

# SOUTIEN AUX ENFANTS PENDANT LE DÉPLOIEMENT :

## Comprendre les réactions en fonction de l'âge

L'âge d'un enfant influence considérablement sa réaction au déploiement. Peu importe l'âge, le déploiement peut mettre à l'épreuve les besoins fondamentaux des enfants tels que la sécurité, la stabilité et la famille.

### BÉBÉS ET BAMBINS

Ils ne comprennent peut-être pas ce qui se passe, mais même à leur jeune âge, les nourrissons et les bambins ressentent eux aussi le stress. Les changements de routine, le manque d'attention et l'absence de l'être aimé peuvent les perturber. Ils peuvent également percevoir les émotions des adultes, mais ont du mal à communiquer leurs sentiments de manière efficace. Les réactions les plus courantes dans cette tranche d'âge sont les suivantes : tendance à s'accrocher et difficulté à être réconforter, peur d'être séparé de ses proches, comportement agressif, changements dans l'alimentation ou le sommeil, pleurs et gémissements.

### ENFANTS D'ÂGE PRÉSCOLAIRE

Les enfants d'âge préscolaire ne comprennent pas tout à fait ce qui se passe, ce qui entraîne frustration et confusion. Ce qu'ils voient et entendent des conversations des adultes peut ajouter à leur confusion. Ils peuvent avoir besoin d'être rassurés sur le fait que ce n'est pas de leur faute si l'être cher s'en va et s'inquiètent pour leur sécurité. La séparation peut leur sembler plus longue. Les réactions les plus courantes chez les enfants d'âge préscolaire sont le retour à des comportements plus jeunes, des crises émotionnelles, la peur de la séparation, des changements dans les habitudes alimentaires ou de sommeil et une plus grande dépendance à l'égard de l'autre.

### ENFANTS D'ÂGE SCOLAIRE

Les enfants d'âge scolaire peuvent mieux comprendre les problèmes liés au déploiement mais peuvent manquer de compétences pour y faire face. Ils peuvent se sentir dépassés par l'absence de leur proche et les changements dans la dynamique familiale. Ils peuvent vouloir aider en évitant de vous ennuyer avec leurs problèmes ou en prenant trop de responsabilités, ce qui peut conduire à la frustration. Les réactions courantes observées chez les enfants d'âge scolaire comprennent les comportements perturbateurs et autres comportements recherchant de l'attention, des problèmes à l'école, le repli sur soi, la peur de la séparation, le retour à des comportements plus jeunes et des changements dans les habitudes alimentaires ou de sommeil.

### ADOLESCENCE

L'adolescence est déjà une période stressante pour certains, et avec l'absence d'un être cher, les enfants plus âgés peuvent ressentir le besoin de mûrir rapidement et d'assumer plus de responsabilités. Même s'ils semblent mûrs, les adolescents manquent d'expérience en tant qu'adultes et peuvent avoir du mal à gérer la situation, leur nouveau rôle au sein de la famille et d'autres problèmes typiques de l'adolescence. Les réactions les plus courantes chez les adolescents sont les suivantes : problèmes à l'école et augmentation des comportements à risque, retrait émotionnel associé à une attention accrue pour les pairs, changements dans les habitudes alimentaires ou de sommeil et sautes d'humeur.