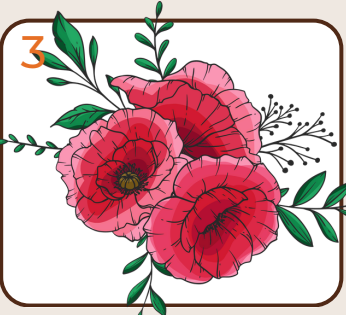



REC Fitness de Novembre

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2 18h-19h Fitness souterrain avec Tony
3 	4 18h-19h Spin avec Mel	5 18h-19h Fitness souterrain avec Tony	6 18h-19h Spin avec Jess	7 12-13h Yoga avec Shayna 18-19h fitness souterrain avec Krista	8	9 18h-19h Fitness souterrain avec Tony
10	11 	12 18h-19h Fitness souterrain avec Tony	13 18h-19h Spin avec Jess	14 12-13h Yoga avec Shayna 18-19h fitness souterrain avec Krista	15	16 18h-19h Fitness souterrain avec Tony
17	18 18h-19h Spin avec Mel	19 18h-19h Fitness souterrain avec Tony	20 18h-19h Spin avec Jess	21 18h-19h Fitness souterrain avec Krista	22	23 18h-19h Fitness souterrain avec Tony
24	25 18h-19h Spin avec Mel	26 18h-19h Fitness souterrain avec Tony	27 18h-19h Spin avec Jess	28 18h-19h Fitness souterrain avec Krista	29	30 18h-19h Fitness souterrain avec Tony

**Cours
d'entraînement pour
adultes**
Tarifs d'entrée :
Membre du CER :
8,05
**Non-membre du
REC : 10,50**
Taxes incluses

**Vous cherchez un
abonnement à un
cours de fitness ou
une carte perforée ?
Rendez-vous au
bureau du CER
pendant les heures
d'ouverture.**

