents et les enfants de tous âges peuvent participer (les enfants doivent être sous la supervision d'un adulte).

Zone d'exploration des jeunes : Choisis ta propre aventure | Programmes structurés | Pas de frais

Le CRFM et Kids TGIF des PSP collaborent ensemble pour délivrer une soirée remplie d'amusement. Viens découvrir nos jeux vidéo, le matériel d'art ou les jeux de société... C'est ton choix! Tu t'amuseras tout en apprenant sur la résilience, comment former des amitiés, les aptitudes sociales, la confiance en soi et bien plus.

Zone d'exploration des jeunes : Créations créatives | Programmes structurés | Pas de frais

Découvre ta créativité, crée des liens et amuse-toi! Les jeunes pourront créer des liens et utiliser du matériel d'art et de bricolage pour créer des œuvres uniques en solo ou avec d'autres. Nous aurons des activités comme la fabrication de cartes de la Saint Valentin, art de la ficelle et bien plus!

Coin connexion pour les enfants : Soirée cinéma | Programme structuré | Pas de frais

Viens profiter d'une soirée cinéma popcorn en pyjama! Les jeunes pourront porter leur pyjama, déguster de délicieuses collations et regarder le film Gnomeo et Juliet en anglais en compagnie de leurs pairs. Nous offrirons des rafraichissements et du popcorn durant le film.

Les ados en charge | Programmes structurés / ouverts | Pas de frais

Viens jouer aux jeux vidéo, sur les ordinateurs, avec du matériel d'art ou de sciences, jouer à des jeux de société ou hockey sur coussin d'air...tu choisis! Les jeunes seront libres de participer à n'importe quelles activités offertes dans le centre tout en s'amusant avec leurs pairs, en renforçant leurs relations, leurs aptitudes sociales, leur confiance en eux et bien plus.

Zone d'exploration des jeunes : Soirée cinéma | Programmes structurés | Pas de frais

Viens participer à notre soirée cinéma popcorn en pyjama! Les jeunes pourront être confortables dans leur pyjama, déguster des collations et regarder le film IF en anglais tout en créant des liens avec leurs pairs. Nous offrirons du popcorn et des rafraichissements durant le film.

Coin connexion pour les enfants : B-I-N-G-O | Programme structuré | Pas de frais

Est-ce que quelqu'un a dit bingo? Les jeunes pourront s'amuser à jouer au BINGO pour gagner des prix et créeront des liens avec leurs pairs.